

オンライン障害者・高齢者成年後見制度講演会

障害者支援係/1階
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

内容 制度における意思決定支援について、弁護士から学びます ☆Zoomで開催

対象 区内在住の方、福祉サービス事業所職員の方

日時 10月26日(火)午後2時~4時

申込み 10月6日~19日に電話、☑shogaihukusi@city.tokyo-nakano.

lg.jp、ファクスまたは直接、障害者支援係へ。☒氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス(会場参加の場合は不要)

オンライン参加が難しい方へ

スマイルなかの(中野5-68-7)で聴講できます。申し込み方法は前記と同じです。先着15人程度。

☆会場では要約筆記・☒が利用可能。希望の方は、10月13日までにあわせて申し込みを

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月22日(金)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月21日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

新型コロナワクチン 東京ドームで接種できます

10月12日(火)~21日(木)の平日、東京ドーム(文京区後楽1-3-61)での集団接種(ファイザー社製)に中野区民枠を確保しました。

予約開始は10月5日。2回目は4週間後の同曜日・時間を同時に受け付け。詳しくは、☒HPをご覧ください。中野区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570(03)5444(ナビダイヤル。毎日午前9時~午後7時)へ。



10月5日~20日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|----------------|------------|-------------|------------|
| 10月10日(日) | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | くり小児科内科 | 小・内 | 野方4-22-3 | (5345)6166 |
| | 哲学堂石井内科医院 | 内・消 | 江古田1-1-4 | (5906)5010 |
| | 赤沢医院 | 内 | 中野5-33-28 | (3387)1811 |
| | かねなか脳神経外科 | 内・外・脳神経外・整 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| 10月17日(日) | 西原デンタルオフィス☆ | 歯 | 中野2-25-6 2階 | (3229)1182 |
| | けやき薬局 | | 江古田2-22-1 | (3388)0782 |
| | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| 10月17日(日) | フジ薬局 | | 野方4-19-2 | (3386)8854 |
| | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | たかのクリニック | 内・循・小 | 上鷲宮4-6-38 | (3990)2222 |
| | 中野の森クリニック | 小 | 上高田1-37-11 | (3361)1381 |
| | やまもと消化器内科クリニック | 内・外 | 本町3-31-7 1階 | (5304)1195 |
| | 山本クリニック | 内 | 弥生町3-26-3 | (3372)0007 |
| | 浅香歯科医院☆ | 歯 | 野方5-28-5 | (3337)3718 |
| | むさしの薬局江古田店 | | 江古田4-20-22 | (5343)3912 |
| | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| ファークロス薬局弥生 | | 弥生町3-26-2 | (5302)5507 | |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

| 新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991 | |
|---|---------------|
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分~9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時~10時 |

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は☒HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

**東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)**

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

**小学校6年生~高校1年生の女性へ
子宮頸がん予防ワクチンは無料で接種できます**

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在区は、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期予防接種について、個別の接種案内をしていますが、対象の方は無料で接種を受けられます。



▲☒HPはこちら

接種を希望する方は、効果と安全性、副反応について医師と十分に相談した上で、保健予防係へ予診票の交付申請をしてください。

対象 小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女性
☆標準接種年齢は中学校1年生

**現在高校1年生相当の年齢の方へ
無料接種期限は3月31日です**

平成17年4月2日~同18年4月1日生まれの方は、来年3月31日が定期予防接種の期限です。期限日以降の接種は本人の実費負担となります。

子宮頸がんとは

子宮の入り口にできるがん。HPV(ヒトパピローマウイルス)の性交渉による感染が主な発生原因。早期発見・治療のため、20歳代から定期的に検診を受けましょう

10/23(土) [新宿] **入場無料** 大家さん専門の情報誌「オーナーズ・スタイル」主催 **貸貸経営+相続対策** 著名人も登場!

経済アナリスト **森永 卓郎** 氏
コロナで激変した世界でどう変わる? **日本経済の長期展望**

大家さんフェスタ
新宿NSビル 地下1階イベントホール 9:30~17:20

空室対策、リノベ、相続対策、購入・売却... 約40の企業・専門家とそこで話せる!
経済・市況・節税・新築・修繕・相続... 大家さん向けセミナー20本聞き放題!
ねんりん家・ベン型除菌スプレーなど ご来場の方へプレゼント・特典をご用意!

「オーナーズ・スタイル」は全国約8万人の地主系大家さんにお読みいただいている貸貸経営情報誌です。年4回発行、無料でご自宅にお送りしています。
株式会社オーナーズ・スタイル 東京都中央区銀座7-14-16 太陽銀座ビル3階
来場予約・新規購読などお気軽にどうぞ イベントの詳細・申し込みはこちらからも
☎0120-783-696 (平日9:30~18:30) **オーナーズスタイルネット** 検索 https://owners-style.net/

積水ハウスのグループのサービス付き高齢者向け住宅 **入居一時金 礼金・更新料 なし**

グランドマスト中野若宮

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからもしたい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**
10/15(金) 第1部 10:30~ 第2部 13:00~ 第3部 15:30~
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社** ☎0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ http://www.grandmast.jp
営業時間 9:00~18:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごまします)