

## 昔からの自然が残る 江古田の森公園

地域住民や事業者などの協力で保護された豊かな緑が  
 特長。区内有数の自然散策スポットです。



1912年にアメリカに贈った桜の返礼として届けられたアメリカ  
 ハナミズキの子孫が植えられています(開花は4月~5月ごろ)



園内北側の里山の樹林付近  
 のエゴノキの実。エゴノキ  
 が「江古田」の地名の由来  
 となったという説も

所在地 江古田3-14  
 アクセス 関東バス「江古田の森」すぐ  
 ☆公園利用は午前6時~午後11時



ビオトープ池の横に生育  
 するアオギリ

樹皮をよく見ると  
 フクロウの顔に見えます



### 自然に触れてみませんか~森の学級~



月に1回程度、  
 同園で自然観察会  
 や木の実を使った  
 工作などを行って  
 います。



▲開催日など  
 は団体ブログ  
 で確認を

## 多様なイベントを開催 広町みらい公園

住宅街に広がる憩いとにぎわいの空間。2019年に開  
 園した、新しい公園です。



9月30日までの日中、滝流れを実施する他、持ち込みテント  
 の設営が可能。詳しくは、公園HPをご覧ください



売店には食べ物やおもちゃが充実



所在地 弥生町6-1  
 アクセス 京王バス「広町住宅」徒歩1分。  
 京王バス「南台交差点」徒歩9分

### イベントに参加しませんか

子どもから大人まで楽しめるイベントを開催中。  
 公園HPで受け付けています。



ポタジェ(家庭菜園)活動。「種まきから収穫まで多くの  
 ことが体験できる」と大人気



老若男女に人気の朝ヨガ。夫婦で参  
 加する方も



▲公園HP  
 はこちら

## 安全で楽しい夏を過ごすために

### 犯罪から身を守りましょう

生活・交通安全係/8階  
 ☎(3228)8736 FAX(3228)5658

夏は、子どもたちが事件に巻き込まれやすい時期です。  
 被害に遭わないよう、日頃から家庭でできることを話し  
 合いましょう。

#### ●確認しよう「こども110番の家」

怖いと思ったら、大きな声で叫んで周りの人に助け  
 を求め、近くの交番や「こども110番の家」のステッカー  
 が貼ってある家(店)に走って逃げ込む  
 ようにしましょう。

また、親子で一緒に地域を歩いて、「こ  
 ども110番の家」や、緊急時に駆け込め  
 る安全な場所を確認しておきましょう。



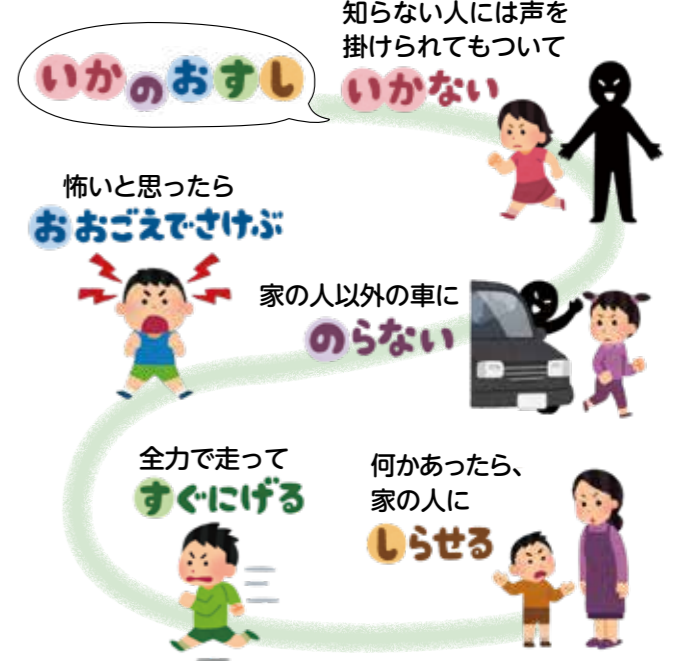
#### ●登録しよう「安全・安心(防犯)メール」

区内で発生した犯罪・不審者情報を、電子メールで受  
 け取れます。右の二次元コードから登録してください。  
 ☆登録の手続きなどについて詳しくは、  
 区HPで確認を



#### ●覚えよう「いかのおすし」

「いかのおすし」は、不審者に遭った時の対処方法を  
 覚えやすくした言葉です。いざという時のために覚え  
 て実践しましょう。



### 交通事故に 注意しましょう

生活・交通安全係/8階  
 ☎(3228)8886 FAX(3228)5658

夏休みは、子どもたちの交通事故  
 が増える時期です。ドライバーの方は、  
 普段人通りの少ない道路や時間帯で  
 あっても、子どもの飛び出しなどに  
 注意しましょう。

家庭では、「道路に飛び出さない」  
 「信号を守る」などの交通ルールにつ  
 いて話し合い、事故のない楽しい夏  
 休みを過ごしましょう。



### 引き続き熱中症にご注意を

保健予防係(中野区保健所)  
 ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適  
 切な使用やこまめな水分補給が大切です。新型コロナウイルス感染症対策も、  
 熱中症に注意して行いましょう。

- 換気を忘れずに** エアコン使用時は、設定温度を調整しながら換気を行いましょ  
 う。扇風機を使っ  
 た換気も効果的です。
- 高い湿度にご注意を** 湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、  
 熱中症の危険が高ま  
 ります。
- マスク着用時のポイント**
  - ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
  - ・屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる時は、マスクを外して休憩する

#### ●「涼み処」として高齢者会館等のご利用を

場所や開館状況などについて詳しくは、南部すこやか福祉センター☎  
 (3382)1660へ問い合わせを。