

なかの区報

nakano

令和3年(2021年)

06|20

No.2069

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行



ジモトのなかの情報発信  
J:COM 中野

【今号の表紙】

街頭で話を聞くJ:COM 中野の番組リポーター

感染防止対策を徹底し取材・撮影をしています



# ジモトのなかの情報発信 J:COM 中野

地域に密着し、さまざまな中野の情報を発信するJ:COM(ジェイコム) 中野のテレビ放送J:COMチャンネル。対応物件であれば無料で視聴でき、区内集合住宅の8割近くが対応物件です。同局スタッフに代表的な番組について作り手の思いなどを聞きました。

最新情報が分かる  
ニュース  
「ジモト応援つながるNews」

ジモト応援  
つながるNews

地域のみなさんの取り組みを紹介し、応援していく情報番組。「新型コロナ」「安心安全」「健康サポート」など八つの分類ごとに地域の旬な情報を紹介。トークコーナーには、店主や学生など地域の身近な方が日替わりで登場

☆月～金曜日午後6時放送。再放送あり



▲編集室。収録したての情報をタイムリーにお届け

## 番組スタッフの声

### 幅広い世代の方に向けて発信

新型コロナウイルスで大きな影響を受けた地域のみなさんに有益な情報を紹介したいと、昨年からはじめた番組です。実は、スマホでどなたでも視聴できるんですよ。これから開催されるイベント紹介など、よりタイムリーな情報をお届けできるように制作。生活に役立つ情報の種類を増やし、子育て中の方や高齢の方など幅広い世代の方に見て頂けるよう心掛けています。

### 住んで良かったと思えるように

中野は人の入れ替わりが多い街。夢を持ってやって来た方を受け入れる土壌があると感じます。新たに住み始めた方が「中野に住んで良かった」と思

える情報を発信していきたいですね。それとともに、長年住んでいる方に「こんなことがあったんだ」と驚いてもらえるような昔の出来事も掘り起こしたいと考えています。

### 番組最後の1分トークに注目を

原稿に盛り込めなかった情報などを司会者が率直に発言。番組で紹介された内容をより深く知ることができます



東さん

J:COM 中野  
制作拠点長

### アプリでどなたでも視聴できます

地域情報アプリ「ど・ろーかる」を利用するとケーブルテレビ未加入の方でも放送中の「つながるNews」を視聴できます。過去1週間分の放送も視聴可。アプリの利用方法などについて詳しくは、J:COM をご覧ください。



地域情報アプリ  
ど・ろーかる

こちらから  
アクセス▶



## 深い話が聞ける

### 「中野人図鑑」

## 中野人図鑑

さまざまな分野で活躍する中野の人にインタビューする対談番組。毎回三つのキーワードをテーマにゲストの生い立ちや現在の活動、今後の展望などを元プロレスラーのブル中野さんがインタビュー

☆月曜日午後6時30分放送。再放送あり。現在は月2回更新



◀過去の放送を動画でご覧になれます

### 番組スタッフの声

#### 番組がきっかけで観光大使誕生

区内で活躍する方と触れ合っていくうちに中野への愛着が深まったインタビューのブル中野さん。番組出演がきっかけとなり、2018年10月に開催された「起創展街中野にぎわいフェスタ」で中野区観光大使に就任しました。

#### 感動的な深い話の宝庫

町会長や伝統工芸職人、傾聴ボランティア、お笑い芸人と幅広い分野の方が登場。「中野を良くしたい」という熱意ある出演者の話は、深い話の宝庫。打ち合わせでは、出演者の優しい気持ちに触れ番組プロデューサーが感動のあまり涙ぐむことも。

### 出演者コメント

多くの方に歌を届けられました

地域の仲間が見てくれて、放送後にたくさん声を掛けてくれました。番組では、中野新橋のテーマソングの他、虫が大好きな私が作った虫の歌も披露。新型コロナの影響で路上ライブができない中、放送を通じて多くの方に歌を聞いてもらえたことがとてもうれしかったです。



シンガーソングライター  
ひがまいらさん

## 隠れた名店も登場

### 「長々と散歩」



中野区、杉並区、世田谷区の各区長が、自ら歩いてまちの魅力を伝えます。話題のスポットや人気のお店、地域の取り組みなどを紹介。行き交う人とのやりとりなど区長の素顔が見られます

☆毎月1日と16日に更新。毎日放送(時間は日により異なります)

### 番組スタッフの声

#### アツイ人が多い中野

区長のお供として、番組で中野のことを教えてもらっています。中野のみなさんは、まちを盛り上げようと熱い思いを持った方が多く、これまで取材をお願いして断られたことがありません。番組制作で関わっていく中で、地域の方とのつながりが広がり、まちで声を掛けられることが増えました。



みなさん身内のように温かく受け入れてくれるので、区外出身ですが、地元のように感じます

番組リポーターの  
宮本さん

J:COM 中野 制作担当

#### 地元局ならではの情報を

地元をよく知っている方にも「あの店のオーナーはこんなに面白い人だったんだ」など、これまで知られていなかった一面を発見してもらえるような番組にしたいです。他のメディアでは取り上げないことに着目し、同じ話題でも角度を変えて紹介をするといった工夫をしています。



