

食中毒予防パネル展～お肉は中心までよく焼いて食べよう！～

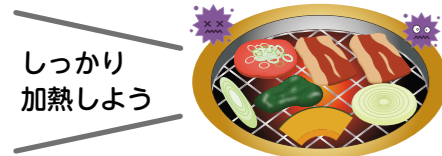
食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

期間 7月1日(金)～29日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

食中毒予防のポイント

- お肉は鮮度にかかわらずよく焼いて食べましょう
- 生肉の調理に使った包丁やまな板は、洗浄・消毒の徹底を
- 生肉を触った手は、せっけんを使って洗きましょう



害虫パネル展～日常生活で見かける害虫の駆除・防除対策～

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 7月1日(金)～29日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

成年後見人勉強会「成年後見制度における監督機能」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方、成年後見制度に関心のある方

日時 7月9日(土)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 6月21日～7月8日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。☎氏名とふりがな、電話番号、講座名

Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 体内測定と質問回答の結果から解析した「現在と3年後の自分の体内年齢」と「ドクターの所見」を基にカウンセリングを実施

対象 区内在住・在勤の方

日時 7月24日(日)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)

会場 産業振興センター

申込み 6月21日～7月20日午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。各回先着10人。☎氏名とふりがな、電話番号、希望開始時間

6月20日～7月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
6月26日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		セイメイ内科	内・循・漢方	中央1-25-5	(5389)2972
6月27日(月)	当番医	歯科米沢医院☆	歯	中央2-4-1-203	(3364)6480
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
7月3日(日)	当番医	ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1	(3970)0770
		新橋医院	内	新井2-10-3	(3385)2800
	薬局	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		ファースト歯科医院☆	歯	上高田3-40-10 2階	(3385)3911
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		いずみ薬局さぎのみや		上鷲宮2-4-1	(5848)3229
ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393		

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス4回目接種

次の対象の方は、3回目接種の5か月後から接種できます。詳しくは、区HPをご覧ください。コールセンターへ問い合わせを。

- 対象 ●60歳以上の方
●18歳～59歳の方
①精神障害者保健福祉手帳または療育手帳をお持ちの方
②基礎疾患等がある方

→ 順次接種券を郵送しています

→ 接種を希望する方は申請が必要です。右記コールセンターへ ☆電子申請、郵送も可



最新の情報は区HPで確認を

中野区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120(76)4040
(毎日午前9時～午後7時)

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたいされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

(入会資格)
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971 受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモは、
中野区物件を手掛ける創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

弁護士による 主催:東京弁護士会
くらしの無料相談会
相続手続き・不動産取引・労務トラブルなど...
日々のお悩みや疑問に弁護士が無料でお答えします!

2022年6月27日(月)～7月1日(金)
中野郵便局
11:00～17:00(相談時間は45分、受付は16時まで)
ご相談をご希望される方は事前にご予約ください。
(空きがあれば当日受付可)
ご予約・お問い合わせ:東京弁護士会 業務課
☎03-3581-3332

創作パレエ 会員募集
アーティストハック・ラブ Artistic lover
自由に踊る喜びを味わってみませんか
年齢・性別自由(中高年の方お待ちしています)
レッスン...「基本」と「即興創作」
会場...相模原市の公私立会場
時間 14:00～15:30の間
場所は前月にお知らせします。
会費...1回1,000円
発表...年に1回の発表会・各地域のフェスタ
お問い合わせ先
宮崎リユカ 090-6296-7927
宮崎マリ 090-4222-4247, 042-773-7578