

募集・求人



(仮称)若宮地区における防災まちづくり協議会委員



防災まちづくり計画担当/9階  
☎(3228)5463 FAX(3228)5417

若宮1~3丁目に土地または建物を所有する方などが対象です。応募締め切りは8月10日(必着)。

応募方法などについて詳しくは、区HP、鷲宮・大和・野方区民活動センター、区役所9階18番窓口で配布する案内をご覧ください。選考で5人程度。



区HP

ボランティア相談員

中野ボランティアセンター  
(中野5-68-7)  
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

活動内容 ボランティアセンター窓口での相談や活動調整、区内施設への訪問など ☆無償。実費支給(交通費・昼食代)

対象 ボランティア活動経験のある18歳~おおむね70歳の区内在住の方 ☆詳しくは、募集要項をご覧ください

活動期間 事前研修に参加し、来年4月に活動開始

申込み 8月31日までに履歴書(指定様式)を直接、中野ボランティアセンターへ。選考で3人 ☆募集要項・履歴書は、同センターのHPや窓口で配布

登録生活支援員募集説明会

中野区社会福祉協議会アシストなかの権利擁護事業担当(スマイルなかの内)  
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

応募を希望する方は必ず参加を。

活動内容 高齢・障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援

対象 20歳~64歳の方

日時 8月20日(金)午前10時~11時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月21日から電話で、アシストなかのへ。先着15人

☆詳しくは、アシストなかのHPや同窓口で配布する募集チラシをご覧ください

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日~10日、防衛大学校学生(一般)=10月27日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月6日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月13日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月9日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53歳~55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 9月17日まで

都営住宅(家族向け・単身者向け・シルバーピア)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター  
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月2日~11日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日受付窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外はJKK東京☎(3498)8894へ

高齢者・介護



8月2日オープン 中野三丁目敬老館のご利用を

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

60歳以上の方が利用できる集会室です。健康づくり事業も開催。利用方法について詳しくは、区HPをご覧ください。中野三丁目敬老館へ問い合わせを。

所在地 中野3-23-47

開館日時 平日午前9時~午後5時

連絡先 ☎(6304)8579

☆運営事業者は(福)奉優会



▲建物外観。1階が中野三丁目敬老館

家族介護教室(2件)

次の①②とも  
対象 自宅で高齢者を介護している方  
申込み 7月21日から本人が電話で、各施設へ(②は窓口でも可)

①介護保険サービス基礎知識はぴね中野坂上(中央1-11-8)  
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 8月8日(日・祝)午後1時30分~3時30分

申込期限 8月6日 ☆先着7人。会場は東部区民活動センター(中央2-18-21)

②介護する方の薬の管理や悩みについて  
やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月20日(金)午後1時15分~2時45分

申込期限 8月14日 ☆先着10人

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも  
対象 区内在住の65歳以上の方  
申込み 申込期間中の平日に電話または直接、各施設へ

からだ<sup>アド</sup>と脳を鍛える「えがおで楽しく筋トレ&脳トレ」  
上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)  
☎・FAX(3228)7220

日時 ①7月29日(木)、②8月30日(月)午前10時~11時30分 ☆いずれも同内容

申込期間 ①7月21日~28日、②8月23日~27日 ☆各回先着10人

栄養講座「おやつとお酒を楽しむコツ」  
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)  
☎・FAX(3387)7381

日時 8月13日(金)午前10時~正午  
申込期間 7月21日~8月13日 ☆先着14人

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係/2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

保険料決定通知書を郵送しました

今年度の保険料決定通知書を7月14日ごろに郵送しました。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせしています。後期高齢者医療保険料は2年ごとに見直しを行い、加入者全員に一律に掛かる「均等割額」と加入者の前年中の所得に応じて掛かる「所得割額」を合計して算出します。

均等割額の軽減割合

保険料の算定に当たって、所得の低い方や他の健康保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。今年度以降の均等割額の軽減割合は、次のとおりです。

・所得の低い方

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+28.5万円×(被保険者数)以下	5割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+52万円×(被保険者数)以下	2割

・他の健康保険の被扶養者だった方(国民健康保険・組合を除く)

均等割額の軽減割合は5割で、適用期間は加入から2年を経過する月までです。

税の申告期限延長に伴う影響について

所得税や住民税の申告期限が延長されたことで、保険料の算定に税情報が反映されていない場合があります。

該当する方には、後日算定し直した通知書を改めて郵送します。

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

【グランドマスト江古田の杜】 積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅 【グランドマスト中野若宮】

SEKISUI HOUSE GROUP グランドマストシリーズ 参加費無料 完全予約制

個別内覧会 7/24(土) 8/7(土) 2会場同時

入居一時金・礼金・更新料なし 第1部 10:30~ | 第2部 13:00~ | 第3部 15:30~  
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 ご見学についてのお問合せは 積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー  
tel.03-5350-3900 ホームページ http://www.grandmast.jp  
営業時間 9:00~18:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ご連絡)