▲区長自ら中野を紹介

#### みなさんに役立つ情報を提供します

J:COM 中野は、区と協定を結び、災害発生時などに災害・防災情報や行政情報を提供しています。その他、防災無線の配信や字幕放送による地域情報の提供、区議会定例会の放送なども。ぜひ、ご覧ください。



J:COM 中野  
千葉局長

放送についての問い合わせは、  
J:COMカスタマーセンター  
☎0120(999)000  
(午前9時～午後6時)へ

# 東京都議会議員選挙

## 7月4日(日)は投票日(午前7時～午後8時)

今回の選挙について  
まとめた区HP▶



区選挙管理委員会／9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687 ☆不明な点などは、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを  
投票所では、感染症対策の徹底にご協力を。なお、学校再編に伴い一部の投票所が変更になっています。入場券で確認を。

### 中野区で投票できる方

次の要件を満たす方は、中野区の選挙人名簿に登録され、中野区で投票できます。

- ①平成15年7月5日までに生まれ、日本国籍を有する
  - ②3月24日までに中野区に転入届を出している
  - ③6月24日現在、引き続き中野区に住んでいて、投票する日まで引き続き都内に住んでいる
- ☆6月24日現在、中野区に住んでいない方でも、3か月以上住んでいた方は登録される場合があります

#### 3月25日以降に都内で転居した方は

原則、投票場所は前住所地です。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へ問い合わせを。

☆都外から転入した方、投票する日までに都外に転出した方は、投票できません

#### 5月31日以降に区内転居を届け出た方は

入場券に記載されている転居前の投票所で投票します。

### 投票所入場整理券(入場券)をお持ちください

6月24日までに入場券を封書で郵送します。なお、入場券が届いていない場合でも、投票資格があれば投票できます。

#### 代理投票・点字投票

身体に障害があるなどの理由で投票用紙への記入が困難な方が対象。

#### 車いすのまま投票

必要に応じて係員が付き添う他、各投票所には車いすを備えています。

☆いずれも、当日投票所で係員へお申し出ください

#### 郵便等投票の請求期限は6月30日(水)午後5時です

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証(要介護状態区分が要介護5の方)をお持ちの方は、自宅で投票できる場合があります。

詳しくは、区選挙管理委員会へ問い合わせを。

貴重な一票を  
生かすため、  
必ず投票しましょう。



◀明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

### 混雑緩和のため 積極的な期日前投票のご利用を

投票日に投票所に行けない場合の他、感染症対策として期日前投票が利用できます。入場券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入して、お持ちください。中野区で投票できる方は、いずれの期日前投票所でも投票できます。

☆選挙日当日は、指定された投票所以外での投票はできません

開設期間	期日前投票所 ☆午前8時30分～午後8時
6月26日(土)～ 7月3日(土)	区役所1階特別集会室 (中野4-8-1)
6月27日(日)～ 7月3日(土)	南部すこやか福祉センター (弥生町5-11-26)
	東部区民活動センター (中央2-18-21)
	江古田区民活動センター (江原町2-3-15)
	野方区民活動センター (野方5-3-1)
	鷺宮区民活動センター (鷺宮3-22-5)

### 滞在先や病院などで不在者投票ができます

詳しくは、入場券と同封の案内または区HPをご覧ください。区選挙管理委員会へ問い合わせを。

### 候補者の情報はこちらで確認

#### 区内316か所に掲示する候補者のポスター

6月25日から掲示されます。

#### 6月28日～7月1日に各戸配布される選挙公報

区民活動センターなど主な区の施設や区内の各駅、期日前投票所や各投票所にも備えます。また、東京都選挙管理委員会HPでもご覧いただけます。



◀東京都選挙管  
理委員会HP

## 投票・開票状況をお知らせします

区HPのトップページからご覧になれます。

### ◎電話による問い合わせ

#### 投票状況(区全体の投票者数及び投票率)

☎(3389)1111 内線7521~4

☆4日(日)午前8時30分ごろから

#### 開票状況

☎(3228)8803・4

☆4日(日)午後10時30分ごろから

#### 開票所が変更になります

キリンレモン スポーツセンター(新井3-37-78)で、7月4日午後9時から開票します。

### 投票の際は ご協力を

投票の際は、マスク着用やせきエチケットへの協力、周りとの距離を保った行動をお願いします。また、接触感染防止のため、持参した鉛筆で投票用紙に記入できます。

### 7月4日は日曜窓口を休止します

証明係/1階 ☎(3228)5506

住民記録係/1階 ☎(3228)5500

マイナンバーカード交付係/1階 ☎(3228)5425

住民票などの発行や転入・転出届の預かりなどの窓口事務を休止します。

### 7月3日午後10時~5日午前7時 タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します

庁舎管理係/8階 ☎(3228)8854

## 第71回 社会を明るくする運動

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

地域自治推進係/5階

☎(3228)5571 FAX(3228)5620

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な取り組みで、今年で71回を迎えます。犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について、一人ひとりが理解を深めることを目指しています。

### 地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことが必要です。7月は「再犯防止啓発月間」でもあります。立ち直りを支える地域・家庭づくりを進めるために何ができるかを考えてみませんか。



▲「#生きづらさを、生きていく。」が今年のテーマ。地域の理解が、立ち直りを支えます

### 身近な催しなどを考えるきっかけに

毎年7月には、中野区保護司会を中心とした「中野区社会を明るくする運動推進委員会」により、区内各地区ごとに催しや広報活動などを行っています。

☆各地区の催しなどは決まり次第、区HPでお知らせします

区HP▶



いずれも  
当日直接会場へ  
お越しください

### 街頭キャンペーン

日時 7月1日(木)

午前10時~午後3時30分

会場 サンプラザ前(中野4-1-1)

### 啓発ポスター等の展示

日時・会場

7月2日(金)~16日(金)=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側、7月26日(月)~29日(木)午前8時30分~午後5時=区役所1階区民ホール ☆最終日は午後4時まで

### 刑務所作業製品の即売会

日時 7月19日(月)~21日(水)

午前10時~午後4時

会場 区役所1階区民ホール

☆(公財)矯正協会との共催



▲売り上げの一部は犯罪被害者支援団体の活動に助成しています



## 基本計画と区有施設整備計画の改定素案がまとまりました

基本構想係／4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

☑kihonkousou@city.tokyo-nakano.lg.jp



中野区基本計画と中野区区有施設整備計画は、10年後に目指すまちの姿を描く中野区基本構想を実現するためのものです。

このたび、両計画の改定素案をまとめたので、区民と区長のタウンミーティングを開催します。みなさんの意見を聞かせてください。

日時(6月)	会場(先着人数)
27日(日) 午後2時30分から	沼袋区民活動センター (20人)
29日(火) 午後6時30分から	南中野区民活動センター (50人)
30日(水) 午後6時30分から	区役所7階会議室 (50人)

☆改定素案は、区HP、区民活動センター、図書館(分室を除く)、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同4階10番窓口でご覧になれます

**申込み** 6月25日までの平日に電子申請か、電話、電子メールまたはファクスで、基本構想係へ。要約筆記・**手**・**保**(各日先着3人)希望の方は、6月23日までにあわせて申し込みを。☑参加希望日、住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 子育て家庭と区長の タウンミーティング

子ども政策調整係／5階

☎(3228)3262 FAX(3228)5679



**対象** 区内で子育て中の保護者

**日時** 7月2日(金)午前11時～正午

**会場** 城山ふれあいの家(中野1-20-4)

☆お子さんと一緒に参加可。当日直接会場へ。先着20人。午前10時30分～10時50分には、図書館職員による絵本の読み聞かせもあります

## 中野区構造改革実行プログラム(案)にご意見を

構造改革係／4階 ☎(3228)5430 FAX(3228)5476

☑sisetu-mgt@city.tokyo-nakano.lg.jp

区は、中長期的な視点に立ち、施策・施設・組織の三つの再編など、区政運営の改革を進めます。

このたび、新型コロナウイルス感染症の影響による厳しい財政状況の中でも、効率的かつ効果的なサービスを提供するためのプログラム案を作成したので、みなさんの意見をお寄せください。

案の全文は、区HP、区役所4階区政資料センター、同4階10番窓口でご覧になれます。



◀区HP

**意見提出の方法** 6月21日～7月9日(必着)に意見内容、住所、氏名(団体名)を記入し(書式自由)、電子メール、郵送、ファクスまたは直接、構造改革係へ

## 「西武新宿線沿線まちづくり整備方針(野方駅周辺地区編)素案」についての意見交換会

野方以西まちづくり係／9階

☎(3228)5569 FAX(3228)5417

☑matidukurikeikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

区は、西武新宿線の連続立体交差事業(※)とあわせて、同沿線地域のまちづくりを検討しています。

このたび、野方駅周辺の整備方針の素案を作成したので、意見交換会を開催します。

**日時** 7月17日(土)・18日(日)午後2時～3時30分、21日(水)午後6時～7時30分

**会場** 野方区民活動センター(野方5-3-1)

**申込み** 6月21日～7月14日の平日に電子メールか、電話またはファクスで、野方以西まちづくり係へ。各日先着30人。要約筆記・**手**・**保**(各日先着3人)希望の方は、各開催日の7日前までの平日にあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、参加希望日、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



▲踏切待ちの現状(野方駅)

※連続立体交差事業＝鉄道を一定区間連続して高架化または地下化することで、多数の踏切を除却。交通渋滞や踏切事故をなくします



## 区議会の議長・副議長が決定

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

5月24日の中野区議会第1回臨時会で、中野区議会議長・副議長が次のとおり決まりました(敬称略)。



中野区議会議長  
内川和久



同副議長  
酒井たくや

また、区長は区議会の同意を得て、次の2人を監査委員に選任しました(敬称略)。

**監査委員** 高橋ちあき、白井ひでふみ

特別区民税・都民税の第1期分  
国民健康保険料の第1期分  
後期高齢者医療保険料の第3期分  
介護保険料の第3期分

6月30日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を

6月30日は固定資産税・都市計画税  
第1期分の納期限です。忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

## 新型コロナワクチン接種について

いずれも詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。右記へ問い合わせを。

### 16歳～64歳の方へ

6月10日に接種券を郵送しました。予約は6月28日から開始します。なお、次の方の予約開始日は異なります。

**基礎疾患のある方、高齢者施設等で従事している方**  
随時予約を受け付け中です。

**保育士や幼稚園教諭、訪問介護事業所等で従事している方**

6月22日から予約を開始します。

### 65歳以上の方へ

接種を希望する方は、予約が必要ですが(随時受け付け中)。

### 12歳～15歳の方へ

接種券の準備を進めています。発送日などは、決まり次第[区HP](#)などでお知らせします。



▲最新の情報は  
[区HP](#)で確認を

中野区新型コロナワクチン接種  
コールセンター

☎0570(03)5444(ナビダイヤル)  
☆毎日午前9時～午後7時

## 事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受けたけが等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ることによって、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に右記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

### 連絡先

国民健康保険の加入者  
＝国保給付係／2階

☎(3228)8954  
FAX(3228)5655

後期高齢者医療保険の加入者  
＝後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944  
FAX(3228)5661

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

## お知らせ

### 令和2年度中野区職員倫理条例の運営状況

防災危機管理係／8階  
☎(3228)8909 FAX(3228)5658

区は、「中野区職員倫理条例」に基づき、法令を守り区民の信頼を確保する仕組みを定め、運営状況を公表しています。

### 公益通報

区の仕事の従事者などが区職員の違法行為などを知った場合に、区長の附属機関である「中野区法令遵守審査会」に通報する制度です。

公益通報の受理はありませんでした。

### 不当要求行為等

暴力や地位を利用した不当要求行為またはその疑いのある行為が区に対して行われた場合、区職員はその行為を拒否し、内容を記録して対応します。

それらに該当する報告はありませんでした。

## 傍聴を ☆当日直接会場へ

### 7月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階  
☎(3228)8857 FAX(3228)5679  
①2日 ②9日 ③16日 ④30日  
いずれも金曜日、午前10時から  
区役所5階教育委員会室  
☆日程は、変わることがあります

## 7月1日～7日

### 飲酒運転させない TOKYO キャンペーン

～飲んだら乗るな、乗るなら飲むな～

生活・交通安全係／8階  
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

☆自転車も「飲んだら乗るな」です

### 子ども・若者支援センター等複合施設の愛称が決まりました

児童相談所設置調整係(新井1-9-1子ども家庭支援センター内)  
☎(3228)5773 FAX(3228)7871

11月29日オープン予定の「子ども・若者支援センター」。教育センターや中野東図書館も入るこの複合施設(中央1-41-2)の愛称を募集したところ、244件の応募がありました。

選考の結果、愛称は、「みらいステップなかの」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、児童相談所は来年4月1日に開設予定です。



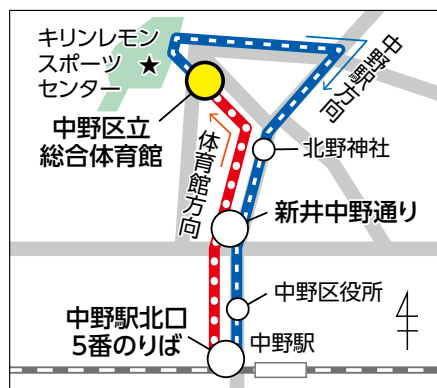
▲みらいステップなかのの完成予想図

### キリンレモン スポーツセンター(総合体育館)への循環バスが運行中

スポーツ環境整備係／6階  
☎(3228)8864 FAX(3228)5626

土・日曜日、祝日の午前8時～午後8時に、中野駅～総合体育館の循環バスが運行しています。

☆1時間に2本程度運行。時刻表などは、京王バスHPでご覧になれます



### 最大765万円 非木造住宅の耐震診断費用助成



耐震化促進係／9階  
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

昭和56年5月31日以前に建築された、区内の鉄筋コンクリート造や鉄骨造などの非木造住宅(マンション含む)が対象。耐震診断にかかる費用の助成を受けられます。

対象建築物の建築年度や構造、延べ面積などを設計図書で確認の上、耐震化促進係へ相談を。詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせてください。

### 国民年金保険料を納めることが経済的に難しい方へ

国民年金係／1階  
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が難しい方を対象に、審査基準に基づき支払いを免除・猶予する制度があります。

