



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ さまざまな**支援制度**があります

支援一覧はこちら

▲個人向け ▲事業者向け

休業・失業等で家賃が支払えない方へ 住居確保給付金

失業や休業等で収入が減少した、収入・資産が基準額以下の方が対象。家賃相当額(限度額あり)が3か月(最長9か月)支給されます。

問合せ 中野くらしサポート／2階
☎(3228)8950
平日午前8時30分～午後5時

制度についての問合せ 厚生労働省コールセンター
☎0120(23)5572
平日午前9時～午後5時

生活困窮者自立支援金の対象世帯へ案内を郵送しました

中野区生活困窮者自立支援金コールセンター
☎(3228)8725 FAX(3228)5505

今月中旬に郵送しました。申請期限は8月31日(消印有効)です。
☆総合支援資金の再貸付が終了または不承認となった方が対象。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なるか、コールセンターへ問い合わせを

税・各種保険料の納付が難しい方へ 納付相談のご利用を

問い合わせ先は右記のとおりです。詳しくは[区HP](#)をご覧ください。なるか、右記の各係へ問い合わせを。

特別区民税・都民税(住民税)
納税係／3階 ☎(3228)8924
中野区納税案内センター ☎(3228)5466

国民健康保険料
国保徴収係／2階 ☎(3228)5509

後期高齢者医療保険料
後期高齢者医療係／2階 ☎(3228)8944

介護保険料
介護資格保険料係／2階 ☎(3228)6537

国民年金保険料
国民年金係／1階 ☎(3228)5514

ひとり親世帯以外の子育て世帯の方へ 生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中での生活を支援するため、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

給付額 お子さん一人につき5万円



対象者

- 4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、今年度の区民税(均等割)が非課税の方
- 18歳未満(障害児の場合20歳未満)のお子さんを養育し、次のいずれかに該当する方
 - 今年度の区民税(均等割)が非課税
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて今年1月以降の家計が急変し、1年間の収入見込み額が今年度の区民税(均等割)非課税相当

申込み

- は**申請不要**です。該当する方には、今月中旬以降、児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座に振り込みます
- は**申請が必要**です。申請方法などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なるか、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを

来年2月28日まで受け付けています。詳しくは、右記二次元コードから確認を。


▲区HPはこちら

パラリンピック聖火リレー 「中野区の火」を採火しませんか


オリンピック・パラリンピック推進係／6階
☎(3228)8864 FAX(3228)5626

パラリンピック聖火リレーで使用される聖火は、全国各地で採火(※)され、それらが一つになることで誕生します。
「中野区の火」の採火に協力する方を募集します。
※採火=パラリンピック聖火リレーのための火を誕生させること

対象 区内在住・在学の小・中学生とその保護者
日時 8月20日(金)午前9時～10時
会場 歴史民俗資料館(江古田4-3-4)
申込み 7月20日～30日に電子申請か、郵送(必着)で、オリンピック・パラリンピック推進係へ。抽選で10組(20人)。住所、氏名とふりがな、生年月日、在学の方は通学先の名称、電話番号、メールアドレス



▲舞ざり式火おこしで採火



▲区HPはこちら

国民健康保険料の第2期分 後期高齢者医療保険料の第4期分 介護保険料の第4期分

8月2日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、6ページの納付相談の問い合わせ先へ早めに相談を。保険料の減免が受けられる場合があります


びん・缶・ペットボトルは資源として出しましょう

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。使用後は「袋から出す」「静かに出す」などのルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

ペットボトルリサイクルのルール

- 軽くすすぐ
- キャップとラベルを外す
- つぶす

キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」の回収へ



中野区ごみ分別アプリで分別方法を確認
ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

スマートフォンで利用可。「ごみ収集日カレンダー」やごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利な機能もあります。

8月はポイントが2倍

ペットボトル自動回収機もご利用を
家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル自動回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」に交換できるポイントがたまります。
8月中は、通常の2倍のポイントがたまるので、ぜひご利用ください。
☆ポイント利用などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なるか、資源回収推進係へ問い合わせを


ペットボトル自動回収機の設置店舗

店舗名	所在地
サミットストア中野南台店	南台5-26-2
マルエツプチ中野中央店	中央1-13-8
三徳新中野店	中央5-14-4
コープ中野中央店	中央5-41-18
ライフ東中野店	東中野3-9-7
サミットストア東中野店	東中野4-5-10
キッチンコート東中野店	東中野5-1-1
ライフ中野駅前店	中野5-33-13
ライフ中野新井店	新井3-8-12
マルエツプチ大和町店	大和町1-4-2
オーケー鷺宮店	白鷺3-4-3
ピーコック都立家政店	鷺宮1-17-3
マルエツ都立家政駅前店	鷺宮1-17-7
コープ中野鷺宮店	鷺宮2-18-8
オーケー中杉店	鷺宮3-47-7
マルエツ中野若宮店	若宮2-42-1



▲ペットボトル自動回収機

詳しくは[区HP](#)をご覧ください



☆英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中