

なかの区報

nakano

令和3年(2021年)

07|20

No.2071

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行



中野チャンプルーフェスタ

商店街発!中野の夏の風物詩

【今号の表紙】

例年7月中旬に開催される「中野チャンプルーフェスタ」の一コマ(2018年撮影)



中野チャンプルーフェスタ

商店街発！中野の夏の風物詩



沖縄の伝統芸能「エイサー」を中心に、和太鼓や盆踊りなどさまざまな芸能がチャンプルー（ごちゃ混ぜ）された名物イベント。中野駅北口の商店街が主催し、毎年約10万人が来場。昨年はオンラインのみの開催でしたが、今年は直接観覧できるよう準備を進めています。

見どころ1

エイサー演舞と道じゅねー

エイサー団体が商店街を練り歩く「道じゅねー」は迫力満点。各所のステージでは約50団体が歌や踊りを披露



地元商店街から中野を元気に！

長谷部 智明さん
中野北口昭和新道商店街会長



▲長谷部さん。中野チャンプルーフェスタ実行委員長も兼任

にぎわいを呼ぶ催しを中野にも

「大規模なお祭りで中野に多くの人を呼びたい」と考えていた際に、エイサーをやりたいという方から相談を受けたのが発端。

中野には以前「沖縄郷土の家」という施設があり、エイサー団体も1975年ごろから活動しています。これに打越太鼓など中野の文化も一緒に取り入れれば、中野独自のお祭りになると思ったんです。2005年に開催したところ、予想以上の反響で、東京都の商店街グランプリでグランプリ

を受賞しました。

エイサーで中野を元気に

区内には四つのエイサー団体があり、それぞれ熱心に活動しています。エイサーの本場、沖縄で開催される「沖縄全島エイサーまつり」にも中野の団体が3回も出場しているんですよ。「中野と言えばエイサー」を広め、エイサーで中野を元気にしたいですね。

街へ来る人が増えれば、地域の飲食店に人が集まり交流が生まれます。このお祭りが縁で結婚し、



見どころ2

和太鼓も観客もチャンプルー



▲打越太鼓とエイサーの共演は中野ならではの。2019年は盆踊りも参入



▲沖縄民謡に合わせて、かき混ぜるように手を振り踊る「カチャーシー」。観客も一緒にごちゃ混ぜになり盛り上がります

動画もチェックしよう

昨年のオンライン開催の様子などを同イベントのYouTubeチャンネルでご覧になれます



今年で17周年

地域子どもたちが次代を担う存在に成長



2007年▶



2019年▶

見どころ3

多種多様なグルメ屋台

沖縄そばやゴーヤチャンプルーを始め、牛串、海産物などさまざまな種類の屋台の味を楽しめます



中野に定住した方もいるんですよ。

いい形でバトンを渡したい

より発展させるには、出演者が増えることが重要です。そのため、エイサー団体内に子ども会を作ったり、桃園第二小学校の運動会に取り入れてもらったりと、地域の子どもたちがエイサーに親しみ踊り手が増えるよう取り組んでいます。

長く続けるために、後継者にいい形でバトンを渡したい。昨年は、感染症の影響でオンライン開催となりましたが、全国に中野のエイサーを発信できました。今後、更に街へ来る人を増やし、中野全体を盛り上げたいですね。

今年の開催は

9月19日(日)・20日(月・祝)

都内エイサー団体や沖縄のアーティストが登場。大迫力の演舞をご覧ください。

会場(予定)

なかのZERO小ホール、区役所前広場

☆時間や観覧方法などについては、決まり次第、中野チャンプルーフェスタHPでお知らせします

オンラインでも配信

上記のYouTubeチャンネルをご覧ください。



▲中野チャンプルーフェスタHP





安全で楽しい夏を過ごすために



犯罪から身を守りましょう

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8736 FAX(3228)5658

夏は、子どもたちが事件に巻き込まれやすい時期です。被害に遭わないよう、日頃から家庭でできることを話し合しましょう。

●確認しよう「こども110番の家」

怖いと思ったら、大きな声で叫んで周りの人に助けを求め、近くの交番や「こども110番の家」のステッカーが貼ってある家(店)に走って逃げ込むようにしましょう。



また、親子で一緒に地域を歩いて、「こども110番の家」や、緊急時に駆け込める安全な場所を確認しておきましょう。

●登録しよう「安全・安心(防犯)メール」

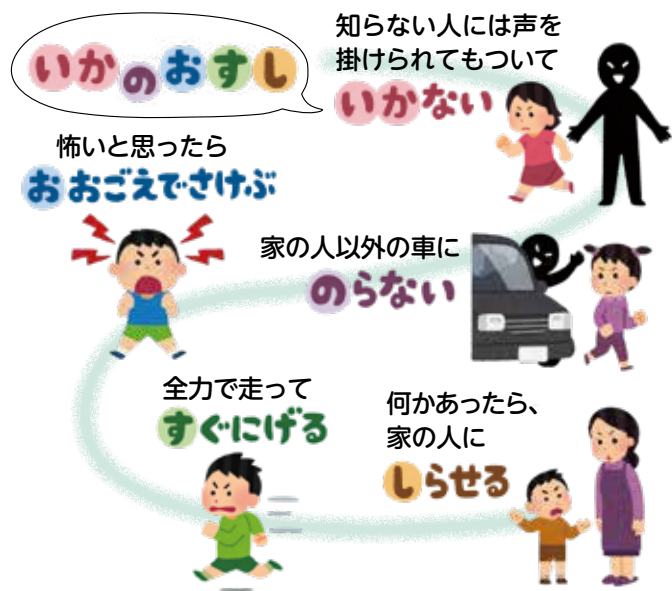
区内で発生した犯罪・不審者情報を、電子メールで受け取れます。右の二次元コードから登録してください。

☆登録の手続きなどについて詳しくは、[区HP](#)を確認を



●覚えよう「いかのおすし」

「いかのおすし」は、不審者に遭った時の対処方法を覚えやすくした言葉です。いざという時のために覚えて実践しましょう。



交通事故に注意しましょう

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

夏休みは、子どもたちの交通事故が増える時期です。ドライバーの方は、普段人通りの少ない道路や時間帯であっても、子どもの飛び出しなどに注意しましょう。

家庭では、「道路に飛び出さない」「信号を守る」などの交通ルールについて話し合い、事故のない楽しい夏休みを過ごしましょう。

ルールを守って公園利用を

公園維持・管理係／8階

☎(3228)8849 FAX(3228)5677

●公園内では禁止です

- ・打ち上げ花火や大声で騒ぐなどの迷惑行為
- ・サッカーや野球、ゴルフなどの球技
- ・ハト等への餌やり
- ・喫煙(喫煙場所を除く)



▲近隣の方に危険が及びます



●犬の散歩はルールを守って

区立公園は、下記の公園を除き犬を連れての利用はできません。犬の散歩をする場合は「必ずリード(引き綱)をつける」「フンを持ち帰る」「ブラッシングをしない」などのルールを守りましょう。

犬を連れて利用可能な公園

園路のみ

- ・白鷺せせらぎ公園(白鷺1-4)
- ・中野四季の森公園(中野4-13)
- ・おかのう公園(東中野5-27)
- ・本二東郷やすらぎ公園(本町2-12・14)
- ・本五ふれあい公園(本町5-28)
- ・南台いちよう公園(南台1-15)
- ・広町みらい公園(弥生町6-1)

- ・哲学堂公園の常時開園している部分(松が丘1-34-28)
- ・桃園川緑道(中央1-12先<新宿境>～中野3-11先<杉並境>)
- その他
- ・江古田の森公園の一部(江古田3-14)
- ・平和の森公園の北側園路と犬の広場(新井3-37)

じゃぶじゃぶ池について

公園維持・管理係／8階

☎(3228)8850 FAX(3228)5677

小学校入学前のお子さんが、保護者と一緒に利用できます。日時や会場などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



▲[区HP](#)

中野駅周辺を 一体的に整備します

中野駅周辺の整備について
中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5670

新庁舎整備事業について
新区役所整備係／4階
☎(3228)5519 FAX(3228)5447

区は、基本構想で描く「人と人がつながり、新たな活力が生まれるまち」の実現に向け、中野駅周辺の各エリアの整備を一体的に行っています。これにより、にぎわいの創出や回遊性の向上を目指します。

区役所新庁舎の 建設工事が始まりました

旧中野体育館跡地(中野4-11-14)周辺に建設し、2024年5月に開庁を予定。区民の方の利用頻度が高い窓口を低層階に集約するなど、利便性を高めます。その他、外装に太陽光パネルを設置するなど環境にも配慮します。
☆工事の進捗状況などは随時、区HPでお知らせします



