

## 入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか

保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)等の病気が多くの人に感染することがあります。小学校入学までに必要な予防接種を計画的に受けましょう。いずれも予防接種予診票と母子健康手帳を持って区指定の医療機関で受けてください。接種回数、対象者等は以下のとおりです。

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500  
FAX(3382)7765

### MR(麻しん・風しんの2種混合)

2回

1期=1歳以上2歳未満のお子さん

2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児) ☆今年度は、平成28年4月2日~同29年4月1日生まれのお子さんが対象。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

### 水痘(みずぼうそう)

2回

1歳以上3歳未満のお子さん

標準的な接種時期は、1回目=1歳~1歳3か月、2回目=1回目の接種の半年~1年後

### 日本脳炎1期

3回

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん

この時期に6日~28日の間隔で2回受け、その1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は、3歳~4歳

### DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合)

4回

生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

この時期に20日~56日の間隔で3回受け、その1年~1年半後に追加の接種を1回受けます

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で事前に交付を受けてください。医療機関での予防接種実施日等については、各医療機関へ問い合わせを

## 4月に開講する

## 手話講習会の受講生を募集

HPで詳しく

下表①~④のレベルごとに手話や福祉の知識を学べます。詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、事業委託先のNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター FAX(5380)3330、[jokatu@bf.wakwak.com](mailto:jokatu@bf.wakwak.com)へ件名に「手話講習会について」と入れて問い合わせを。

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832  
FAX(3228)5660

◇開講クラス一覧 ☆昼・夜クラスともに保あり。受講済みクラスの再受講は原則不可

開講クラスとレベル (手話の学習年数)	回数	開講日時		定員	選考方法
		昼	夜		
①入門 (学習経験なし)	30回	金曜日 午前10時~正午		昼・夜 各30人	定員を超えた場合は抽選
②基礎 (およそ1年以上)	各37回	木曜日 午前10時~正午	火曜日 午後7時~9時	昼・夜 各30人	クラスごとに選考試験 (②昼=3月2日午前、③昼=3月2日午後、②③夜=2月28日夜間)
③応用 (およそ2年以上)		木曜日 午後1時30分~3時30分			
④手話通訳者養成 (およそ3年以上)	40回	土曜日 午前10時~正午		昼のみ 15人	2月25日に選考試験

**対象** 将来、手話通訳者として活動できる、区内在住・在勤・在学の16歳以上の方  
☆④は18歳以上の方  
**期間** 4月~来年2月  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)他  
**参加費** 3,000円程度(テキスト代)

**申込み** 往復ハガキでNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター(〒164-0001 中野5-68-7スマイルなかの5階)へ。2月15日必着。結果や試験の案内は、全応募者に郵送。①希望するクラスの名称と昼・夜の別、②住所、③氏名とふりがな、④生年月日、⑤日中連絡可能な電話・ファクス番号、⑥受講希望の理由、⑦区内在住・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、電話番号、⑧保希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、⑨返信用にも住所、氏名

## お知らせ

### 「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」にみなさんの声を

地域包括ケア計画係/6階  
☎(3228)5803 FAX(3228)8716

このプランは、誰もが安心して住み続けられるよう、みなさんと連携して行動するために策定したものです。地域の取り組みをより充実させるため、みなさんの声をお寄せください。

**日時・会場** 2月21日(火)午後2時から=鷺宮すこやか福祉センター、24日(金)午前10時から=新井区民活動センター、27日(月)午前10時から=中部すこやか福祉センター、28日(火)午前10時から=南部すこやか福祉センター  
☆いずれも1時間30分程度

**申込み** 2月6日~15日に電話または [houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hokatu@city.tokyo-nakano.lg.jp) で、地域包括ケア計画係へ。各日先着30人程度。住所、氏名とふりがな、電話番号、希望会場

### 名勝哲学堂公園保存活用計画(案)概要にご意見を

文化財係/6階  
☎(3228)8731 FAX(3228)5456

区は、国名勝に指定された哲学堂公園の価値を継承していくため、今後の保存や活用について検討しています。

みなさんの意見をお寄せください。  
**日時・会場** 2月13日(月)午後7時~9時=区役所7階会議室、19日(日)午後2時~4時=江古田区民活動センター(江原町2-3-15)

☆当日直接会場へ。保(各日先着3人)希望の方は、2月6日~各開催日の4日前に電話、[bunka@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:bunka@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクスまたは直接、文化財係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 都市計画案の縦覧

防災まちづくり係/9階  
☎(3228)8774 FAX(3228)8943

**縦覧図書** 「特定防災街区整備地区(弥生町二丁目19番地区)案」、「弥生町二丁目19番地区防災街区整備事業案」

**縦覧期間** 2月13日~27日

**縦覧場所** 区役所9階都市計画係

**意見を提出できる方** 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方  
**意見提出の方法** 意見書(書式自由)を郵送または直接、都市計画係へ。2月27日必着。住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在住・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

## 食品衛生監視指導計画(案)の公表と意見の募集

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品の安全を確保し区民のみなさんの健康を守るため、年度ごとに食品衛生監視指導計画を策定しています。来年度の計画案について、みなさんの意見をお寄せください。

**公表資料** 「令和5年度中野区食品衛生監視指導計画(案)」

**資料公表・意見募集期間** 2月7日~20日(必着)

**公表場所** 区HP、図書館、中野区保健所  
☆意見の提出方法などについて詳しくは、公表資料または区HPをご覧ください。決定した計画は、3月下旬までに区HPなどで公表予定

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

**対象** 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を昨年11月に処方された方  
**種類** 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

## 最大15,000円程度割引 国民年金保険料を前納しませんか

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い「2」の「2」を選択

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引されます。前納制度をぜひご利用ください。

**前納期間** 「2年」「1年」「6か月」から選択可能。長い程、割引額が高くなります(2年前納で15,000円程度の割引)

**前納方法** ①口座振替、②クレジットカード、③現金のいずれかで可能。①が最も割引額が高くなります ☆①②と、③の「2年」は申し込みが必要

**申込期限** ①②=2月末、③の「2年」=3月末 ☆③の納期限は5月1日

## 2月13日(月)~28日(火) 鷺宮図書館は工事のため休館します

鷺宮図書館(鷺宮3-22-5) ☎(3337)1044 FAX(3337)7397  
☆他の図書館は、通常どおり利用できます



▲図書館HP