7月～来年6月分の保険料の免除・猶予申請については、7月に受け付けを開始します。

郵送での申請を希望する方には、必要書類を郵送するので、国民年金係へ連絡を。

### 国民年金保険料の納付案内

国民年金保険料の納付が確認できない方に対する、電話・文書・訪問などによる納付案内は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。訪問の際は、必ず身分証を携帯しています。

委託先事業者などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを。



◀日本年金機構HP



## 国民健康保険限度額適用認定の申請をお忘れなく

国保給付係／2階  
☎(3228)8954 FAX(3228)5655

事前に申請すると「限度額適用認定証」が発行されて、入院時や高額な外来診療を受ける際の医療費(自己負担額)が限度額までの支払いとなる制度です。

住民税非課税世帯の方は、食事代もあわせて減額されます。

申請を希望する方には申請書を郵送するので、電話で国保給付係へ連絡を。ただし、保険料未納の方や住民税未申告者のいる世帯の方には発行できない場合があります。

☆70歳以上の方は、課税状況などにより申請できない場合あり

### 「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

更新用の申請書を今月下旬に郵送します。更新希望の方は、7月2日までに必ず提出を。

なお、税の申告期限が延長されたことに伴い、申告した住民税の情報が反映されていない場合があります。該当する方には、いったん一番高い所得区分の証を交付し、後日判明した住民税情報に基づく区分の証を交付し直すことがあります。

☆70歳以上の方には、住民税の判定ができない場合、申請の案内をお送りできません

## 「令和2年度中野区食品衛生監視指導の実施結果」を公表します

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品衛生監視指導計画を毎年度策定し、飲食店などの監視指導や食品衛生に関する講習会などの事業を実施しています。令和2年度に実施した結果(速報値)をご覧ください。

**公表開始日** 6月22日

**公表場所** 区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所

## 催し・講座

### 7月の登記相談

区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 区内在住の方が対象。司法書士・土地家屋調査士による相談。必ず事前予約を

**日時** 7月13日(火)午後1時～4時  
☆一人当たり25分

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込み** 7月6日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人  
☆毎月第2火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください



◀専門相談の一覧はこちらから確認できます

### 産業振興センターのオンライン講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

**対象** 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

**申込み** 6月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。講座名(①は受講方法も)、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

#### ①今さら聞けない、マーケティングの基礎知識

**受講方法・日時** Zoom(先着20人) = 7月13日(火)午後5時30分～7時30分、  
**動画配信** = 7月17日(土)～25日(日)

**申込期限** 7月8日午後5時

#### ②強靱ビジネスコンセプト作成講座

**配信期間** 7月24日(土)～8月1日(日)

**申込期限** 7月14日午後5時

## 募集・求人

### 中野区特別職報酬等審議会 区民公募委員

総務係／4階  
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

区議会議員の議員報酬、区長や特別職等の給料の額を審議します。

**対象** 区内在住の20歳以上の方

**任期** 10月からの2年間

☆会議は主に毎年10月～12月に区役所で3回～4回開催

**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

**提出書類** 応募の動機(400字程度、書式自由)

**申込み** 6月22日～7月21日に電子申請か、提出書類を添えてファクス、郵送または直接、総務係へ。選考で若干名。

住所、氏名とふりがな、年齢、性別、電話番号 ☆結果は、全応募者に郵送

### 任期付短時間勤務職員 (区立保育園での保育業務)

人事係／4階  
☎(3228)8894 FAX(3228)5649

**勤務期間** 9月1日～令和5年3月31日

**選考日** 7月18日(日)

**申込み** 電子申請か、区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=7月5日までの消印有効、電子申請・窓口=7月7日午後5時まで。選考により10人程度 ☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください



◀区HP

## 会計年度任用職員(登録者)



次の①②とも

**勤務期間** 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

**手当** 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり

**申込み** 電子申請か、区HP、区役所4階3番窓口などで配布中の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど  
人事係/4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

**職種** 一般事務補助、福祉、栄養士、保育士、児童指導、保健師、看護師など

**時給** 1,041円~1,558円

②区立保育園

区立保育園係/3階

☎(3228)8906 FAX(3228)5667

**職種(4種)** 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助

**時給** 1,041円~1,244円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。無資格・未経験の方も歓迎



区HP

## 福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの



中野区勤労者サービスセンター

☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。随時入会可能。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

**特典** 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など

**会費** 月額500円 ☆入会金200円。7月~9月末に新規加入した事業所は、入会プレゼントを受け取れます。詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHP

をご覧ください。電話で問い合わせを

## 高齢者・介護



### いきいき入浴 特別開放入浴デー「七夕湯」

地域福祉推進係/6階

☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って直接、区内等の公衆浴場へ。

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 7月7日(水)、各浴場の営業時間

☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を

**入浴料** 1回100円

「いきいき入浴」の年間登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

## 65歳以上の方へ 「介護保険料決定通知書」を 7月13日以降に郵送します

介護資格保険料係/2階

☎(3228)6537 FAX(3228)8972

通知書が届いたら、保険料等を確認してください。

保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

**減額制度のご利用を**

保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。

☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

## 「ジェネリック医薬品差額通知」 を郵送します

後期高齢者医療係/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

先発医薬品の特許期間終了後に、同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額をどれくらい軽減できるかが分かる「ジェネリック医薬品差額通知」を、次の対象の方に、6月下旬、12月中旬に発送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

**対象** 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

質問はジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120(601)494へ

この電話は、6月下旬~7月30日、12月中旬~来年1月31日の平日午前9時~午後5時に利用できます。

☆期間外は、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係☎(3222)4507へ問い合わせを

広告

## お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!



フリーダイヤル **0120-283691**

**鷺六造園** | 中野区鷺宮  
6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

## 外壁・屋上の防水/総合リフォーム

**MARUTOMO** マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

**03-5380-0065(代)**  
<https://www.marutomo1994.co.jp/>  
**株式会社マルトモ** 中野区新井5-33-7(本社・工事部)  
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

## 後期高齢者医療制度に加入している非課税世帯の方へ

後期高齢者医療係／2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

次の①②とも、区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税である世帯の方が対象。

### ①限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いとなる制度です。

利用には申請が必要。希望する方は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、来年7月末まで使える認定証を来月下旬に郵送します。

### ②後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。

申請は年度ごとに必要。詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

## 子ども・子育て



### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

**時間** ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

**申込み** 開催日の2週間前～3日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

#### 中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日程** 7月8日(木)

**会場** 中部すこやか福祉センター

#### 鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 7月9日(金)

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

## 「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者

☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

**日時** 7月12日(月)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①②は同内容

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 6月23日～7月8日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

## 「あまりにもおいしいあまりものレシピ 夏休み親子クッキング」

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

**内容** 食材を無駄なくおいしく食べる料理の実習

☆新渡戸文化短期大学との連携事業。参加すると、なかのエコポイント100ポイントをもらえます

**対象** 区内在住・在学の小学生とその保護者 ☆2人1組で、初めての方限定

**日時** 8月12日(木)・14日(土)、いずれも午前10時～正午 ☆各日同内容

**会場** 新渡戸文化学園(本町6-38-1)

☆駐車場はありません

**申込み** 6月21日午前9時～7月20日に電話またはファクスで、ごみ減量推進係へ。各日先着12組。☑住所、参加者2人の氏名とふりがな、学年(在学の方は学校名も)、電話番号、メールアドレス、参加希望日



▲過去の様子。今回は、料理は持ち帰ります

## 介護予防・日常生活支援総合事業

### 「なかの元気アップセミナー」



介護予防推進係／6階 ☎(3228)8949 FAX(3228)5492

短期間で、生活機能の改善を目指す事業です。内容は、<sup>こうくう</sup>口腔機能改善と運動機能改善です。

7月以降、各会場で順次開催。プログラムについて詳しくは、右下の地域包括支援センターへ問い合わせを。



▲区HP

**対象** 区内在住の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象者と認められた方

①要支援認定を受けた

②基本チェックリストで対象者と判定された

**申込み** 電話または直接、右の地域包括支援センターへ

☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。区施設へは、公共交通機関をご利用ください

### 地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
東中野	(3366)3318
中野	(3367)7802
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123

妊娠中の方へ  
「かんがるープラン」を作って  
ギフト券を受け取りましょう



区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で専門相談員が面接(かんがるー面接)をします。

みなさんが安心して子育てできるよう、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

プランを作成した妊婦の方には妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。

問合せ先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPをご覧ください。③北部すこやか福祉センターへお問い合わせを



区立幼稚園児の欠員募集

教育・保育支給認定係/3階  
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

申し込み方法などについては、下表の幼稚園へ問い合わせを。

**対象** 申し込み日の時点で保護者とともに区内に住み、住民登録のある4歳児(平成28年4月2日~同29年4月1日生まれ)のお子さん

☆障害のあるお子さんは、障害の状況によって入園できない場合があります

幼稚園名	所在地・電話番号	募集人数
かみさぎ	上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	2人
ひがしなかの	東中野5-8-21 ☎(3368)2369	6人

ご存じですか 私立幼稚園等園児の保護者向け補助金



幼稚園・認可外保育係/3階  
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度の施設を含む)、都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の方が対象。入園料や保育料、預かり保育料、給食費の一部を補助します。

申請書と案内は、新入園児(子ども・子育て支援新制度の施設は全利用児)には通園先の幼稚園を通じて6月中旬に配布しました。進級児には、6月11日に自宅へ郵送しました。

☆補助の内容は在園施設や世帯状況によって異なります。詳しくは、区HPをご覧ください

健康・福祉



50代の男性へ 風しん抗体検査のクーポン券を郵送しました

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を、次の対象の方へ、今月中旬に郵送しました。

医療機関に予約の上、抗体検査や予防接種を受けてください。

**対象** 昭和37年4月2日~同47年4月1日生まれの男性で、次のいずれかに該当する方

- 抗体検査を受けたことがない
- 抗体検査の結果、予防接種の必要があるが未接種

☆有効期限切れのクーポン券も、来年2月末日まで使えます。詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へお問い合わせを

栄養講座「備えれば安心! 防災時の食事の工夫」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住の方

**日時** 7月30日(金)午後1時30分~2時30分

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 6月30日~7月27日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人

2021年 3月 OPEN!

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

**介護付きホーム ニチイホーム 野方**

(介護付有料老人ホーム) [一般型特定施設入居者生活介護]

リハビリ対応 作業療法士 常勤1人 ※2021年5月現在

夫婦室あり (シャワールームつき)

野方駅より徒歩5分 (約400m)

中野区野方5-11-10

西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR 中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】 ●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●鉄筋コンクリート造 地上3階建 ●居室区分: 全46室(定員48名/個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格: 入居時自立・要支援・要介護 ●土地・建物の権利形態: 事業主体非所有(建物賃貸借契約)

内覧予約 受付中!

首都圏を中心に 75 施設

※2021年5月現在

資料請求、内覧のご予約  
お気軽にお電話ください。

☎ 0120-555-800

受付 9:00~18:00(年中無休)

ニチイホーム

www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス  
千代田区神田駿河台2-5-12  
NMF駿河台ビル6F

## 令和2年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

HPで詳しく

福祉推進課庶務係／6階  
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

### 福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の決定が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和2年度に申し立てを受けた苦情は、6件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 実施機関に対し、是正を求める意見を表明したものは1件
- 改善を検討するよう文書で区に申し入れたものは1件
- 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたものは4件  
☆実施機関に対し、制度の改善を求める意見を表明したものはありませんでした

### 民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

令和2年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます

## 「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

HPで詳しく

母子医療助成係／3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 7月10日(土)

会場 区役所7階会議室

### 内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

申込み 6月21日～7月9日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ ☆両方への参加も可

### 保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。母子医療助成係へ問い合わせを

## 害虫パネル展～日常生活で見かける害虫の駆除・防除対策～

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 7月1日(木)～30日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

## 食中毒予防パネル展～お肉は中心までよく焼いて食べよう！～

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

期間 7月1日(木)～30日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

### 食中毒予防のポイント

- お肉は鮮度にかかわらずよく焼いて食べましょう
- 生肉の調理に使った包丁やまな板は、洗浄・消毒の徹底を
- 生肉を触った手は、せっけんを使って洗いましょう

### 歯科相談

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 7月5日(月)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 6月21日～7月2日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

熱中症対策に不可欠!

# エアコンの洗浄はプロにおまかせ!

コロナ対策も万全で伺います!

効き目回復!



通常価格

エアコン1台

14,300円(税込)

今なら

2台  
まとめると

22,000円(税込)

1台あたり11,000円!

+

エアコン抗菌・防カビコート  
[2,200円(税込)/1台]

ご相談  
お問合せは  
今すぐ!

TEL03-6685-7555

[電話受付 8:00～17:00 土日・祝日を除く]



株式会社 プレコサニオ  
東京都品川区西五反田7丁目24番4号 K.U.ビル4階

広告

### 健康講座「身近に感じるストレッチ〜呼吸を大切に〜」

地域生活支援センターせせらぎ  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

**内容** 就寝前や隙間時間に気分転換や運動不足解消ができるストレッチ

**対象** 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

**日時** 7月11日(日)午後2時～3時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 6月22日～7月10日に電話で、「せせらぎ」へ。先着13人

### 成年後見人勉強会「後見人が行う財産管理とは」

中野区成年後見支援センター  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

**対象** 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方、成年後見制度に関心のある方

**日時** 7月10日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 6月22日～7月9日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。☑氏名とふりがな、電話番号、講座名

### 福祉相談会

中野区社会福祉協議会  
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

**内容** 生活上の困りごとや住み替え支援など、福祉に関するさまざまな悩みを社会福祉士や介護福祉士などに相談できます

☆中野区居住支援協議会との共催

**対象** 区内在住の方

**日時** 7月5日(月)～8日(木)午前10時～午後4時 ☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

## 光化学スモッグにご注意を

環境公害係/8階 ☎(3228)5799 FAX(3228)5673

気温が高く風が弱い、空にもやがかかったような日に発生しやすい光化学スモッグ。自動車の排気ガスもその一因です。短時間の駐停車で車両のエンジンを止める「アイドリング・ストップ」の徹底にご協力を。

### 光化学スモッグ注意報が発令されたら

乳幼児や高齢者、ぜんそくなどの呼吸器系疾患がある方は、特に注意が必要です。外出や屋外での運動は控えましょう。

#### 次の方法でお知らせします

- 防災無線スピーカーによる放送
- 区民活動センターや児童館などに垂れ幕を掲示(平日のみ)
- 区立小・中学校の屋上に黄色の吹き流しを掲揚(平日のみ)
- 東京都大気汚染テレホンサービス☎(5640)6880