▲区HP



▲完成イメージ図

中野駅新北口駅前エリア 拠点施設整備を行います

野村不動産(株)を代表とする事業者グループを拠点施設整備の施行予定者として決定。2028年度末の竣工を目指します。



▲事業者の提案概要などを掲載した区HP



▲完成予想図(外観)。サンプラザのDNAを継承し、最大7,000人を収容する大ホール等を整備

南北通路・橋上駅舎等を 整備します

西口改札が誕生し、南北通路で駅前広場と接続。2026年12月開業予定。駅ビル機能も備えます。



▲完成イメージ図

駅前広場が4か所に

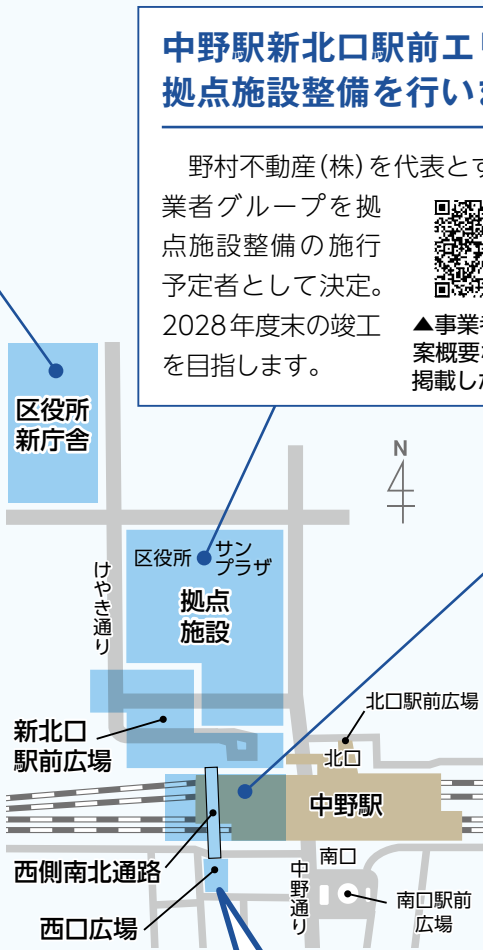
新たに新北口と西口の駅前広場を整備。南北通路と中野四季の都市をつなぐ歩行者デッキも整備します。



▲区HP



▲西口広場は南北通路と一体的に整備(イメージ図)



中野駅西口広場 基本設計概要についての意見交換会

中野駅南口の西側(中野3-36)に西口広場を2026年度に開設する予定です。

このたび、基本設計をまとめたので、その概要について意見交換会を開催します。

日時 8月5日(木)

午後6時30分～8時

会場 産業振興センター
(中野2-13-14)

☆当日直接会場へ。保(先着3人)希望の方は、7月21日～30日に電話またはファクスで、中野駅周辺まちづくり係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

●意見をお寄せください

8月6日～12日に意見書(書式自由)を minamiguchitiku@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送(消印有効)で、中野駅周辺まちづくり係へ。



▲詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ さまざまな**支援制度**があります

支援一覧はこちら



▲個人向け



▲事業者向け

休業・失業等で家賃が支払えない方へ **住居確保給付金**

失業や休業等で収入が減少した、収入・資産が基準額以下の方が対象。家賃相当額(限度額あり)が3か月(最長9か月)支給されます。

問合せ

中野くらしサポート／2階
☎(3228)8950
平日午前8時30分～午後5時

制度について問合せ

厚生労働省コールセンター
☎0120(23)5572
平日午前9時～午後5時

生活困窮者自立支援金の対象世帯へ 案内を郵送しました

中野区生活困窮者自立支援金コールセンター
☎(3228)8725 FAX(3228)5505

今月中旬に郵送しました。申請期限は8月31日(消印有効)です。

☆総合支援資金の再貸付が終了または不承認となった方が対象。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なるか、コールセンターへ問い合わせを

税・各種保険料の納付が難しい方へ **納付相談のご利用を**

問い合わせ先は右記のとおりです。詳しくは[区HP](#)をご覧ください。なるか、右記の各係へ問い合わせを。

特別区民税・都民税(住民税)
納税係／3階 ☎(3228)8924
中野区納税案内センター ☎(3228)5466

国民健康保険料
国保徴収係／2階 ☎(3228)5509



◀[区HP](#)はこちら

後期高齢者医療保険料
後期高齢者医療係／2階 ☎(3228)8944

介護保険料
介護資格保険料係／2階 ☎(3228)6537

国民年金保険料
国民年金係／1階 ☎(3228)5514

ひとり親世帯以外の 子育て世帯の方へ

生活支援特別給付金を支給します

HPで詳しく

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中での生活を支援するため、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

給付額 お子さん一人につき5万円

- 対象者**
- 4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、今年度の区民税(均等割)が非課税の方
 - 18歳未満(障害児の場合20歳未満)のお子さんを養育し、次のいずれかに該当する方
 - 今年度の区民税(均等割)が非課税
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて今年1月以降の家計が急変し、1年間の収入見込み額が今年度の区民税(均等割)非課税相当

申込み

- は**申請不要**です。該当する方には、今月中旬以降、児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座に振り込みます
- は**申請が必要**です。申請方法などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なるか、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを

ひとり親世帯の方は
こちら

来年2月28日まで受け付けています。詳しくは、右記二次元コードから確認を。



◀[区HP](#)はこちら

パラリンピック聖火リレー 「中野区の火」を採火しませんか

オリンピック・パラリンピック推進係／6階
☎(3228)8864 FAX(3228)5626

パラリンピック聖火リレーで使用される聖火は、全国各地で採火(※)され、それらが一つになることで誕生します。

「中野区の火」の採火に協力する方を募集します。

※採火＝パラリンピック聖火リレーのための火を誕生させること

- 対象** 区内在住・在学の小・中学生とその保護者
- 日時** 8月20日(金)午前9時～10時
- 会場** 歴史民俗資料館(江古田4-3-4)
- 申込み** 7月20日～30日に電子申請か、郵送(必着)で、オリンピック・パラリンピック推進係へ。抽選で10組(20人)。☑住所、氏名とふりがな、生年月日、在学の方は通学先の名称、電話番号、メールアドレス



▲舞ざり式火おこしで採火



▲区HPはこちら

国民健康保険料の第2期分 後期高齢者医療保険料の 第4期分 介護保険料の第4期分

8月2日は納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、6ページの納付相談の問い合わせ先へ早めに相談を。保険料の減免が受けられる場合があります

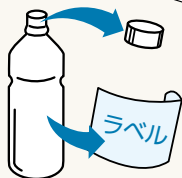
びん・缶・ペットボトルは資源として出しましょう

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。使用後は「袋から出す」「静かに出す」などのルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

ペットボトルリサイクルのルール

- 軽くすすぐ
- キャップとラベルを外す
- つぶす

キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」の回収へ



中野区ごみ分別アプリで分別方法を確認

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

スマートフォンで利用可。「ごみ収集日カレンダー」やごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利な機能もあります。



◀中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」のアイコンが目印

詳しくは区HPをご覧ください



☆英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

HPで詳しく

8月はポイントが2倍

ペットボトル自動回収機もご利用を

家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル自動回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」に交換できるポイントがたまります。

8月中は、通常の2倍のポイントがたまるので、ぜひご利用ください。☆ポイント利用などについては、区HPをご覧ください。資源回収推進係へ問い合わせを

ペットボトル自動回収機の設置店舗

店舗名	所在地
サミットストア中野南台店	南台5-26-2
マルエツプチ中野中央店	中央1-13-8
三徳新中野店	中央5-14-4
コープ中野中央店	中央5-41-18
ライフ東中野店	東中野3-9-7
サミットストア東中野店	東中野4-5-10
キッチンコート東中野店	東中野5-1-1
ライフ中野駅前店	中野5-33-13
ライフ中野新井店	新井3-8-12
マルエツプチ大和町店	大和町1-4-2
オーケー鷺宮店	白鷺3-4-3
ピーコック都立家政店	鷺宮1-17-3
マルエツ都立家政駅前店	鷺宮1-17-7
コープ中野鷺宮店	鷺宮2-18-8
オーケー中杉店	鷺宮3-47-7
マルエツ中野若宮店	若宮2-42-1



▲ペットボトル自動回収機

お知らせ

令和3年度の特別区民税・都民税の申告をしていない方へ

課税係／3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

8月12日に、未申告の方へ申告書を再度郵送します。申告をしていないと、必要な時に税証明書を受け取れません。速やかに提出してください。

なお、申告期限の延長に伴い、申告済みでも届く場合があります。行き違いのため、ご理解ください。

申告書の記入方法などについて詳しくは、課税係へ相談を。

傍聴を

☆日程などは、変わることがあります

中野区環境審議会

地球温暖化対策係／8階
☎(3228)6584 FAX(3228)5673

8月5日(木)午後2時～4時

区役所7階会議室

☆事前申込制。7月21日～30日に、地球温暖化対策係へ

8月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①6日 ②27日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

☆当日直接会場へ

政治家の寄付は禁止されています

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。
☆政治家が、選挙区内の人に対し、暑中見舞い状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのものは除く)を出すことも禁じられています

改定前の事業系有料ごみ処理券をお持ちの方へ

清掃事務所
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

現在、使用できる事業系有料ごみ処理券は、「平成29年10月改定」と表記されている券です。

前回改定時(平成25年10月)のごみ処理券は、清掃事務所で改定後の料金との差額を支払い新しい券と交換するか、払い戻しの手続きをしてください。

手続き方法について詳しくは、区HPをご覧ください。

☆改定年月の表記がないごみ処理券や東京都発行のごみ処理券は交換・払い戻しできません

催し・講座

平和資料特別展示

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 戦時中の中野の様子を写したパネルや当時、区民の方が実際に使用していた物などを展示

日時 8月10日(火)～16日(月)の平日 午前9時～午後5時(最終日は1時まで)

会場 区役所1階特別集会室 ☆当日直接会場へ



▲防災服



◀中野の空襲を受けた目覚まし時計

養育費と面会交流～子ども達のために親が出来ること～

子育てサービス係／3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

日程 8月15日(日)

内容(定員)・時間 ①講演会(先着20人)＝午前10時～正午、②個別相談会(先着6人)＝午後1時30分～4時30分 ☆両方への参加も可

対象 区内在住のひとり親の方、離婚を考えている方

会場 区役所7階会議室

申込み 7月21日～8月13日に電子申請か、電話で、子育てサービス係へ。保(①のみ先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

区民の声アプリ「なかのEYE」でみなさんの声を区へ



道路の破損や放置自転車などを、簡単に区へ情報提供できます。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

広聴係／4階
☎(3389)4445
FAX(3228)5645

パソコン・スマホの操作が学べる講座(2件)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

次のいずれも

対象 区内在住・在勤でパソコン・スマートフォン(スマホ)操作に慣れていない方
会場 中野区シルバー人材センターの各分室

・江古田(〒165-0022江古田4-14-11)
・北部(〒165-0033若宮3-15-12)
・南部(〒164-0012本町6-17-12)

申込み 往復ハガキ(必着)で受講を希望する会場へ ☆結果は申込期限の7日後までに返信

無料で学びたい方へ

区民のためのパソコン・スマホ入門講座

内容・日時・会場

パソコン入門(午前10時～午後3時) = 8月20日(金)は江古田・23日(月)は北部と南部、**スマホ基礎**(午前10時～正午)・**スマホLINE**(午後1時～3時) = 21日(土)は江古田・24日(火)は北部と

南部

☆いずれかの講座を1回のみ受講可。スマホ講座は各自スマホを持参

申込期限 8月6日 ☆抽選で各回6人(計54人)。☑受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

じっくり学びたい方へ
パソコン・スマホ教室(9月開講)

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、スマホ、LINE 講座など全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回。使用するOSはWindows10。インターネットを利用した区役所への各種手続き方法も紹介

参加費 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

申込期限 8月16日 ☆ハガキ記載内容や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください



◀中野区シルバー人材センターHP

産業振興センターのオンライン講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次のいずれも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

申込み 7月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

創業体験談

配信期間 8月21日(土)～29日(日)

申込期限 8月18日

頑張らずに集客できる ゼロから始めるファンで溢れるビジネスの創り方

配信期間 9月4日(土)～12日(日)

申込期限 9月1日



◀産業振興センターHP

困ったら相談を

第3日曜日の法律相談

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①8月15日、②9月19日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=8月10日、②9月13日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

区民相談係/1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644



8月の専門相談

次の①②とも

対象 区内在住の方

日時 8月20日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 8月13日午前9時から電話で、区民相談係へ。各先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

①社会保険・労務管理相談

内容 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

②暮らしの手続きと書類の相談

内容 相続手続きや遺言書作成の方法などについて行政書士に相談できます

行政書士の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも、午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを

募集・求人



(仮称)若宮地区における防災まちづくり協議会委員



防災まちづくり計画担当/9階
☎(3228)5463 FAX(3228)5417

若宮1~3丁目に土地または建物を所有する方などが対象です。応募締め切りは8月10日(必着)。

応募方法などについて詳しくは、区HP、鷲宮・大和・野方区民活動センター、区役所9階18番窓口で配布する案内をご覧ください。選考で5人程度。



区HP

ボランティア相談員

中野ボランティアセンター
(中野5-68-7)
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

活動内容 ボランティアセンター窓口での相談や活動調整、区内施設への訪問など ☆無償。実費支給(交通費・昼食代)

対象 ボランティア活動経験のある18歳~おおむね70歳の区内在住の方 ☆詳しくは、募集要項をご覧ください

活動期間 事前研修に参加し、来年4月に活動開始

申込み 8月31日までに履歴書(指定様式)を直接、中野ボランティアセンターへ。選考で3人 ☆募集要項・履歴書は、同センターのHPや窓口で配布

登録生活支援員募集説明会

中野区社会福祉協議会アシストなかの権利擁護事業担当(スマイルなかの内)
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

応募を希望する方は必ず参加を。

活動内容 高齢・障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援

対象 20歳~64歳の方

日時 8月20日(金)午前10時~11時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月21日から電話で、アシストなかのへ。先着15人

☆詳しくは、アシストなかのHPや同窓口で配布する募集チラシをご覧ください

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日~10日、防衛大学校学生(一般)=10月27日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月6日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月13日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月9日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53歳~55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 9月17日まで

都営住宅(家族向け・単身者向け・シルバーピア)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月2日~11日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日受付窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外はJKK東京☎(3498)8894へ

広告

[グランドマスト江古田の杜] 積和ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅 **グランドマストシリーズ** **参加費無料 完全予約制**

個別内覧会 7/24(土) 8/7(土) 2会場同時

入居一時金・礼金・更新料なし 第1部 10:30~ | 第2部 13:00~ | 第3部 15:30~
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823**

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ/ http://www.grandmast.jp
営業時間/ 9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

高齢者・介護



8月2日オープン 中野三丁目敬老館のご利用を

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

60歳以上の方が利用できる集会室です。健康づくり事業も開催。利用方法について詳しくは、区HPをご覧ください。中野三丁目敬老館へ問い合わせを。

所在地 中野3-23-47

開館日時 平日午前9時～午後5時

連絡先 ☎(6304)8579

☆運営事業者は(福)奉優会



▲建物外観。1階が中野三丁目敬老館

家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 7月21日から本人が電話で、各施設へ(②は窓口でも可)

①介護保険サービス基礎知識

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 8月8日(日・祝)午後1時30分～3時30分

申込期限 8月6日 ☆先着7人。会場は東部区民活動センター(中央2-18-21)

②介護する方の薬の管理や悩みについて

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月20日(金)午後1時15分～2時45分

申込期限 8月14日 ☆先着10人

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 申込期間中の平日に電話または直接、各施設へ

からだ^{アンド}脳を鍛える「えがおで楽しく筋トレ&脳トレ」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 ①7月29日(木)、②8月30日(月)午前10時～11時30分 ☆いずれも同内容

申込期間 ①7月21日～28日、②8月23日～27日 ☆各回先着10人

栄養講座「おやつとお酒を楽しむコツ」
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 8月13日(金)午前10時～正午
申込期間 7月21日～8月13日 ☆先着14人

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

保険料決定通知書を郵送しました

今年度の保険料決定通知書を7月14日ごろに郵送しました。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせしています。

後期高齢者医療保険料は2年ごとに見直しを行い、加入者全員に一律に掛かる「均等割額」と加入者の前年中の所得に応じて掛かる「所得割額」を合計して算出します。

税の申告期限延長に伴う影響について

所得税や住民税の申告期限が延長されたことで、保険料の算定に税情報が反映されていない場合があります。

該当する方には、後日算定し直した通知書を改めて郵送します。

均等割額の軽減割合

保険料の算定に当たって、所得の低い方や他の健康保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。今年度以降の均等割額の軽減割合は、次のとおりです。

・所得の低い方

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+28.5万円×(被保険者数)以下	5割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+52万円×(被保険者数)以下	2割

・他の健康保険の被扶養者だった方(国民健康保険・組合を除く)

均等割額の軽減割合は5割で、適用期間は加入から2年を経過する月までです。

子ども・子育て



期限までに現況届の提出を
(児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)3253 FAX(3228)5657

児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を8月上旬に郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと引き続き手当を受けることができません。期限までに必ず児童手当・子ども医療費助成係へ提出を。

提出期限 8月31日必着

☆添付書類などについて詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

8月から子育て情報を
LINEで配信します



子育てサービス係／3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

8月から、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て情報を配信する「なかの子育て応援メール」をLINEで受け取れます。

中野区公式LINEアカウントに友だち登録の上、ご利用を。

登録方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

☆メールでの配信は12月で終了します



栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはんと離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、家族に妊婦または8か月未満の乳児がいる男性

日時 9月4日(土)午後1時30分～2時45分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 8月4日～9月1日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 8月6日(金)①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 7月21日～8月3日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着6人

子どもエコ講座「新しいエネルギーを楽しく学ぼう！」

地球温暖化対策係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次のいずれも

対象 区内在住・在学の小学生 ☆3年生以下は保護者の付き添いが必要

申込み 7月21日午前9時から電子申請か、電話で、地球温暖化対策係へ。(保(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

☆参加すると、なかのエコポイント100ポイントをもらえます

水素による発電実験、廃ガス管を使った万華鏡づくり

日時 8月21日(土)①午前10時から、②午後1時から ☆各回1時間30分で、同内容。各回先着20人

会場 区役所9階会議室

水素生成実験、燃料電池カー操縦体験、間伐材による工作体験

日時 9月11日(土)①午後2時から、②4時から ☆各回1時間30分で、同内容。各回先着8人

会場 区役所7階会議室



▲お子さんの自由研究にも

広告

2021年
3月
OPEN!

ゆったりとした時間が流れる
ライブラリースペース ラウンジ(1階)

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

介護付きホーム ニチイホーム 野方
(介護付有料老人ホーム)

【一般型特定施設入居者生活介護】

リハビリ対応
作業療法士 常勤1人
※2021年6月現在

夫婦室あり
(シャワールームつき)

野方駅より徒歩5分
(約400m)

中野区野方5-11-10

西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】 ●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●鉄筋コンクリート造 地上3階建 ●居室区分:全46室(定員48名/個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護 ●土地・建物の権利形態:事業主非所有(建物賃貸借契約)

内覧予約
受付中!

75
施設
※2021年6月現在

野方駅 西武新宿線
環七
早稲田通り

資料請求、内覧のご予約
お気軽にお電話ください。

☎ 0120-555-800
受付 9:00～18:00(年中無休)

ニチイホーム
www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス
千代田区神田駿河台2-5-12
NMF駿河台ビル6F

健康・福祉



7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎 ウイルス無料検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても
自覚症状がないことが多く、放置すると
肝硬変や肝臓がんに進行することもあり
ます。早期発見・早期治療のため、ぜ
ひ検査を受けましょう。

日時 8月6日、9月3日、10月1日、い
ずれも金曜日、午前10時からと午後2
時からの2回受け付け ☆11月以降も、
原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話ま
たはファクスで、保健予防係へ。住所、
氏名とふりがな、電話番号、性別、検査
希望日時

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に
肝炎ウイルス検査を受けられます。区
民健診について詳しくは、区民健診係
☎(3382)2429へ問い合わせを

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関
する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月23日(月)午後1時~3時30
分 ☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 8月6日~20日に電話、ファ
クスまたは直接、鷺宮すこやか福祉セ
ンターへ。先着4人。住所、氏名とふ
りがな、年齢、電話番号、ファクス番号、
お子さんと参加する場合はお子さんの
年齢

65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加
入者)は75歳以上の方ですが、次の条
件に当てはまる65歳以上75歳未満の
方も、申請して東京都後期高齢者医療
広域連合の障害認定を受けることで、
加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
- ②身体障害者手帳1~3級
- ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、
後期高齢者医療係へ問い合わせを)
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ⑤東京都愛の手帳1・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令によ
る障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に
相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定
を受けた日から後期高齢者医療制度に
加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担
割合は、加入の前後で変わる可能性が
あります。加入していた健康保険や世
帯状況などによっては、負担が増える
場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれ
ば脱退できます

12歳~15歳の方へ

新型コロナワクチンの接種券を郵送しました

7月16日に接種券を郵送しました。
詳しくは、接種券に同封の案内や区

HPをご覧ください。

☆9月以降に12歳
になる方には、誕生
日前月に郵送します



▲最新の情報は
区HPで確認を

てきしお 適塩で味覚を育てる栄養講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 おいしくて塩分控えめな食事に
ついて栄養士から学びます ☆お子さ
んと一緒に参加可

