

**「医療費についてのお知らせ」を郵送します**



国保給付係／2階  
☎(3228)5508 FAX(3228)5655

中野区の国民健康保険に加入している方に、医療費の総額などを記載した「医療費についてのお知らせ」を来年2月中旬に郵送します。これは、制度に対する理解と今後の健康づくりに役立ててもらおうことが目的です。

☆このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作る必要あり

**通知対象** 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和2年11月～同3年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和4年1月29日現在、区内在住の方  
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日前日までの分を記載

**受け取りを辞退したい方や辞退を解除したい方は届け出を**

お知らせの受け取りを辞退したい方は「医療費通知辞退届」を、昨年度まで辞退して今年度から受け取りを希望する方は「医療費通知辞退解除届」を1月18日必着で提出してください。  
☆提出方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保給付係へ問い合わせを



区HP

**給与支払報告書の提出期限は1月31日です**

課税係／3階  
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

期限日までに、令和4年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は、退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム「eLTAX」からも提出できます。詳しくは、eLTAX HPでご確認を。  
☆前々年の報告書が100枚以上の場合、今年からeLTAX等による報告が義務付けられています



eLTAX HP

**高齢者運転サポート機能設置の費用を助成します**

東京都都民安全推進本部交通安全課  
☎(5388)2759

70歳以上の運転者が来年3月末までに購入・設置したものが対象。ペダルの踏み間違いなどによる急発進等を抑制する安全運転支援装置の購入・設置費用の半額(1台6万円まで)を補助します。詳しくは、都HPをご覧ください。



都HP

**確定申告書の作成会場は新宿住友ホールです**

中野税務署(中野4-9-15)  
☎(3387)8111

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。アドバイスが必要な方は次の会場へ。

**会場** 新宿住友ホール(新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル地下1階) ☆例年と会場が異なります。ご注意ください

**日時** 2月16日(水)～3月15日(火)の平日午前9時15分～午後4時(午前8時30分受け付け開始)

☆当日会場に入場整理券を配布します。オンラインによる事前申し込みも可。中野税務署では、相談・作成できません(申告書の提出のみ可)。なお、還付申告の方は、2月15日までの平日に同税務署で相談できます

**中野通り・新青梅街道桜並木の管理作業を行います**

東京都第三建設事務所補修課  
☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬～3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。

桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

**1月10日は「110番の日」**

警視庁通信指令本部 ☎(3581)4321

110番は事件・事故などを警察に通報する緊急通報ダイヤルです。都内の110番通報の約2割は、問い合わせや相談、いたずらなど緊急性のないものです。心配事などを電話で相談したい時は、

「#9110」(24時間対応、通話料は自己負担)または最寄りの警察署へ。

- ・中野警察署 ☎(5925)0110
- ・野方警察署 ☎(3386)0110

**催し・講座**



**土地建物無料相談会**

都市計画係／9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

**対象** 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

**日時** 1月12日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階区民ホール

**申込み** 1月6日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

**1月の社会保険・労務管理相談**



区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

**対象** 区内在住の方

**日時** 1月21日(金)午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込み** 1月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

**オンライン講座「ウィズコロナ時代の働き方改革」**

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

**配信期間** 1月22日(土)～30日(日)

**申込み** 12月21日～1月19日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。

氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

**成人のつどい(成人式)**



育成活動支援係／5階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

**対象** 平成13年(2001年)4月2日～同14年(2002年)4月1日生まれで、中野区に住居登録のある方

**日時** 1月10日(月・祝)①午後0時30分から(午前11時45分開場)、②3時30分から(2時45分開場) ☆原則、住所の郵便番号の最初の3桁が164の方は①に、165の方は②に参加を。都合の良い時間に変更して参加可(連絡不要)

**会場** サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。対象の方には案内状(入場券)を郵送済みです。案内状が無い対象者や家族などは、当日受付で手続きを



**中野区・杉並区「わかもの就職相談・面接会と面接直前対策セミナー」**



産業係／9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

**対象** 正社員を希望するおおむね39歳以下の方

**日程** 1月28日(金)

**会場** 産業振興センター

**内容・時間**

**セミナー**=正午から、午後2時から ☆各回45分で、先着10人

**面接会**=午後1時から、3時から ☆各回先着30人。面接を希望する企業数の履歴書を持参(相談のみの参加も可)

**申込み** 1月5日から区HPで申し込みを ☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。参加事業者約10社は、1月上旬以降にハローワーク新宿HPで公開予定



区HP

**中野区・杉並区で創業しよう「実践!創業セミナー」**

産業係／9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

**内容** 事業計画や財務など、創業に必要なノウハウを中小企業診断士からオンラインで学びます

**対象** 中野区・杉並区内での創業を考えている方、創業後間もない方で融資の利用を検討している方 ☆原則、全回参加できる方

**日時** 2月5日～26日の毎週土曜日、午前10時～午後3時。全4回

**申込み** 12月21日～1月20日に、区HPまたは西武信用金庫HPから申込書をダウンロードし、gyomukikaku@seibushinkin.comへ送信を。先着20人 ☆杉並区、西武信用金庫との共催。セミナーについて詳しくは、西武信用金庫業務企画部(小淵・高橋)☎(6382)7712(午前9時～午後5時)へ問い合わせを

**パソコン・スマートフォン教室(2月開講)**



中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**内容** パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全10コース。各コース定員6人で、週1回2時間、全4回～8回 ☆使用するOSはWindows10。インターネットを利用した区役所への各種手続き方法も紹介

**会場** 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11)

**参加費** 6,000円～16,000円 ☆テキスト代別途必要

**申込み** 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月18日必着 ☆結果は1月24日までに返信。ハガキ記載内容や日程などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧ください



**催しに参加する際はご注意ください**

**開催状況は事前に確認を**

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HP等で確認するか、各担当へ問い合わせてください。

**感染症の拡大を防ぐために**

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。  
☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください