

高齢者・介護

令和4年度「後期高齢者医療暫定保険料額決定通知書」を4月15日ごろ郵送します

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

この通知は4月～6月までの保険料額とその納付方法をお知らせするものです。ただし、今回通知するのは前年度の保険料額に基づいて計算された暫定の額です。令和4年度の年間保険料額は、同3年中の所得に応じて7月に計算し、再度通知します。

なお、納付方法は「年金からの天引き」「納付書での支払い」「口座振替」のいずれかです。

詳しくは、通知をご覧になるか、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

高齢者世帯の方へ 緊急連絡カードを作りませんか

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、緊急連絡先やかかりつけ医などを記入する「緊急連絡カード」の作成を進めています。これは、一人暮らしの高齢者などが万一の時に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てるためのものです。

緊急連絡カードの情報は、区、地域包括支援センター、民生委員が共有します。

次の対象の方で、緊急連絡カードの作成を希望する方は、すこやか福祉センターか、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らしや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯



▲「救急医療情報キット」

「いきいき入浴」「はつらつ事業」に参加しませんか

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

区内などの公衆浴場21か所を1回100円で利用できる「いきいき入浴」と、うち20か所で浴場開放前の1時間を利用して軽体操などに無料で参加できる「はつらつ事業」を行っています。登録の上、ご利用を。

対象 区内在住の65歳以上の方
☆一人で入浴が難しい方は、介助者

一人と一緒に入浴できます(1回100円)
浴場開放日 毎月第2・第4の、各浴場が指定する曜日

登録方法 住所、氏名、生年月日が確認できるもの(健康保険証など)を持って直接、「いきいき入浴」の登録を希望する浴場(1か所のみ)へ。なお、「はつらつ事業」は、登録浴場以外でも参加可
☆特別入浴デーも利用可。今年度は七夕湯(7月7日)、敬老湯(9月19日)、ひな祭り湯(来年3月3日)の3回

認知症の方のためのサービスのご利用を

高齢者サービス係／6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

①徘徊高齢者探索サービス

認知症の方が徘徊した時に居場所を探索できるGPS(全地球測位システム)端末を貸し出します。

位置の情報は、パソコン、スマートフォン、携帯電話(一部機種を除く)でご覧になれる他、電話での確認も可能です。

利用者負担金 月額600円(住民税非課税世帯は300円)

②認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が他人に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に、その費用を補償(最高3億円)する保険です。自己負担はありません。

①②とも

対象 区内在住で、在宅で生活している要支援1～要介護5の方で、認知症により徘徊行動のある65歳以上(初老期認知症の場合は40歳以上)の方

☆①は前記の徘徊行動のある高齢者を日常的に介護していて、位置情報の確認後に徘徊した高齢者を迎えに行くことができる方も対象(代わりに迎えに行ける方がいる場合も含む)

申込み 直接、担当の地域包括支援センターへ ☆詳しくは、区HPをご覧になるか、高齢者サービス係へ問い合わせを

地域で介護予防の活動をしている方へ補助金の申請を

介護予防推進係／6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

地域で高齢者の介護予防に関する活動(住民主体サービス事業)をしている団体は、運営費の補助を受けられます。

申請方法などについては、区HPをご覧になるか、介護予防推進係へ問い合わせを。

申請期限 来年2月28日

子ども・子育て

就学援助をご利用ください

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住居登録があり、生活保護を受給している世帯及び令和3年中の各世帯員の合計所得金額の合算が基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。

申請方法などについては、在籍する学校または学事係へ問い合わせを。☆就学援助の基準額は、区HPでご覧になります

妊婦さんの歯つばいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます
日時 4月27日(水)午後1時30分～2時40分

会場 南部すこやか福祉センター
申込み 4月13日～25日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着6人程度

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方
協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 4月22日(金)、5月10日(火)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-6-7)
申込み 4月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

お子さんのいる方へ

おすすめのサイトはこちら

保育園給食の献立と人気料理レシピ

区HPで、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。



▲こちらからアクセス



▲中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」

子育て応援サイト「子育てナビ」

子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧になれる。ぜひ、ご利用を。



▲区HPトップページの「関連サイト」にバナーがあります

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご希望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

(入会資格)

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動意欲にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

駅から近い 家族葬専用式場 見学相談会 開催

4月16日(土) 11:00～16:00
*上記時間内で好きな時間にご来場下さい

当日は葬儀の相談も出来ます。家族葬をお考えならぜひ一度ご来場下さい。

お問合せ 03-6454-0019

くみん斎場 中野新井薬師前

写真は一例です

西武信濃 北口 西武新宿線 新井薬師前駅

パチンコ 南口 ファミリーマート マルエツ

くみん斎場中野新井薬師前

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699