

ひとりじゃないよ

地域とつながる子育て



感染症による影響が長期化する中で、特に子育て家庭の孤立が問題となっています。今号では、親子と地域をつなごうと奮闘する区内の2団体に話を聞きました。

▲オンラインでの多世代交流イベント「森の音楽会」の参加者（「もりのいえ」で。団体提供）

子どものパワーで地域をつなぎ文化をつくる 「もりのいえ」

江古田の杜（江古田3丁目）にある民間の子育て支援施設。
NPO法人ZEROキッズが委託を受け運営



▲もりのいえ公式ブログ



佐々木さん
ZEROキッズ理事長。
もりのいえの企画・運営に携わる

長年培った人脈で講座を企画

「もりのいえ」はキッズルームや絵本ライブラリー、テラスがある施設。大規模マンションの敷地にありますが、マンションの住民だけでなく、地域の方も多く来られます。

そこで主に0歳～2歳のお子さんと保護者を対象としたおはなし会や音あそびなどを開催。運営するZEROキッズは、中野で27年間、子どもたちと音楽やアートの活動を行ってきた団体です。その活動で培った人脈を生かして、多彩な講座を企画しています。

多くの人がつながりを求めている

今年4月からは「日曜Kids'らんど」をスタート。お父さんと育児休業が明け職場復帰したお母さん、小学生も参加しやすいように、日曜日に行っています。

昨年新型コロナの拡大で、もりのいえの活動は縮小し、乳幼児向けイベントのオンライン開催を試みました。でも、乳幼児親子は触れ合いや実体験が大切だと痛感。今年から感染症対策を徹底して、以前のようなイベントを再開しました。保護者の方からは、「開いてよかった」という声が寄せられています。

また、特に力を入れているのが多世代交流。子どもからシニア世代までと一緒に歌う「森のファミリー合唱団」や、シニア世代の住民がボランティアで子どもを見守る「もりのグランマ」など、世代の壁を越えて交流する活動があります。もりのグランマは、住民の方からの「ぜひ手伝いたい」という声で生まれました。

先行きの見えない状況ですが、多くの方がつながりを求めていると感じます。これからも、いろいろな工夫で交流を深めていきたいですね。



1.日曜Kids'らんどで藍染めに挑戦する小学生 2.木工工作のイベントでシニアの方と交流する親子 3.「子どもたちと関わることで、生活に張りがあります」と語るもりのグランマの二人

親同士のつながりで、育児をもっと楽に

子育ての輪 なかの

乳幼児ママを中心に6人で活動する団体。現在月2回、公園や区民活動センターなどで、親子で楽しめる「なかママひろば」を開催



▲子育ての輪 なかの



中尾さん
5歳・3歳のお子さんを持つ主婦で2019年に団体を立ち上げ。新メンバーも随時募集中

孤立しないための仕組みを

活動の原動力となったのは、危機感です。私は結婚後に中野に引っ越してきたので、第一子を出産した当時、地域に知り合いがいませんでした。出産後程なく私が高熱を出した時、近くに頼れる人がいないことに気付き、私だけでなく子どもも危ないのではと不安に。孤立しないために、セーフティネットとして地域の親同士が助け合い、フォローし合える仕組みがほしいと強く感じました。

そこで、継続的なつながりを作れるイベントができないかとブログやツイッターで思いを発信していたら、賛同してくれる仲間ができ、団体を立ち上げました。

昨年は新型コロナの影響で、子どもの幼稚園が休園。毎日育児や家事に追われ、自分の居場所だと思っていた団体の活動もできなくなり、精神的に追い詰められました。でも、そんな時だからこそ私たちの活動が必要だと実感。

今は屋外で開催するなど、できる限りの感染症対策をして活動しています。

「ひとりじゃないよ」と伝えたい

以前イベントに初参加したママが、「自分の子と同年齢の子、ちゃんというんですね」とつぶやいたんです。近所付き合いが減り、更には外出の自粛で、親子の孤立は深まっていると感じました。人知れず孤独や不安を抱え、疲れてしまった方も多いのでは。

今はイベントだけですが、今後はお子さんの一時預かりや保育付きの講座などを実施し、育児が少しでも楽になるようにお手伝いしたいです。

子育てをつらいと感じたり、子どもを預けたりすることは悪いことじゃない。もうだめだと感じる前に、必要なタイミングで必要な場所につながることでできる仕組みを作りたい。以前の私のように悩んでいる方がいたら、「ひとりじゃないよ」と伝えたいんです。

なかママひろばの様子



1.子どもを遊ばせながら親同士が交流 2・3.きらきらボトル作り、模造紙アートなど、幅広い年齢の子どもたちを飽きさせない工夫も

参加者の声



よい気分転換になりました



兄弟の年齢差があり、一緒に遊べる場所が少ないのでとても助かりました

区の子育てひろばもご利用を

乳幼児と保護者がのんびり過ごしたり、同年齢のお子さんと遊ばせたりできる場所です。乳幼児向けのおもちゃや絵本などを備えています。

区内に9か所ある他、児童館内でも実施。詳しくは区庁舎をご覧ください。地域子ども施設調整係へ問い合わせを。

地域子ども施設調整係/5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659



◀所在地などについて詳しくはこちら