

**親医療証の現況届は11月30日(必着)が期限です**

児童手当・子ども医療費助成係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方に、更新に必要な現況届を郵送しました。必要書類を添えて期限までに提出してください。

☆詳しくは、同封した案内を確認を。児童扶養手当の現況届を提出した方は、親医療証の現況届の提出は不要です

**ファミリー・サポート事業 予約制会員登録**

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力を予約制で受け付けます。

**対象** 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 11月26日(金)、12月11日(土) いずれも午前9時45分～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 11月10日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

**健康・福祉**

**国保特定健診を受診した方へ 受診勧奨通知を郵送します**

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を今月下旬に郵送します。また、レポートが届く頃に電話で受診状況を確認します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

**オンライン障害者居住支援セミナー「住宅」と「福祉」の相互理解を進めるために**

在宅福祉係／1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

**内容** 障害のある方の住まいの確保について、住宅・福祉の両面から理解を深めます  
☆Zoomを利用。中野区障害者自立支援協議会、中野区居住支援協議会との共催

**日時** 11月19日(金)午後2時～5時

**申込み** 11月6日～17日に☑zaitaku.fukusi@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、在宅福祉係へ。先着70人。  
☑希望の方は11月10日までにあわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、メールアドレス、☑はその旨

**栄養講座「知らなきゃ怖い!塩の摂り過ぎ～適塩を知ろう～」**

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 食塩と血圧の関係や減塩のポイントなど。簡単な調理実演も  
☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の18歳～64歳の方  
**日時** 12月10日(金)午後1時30分～2時45分

**会場** 中部すこやか福祉センター  
**申込み** 11月10日～12月7日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着10人

**ほほえみサービス協力会員説明会**

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 11月19日(金)午後3時30分～5時、26日(金)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 各開催日前日の午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ  
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

**11月5日～20日の休日当番医・当番薬局**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月7日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
	東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
	渡辺整形外科・外科・内科	整・外	中央2-2-3	(3361)1770
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
11月14日(日)	桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
11月14日(日)	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
	ケイ・メディカルクリニック	整	大和町1-4-2 3階	(3310)7121
	武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
	やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	とりつかせい歯科医院☆	歯	鷺宮1-27-8 1階	(3337)8815
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

**中野区準夜間子ども救急診療**

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

**休日当番医の診療時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

**休日当番薬局の開設時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**小児救急相談**

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

**救急病院案内**

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

**東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)**

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!  
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷲六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

**底地 買います!**  
現金即決 相談無料

TEL.03-3526-8572

東証二部上場企業 **エリアリンク株式会社**  
東京都知事(5)第79635号  
東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル北ウイング20F

11月のあすなろ葬祭セミナー開催

**密を避けるお葬式**

11月24日(水)14:00～ 参加料:500円  
テキスト・お茶代込

中野サンプラザ15F アクアルーム  
◆参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい◆

お申込みお問合せ TEL **03-5318-2876**

積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅 **入居一時金 礼金・更新料 なし**

**グランドマスト中野若宮**

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからもしたい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**  
11/12(金) 第1部 10:30～ 第2部 13:00～ 第3部 15:30～  
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会  
TEL.03-5350-3900 ホームページ <http://www.grandmast.jp>  
営業時間 9:00～18:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごまします)

広告