



## 中野大好きアイデア集団 中野区観光協会



【今号の表紙】  
中野区観光協会が主催・  
協力したイベントの様子  
と中野区観光大使



# 中野大好きアイデア集団 中野区観光協会



区内でイベントの運営やマップの作成など、さまざまな方法で中野の魅力を発信している中野区観光協会。今号では、活動の目的や今後の目標などを紹介します。

イベント後のスタッフと観光大使



(一社)中野区観光協会 宮島理事長  
協会設立時からのメンバー

## 区民のみなさんを楽しませたい

中野四季の都市の整備をきっかけに、中野の魅力の発信力を強化するため、2011年から活動しています。とはいえ最初は「観光とは何か」も分からない状態。設立前に専門家を招いて勉強会を開催するなど、ゼロからのスタートでした。

より自由に活動したい。そんな思いから、協会は全国でも珍しい100%民間運営なんです。「まずは区民の方に楽しんでほしい」という思いがメンバーの原動力。全員無償のボランティアながら、現在40人ほどのメンバーそれぞれがやりたいことを提案して活動しています。

## さまざまな工夫でおもてなし

私たちはおもてなしの精神を大切に活動しています。例えば「中野ラーメンMAP」では、ただ飲食店の情報を掲載するだけでなく、中野発祥のつけ麺の歴史を掲載。ベースの味やダシの種類などが一目で分かるような工夫もしています。初めて中野を訪れる方はもちろん、区民の方が楽しめる情報を掲載できるよう心掛けています。

また、中野の魅力の一つは多様性。区内に多くいる外国の方にも協会で作ったマップを見てもらいたいと考えました。そこで、いくつかのマップの外国語版を作成。区内にキャンパスを構える明治大学国際日本学部の学生が翻訳に協力してくれました。

## 地元をみんなで応援したい

この2年、新型コロナの影響で区内飲食店の多くは売り上げが減少。少しでも応援したいと、協会メンバーが運営するクラウドファンディング会社のシステムを使い、寄付を募りました。支援を受けてほしい飲食店に協会が声を掛

けた際、「参加すれば寄付金がもらえると言われても…」と不安がられるなど、思うように参加店が増えず苦労しました。しかし、目的やメリットを丁寧に説明。最終的には目標金額の約3倍となる1,300万円が支援者から集まり、その全額を飲食店に還元しました。

飲食店の「参加して良かった」という声や寄付した区民の方からの「支援の方法を作ってくれてありがとう」という声を受け、達成感と中野の人の温かさを感じました。

## 「やってみたい」をサポート

中野は何でも挑戦しやすいまち。協会の持つネットワークで誰かの「やってみたい」を支援したいと考えています。

イベントの企画運営には会場の調達や使用申請など、多種多様な手続きが必要で、個人にはハードルが高い。でも協会には実現に向けたノウハウが蓄積されています。

「何かに挑戦したい時は協会に相談してみよう」と思ってもらえるような存在になりたいです。

## 中野大好き！ 8人が活動！

### 中野区観光大使

イベントやマップに登場するなど、それぞれの得意分野で中野を盛り上げています。

プロレスラータレントの  
NORIさん▶



中野区観光協会はイベントの反省や今後の打ち合わせをする会議を月に1回開催。協会の動きを把握するために私も参加し、観光大使の代表として他のメンバーに内容を共有しています。

イベントに呼ばれるのを待つのではなく、自ら足を運ぶのが私の信念。今後はSNSを使った情報発信にもっと力を入れ、コロナで思うように生活できない今だからこそ、みなさんを笑顔にできるよう頑張ります。

# 中野を盛り上げ魅力を発信 ✨



物品販売や職業体験など、さまざまな方が楽しめるイベントの企画や運営、誘致をしています。



ナカノ・キッズフェス(毎年5月)



中野にぎわいフェスタ(毎年10月)



羊フェスタ(毎年11月)



お気に入りのお店が  
見つかるかも



裏通りの見つけにくいお店をまとめた「中野路地裏MAP」など、独自の切り口が魅力。ターゲットを絞った飲食店紹介マップを数多く作成しています。協会HP、サンプラザ、なかのZEROなどで配布中。

お楽しみに!

**Coming Soon!**

学生が割安で利用できる「学割マップ」などの新マップが夏ごろに完成予定。



「中野の飲食店の味を気軽に楽しみたい」という学生の要望に応え、明治大学構内でお弁当を販売した「中野キャンパス弁当」。その他多くの企画を実施しています。



販売には学生も協力

**名店を味わいたい方必見!**

協会の後援で、自宅や職場へお届けする「中野名店弁当」を実施中。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。



**協力で実現!**

フリー ワイファイ  
**Free Wi-Fi**



協会と設立当初から関係の深い中野セントラルパークとシステム会社の三者が協働で、中野四季の森公園周辺に設置しています。社会実験も兼ね、利用者の世代や性別などのデータを収集。データに基づいたイベントの企画などまちのにぎわい創出にも役立っています。

**個性的なデザイン!**

**ホームページで情報発信中**



協会HPはこちら▶



# 中野区の財政状況をお知らせします

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。  
今号では、今年度予算のあらましと、令和3年度下半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

財政担当／5階  
☎(3228)8813  
FAX(3228)5650

☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

## 令和4年度予算のあらまし

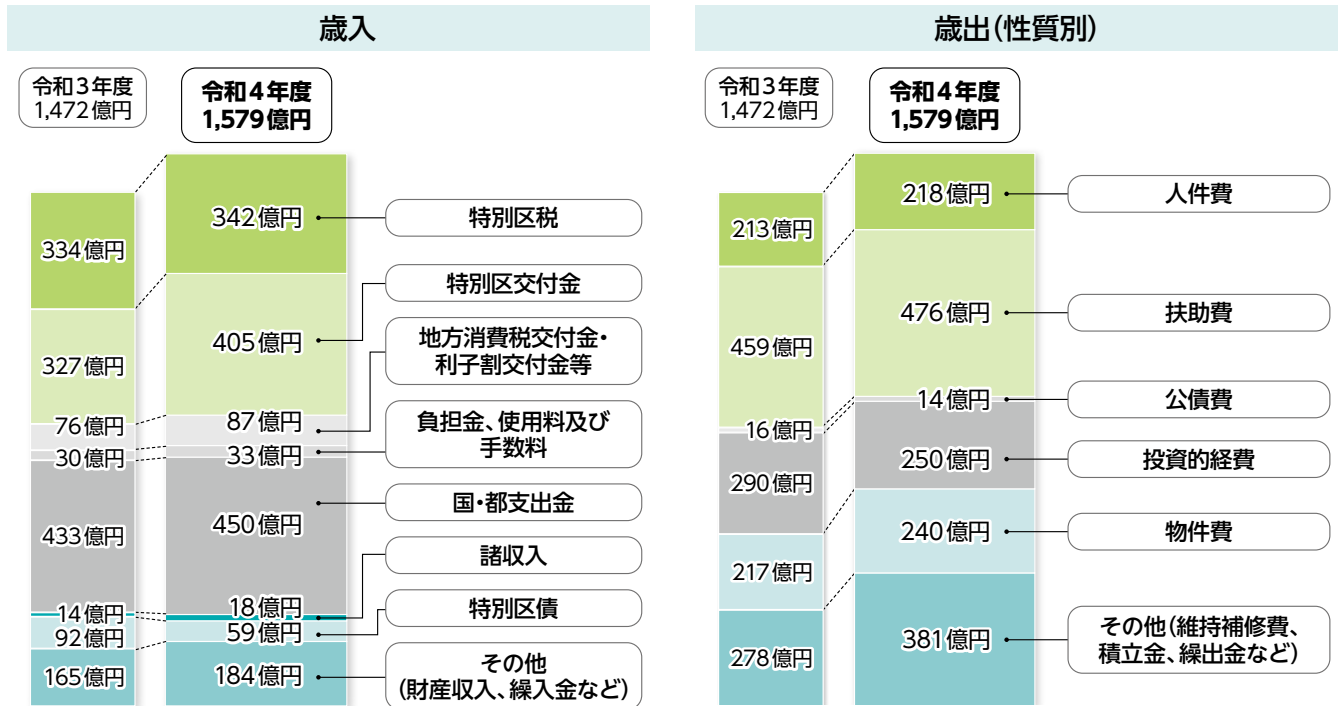
令和4年第1回区議会定例会に提案した令和4年度当初予算は、区報3月5日号でお知らせした予算案により可決されました。そのあらまきは、次のとおりです。

### 令和4年度当初予算

#### 会計ごとの予算額

会計	令和4年度	令和3年度	差し引き	前年度比	
一般会計	1,579億3,500万円	1,472億4,100万円	106億9,400万円	7.3%増加	
特別会計	用地	3億400万円	18億5,900万円	▲15億5,500万円	83.6%減少
	国民健康保険事業	325億5,300万円	320億4,500万円	5億800万円	1.6%増加
	後期高齢者医療	75億8,500万円	71億4,300万円	4億4,200万円	6.2%増加
	介護保険	240億3,400万円	232億7,800万円	7億5,600万円	3.2%増加
合計	2,224億1,100万円	2,115億6,600万円	108億4,500万円	5.1%増加	

#### 一般会計の内訳



#### 1万円の使い道

一般会計の予算(1,579億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました。

子ども教育費 2,879円	健康福祉費 2,156円	まちづくり 推進費 806円	総務費 800円	区民費 742円	地域支えあい 推進費 498円
都市基盤費 486円	環境費 360円	公債費 82円	議会費 63円	企画費 43円	その他 1,085円

## 令和3年度 財政の状況(下半期)

令和3年度下半期の予算の執行状況等は、同4年3月31日現在、次のとおりです。 ☆出納整理期間(4月1日～5月31日)の収入額と支出額が反映されていないため、最終的な決算額とは異なります

### ①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,660億円	1,433億円	86.3%	1,221億円	73.5%
用地特別会計	12億円	12億円	99.9%	12億円	99.9%
国民健康保険事業特別会計	339億円	309億円	91.2%	315億円	93.1%
後期高齢者医療特別会計	69億円	67億円	97.2%	69億円	99.6%
介護保険特別会計	244億円	225億円	92.4%	218億円	89.3%

