

令和4年度「放課後子ども教室 推進事業」委託団体

育成活動支援係/5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちへ提供する事業です。

応募書類の配布 12月13日から、区HPまたは区役所5階6番窓口で

応募期間 12月13日～1月21日午後5時必着

委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に育成活動支援係へ電話の上、参加してください。

日時 12月13日(月)午後1時30分～3時30分

会場 区役所7階会議室

☆応募条件などについて詳しくは、同係へ問い合わせを



▲地域育成団体受託事業「パワーズオンサデー」の様子

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)受験資格 中学校卒(見込み含む)で、17歳未満の男性

受付期間 1月14日

貸費学生(技術)

受験資格 下記の①②のいずれかに該当し、卒業後直ちに自衛隊で勤務する意思のある方 ☆年齢制限あり

①理学部・工学部の大学3・4年次
②大学院(専門職大学院を除く)修士課程1・2年次

受付期間 1月14日

☆学資金として毎月54,000円を貸与。返還や免除などについて詳しくは、問い合わせを

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時



▲自衛隊高円寺募集案内所

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、申請すると次の①②の制度を利用できます。

申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

①限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事が限度額までの支払いになる制度です。

②後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。☆申請は、年度ごとに必要

生活機能向上プログラム「～臨床美術の世界～アートセラピーで脳の活性化」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 12月22日(水)午後1時30分～3時

申込み 12月6日～18日(日曜日を除く)午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着10人

家族介護教室「認知症の方への関わり方について」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 12月20日(月)午後2時～3時30分

申込み 12月6日～17日(日曜日を除く)午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着10人

スマートフォン体験会

情報政策推進係/6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 文字入力やカメラなどの基本操作、アプリの活用などを実際にスマートフォン(スマホ)を使って楽しく学びます ☆スマホをお持ちでない方は、約1か月借りられます

対象 都内在住で、60歳以上のスマホ操作に慣れていない方、スマホをお持ちでない方

会場・1月の日時

会場	日程(1月)	
区役所7階会議室	6日(木)・30日(日)	
区民活動センター	東中野	13日(木)
	鍋横	17日(月)
	鷲宮	20日(木)
	昭和	24日(月)
江古田	27日(木)	

☆各日正午～午後4時で、同内容

申込み 各開催日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(3804)3381・FAX(3804)3370へ。各回抽選で10人。☑希望日時・会場、住所(区市町村まで)、氏名とふりがな、電話番号、年代、性別、スマホの有無

☆2月以降の日程は、高齢者会館や区民活動センターで配布するチラシをご覧ください。事業について詳しくは、同事務局へ問い合わせを

子ども・子育て

私立幼稚園等園児の保護者の方へ補助金等の申請はお早めに

幼稚園・認可外保育係/3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)または、都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられます。

年度途中での入園などのため補助金をまだ申請していない方は、3月11日(必着)までに申請してください。それ以降の申請はできません。

☆受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HPはこちら

新入学学用品費の就学援助申請書は1月14日までに提出を

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年度、中野区立小学校または国公立小学校に入学予定のお子さんがある世帯へ、入学前に新入学学用品費を支給するための申請書を12月上旬に郵送します。

これは、昨年中の世帯全員の合計所得金額が就学援助基準額の範囲内にあ

る場合に支給するものです。申請書が届いても、世帯の所得が基準を超える場合や所得が不明の方がいる場合は対象外です。

申請する方は、同封の返信用封筒に切手を貼り1月14日必着で郵送を。

☆令和4年度の就学援助については、入学後に改めて申請してください



▲就学援助の区HP

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士から学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備とお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

日時 12月21日(火)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から ☆各回45分で、①②は同内容

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 12月8日～17日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着8組(③は先着6組)。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日、参加希望回

**区内で活動中のサークル・指導者の方へ
ご存じですか
なかの学び場ステーション**

なかのZERO生涯学習活動・支援コーナー(中野2-9-7)
☎(5340)5011 FAX(5340)5016

区内で活動するサークルや指導者の方が、会員募集や活動紹介に利用できる生涯学習団体・人材紹介サイトです。イベントの掲載などにもぜひ活用を。☆掲載方法などについて詳しくは、同サイトをご覧ください

掲載は無料だよ!



中野区生涯学習キャラクター「まなびーばー」▶



▲こちらからアクセス

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
会員募集!
■ご要望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等
ご入会ご希望の方はお気軽に電話を!!
(電話番号のかけ間違いにご注意ください)
03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

もしもの時の安心サポート。 **無料相談サロン**
葬儀・仏事のお悩みは、私達にご相談下さい。
葬儀のことがよくわかる! ガイドブック差し上げます。
お気軽にどうぞお立ち寄りください。
ご相談 24時間受付 東京都中野区中野5-52-15 中野プロドウェイ1F
0120-7-09832