

7月4日(日)実施 東京都議会議員選挙の結果 (中野区選挙区)



◀明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

開票結果

☆得票順。◎印は当選者

候補者(所属政党)	得票数	当選者
西沢 けいた(立憲民主党)	35,749	◎
荒木 ちはる(都民ファーストの会)	32,743	◎
高倉 良生(公明党)	24,364	◎
いでい 良輔(自由民主党)	22,527	
沢口 ゆうじ(無所属)	3,826	

当日有権者数と投票結果

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	279,101人	121,573人	43.56%
男	140,065人	59,253人	42.30%
女	139,036人	62,320人	44.82%

引き続き熱中症にご注意を

保健予防課(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給が大切です。新型コロナウイルス感染症対策も、熱中症に注意して行いましょう。

換気を忘れずに

エアコン使用時は、設定温度を調整しながら換気を行いましょう。扇風機を使った換気も効果的です。

高い湿度にご注意を

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。

マスク着用時のポイント

- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる時は、マスクを外して休憩する



◀環境省熱中症予防情報サイトで熱中症危険度を確認

「涼み処」として 高齢者会館等のご利用を

場所や開館状況などについて詳しくは、南部すこやか福祉センター☎(3382)1660へ問い合わせを。



催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合等があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



7月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,260※(113増)	159,979(2増)	157,757(135増)	317,736(137増)	334,306(80増)
外国人	11,674(83減)	8,455(38減)	8,115(19減)	16,570(57減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,015 を含む

次号予告

次号は8月11日発行です
☆8月の発行はこの1回のみ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