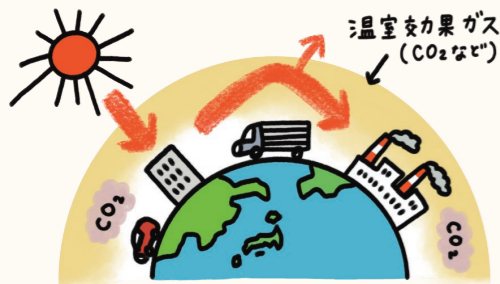


その一工夫でゼロカーボン

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

気候危機の原因と考えられる地球温暖化を防ぐためには、CO₂(二酸化炭素)の削減が急務。一人ひとりが工夫してゼロカーボン(脱炭素)を進めましょう。

こんなに暑くなっています



東京の年平均気温は、この100年で何と約2.5℃上昇(東京管区気象台「気候変化レポート2018」)。その大きな原因はCO₂排出量の増加です。このまま何もしていないと地球温暖化がますます進んでしまいます。

地球温暖化でさまざまな影響が

自然災害

集中豪雨が増え、水害・土砂災害が頻発



熱中症

猛暑日が増え、熱中症になるリスクが増加



食料不足

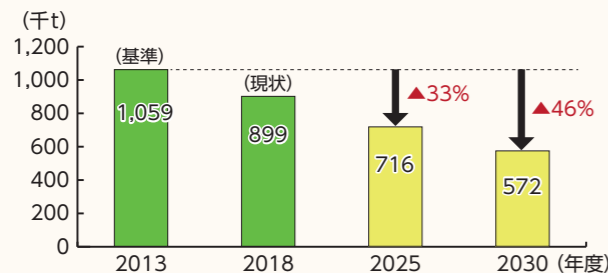
日照りや台風・洪水による農作物の損害が増加。海温が上がり魚が獲れないことも



STOP地球温暖化 ゼロカーボンシティなかの

脱炭素社会の実現に向け、区は2030年度のCO₂排出量を2013年度の6割以下に減らすことを目標に設定しました。

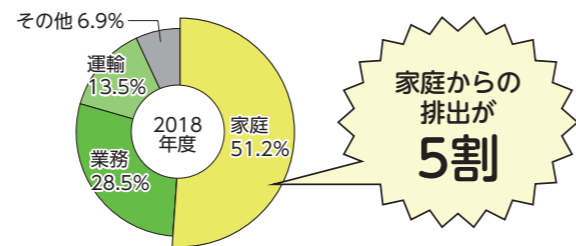
中野区のCO₂排出量削減目標



家庭からの削減がカギ

区内で排出されるCO₂の半分は家庭から。目標の実現には、みなさんの協力が必要です。

中野区のCO₂排出量・部門別割合



家庭からの排出が5割

私たちも取り組んでいます

森を守り未来へ

(株)SATO COMPANY 代表取締役 舘野さん

木製パレット(運搬用の荷台)を回収・再生し資源の有効活用を積極的に展開。国産の間伐材を使うことで、国内の森林維持にも貢献しています。

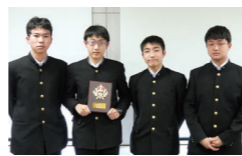
近年は区内で子ども向けワークショップも実施。「未来を担う子どもたちが、楽しみながら自分のこととして森を育てる大切さを学んでほしい」と舘野さんの目は常に先を見据えています。



若い世代が取り組める環境対策を発表

明治大学附属中野中学校生徒会

昨年度のハイティーン会議で環境をテーマに発表した同校生徒会のみなさん。取材や話し合いを重ね、中学・高校生でも参加しやすい環境対策を提案しました。今年1月には、「再エネ・サイエンスキッズフォーラム」(環境省主催)に参加。ハイティーン会議での成果が最優秀賞に輝きました。



その行動が大きな力に

日常のちょっとした行動の積み重ねが、ゼロカーボン実現のカギ。次の例を参考に、できることから続けていきましょう。

☆下記「知っトク」の問合せ先=ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

ここから始めよう 食事編

買い物



- ❧ 冷蔵庫の中身を確認して必要な分だけ買う
まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」も減らせます
- ❧ マイバッグを持参
- ❧ 旬の食材を使う
生産や保存に掛かるエネルギーを抑えられます
- ❧ 簡易包装のものを選ぶ



料理



- ❧ 食材は使い切る
野菜の茎や芯もおいしくアレンジ
- ❧ 一つの鍋で同時に調理
- ❧ コンロにかける前に鍋底を拭く
- ❧ 食べられる量だけ盛り付ける



片付け



- ❧ 汚れた食器を重ねない
- ❧ 古布や古紙で食器の汚れを拭き取ってから洗う
- ❧ 米のとぎ汁を洗い物に使う
- ❧ 生ごみは水をよく切って捨てる

知っトク

なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ

食品ロスの削減に積極的に取り組むお店を協力店として登録しています。ぜひご利用を。



▲詳しくは区HPへ

知っトク

あまりにも美味しい あまりものレシピ

食材をおいしく使い切るヒントがたくさん。新渡戸文化短期大学の学生が考案しました。



▲食材ごとにレシピを探索

知っトク

生ごみ処理機・コンポスト(堆肥)化 容器のあっせん

生ごみを減らせる、または堆肥化できる機器を区であっせんしています。



▲こちらからアクセス

中野区ごみ分別アプリ

ごみ分別事典など便利な機能が満載です。日本語版の他、外国語版(3言語)も配信中。



▲詳しくは区HPへ

次ページ「住まい編」も見てね

商品券などに交換できる

「なかのエコポイント制度」

環境イベントへの参加や廃食用油の回収に協力するとポイントがもらえます。集めたポイントは500ポイント単位で区内共通商品券やプリペイドカード、図書カードと交換できる他、中野区環境基金への寄付にも使えます。

ポイント申請書は、区民活動センター、図書館などで配布中。詳しくは、区HPをご覧ください。環境・緑化推進係へお問い合わせを。

ポイントがもらえる環境イベント



▲区HP

50ポイント 「環境月間パネル展」

日時 6月20日(月)~22日(水) 午前8時30分~午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

200ポイント 「地球温暖化防止出前講座」

省エネや地球温暖化防止への取り組みなどについて学べます。☆10人以上の集まりで利用可