

ナカノ観光レポーター

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

活動内容 区内のおすすめスポットや地元ネタなど、自分ならではの情報を取材し、記事を作成。活動期間は来年3月まで ☆記事は区HPで公開

申込み 区HPから必要書類をダウンロードし、3月28日までにpromotion@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、シティプロモーション係へ。面接などにより15人程度



区HP

「区民公益活動に関する政策助成」助成事業

公益活動推進係/5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民団体が行う公益活動で、区の政策目的の実現に貢献する活動に対し、内容・経費などを審査した上で、対象経費の3分の2以内を助成します。

助成の対象となる活動や申請方法などについて詳しくは、区HPか、区役所5階9番窓口で配布中の手引をご覧ください。

助成限度額 1事業20万円で1団体につき2事業

申込期間 4月3日~21日



区HP

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)
受験資格 一般・大卒程度=22歳以上26歳未満、一般・院卒者=修士課程修了者で20歳以上28歳未満、歯科=20歳以上30歳未満、薬剤科=20歳以上28歳未満

受付期間 4月14日まで ☆第2回の募集は6月15日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 5月9日まで

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53歳~55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 4月6日まで



自衛隊高円寺募集案内所

高齢者・介護

3月~6月に民生委員が高齢者調査を実施します

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

75歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯を訪問し、生活状況や健康状態について伺います。心配なことがあったら相談を。「緊急連絡カード」の作成についても案内します。

民生委員は必ず「民生児童委員証」を携帯しています。感染予防のため、訪問は15分程度で距離をとって実施します。



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月中旬に郵送します

介護資格保険料係/2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。この通知の保険料額は、令和4年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。

令和5年度の住民税課税状況などを基に再計算した保険料の決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)を含めた全ての方へ改めて郵送します。

脳いきいき講座

在宅療養推進係/6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

会場・日時

①鷺宮区民活動センター=4月13日・27日、いずれも木曜日、午前10時~正午 ☆先着40人

②鍋横区民活動センター=4月14日・28日、いずれも金曜日、午前10時~正午 ☆先着25人

申込み 3月22日~各開催日初日の7日前の平日に電話、ファクスまたは直接、下記申込み先へ。住所、氏名とふりがな、電話番号

申込み先の地域包括支援センター

①=上鷺宮(上鷺宮3-17-4)

☎(3577)8123 FAX(3577)8124

②=本町(本町5-10-4)

☎(5385)3733 FAX(5385)3776

「認知症あんしんガイド」のご利用を

地域包括支援センターなどで配布中。ぜひ活用を。



認知症やその予防について役立つ情報を掲載

健康・福祉

エイズ即日検査・相談のご利用を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 4月16日(日)午後1時から ☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月の第1日曜日に実施予定

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 4月14日までに事業委託先のNPO法人アカーHPから申し込むか、平日正午~午後6時に電話で、同法人☎(6382)6190へ

☆聴覚障害のある方は、ファクス番号を記入してファクスで、結核・感染症予防係へ



アカーHP

平日の通常検査・相談もあります

HIVと同時に梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。詳しくは、区HPをご覧ください。結核・感染症予防係へお問い合わせを。

これまで受けていない方は肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない、区内在住の方

日時 4月7日、5月12日、6月2日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆7月以降も原則、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までの平日に電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 4月10日(月)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月22日~4月7日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

Advertisement for Gikyo Law Office (吉口総合法律事務所) with contact info and services.

Advertisement for Nakano Silver Human Resources Center (中野区シルバー人材センター) with membership recruitment details.

Advertisement for Marutomo (マルトモ) exterior and roof waterproofing services.

Advertisement for exterior and roof painting services (外壁・屋根塗装工事).

Advertisement for Nakano's comic book store (なかのみ) with a QR code and promotional text.