

健康・福祉

障害者・高齢者虐待防止講演会

障害者支援係/1階  
☎(3228)8714 FAX(3228)5665

対象 区内在住の方、福祉サービス事業所職員の方

日時 2月21日(火)午後2時~4時

会場 桃園区民活動センター

申込み 2月6日~15日に電話、☑sho gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp またはファクスで、障害者支援係へ。先着50人。要約筆記・☑希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☑はその旨

オンライン(Zoom)で同時配信

オンライン参加希望の旨とメールアドレスも記入し、前記と同様に申し込みを。先着100人。

「座ってできる簡単!運動・エクササイズ講座」

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)  
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

対象 区内在住・在勤・在学で障害のある方

日時 3月2日(木)午前10時~11時30分

会場 障害者福祉会館

申込み 2月6日~28日の平日に電話またはファクスで、障害者福祉会館へ。先着12人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

歯科相談

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 3月3日(金)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 2月6日~3月2日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

障害理解促進セミナー「大人の発達障害について」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ  
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

対象 区内在住・在勤で発達障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時・内容 2月26日=「カサンドラ症候群と回復への道のり」、3月5日=「あなたにとって『自立』とは?」、いずれも日曜日、午後2時~4時 ☆1日のみの参加も可

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 2月6日~25日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。各日先着96人。

☑氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な方はその内容

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日時 2月15日(水)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 2月14日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

在宅福祉や障害者団体の活動に助成を受けたい方はご参加を

中野ボランティアセンター  
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

助成の種類・説明会日時(各回1時間)

在宅福祉活動助成(地域の福祉課題に取り組む活動を行うボランティアグループなどの活動費の一部を助成)=①3月2日(木)午後2時から、②7日(火)午前10時30分から

障害者等団体活動助成(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体などの活動費の一部を助成)=③3月2日(木)午前10時30分から、④7日(火)午後1時30分から

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆②④はZoomで開催

申込み 2月22日までに電話または☑vc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ。☑氏名とふりがな、電話番号、団体名、参加希望日時

2月5日~20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421	
	小金澤医院	内・循	江原町3-35-8 (3951)5621	
	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676	
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909	
	武医院	外・皮・小	東中野1-59-14 (3368)8597	
2月11日(土・祝)	当番医	おだ歯科医院☆	歯	鷺宮3-7-7 1階 (6383)0218
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
	中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530	
	アシスト薬局		江原町3-35-8 (5996)4631	
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321	
	中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166	
2月12日(日)	当番医	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
	つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15 (5373)8460	
	みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4 (5385)3880	
	薬局	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
	山崎歯科	歯	弥生町2-21-6 3階 (3372)1125	
	大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階 (3330)4144	
2月19日(日)	当番医	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
	イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15 (6265)5840	
	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085	
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421	
	横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531	
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743	
2月19日(日)	当番医	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
	かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880	
	本郷診療所	内	本町4-26-2 (3381)5456	
	前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10 (3381)7816	
	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782	
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935	
2月19日(日)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321	
	中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166	
	橋本医院	内	野方3-15-3 (3389)0355	
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11 (3361)1381	
	中野診療所	内・小	本町6-12-13 (3381)0151	
2月19日(日)	当番医	中野新橋内科クリニック	内・循	弥生町2-20-18 (6383)3201
	とりつかせい歯科医院☆	歯	鷺宮1-27-8 1階 (3337)8815	
	薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
	ひまわり調剤薬局		本町6-12-9 (3381)0351	
	百前調剤薬局		弥生町2-28-10 (6304)8767	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時~午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時~午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月~金曜日  
午後6時~翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分~9時45分
診療時間	午後7時~10時

出張型ペーパードライバー講習 ご自宅前でもOK! 車載カメラで記録した教習映像データをお渡しします!

- ★土日祝日対応
- ★講習内容を記録
- ★ご希望の場所まで出張可能
- ★講習車 or お持ちの車で選択可能
- ★補助ブレーキでサポート

中野区民のみなさま 初回限定価格  
¥19,800 → ¥17,000

SYC ドライブスクール  
東京都中央区日本橋兜町17番2号  
兜町第6 東山ビル4F  
予約時に「中野区報を見た」とお伝えください!  
TEL: 03-6555-3052  
https://www.syc-safedrive.com/

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)  
リアンレーヴ中野坂上 〒164-0011 東京都中野区中央1-50-2

お得に入居しませんか?  
施設利用費 3ヶ月無料  
キャンペーン対象施設!

東京メトロ丸の内線、都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅 A1出口より徒歩5分(約400m)

【施設概要】●類型:東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居住の権利形態:利用権方式●利用料の支払い方式:選択方式  
●入居時の要件:原則として65歳以上の自立・要支援・要介護の方●定員98名●居室区分:全室個室【職員体制】介護に関わる職員体制:3対1【広告有効期限】2023年3月31日 ※キャンペーン詳細はお問合せください

ご見学予約はフリーダイヤルまで(通話料無料) 平日・土日祝 10:00~18:00  
(事業主体・運営)株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8F 施設詳細はWEBへ

木下の介護 0120-88-6090