

### 衆議院議員選挙の小選挙区の区割りが変更になりました

区選挙管理委員会／9階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

これまで中野区の選挙区(衆議院議員選挙)は「東京都第7区」と「同第10区」に分かれていましたが、公職選挙法改正により、区内全てが「東京都第27区」になりました。新しい選挙区は、次の衆議院議員総選挙から適用されます。☆詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。区選挙管理委員会へ問い合わせを



区HP

### 住民税非課税世帯等の方へ 価格高騰給付金の申請期限は 1月31日(消印有効)です



中野区価格高騰緊急支援給付金  
コールセンター  
☎(3228)5900 FAX(3228)5898

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計負担を支援する給付金です。期限を過ぎると給付金(1世帯につき5万円)を受け取れません。期限までに申請を。☆詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。上記コールセンターへ問い合わせを

### 特別区民税・都民税の第4期分 国民健康保険料の第8期分 後期高齢者医療保険料の第10期分 介護保険料の第10期分

1月31日は納期限です。  
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。[区HP](#)で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

### 20歳になったら国民年金に加入を

国民年金係／1階  
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金は、病気やけがで障害が残った時、老後や家族の働き手が亡くなった時などに、働いている世代のみなさんで暮らしを支えあうための制度です。日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者を除き、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

住民基本台帳情報で20歳になったことが確認できた方には、誕生日の約2週間後にお知らせ等が届きます。資格取得の届け出は不要です。

☆収入が一定基準以下の場合、保険料の「学生納付特例制度」または「免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きなどについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

### 通学路の安全確保にご協力を

学事係／5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。また、警察などと合同で通学路の安全点検を行っています。

地域のみなさん、ドライバーのみなさん、子どもたちが安心して学校へ通えるようご協力をお願いします。

### 献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団  
(地域自治推進係内)／5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月16日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

### 催し・講座



### 2月の不動産相談



区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 2月3日(金)・21日(火)・28日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施(祝・休日を除く)。その他の専門相談について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

### 防災パネル展

地域防災係／8階  
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

いずれも当日直接会場へ。

日時 1月16日(月)～19日(木)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

会場 区役所1階区民ホール

### 1月17日(火)は体験デーも開催

午前10時～午後3時に、区役所正面玄関前で。



▲起震車で震度7の揺れを体験。非常食などの展示もあります

### 中野駅周辺エリアマネジメント パネル展

中野駅周辺まちづくり係／9階  
☎(3228)8912 FAX(3228)5670

日時 1月27日(金)～29日(日)午前9時～午後7時

会場 サンプラザ(中野4-1-1)  
☆当日直接会場へ。会場で意見も募集します

### 冬季の省エネルギー対策パネル展

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

内容 家庭でできる省エネ対策の事例や区の地球温暖化対策

日時 1月23日(月)～26日(木)午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ。来場するとなかのエコポイント50ポイントをもらえます

### 居住支援セミナー「居住支援における支援者の取り組み」

住宅政策係／9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

日時 2月1日(水)午後2時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

申込み 1月12日～31日に [kyojushi@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kyojushi@city.tokyo-nakano.lg.jp) で中野区居住支援協議会へ(住宅政策係へファクスも可)。先着30人。氏名とふりがな、電話またはファクス番号  
☆同協議会との共催

### 平和企画展示 「難民アスリート写真展」

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 迫害や紛争で故郷を追われた難民アスリートの東京2020オリンピック・パラリンピックでの活躍などを紹介  
日時 2月7日(火)～21日(火)午前6時45分～午後10時30分  
会場 平和資料展示室(新井3-37-78キリンレモン スポーツセンター内)  
☆当日直接会場へ

### 区内中小企業の経営者向け オンライン講座

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

申込み 1月12日から産業振興センターHPで

### ①オンライン営業の極意

日時 2月7日(火)午後6時30分～8時30分 ☆Zoomを利用

申込期限 2月2日 ☆先着20人

### ②事業承継初めの一歩

配信期間 2月11日(土・祝)～19日(日)

申込期限 2月8日



産業振興センターHP

### 刑務作業製品の展示即売会

地域自治推進係／5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月7日(火)・8日(水)午前10時～午後4時

会場 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ。(公財)矯正協会との共催

### 環状七号線地下広域調節池の 工事現場見学会

東京都第三建設事務所工事第二課  
☎(3387)6251 FAX(3387)8851

神田川などの洪水対策として野方5丁目で行工中のトンネル式地下調節池の工事現場を見学できます。

対象 小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)

日時 ①1月27日(金)、②2月22日(水)、③3月23日(木)、いずれも午後2時～3時

申込み ①=1月12日～24日、②=2月6日～17日、③=3月6日～17日の平日午前9時～午後5時に電話で、大成・鹿島・大林・京急建設共同企業体(5356)7211へ。各回先着20人



▲神田川・環状七号線地下調節池(内径12.5m)

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー  
旅ができる介護福祉タクシー  
自由自在に中長距離外出  
★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太  
中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ  
旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています  
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)  
https://www.marutomoto1994.co.jp/  
株式会社マルトモ

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
042-649-2351  
結婚相談所 ムスベル