

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に關する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 2月13日(月)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月16日～2月9日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人

栄養講習会(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳～64歳の方

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

カルシウムたっぷり!骨が丈夫になる栄養講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日時 2月1日(水)午後1時30分～2時30分

会場 北部すこやか福祉センター

申込期間 1月12日～30日

☆先着8人。希望者は足指力測定もできます

骨を健康に保つ!お食事講座

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 2月17日(金)午後1時30分～2時45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込期間 1月17日～2月14日

☆先着10人程度。お子さんと一緒に参加可

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 1月23日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日～20日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

成年後見講座(中級編)「法定後見の申立て」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 制度の手続き方法などについて、実際の書類を使った説明を聞きます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月24日(火)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 1月12日～20日(日曜日、第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着50人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

中野区成年後見支援センターのご利用を

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、成年後見制度の利用をお手伝いします。 ☆詳しくは、同センターへ問い合わせを

開設日時 月～土曜日の午前9時～午後5時(日曜日・祝日・第3月曜日を除く)

成年後見制度は状況に応じて2種類
任意後見制度=元気なうちに、将来に備えて自分で援助者をあらかじめ決めておく制度

法定後見制度=判断能力が十分でない場合に親族などが家庭裁判所に申し立て、家庭裁判所が適任と思われる援助者を選ぶ制度。本人の判断能力に応じて、補助・保佐・後見の3類型あり

お手軽測定会 歩行測定と軽体操

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月18日(土)午前10時～午後4時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人(計50人)

会場 産業振興センター

申込み 1月12日～2月15日に産業振興センター☑で

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。ぜひ検査を。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

日時 2月3日、3月3日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から2回受け付け

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別



葬儀のこと、ご相談下さい
中野駅から徒歩1分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー
中野駅前 あすなろ葬祭
ご相談・資料請求 ☎0120-7-09832

広告

1月11日～2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月15日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7 (3319)3965
	薬局	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13 (3381)4066
1月22日(日)	当番医	佐々木デンタルクリニック☆	歯	中央2-59-18 (5937)5493
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22 (5942)7746
	薬局	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14 (3990)1208
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6 (3330)0073
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12 (3361)2732
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
薬局	しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷲2-10-10 (3223)8817	
	栄真堂薬局		大和町3-44-2 (3337)2510	
	アイン薬局東中野店		東中野1-58-11 (3366)9505	
1月29日(日)	当番医	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
	薬局	美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14 (3990)1208
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8 (3339)6658
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
		歯科仲井診療所☆	歯	中野3-31-7 (3382)8818
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
2月5日(日)	当番医	アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
	薬局	小金澤医院	内・循	江原町3-35-8 (3951)5621
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14 (3368)8597
		おだ歯科医院☆	歯	鷲宮3-7-7 1階 (6383)0218
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
アシスト薬局		江原町3-35-8 (5996)4631		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323