

親医療証の現況届の提出はお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方へ、更新に必要な現況届を10月末に郵送しました。

現況届の提出がないと、来年1月1日から使える親医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

☆児童扶養手当受給中の方は、同手当の現況届の提出が必要です。まだ提出していない方は、至急提出してください

子育て世帯の方へ生活支援特別給付金の申請期限は2月28日必着です



児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金です。対象の方は期限までに申請を。

給付額 お子さん一人につき5万円
☆要件や申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを



区HP

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力を予約制で受け付けています。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 12月24日(金)、1月12日(水) いずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 12月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 12月24日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 12月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

パラスポーツを知って障害への理解を深めよう!

障害者施策推進係／1階 ☎(3228)8832 FAX(3228)5660
shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 車いすバスケットボールでパラリンピックへ出場経験のある石原正治さん(現在はパワーリフティング選手)から、選手を目指したきっかけなどの話を聞きます

☆中野区障害者自立支援協議会との共催

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月14日(金)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 12月6日～1月7日に電話、電子メール、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着80人。要約筆記・手・保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、年齢



オンラインで同時配信
Zoomを利用。先着80人。「オンライン参加」の旨を記載し電子メールで、障害者施策推進係へ(保はなし)。

12月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11 (3387)0893
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3 (3380)2622
12月12日(日)	当番医	熊谷歯科医院☆	歯	東中野3-6-2-105 (3371)0844
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
12月19日(日)	当番医	中川薬局中野本町店		本町6-6-3 (3380)7037
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		橋本医院	内	野方3-15-3 (3389)0355
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880
12月19日(日)	当番医	三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		かみさぎ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-6-20 (3999)1850
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
12月19日(日)	当番医	横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		若宮診療所	内	鷺宮3-11-8 (3338)7335
		新橋医院	内・消	新井2-10-3 (3385)2800
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4 (5385)3880
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9 (3371)7106
		ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25 (3369)2310
12月19日(日)	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7 (5327)5127
12月19日(日)	薬局	むさしの薬局新井店		新井2-3-15 (3388)3987

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

[グランドマスト江古田の杜] 積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅 **[グランドマスト中野若宮]**

個別内覧会 12/9(木) 11(土) 2会場同時開催

参加費無料 完全予約制

入居一時金・礼金・更新料なし 第1部 10:30～ | 第2部 13:00～ | 第3部 15:30～
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー
ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823** tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp
営業時間 9:00～18:00 定休日・土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)