### ②一般会計予算の執行状況

#### 歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	358億円	321億円	89.6%
特別区交付金	390億円	410億円	105.2%
地方消費税交付金・利子割交付金等	90億円	101億円	112.3%
負担金、使用料及び手数料	30億円	26億円	86.6%
国・都支出金	565億円	496億円	87.7%
諸収入	15億円	14億円	89.5%
特別区債	—	—	—
その他	211億円	65億円	30.8%
歳入合計	1,660億円	1,433億円	86.3%

#### 歳出(目的別)

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	9億円	8億円	95.2%
企画費	20億円	14億円	70.2%
総務費	150億円	83億円	55.1%
区民費	116億円	104億円	89.8%
子ども教育費	581億円	500億円	86.1%
地域支えあい推進費	70億円	55億円	78.2%
健康福祉費	378億円	315億円	83.5%
環境費	53億円	49億円	92.0%
都市基盤費	67億円	49億円	73.5%
まちづくり推進費	96億円	28億円	29.5%
公債費	14億円	14億円	99.9%
その他	107億円	1億円	1.2%
歳出合計	1,660億円	1,221億円	73.5%

### ③特別区債・基金

項目	3月末現在高	昨年9月末現在高
特別区債	238億円	235億円
基金	669億円	669億円

### ④財産の状況

財産の種類	3月末現在	昨年9月末現在
土地	103万4,304.15m <sup>2</sup>	102万9,775.35m <sup>2</sup>
建物	50万3,097.47m <sup>2</sup>	50万2,055.89m <sup>2</sup>
備品	2,960点	2,724点

☆備品は50万円以上のもの

### ⑤区民の税負担

	3月末現在	昨年3月末現在
一人当たり	101,383円	101,230円
一世帯当たり	162,732円	162,815円

☆各年3月31日現在の特別区民税の課税総額、4月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

### ⑥一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和3年度下半期は、ありませんでした。

### ⑦補正予算

新型コロナワクチン接種や子育て世帯・住民税非課税世帯等への給付金に関わる経費の増額など、下半期に7回の補正を行いました。各会計の下半期の総補正額は次のとおりです。

- 【一般会計】107億5,411万7千円の追加
- 【用地特別会計】6億9,739万5千円の減額
- 【国民健康保険事業特別会計】18億3,226万5千円の追加
- 【後期高齢者医療特別会計】2億961万円の減額
- 【介護保険特別会計】11億3,095万1千円の追加

☆令和3年第3回・第4回及び同4年第1回区議会定例会、同3年第2回及び同4年第1回区議会臨時会で議決

# 突然の水害に備えましょう

## ～都市型水害に注意を～

防災対策係／8階  
☎(3228)8823  
FAX(3228)5658



区は、集中豪雨や台風により度々大きな水害に遭ってきました。神田川・妙正寺川の改修や、下水道整備などの対策は進んでいるものの、局地的な短時間の豪雨に対しては万能ではありません。日頃から、水害への対策を確認しておきましょう。

### 大雨で危険を感じた時は

#### 避難指示に従って早めの避難を

区や警察、消防が防災無線、広報車などで避難指示を行った場合は、一時避難所(区民活動センターなど)や高台に避難してください。



建物の地下には  
行かない

避難が遅れて危険  
が迫った場合には、  
2階建て以上の建  
物の最上階へ避難  
を(垂直避難)



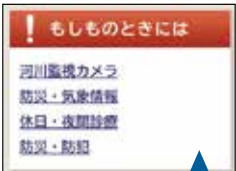
### 河川の氾濫だけが 水害ではありません

「内水氾濫」と呼ばれる被害も多く発生しています。これは、大雨により排水能力を超えた下水道から水があふれて浸水被害を起こす都市型の水害。大雨の時は水の使用を控え、洗濯や風呂の排水などは雨がやんでからにしてください。

### 早めに情報を得て的確な対応を

災害時にはいろいろな災害情報が配信されます。常に最新の情報を集めるように心掛けましょう。

#### 区ホームページ



災害情報や河川水位、ハザードマップなどがご覧になります。

#### 区防災情報メール



災害時の緊急情報等を電子メールで受信できます。区HPから登録を。

#### 公式ツイッター @tokyo\_nakano



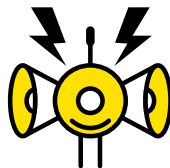
防災情報を随時配信します。

#### 緊急速報 「エアメール」等



緊急時は区内にいる方の携帯やスマートフォンで受信できます。

#### 防災無線スピーカー



内容が聞き取れない場合、音声自動応答サービス☎(3228)5726で確認できます。

#### ケーブルテレビ 「J:COMチャンネル」



放送についての問い合わせはJ:COM東京☎0120(914)000(午前9時～午後6時)へ。

#### 地域・防災青色灯 パトロールカー(広報車)



#### 河川が増水すると、警報サイレンが鳴ります

区内の河川21か所には、スピーカーを設置。警戒水位、危険水位に達するとサイレンが鳴ります。

### 中野区ハザードマップ

浸水予想区域や土砂災害に警戒が必要な区域の他、日頃の備えなどを確認できます。いざという時に命を守る行動がとれるよう、水害時の避難所や避難経路などを確認しましょう。

☆区役所1階総合案内窓口などで配布。区HPでもご覧になります



▲区HP



### 大雨に備えて土嚢の準備を

土木事業調整係／8階  
☎(3228)5592 FAX(3228)5674

水害の発生しやすい時期に備えて、日頃から土嚢を準備してください。☆11月下旬までは、区内各所(水防倉庫や浸水被害の出やすい地域の路上)に配備。自由にお持ちください。配備場所は、区HPでご覧になります



▲区HP



# 6月1日から 区民健診が始まります

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765



受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。  
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを

申込期間 6月1日(水)～来年2月10日(金)

受診期間 6月1日(水)～来年2月28日(火)



▲区HPはこちら



▲A4サイズの封筒で郵送

## 原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和2年度・同3年度に受診・申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。  
2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送しません。再度申し込みを。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。400円で乳房X線検査のみの受診も可 <b>特</b> 昨年度、視触診のみ受診した方
⑤胃がんハイリスク診査	500円	40歳以上で過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない方(注)
⑥-1 胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方
⑥-2 胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000円	50歳～69歳の方
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方 <b>特</b> 76歳の方
⑧肝炎ウイルス検査 ☆申し込み先は医療機関	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方

(注)⑤の対象は来年度から40歳の方と転入者になります。40歳以上で検査を希望する方は今年度中に受診を

## 区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送するので、届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～75歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方 <b>特</b> 46・56・66歳の方

## 申込み

申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

## 昨年度、受診できなかった方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で受診できなかった左表**特**の対象の方は、特例として今年度の区民健診を受診できます。  
☆⑪眼科検診も**特**の方は申し込みが必要

## 自己負担金が免除される場合があります

昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区HPで確認を。



# マイナンバーカードを作리ませんか



◀マイナンバー  
キャラクター  
「マイナちゃん」

マイナンバーカード交付係/1階 ☎(3228)5425 FAX(3228)5653

さまざまな場面で身分証明書として利用できます。詳しくは、マイナンバーカード交付係へ問い合わせを。 ☆申請からお渡しまで約2か月掛かります

## まだお持ちでない方の 申請手続きをお手伝いします

### 会場・日時

野方地域事務所=6月2日(木)

東部地域事務所=6月9日(木)

江古田地域事務所=6月23日(木)

☆各日午前10時~11時30分

**申込み** 5月23日~各開催日前日の正午に

電話で、マイナンバーカード交付係へ

☆各日先着20人程度。当日は本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要

## コンビニエンスストア(コンビニ)で 証明書を受け取れます

証明係/1階 ☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しなどを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安く、お得です。

**取得できる証明書** ①住民票の写し②印鑑登録証明書③(非)課税・納税証明書④戸籍全部(個人)事項証明書⑤戸籍の附票の写し ☆④⑤は本籍地が中野区の場合のみ。令和4年度の③は6月10日に交付開始

最大20,000円分

## マイナポイントがもらえます

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象。次の①~③の合計で最大20,000円相当のポイントがもらえます(①は第1弾で利用済みの方を除く。②③は6月開始予定)。

詳しくは、総務省のマイナポイントHPで確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178(自動音声案内で「5」を選択)へ問い合わせを。



▲総務省HP



▲区HP

### ① キャッシュレス決済



5,000  
ポイント

対応するキャッシュレス決済でチャージまたは買い物をする、利用金額の25%相当(最大5,000円分)がもらえます(事前手続きが必要)。

### ② 健康保険証



7,500  
ポイント

マイナンバーカードを健康保険証として利用するよう申し込むと、7,500円分もらえます(6月を予定)。

### ③ 公金受取口座



7,500  
ポイント

給付金などの公金を受け取る預貯金口座を登録すると、7,500円分もらえます(6月を予定)。

## ①~③の手続きを お手伝いします

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワードを用意し、当日直接会場へ。☆前記の他、①は決済サービスIDとセキュリティコード、③はメールアドレスと本人名義の口座情報も必要

**時間** 平日午前9時~午後4時

**会場** 区役所1階8番窓口前



## お知らせ

### 「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」を策定しました



地域包括ケア計画係／6階  
☎(3228)5803 FAX(3228)8716

誰もが安心して住み続けられるよう、区に関わる全ての人と、ともに行動するための計画です。「できることから始めよう!『オールなかの』の地域包括ケア」をスローガンに、誰一人取り残すことなく、重層的に支援できる体制の構築を目指します。

計画の全文は、区HP、区民活動センター、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センターなどご覧になれます。

### 傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

### 6月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階  
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①3日 ②10日 ③17日  
いずれも金曜日午前10時から  
区役所5階教育委員会室

### 中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階  
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

①6月6日(月)＝障害部会  
②6月7日(火)＝地域福祉部会  
いずれも午後7時～9時  
区役所7階会議室

### 中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階  
☎(3228)8994 FAX(3228)8834

個人情報収集事務登録について  
6月10日(金)午後1時30分から  
区役所4階庁議室

### 6月は不正改造車排除・東京都暴走族追放の強化期間です

生活・交通安全係／8階  
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

不正改造の情報は、関東運輸局東京運輸支局☎(3458)9231へ。暴走行為に気付いたら、すぐに110番通報を。

### 年金振込通知書を郵送します

国民年金係／1階  
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

公的年金を口座振込で受給している方へ、6月上旬に、日本年金機構から年金振込通知書を郵送します。

この通知書は、6月～来年4月の偶数月に支払われる金額をお知らせするものです。

紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、中野年金事務所☎(3380)6111(自動音声案内に従い「2」の「2」を選択)へ問い合わせてください。

☆年金から天引き(特別徴収)されている税や保険料については、各所管の係へ問い合わせを

### 若者相談フリースペースのご利用を



子ども・若者支援センター総合相談係(中央1-41-2)  
☎(5937)3271 FAX(5937)3514

子ども・若者支援センター4階にある、利用者がゆっくり過ごせる場所です。6月から開設日が増え利用しやすくなります。さまざまなイベントも開催予定。ぜひお越しください。

利用方法について詳しくは、区HPをご覧ください。

**6月からの開設日時** 火～土曜日午前11時30分～午後7時 ☆祝日・年末年始を除く

**対象** 区内在住・在勤・在学の15歳～39歳の方

### 戦没者等の遺族の方へ

地域福祉推進係／6階  
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受給する方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債「第11回特別弔慰金」を受給できます。

請求期限は令和5年3月31日です。該当する方は、早めに請求を。

☆受給できるのは、ご遺族のうち1人のみ(順位あり)。条件などについて詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。地域福祉推進係へ問い合わせを

### シロアリにご注意を

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

ヤマトシロアリは風呂場など水気のある場所に巣を作り、家を食い荒らします。4月～5月の午前中に、羽アリが巣から飛び出すことがあります。家に湿気をためない、家の周囲に木材を置かないなどが予防になります。

アメリカカンザイシロアリは乾燥に強く、砂のような顆粒状のふんが特徴。家の柱など乾燥した木材に巣を作ります。根絶することは難しく、長期間放置しておく、被害が広がってしまいます。

いずれも被害の広がりを防ぐために、不安があれば早めに専門の業者へ依頼を。

☆駆除や防除工事の相談は、(公社)東京都ペストコントロール協会☎(3254)0014・FAX(3254)0190へ



◀アメリカカンザイシロアリの羽アリ。6月～10月の日中に出現

**ブロック塀等の撤去及びフェンス等の設置費用を助成します**

HPで詳しく

耐震化促進係／9階  
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

道路等に面し、倒壊の恐れのある高さ1.2mを超える塀等の撤去と、当該塀等の撤去後に新たにフェンス等を設置する際の費用を一部助成します。  
☆必ず事前に相談を。要件や助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、耐震化促進係へ問い合わせてください

**軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です**

諸税係／3階  
☎(3228)8908 FAX(3228)5652

5月10日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストア(コンビニ)などで、忘れずに納付してください。  
☆「ペイジー」や「モバイルレジ(クレジットカード可)」、「スマートフォン決済(PayPayなど)」でも納付できます。詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、諸税係へ問い合わせを

**自動車税(種別割)の納期限も5月31日です**

中野都税事務所(中野4-6-15)  
☎(3386)0649  
☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター  
☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月上旬に郵送しました。5月31日までに、金融機関やコンビニ、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用したパソコンやスマートフォン(スマホ)等からの納付、スマホ決済による納付もできます。  
☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度かかるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

**催し・講座**



**6月の社会保険・労務管理相談**

区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 6月17日(金)午後1時～4時  
☆一人当たり25分以内  
**会場** 区役所1階専門相談室  
**申込み** 6月10日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人  
☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、区民相談係へ問い合わせを

**土地建物無料相談会**

都市計画係／9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

**対象** 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方  
**日時** 6月14日(火)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度  
**会場** 区役所1階区民ホール  
**申込み** 6月3日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ  
☆同協議会との共催

**園芸緑化相談**

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

**内容** 中野区造園緑化業協会員による相談  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 6月2日・16日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)  
**会場** 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ

**ACP講演会「人生100年時代の老年期の人生設計～自分らしく最期を迎えるための人生会議～」**

在宅療養推進係／6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

ACPとは、人生の最期を迎える時に「自分はどのように生きていきたいか」を考え、家族と話し合い共有すること。自身の望む将来について考えてみませんか。

**日時・会場** 6月24日(金)午後2時～4時＝野方区民活動センター、27日(月)午前10時～正午＝桃園区民活動センター

**講師** 池内朋子氏(東京都健康長寿医療センター研究所)

**申込み** 5月23日～6月16日に電話、[houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hokatukeya@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。各日先着35人。**手・保**(各日先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

**男女共同参画週間講演会「考えが変わり行動が変わり社会が変わる～大学教授が語るやさしいジェンダー論～」**

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

**日時** 6月18日(土)午後2時～3時30分

**会場** 区役所7階会議室

**申込み** 5月23日から電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着50人。**保**(先着3人)希望の方は、6月10日までにあわせて申し込みを



◀講師の広岡守穂氏(中央大学名誉教授)

## 「人権擁護委員の日」パネル展示

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権相談などの活動をしています。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、活動状況を紹介します。この機会に人権の大切さについて一緒に考えてみませんか。

**日時** 5月30日(月)～6月1日(水)午前8時30分～午後5時 ☆最終日は午後4時まで

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

## 女性再就職準備セミナーと個別相談会 in 中野 「ライフとワークの心地よいバランスをみつけよう！」

産業係／9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

**対象** 就職活動中または、これから働きたいと考えている女性

**日程** 6月15日(水)

**内容(定員)・時間**

セミナー(先着50人)＝午前10時～正午  
個別相談会(先着12人)＝午後0時15分～1時45分 ☆一人当たり30分

**会場** 産業振興センター

**申込み** 5月23日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込むか、電話で同センター☎(5211)2855へ。保(生後6か月以上。定員あり)希望の方は、6月8日午後5時までにあわせて申し込みを



◀女性しごと  
応援テラスHP

## 館藏品展「獅子頭」

歴史民俗資料館(江古田4-3-4)  
☎(3319)9221 FAX(3319)9119

**期間** 5月24日(火)～7月10日(日)

**開館時間** 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

**休館日** 月曜日、第3日曜日、年末年始



▲江古田獅子舞(東京都指定無形民俗文化財)。この他、各地のミニチュアの獅子頭を展示

## やさしい(わかる)日本語講座

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

**内容** 外国人に分かりやすく伝える文章や会話を学びます

**日時** 7月5日～8月9日の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分。全6回

**会場** なかのZERO西館(中野2-9-7)

**参加費** 5,000円(全回分)

**申込み** 6月24日までに電話、☑anic@nifty.comまたはファクスで、中野区国際交流協会へ。抽選で20人。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

## 事業所得・不動産所得のある方へ 「記帳・帳簿等に関する情報サイト」のご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線213へ

記帳・帳簿等に関する情報をまとめて見ることができる国税庁HP東京国税局のページです。「記帳のしかた」説明動画やパンフレット、手引きを確認できます。ぜひ活用してください。



▲こちらから  
アクセス

## 募集・求人



### 「哲学堂公園保存活用計画検討委員会」区民委員

文化財係／6階  
☎(3228)8731 FAX(3228)5456

**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)で、文化財の保存と活用に関心がある方

**活動内容** 国名勝に指定された哲学堂公園(松が丘1-34)の保存・活用方法の検討

**活動期間** 7月下旬～来年1月

☆会議は1回2時間(初回は4時間)程度、区役所や歴史民俗資料館などで開催

**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円(所得税込み) ☆交通費支給なし

**提出書類** 応募動機と作文「名勝哲学堂公園の文化財としての在り方」(800字程度) ☆いずれも書式自由

**申込み** 5月20日～6月15日(必着)に電子申請か、提出書類を☑bunka@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、文化財係へ。選考で若干名。住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日

☆結果は全応募者へ郵送



◀区民委員  
募集の区HP

### 小・中学校プール指導員 (アルバイト)登録者

体験学習係／5階  
☎(3228)5608 FAX(3228)5680

**対象** 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)

**勤務期間** 6月1日～9月30日(夏休みを含む)のうち、各学校の指定する日

**日給** 8,400円(半日の場合は4,200円)  
☆交通費支給(限度額あり)

**申込み** 8月31日までに履歴書を持って直接、体験学習係へ

## 高齢者・介護

### 介護保険負担限度額認定の申請を

介護給付係／2階

☎(3228)6531 FAX(3228)8972

住民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合に、居住費・食費の限度額を設けて負担を軽減する制度です。利用には申請が必要です。

### 現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ

お手元にある「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。更新の申請書は6月上旬に郵送します。届いたら内容を確認して、必要な資料を添えて返送するか、直接、地域包括支援センターまたは区役所2階高齢者総合窓口で申請してください。



◀制度について  
まとめた区HP

### 後期高齢者医療保険料・介護保険料の第2期分

5月31日は納期限です。  
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

### スマートフォン相談会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

**内容** スマートフォンの使い方や困りごとについて相談できます

**対象** 都内在住の60歳以上の方

**日時** 5月29日(日)午後1時～5時

**会場** 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ

### スマートフォン体験会も開催予定

事前申込制。詳しくは、平日午前9時～午後5時に電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(5348)2735へ。

### 「高齢者困りごと支援事業」をご存じですか

中野区社会福祉協議会

高齢者困りごと支援事業担当

☎090(5778)7288 FAX(5380)6027

電球交換や荷物の上げ下ろしなど、日常のちょっとした困りごとを登録のサポーターが30分以内でお手伝いします。

**対象** 区内在住で、高齢者のみの世帯

**申込み** 電話で、高齢者困りごと支援事業担当へ

### 登録サポーターも随時募集中

地域でお困りの高齢者をサポートしませんか。ボランティア登録希望の方は、電話で同担当へ問い合わせを。

### 家族介護教室(2件)

次の①②とも

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**時間** 午後1時30分～3時

**申込み** 電話で各施設へ。先着15人

#### ①オンライン講座「介護保険サービスと制度について」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)

☎(5348)7753 FAX(5348)7754

**日程** 6月5日(日)

**申込期間** 5月21日～6月4日

#### ②福祉用具の上手な活用法について

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)

☎(3926)8443 FAX(3970)9620

**日程** 6月17日(金)

**申込期間** 5月23日～6月16日

### 「腰痛・膝痛予防体操」

野方高齢者会館(野方2-29-12)

☎・FAX(3388)9586

**内容** 健康運動指導士に学ぶストレッチや軽運動

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 6月8日～8月24日の第2・第4水曜日、午後1時30分～3時30分

☆全6回

**申込み** 5月23日～6月7日の平日午前9時～午後5時に電話または直接、野方高齢者会館へ。先着10人

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

**会員募集!**

■ご希望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

＜入会資格＞

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金がいちごまれていた  
遺留分の請求をしたい・された  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

## 子ども・子育て



### お子さんに関わる手当の手続きはお済みですか



お子さんを養育している方に、区が手当や医療費を支給・助成する制度があります。

いずれも所得制限による減額・支給停止等あり(乳幼児医療証を除く)。詳しくは、区HPをご覧ください。

#### 対象

**児童手当・乳幼児医療証**=中学校3年生までのお子さん

**児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証**=母子家庭・父子家庭または、父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳になって最初の3月31日を迎えていないお子さん

**児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当**=20歳未満の障害のあるお子さん

#### 児童手当の現況届の提出は原則不要になります

今年度から、住民基本台帳等で受給資格を審査します。審査結果は、10月中旬に通知する予定です。一部、現況届の提出が必要な方には、案内を送付します。

#### 問合せ

手当=児童手当係/3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657  
☆現況届は☎(3228)5446  
医療証=子ども医療助成係/3階  
☎(3228)3253 FAX(3228)5657

## 就学相談のご利用を

特別支援教育係(中央1-41-2子ども若者支援センター)

☎(5937)3238 FAX(5937)3512

発達の状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう専門員とともに就学先を決めていきます。

**対象** 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

**日時** 平日午前9時~午後5時 ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

**会場** 子ども・若者支援センター

**申込み** 区HP、区内幼稚園・保育園などで配布中の申込書類を郵送または直接、特別支援教育係へ

## 「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備などの話

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①②は生後6か月~11か月、③は1歳~1歳半のお子さん

**日時** 6月8日(水)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①②は同内容

**申込み** 5月23日~6月6日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

## 健康・福祉



### 歯科相談

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 6月20日(月)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 5月23日~6月16日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人

### 自宅での療養が必要な方へ相談窓口やハンドブックのご利用を

在宅療養推進係/6階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

#### 在宅療養相談窓口(区役所6階)

専門の相談員が電話または面談で対応します。相談内容に応じて、必要な情報の提供や医療と介護の橋渡しをします。

☆平日午前8時30分~午後5時に在宅療養推進係へ

#### 在宅療養ハンドブック

在宅療養に役立つ情報を掲載。地域包括支援センター、区民活動センター、高齢者会館、区役所6階4番窓口で入手できます。

### 区報に広告を掲載しませんか



広報係/4階  
☎(3228)8805  
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

## 無料法律相談会

相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうか  
わからなくても  
お気軽にご相談ください。

相談時間 40分

5月27日(金) 18:00~20:40

会場: 中野サンプラザ7階 研修室7・8

相談ご希望の方は、事前に電話又はメールにてご予約ください。当会HP (<http://zenkikai.net/>)

相談会責任者(予約先)

虎ノ門第一法律事務所 弁護士 櫻庭知宏(東京弁護士会)  
☎03(6205)7235 ✉t.sakuraba@tora-1.com  
※電話でのご予約は土・日・祝日を除く10:00~17:00

主催: 東京弁護士会法友全期会(東京弁護士会所属の弁護士グループ)

## 外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO

マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)  
<https://www.marutomo1994.co.jp/>  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

### 6月は食育月間 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。生涯にわたり健康で生き生きと暮らせるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

**日時** 6月1日(水)～30日(木)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

☆当日直接会場へ

### 「もの忘れ・若年性認知症・認知症 相談会」

在宅療養推進係/6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます。

**日時** 6月15日(水) 午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

### カラダバランスセミナー「身体の 活性化と全身トレーニング」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住・在勤の方

**日時** 6月18日(土)午前11時～正午

**会場** 産業振興センター

**申込み** 5月23日午前9時から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着15人。☎氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

## 光化学スモッグにご注意を

環境公害係/8階 ☎(3228)5799 FAX(3228)5673

気温が高く風が弱い、空にもやがかかったような日に発生しやすい光化学スモッグ。自動車の排気ガスもその一因です。短時間の駐停車で車両のエンジンを止める「アイドリング・ストップ」の徹底にご協力を。

### 光化学スモッグ注意報が発令されたら

乳幼児や高齢者、ぜんそくなどの呼吸器系疾患がある方は、特に注意が必要です。外出や屋外での運動は控えましょう。

#### 次の方法でお知らせします

- 防災無線スピーカーによる放送
- 区民活動センターや児童館などに垂れ幕を掲示(平日のみ)
- 区立小・中学校の屋上に黄色の吹き流しを掲揚(平日のみ)
- 東京都大気汚染情報テレホンサービス☎(5640)6880