対象 区内在住の18歳~64歳の方

日時 9月3日(金)午後1時30分~2
時30分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 8月3日~31日に電子申請か、
電話または直接、北部すこやか福祉セ
ンターへ。先着10人

精神保健福祉講座「LGBTQの きほん~精神科医の立場から~」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

内容 多様な性のあり方(LGBTQ)につ
いて

対象 区内在住の方

日時 8月19日(木)午後2時30分~4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月21日~8月18日に電話で、
「せせらぎ」へ。先着10人

Zoom参加者も募集

先着100人。下記二次元コードから
申し込みます。日時、申込期間は、上記
と同じです。



7月20日～ 8月11日の 休日当番医・ 当番薬局

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



中野区準夜間 子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介しします

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
7月22日(木・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785	
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281	
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429	
		高野歯科クリニック	歯	本町4-21-16-203	(3383)4618	
		矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7	(3338)2295	
7月22日(木・祝)	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380	
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441	
7月23日(金・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208	
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682	
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600	
		山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007	
		立花歯科医院	歯	本町4-30-25 2階	(3382)6480	
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241	
7月23日(金・祝)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782	
		ラビット薬局新中野店		本町3-23-5	(3372)8916	
		ひかり薬局		弥生町3-26-1	(3375)3516	
7月25日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14	(3577)8400	
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858	
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972	
	7月25日(日)	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
			江古田歯科クリニック☆	歯	江古田2-19-8-101	(3389)6350
			薬局アポック上高田店		上高田1-35-5	(3361)0077
			ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
			茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたいされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

屋根ふきかえ・塗装工事

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

西武新宿線「新井薬師前」駅近

費用・サイズを抑え、
時間を有効的に使えます

一日葬プラン

総額 615,298円 税込

資料請求・お問合せ くみん斎場 中野新井薬師前
(03) 6454-0019

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月1日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階 (3223)1275
		新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階 (5331)3383
		中野診療所	内・小	本町6-12-13 (3381)0151
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		歯科仲井診療所☆	歯	中野3-31-7 (3382)8818
8月8日(日・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15 (5327)3670
8月9日(月・休)	当番医	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345)6166
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13 (3381)4066
		竹村歯科クリニック☆	歯	松が丘1-33-15 1階 (3319)8239
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 (3336)5056
		フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854
8月9日(月・休)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10 (5327)4187
		武田内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202 (3950)3836
		東中野クリニック	内・脳神経内・老内	東中野1-58-12 (3361)2732
		くすのき診療所	内・外・脳神経外・リハ	中央2-7-8 (3361)0072
		しんこ歯科クリニック	歯	中野1-62-2 (3365)0648
		田上歯科医院	歯	大和町2-13-5 (3338)1076
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11 (3366)9505
	パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22 (6914)0017	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

〒164-0001 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO **マルトモ** は、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、
私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

7月4日(日)実施 東京都議会議員選挙の結果 (中野区選挙区)



◀明るい選挙イメージ
キャラクター
「選挙のめいすいくん」

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

開票結果

☆得票順。◎印は当選者

候補者(所属政党)	得票数	当選者
西沢 けいた(立憲民主党)	35,749	◎
荒木 ちはる(都民ファーストの会)	32,743	◎
高倉 良生(公明党)	24,364	◎
いでい 良輔(自由民主党)	22,527	
沢口 ゆうじ(無所属)	3,826	

当日有権者数と投票結果

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	279,101人	121,573人	43.56%
男	140,065人	59,253人	42.30%
女	139,036人	62,320人	44.82%

引き続き熱中症にご注意を

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給が大切です。新型コロナウイルス感染症対策も、熱中症に注意して行いましょう。

換気を忘れずに

エアコン使用時は、設定温度を調整しながら換気を行いましょう。扇風機を使った換気も効果的です。

高い湿度にご注意を

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。

⚠️ マスク着用時のポイント

- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる時は、マスクを外して休憩する



◀環境省熱中症予防情報サイトで熱中症危険度を確認

保健予防課(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

「涼み処」として 高齢者会館等のご利用を

場所や開館状況などについて詳しくは、南部すこやか福祉センター☎(3382)1660へ問い合わせを。



催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合等があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



7月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,260※(113増)	159,979(2増)	157,757(135増)	317,736(137増)	334,306(80増)
外国人	11,674(83減)	8,455(38減)	8,115(19減)	16,570(57減)	

※日本人と外国人の混合世帯2,015を含む

次号予告

次号は8月11日発行です
☆8月の発行はこの1回のみ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