

やさしい手話教室

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方

**日時** 4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月19日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分。全5回

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 3月22日～31日に電話、☑sho gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、小・中学生の場合は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 4月18日(火)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 3月22日～4月14日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



▲歯の模型を使った歯磨き指導も

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

**内容** 成年後見制度や遺言、相続について、弁護士や社会福祉士に相談できます

**対象** 区内在住・在勤の高齢者、障害のある方とその家族

**日時** 4月5日・12日・19日、いずれも水曜日、午後3時から ☆一人当たり45分。各日先着2人

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 3月22日～相談希望日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。☑催し名、相談希望日、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

☆5月以降も月に3回、水曜日に開催。担当弁護士への案件依頼はできません



◀中野区成年後見支援センターHP

3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月21日(火・祝)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小川クリニック	内	大和町2-46-3	(5327)4664
	つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	田沼内科・小児科医院	内・小	本町6-23-3	(3380)2622
	重光クリニック	肛・外・胃・内	弥生町2-20-12	(6382)5476
	すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階	(5342)4767
	友内歯科医院	歯	野方5-25-4	(3330)2456
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
3月26日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	セイメイ内科	内・循・漢方	中央1-25-5	(5389)2972
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	横山歯科診療所☆	歯	中野2-16-26	(3381)6764
	アック薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
4月2日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102	(3365)2727
	はいばら歯科医院☆	歯	野方3-15-14	(3385)6480
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8998  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

マスクの着用は個人の判断が基本です

新型コロナウイルス感染症対策としてのマスク着用の考え方が見直されました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断の尊重に配慮をお願いします。  
☆事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

マスク着用が効果的な場面

- 医療機関や高齢者施設等を受診・訪問する時
- 通勤ラッシュ時等、混雑した電車やバスに乗る時
- 感染症流行期に重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方、妊娠中の方)が混雑した場所に行く時

感染症対策には引き続きご協力を

「換気」「手洗い」「三密の回避」などを徹底し、感染症の拡大を防ぎましょう。



◀最新情報は区HPで確認を

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内



中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323