

お知らせ

中野区民意識・実態調査を実施します

統計係/4階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区民のみなさんの日頃の考えや生活実態などを把握し、今後の区政運営の基礎資料とするための調査です。

今月下旬に、対象の方(無作為抽出の20歳以上の区民2,000人)へ調査票を郵送します。ご理解とご協力をお願いします。

成人のつどい(成人式)は今後も20歳の方が対象です

育成活動支援係/5階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

民法改正により、令和4年4月から成人年齢が18歳になりますが、成人のつどいは、同5年以降も20歳の方を対象として開催します。

なお、名称は「二十歳のつどい」などに変更する方向で検討しています。

都市計画原案への公述申し出

東京都都市整備局都市計画課  
(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)  
☎(5388)3336

対象計画案 防災街区整備方針

計画案の縦覧・申出書の配布 9月15日まで、都庁都市整備局都市計画課、区役所9階2番窓口で ☆申出書は東京都都市整備局HPからダウンロード可

公述の申し出 区域内(中野区は全域が対象)に在住の方、計画案に利害関係のある方が対象(一人10分以内)。公述申出書を9月15日必着で郵送または直接、東京都都市整備局都市計画課へ ☆公述の申し出があった場合は10月に公聴会を開催。詳しくは、東京都都市整備局HPを確認を

東京都国民健康保険の新しい保険証を郵送します

資格賦課係/2階  
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は9月30日です。

加入者全員分の新しい保険証を、9月下旬に世帯主宛てに簡易書留で郵送します。配達時に不在の場合、「不在連絡票」が投函されるので、保管期限内に必ず再配達を依頼し、保険証を受け取ってください。

国民年金のお知らせ(2件)

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

高齢年金を受給中の方へ「扶養親族等申告書」を郵送します

高齢年金を受給中で源泉徴収の対象となる方に、今月中旬から順次、日本年金機構が令和4年分の「扶養親族等申告書」を郵送します。所得税の配偶者控除などを受ける方は、必ず期限内に提出してください。

提出が遅れると、一時的に控除なしで源泉徴収計算が行われる場合があります。

問合せ先 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240 ☆ナビダイヤル。平日午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

年金相談は事前予約のご利用を

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 予約受付専用電話☎0570(054)890 ☆ナビダイヤル。平日午前8時30分～午後5時15分

催し・講座

返済できない借金でお困りの方へ「多重債務110番」のご利用を

消費生活センター/1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の多重債務問題でお困りの方

日程 9月29日(水)・30日(木)

会場 区役所1階消費生活センター  
内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、弁護士への相談＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は予約制で、一人当たり30分。9月6日～相談日前日の平日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人

くらしの講座「落語で笑って学ぼう!人生笑顔で!笑ンディングノート」

消費生活センター/1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 社会人落語家でもある行政書士から、遺言相続などについて学びます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月30日(木)午後3時～4時30分

会場 区役所9階会議室

申込み 9月6日～21日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着20人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

障害者就労施設による自主生産品等の販売会

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方が区内の通所施設で作ったパンやクッキー、雑貨などを日替わりで販売

日時 9月13日(月)～17日(金)午前10時～午後5時 ☆各日とも売り切れ次第終了

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲心を込めて作った品が並びます

オンライン講座「苦手意識のある人も必ず着てできる事業計画書作成入門」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

配信期間 10月16日(土)～24日(日)

申込み 9月6日～10月13日に産業振興センターHPで申し込みか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

地域活動コーディネーター養成講座

地域自治推進係/5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

内容 地域活動の活性化を促すための基礎的な知識をオンライン(Zoom)で学びます

対象 地域自治を推進する意欲がある方、地域福祉やコミュニティづくりに関心がある方(過去に受講した方を除く) ☆区は、希望する修了者を名簿に登録。区民活動センター運営委員会(※)は、名簿から事務局スタッフを採用します ※区民活動センター運営委員会＝町会・自治会からの推薦者を中心に構成され、区民活動センターの地域活動支援業務を受託

日時 10月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)の午後7時～9時。全4回

申込み 電子申請か、区HP、区民活動センター、区役所5階8番窓口で配布中の応募申請書を郵送または直接、地域自治推進係へ。9月15日必着。抽選でおおむね20人 ☆結果は、全応募者に通知



▲区内15か所の区民活動センターは地域の活動拠点(写真は東中野区民活動センター)

日本語ボランティア実践講座

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

対象 区内在住・在勤・在学の方または同協会の賛助会員で、受講後に同協会のボランティアとして日本語クラスで活動できる20歳以上の方



▲日本語支援が必要な方に日本語を教えるボランティアをしませんか

日時 11月30日～来年3月29日の原則毎週火曜日、午後6時30分～9時。全15回

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

受講料 15,000円(賛助会員13,000円) ☆全回分。別途教材費が必要

申込み 10月29日までに小論文と受講申込書を持って直接、同協会へ。選考で30人

☆小論文のテーマは「地域の多文化共生と日本語ボランティアの役割」(自筆で1,000字程度)。詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください。同協会へ問い合わせを



▲中野区国際交流協会HP

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたいされた  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

0120-283691  
フリーダイヤル

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211  
URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

東京23区初 大河ドラマ館

12/26まで 王子飛鳥山に開館中!

東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ(入場券販売管理センター) ※定員制、オンラインで日時指定券も販売中。詳しくはホームページをご覧ください。  
03-6903-3901

相続対策・空き家活用等の無料個別相談付き!

専門家による住まいのオンラインセミナー

期間:2021年9月5日(日)～2021年10月31日(日)

20分のセミナー後に個別無料相談も開催。セミナーの視聴のみ・個別相談のみ参加も可能。詳しくは、フリーダイヤル又はウェブ、メール(info@nexteyes.co.jp)よりお問合せください。ウェブからのお申込はこちら https://www.nexteyes.co.jp/event/

※お問合せ先... ネット・アイズ株式会社  
0120-406-212

広告