

募集・求人



中野区職員採用試験説明会

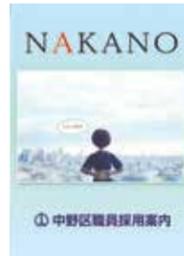
人事係/4階
(3228)8041 FAX(3228)5649
内容 仕事の魅力・やりがいや職場の雰囲気などをテーマにした職員のパネルディスカッション、質疑応答
日時 2月28日(火)午後1時~3時30分
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
対象 令和5年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方
申込み 1月24日までに電子申請で。抽選で100人。結果は全応募者へ通知



区HP

中野区の案内はこちら

パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所4階3番窓口で配布中。ぜひご覧ください。



区HPでもご覧いただけます▶

都営住宅入居者(家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 2月1日~9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センター

☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外は、(3498)8894へ

「神田川上流懇談会(第八期)」委員

東京都第三建設事務所工事第二課
(3387)5137 FAX(3387)8851

活動内容 江戸川橋から上流の神田川流域についての情報や意見を交換

対象 神田川流域に在住で、年2回の会議に出席できる個人・団体

任期 来年度から3年間 ☆報酬・交通

費の支給なし
申込み 400字~800字程度の作文「神田川等について思うこと」(書式自由)を添えて、郵送またはS0200196@sec.tion.metro.tokyo.jpで、東京都第三建設事務所工事第二課工務担当(T164-0001中野4-8-1)へ。2月10日必着。
住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号

高齢者・介護

老齢年金を受給している方へ 公的年金等の源泉徴収票が郵送で届きます

国民年金係/1階
(3228)5514 FAX(3228)5654
老齢年金を受給している方へ、今月下旬までに、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されます。老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税対象となります。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要なため、大切に保管してください。☆紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、ねんきんダイヤル0570(05)1165(ナビダイヤル)または中野年金事務所(3380)6111(自動音声案内)に従い「1」の「2」を選択へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に加入中の方へ「医療費等通知書」が郵送されます

後期高齢者医療係/2階
(3228)8944 FAX(3228)5661
今月下旬、次の対象の方に、東京都後期高齢者医療広域連合から「医療費等通知書」が郵送されます。届いた方は、受診内容等を確認してください。

対象 後期高齢者医療保険の被保険者(12月1日現在)で、令和3年9月~同4年8月の12か月間に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方
☆この通知書は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作成する必要あり

70歳~75歳の方へ「もの忘れ検診」は2月28日まで受診を

在宅療養推進係/6階
(3228)5785 FAX(3228)8716
対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。
対象 昭和22年4月1日~同28年3月31日生まれの方
受診券の入手方法
75歳の方=昨年8月下旬に郵送済み
70歳~74歳の方=区役所6階4番窓口、地域包括支援センター等で配布中の申込書を郵送または直接、在宅療養推進係へ
☆詳しくは、区HPをご覧ください。在宅療養推進係へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方(①は全回参加できる方)
申込み 1月12日から本人が電話または直接、各施設へ

①レクリエーションダンス体操 やよいの園(弥生町3-33-8)
(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 1月23日、3月20日、いずれも月曜日、午後2時~3時30分。全2回
申込期限 1月21日 ☆先着12人

②クラフトバンドで小物入れ作り教室 やよいの園(弥生町3-33-8)
(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 1月26日(木)午後1時30分~3時
申込期限 1月25日 ☆先着6人

③良質な睡眠の話&時間栄養学 松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
(5380)5761 FAX(5380)5762
日時 2月22日(水)午後2時~3時
申込期限 2月21日 ☆先着20人

高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の補欠登録者募集

(一財)首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部
(6809)6328 FAX(6809)6329
対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)
住宅所在地 本町4-36-5
月額家賃 108,000円~134,000円
☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり
申込期間 1月16日~23日 ☆優先順位は抽選で決定。空室が発生した場合に順位に従いあつせん。入居審査あり。詳しくは、平日午前9時~午後5時に電話で、同公社へ。登録期間は1年間

友愛クラブの活動に参加しませんか

地域自治推進係/5階
(3228)5571 FAX(3228)5620
「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内約60のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。
参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。

あんしんサポート事業説明会

中野区社会福祉協議会あんしんサポート事業担当
(5380)6444 FAX(5380)0591
定期的な訪問など、一人暮らしの高齢者を支える仕組みです。
対象 区内在住の65歳以上の方やその家族
日時 2月7日(火)午後2時~3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 1月12日から専用フォームで申し込むか、電話で、あんしんサポート事業担当へ。先着20人
☆オンライン(先着20人)でも同時配信。申し込み方法は前記と同じです



専用フォームはこちら

特殊詐欺防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係/8階
(3228)8736 FAX(3228)5658
警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。
☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯
申込み 電話で、生活・交通安全係へ
☆無くなり次第終了。非常通報装置を接続している電話機など、設置できない場合あり。詳しくは、同係へ問い合わせを

区内で活動中のサークル・指導者の方へ ご利用を なかの学び場ステーション

なかのZERO生涯学習活動・支援コーナー(中野2-9-7)
(5340)5011 FAX(5340)5016

区内で活動するサークルや指導者の方が、会員募集や活動紹介に利用できる生涯学習団体・人材紹介サイトです。イベントの掲載などにもぜひ活用を。☆掲載方法などについて詳しくは、同サイトをご覧ください

掲載は無料だよ!



中野区生涯学習キャラクター「まなビーバー」▶



▲こちらからアクセス

中野区シルバー人材センター 会員募集! あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等
(入会資格)
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101
03-3366-7971

広告