▲東京都HPでも確認できます



### 光化学スモッグの被害に遭ったら

目がチカチカする、のどが痛い、息苦しいなどの症状が出たら、すぐに屋内に入って目を洗い、うがいをしてください。

それでも良くならない時は、医師の診療を受けてください。

### 被害状況を調査しています。被害に遭った時は、最寄りのすこやか福祉センターへ連絡を

- 南部=☎(3380)5551 FAX(3380)5532
- 中部=☎(3367)7788 FAX(3367)7789
- 北部=☎(3389)4321 FAX(3389)4339
- 鷺宮=☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆土・日曜日、祝日、夜間は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303へ

〈区報をご覧の方〉  
なかのZERO 大ホール  
**チケットプレゼント**  
6月5日(日) 14時  
出演 和田一樹 (指揮者・中野区出身)  
崎谷直人 (ヴァイオリニスト)  
リベラル・アンサンブル・オーケストラ  
抽選で招待します  
応募はコチラ  
※申込みは1回(4枚)まで  
liberalensembleorchestra@gmail.com  
03-6907-0569(ボックスよりずや内)

屋根ふきかえ・外壁塗装  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料  
創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1  
フリーダイヤル 012-012-4699

庭木1本から承ります!  
お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します  
なかの区報の方へ 生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を (税込) 先着10名様 1,100円  
営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスタリス 東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
03-5933-2811

## 5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
5月22日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531	
		かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14	(3577) 8400	
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228) 1555	
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371) 2676	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372) 4701	
	神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386) 0648		
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385) 2971	
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942) 6080	
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300) 6122	
	5月29日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421
			中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166
小池小児科医院			小	若宮3-2-10	(3330) 0743	
橋本医院			内	野方3-15-3	(3389) 0355	
宮地内科医院			内・小	上高田1-35-9	(3361) 1858	
やよい町こども医院			小児科	弥生町1-8-11	(6300) 4790	
高野歯科クリニック☆		歯	本町4-21-16-203	(3383) 4618		
薬局		アックア薬局		江古田2-24-14	(3389) 5411	
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389) 7110	
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5	(3361) 0077	
6月5日(日)		当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991
			中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387) 7321
	新井五行堂醫院		内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387) 0893	
	東中野セント・アンジェラクリニック		内・循・呼	東中野5-17-10 1階	(6908) 9698	
	ハートケア銀河クリニック		内・心内	本町2-50-12 2階	(5371) 0909	
	はまだ耳鼻咽喉科		耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304) 7556	
	サエグサ歯科医院☆	歯	沼袋1-7-13	(3385) 3751		
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343) 3912	
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304) 8530	
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942) 5460	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

#### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

#### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

#### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

#### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285) 8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

#### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119  
野方消防署 ☎(3330) 0119

東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212) 2323

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー

介護福祉タクシー貸切で  
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太  
中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
旅屋けんたん 検索

QRコードからいつでもお問い合わせ

LINE

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関東旅二第1045号

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル 0120-283691

ニワ サギ ロ クイヂン

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

くみん斎場 中野新井薬師前

優美なお花  
でおくる  
家族葬

24時間お預かり対応

◆◆ 西武新宿線「新井薬師前」徒歩3分 ◆◆  
資料請求  
お問合せ (03) 6454-0019

広告

5/22  
(日)

# 中野区長選挙・ 中野区議会議員補欠選挙の投票日



▲明るい選挙イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

区選挙管理委員会 / 9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

これからの中野区政を決める大切な選挙です。貴重な一票を生かすため、忘れずに投票しましょう。

**投票時間** 午前7時～午後8時

☆開票は5月23日(月)午前8時から

## 投票日に投票所に行けない方は期日前投票を

投票所入場整理券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入して、下記の会場へ持参してください。いずれの期日前投票所でも投票できます。  
☆投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません

開設日時	期日前投票所
5月21日(土)まで ☆いずれも午前8時30分～午後8時	区役所1階特別集会室
	南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
	東部区民活動センター(中央2-18-21)
	江古田区民活動センター(江原町2-3-15)
	野方区民活動センター(野方5-3-1)
	鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

## 投票・開票状況をお知らせします

◆区HPの「トップページ」で

◆電話による問合せ

☎(3228)5542

**投票状況** (区全体の投票者数及び投票率)

= 22日(日)午前8時ごろから

**開票状況**

= 23日(月)午前9時ごろから

## 6月は東京都HIV検査・相談月間

### エイズ即日検査・相談のご利用を

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

**日時** 6月5日(日)午後1時から ☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月の第1日曜日に実施予定

**会場** 中野区保健所

**申込み** 当日までに事業委託先のNPO法人アカーHPから申し込むか、平日正午～午後6時に電話で、同法人☎(6382)6190へ。先着70人 ☆聴覚障害のある方は、ファクス番号を記入してファクスで、保健予防係へ



▲アカーHP

平日に実施する通常検査・相談では、梅毒とクラミジア抗体、B型肝炎の検査もできます。詳しくは、区HPをご覧ください。

### 催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

### 催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



5月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	196,832※(315増)	159,572(65増)	157,511(70増)	317,083(135増)	333,402(970増)
外国人	11,429(839増)	8,434(494増)	7,885(341増)	16,319(835増)	

※日本人と外国人の混合世帯1,972を含む

次号予告

その一工夫でゼロカーボン



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