▲東京都HPでも確認できます



### 光化学スモッグの被害に遭ったら

目がチカチカする、のどが痛い、息苦しいなどの症状が出たら、すぐに屋内に入って目を洗い、うがいをしてください。

それでも良くならない時は、医師の診療を受けてください。

### 被害状況を調査しています。被害に遭った時は、最寄りのすこやか福祉センターへ連絡を

- 南部=☎(3380)5551 FAX(3380)5532
- 中部=☎(3367)7788 FAX(3367)7789
- 北部=☎(3389)4321 FAX(3389)4339
- 鷹宮=☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆土・日曜日、祝日、夜間は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303へ



積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

入居一時金  
礼金更新料  
なし

## グランドマスト江古田の杜



「グランドマストシリーズ」は、介護事業所・診療クリニックと連携した高齢者向け賃貸住宅です。



【グランドマスト江古田の杜】物件概要●所在地/東京都中野区江古田3-14-2●交通/都営大江戸線「新江古田」駅徒歩12分●総戸数/121戸●専有面積/45.69㎡～71.10㎡●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上14階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15028●竣工/2018年8月●賃料(月額)/140,000円～325,000円●共益費(月額)/20,000円●生活支援サービス費(月額)/1名入居38,500円(税込)2名入居57,750円(税込)●税金/月額賃料の1.1ヶ月分(税込)●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分+154,000円～357,000円(税込)●取引形態/仲介●設計/施工/積水ハウス株式会社●貸主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社イデ●広告有効期限/2021年6月末日

参加費無料  
完全予約制  
個別内覧会

6/26(土)

第1部 10:30～  
第2部 13:00～  
第3部 15:30～

※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。  
各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求  
ご見学について  
のお問合せは

国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会

積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー

tel.03-5350-3900 ホームページ /http://www.grandmast.jp

営業時間:9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

## 6月20日～7月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4 (5906)5010
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
	薬局	多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5 (3381)3191
		林歯科医院☆	歯	中野5-30-6-209 (3387)1354
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5 (3229)5038
6月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		いしい内科クリニック	内	沼袋4-31-11 1階 (5345)7667
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304)1195
		葉山歯科クリニック☆	歯	丸山1-1-2 1階 (5380)3678
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
7月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		やまぐち内科ハートクリニック	内・循・呼	上鷺宮2-4-1 (3970)0770
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9 (3371)7106
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
		吉永歯科医院☆	歯	中野5-30-19 (3387)0118
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		いずみ薬局さぎのみや		上鷺宮2-4-1 (5848)3229

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

## 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使いこまれていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
東京都中野区本町6-27-12豊園ビル807号

7月「都立霊園」の抽選お申込みです。

多磨霊園 青山霊園 小平霊園

中野ブロードウェイ1Fご相談ください。  
抽選申込～墓石工事～法要  
までお手伝いします。

資料請求・ご相談・お申込  
あすはる葬祭  
0120-7-09832

夫婦 親子 相続 借金  
弁護士にご相談ください

弁護士法人  
鑑橋法律事務所  
杉並支所  
03-5929-8966  
【最寄駅】新高円寺駅

法律相談(土曜限定)  
予約受付中  
【相談料】  
税込1時間11,000円  
よろいばし すぎなみ

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階  
☎(3228)8805  
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告

# 避難指示が出たら必ず避難を 避難情報の名称が変わりました

防災情報は中野区防災・気象情報サイトで確認できます▶



防災対策係／8階

☎(3228)8823 FAX(3228)5658

台風や集中豪雨などの災害時に区が発表する避難情報。これまで災害の恐れが高い時(警戒レベル4)に発表していた避難指示(緊急)と避難勧告が、避難指示に一本化されました(避難勧告は廃止)。

避難指示が発表されたら必ず避難してください。また、高齢者や障害のある方は高齢者等避難(警戒レベル3)で避難してください。避難情報について詳しくは、内閣府HPでご覧になれます。

内閣府HP▶



変更後の避難情報

警戒レベル	名称	必要な行動	
5	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>	災害発生または切迫し、既に命が危険。 直ちに最善の行動を	
↓ここまでに全員必ず避難			
4	ひなんしじ <b>避難指示</b>	災害の恐れが高い。 危険な場所から <b>全員必ず避難</b>	
3	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	災害の恐れあり。 <b>避難に時間の掛かる方は避難</b>	
2	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)	気象状況が悪化	避難行動を 確認
1	早期注意情報 (気象庁)	今後気象状況が悪化する恐れ	

## 催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

## 催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



## おも 人・想い・未来

～コロナワクチンの最新情報にご注目～

区長 酒井直人

変わりやすく不安定な天気が続く、体調を崩しやすい時期です。心と体をどうかご自愛ください。

変わりやすいといえば、新型コロナウイルスに関するエビデンス(根拠)やワクチン接種の国や東京都の方針なども同様です。中野区は今後も随時、情報を更新し、区ホームページやSNS、区報、J:COMチャンネルなどを通じてみなさんにお知らせします。中野区のワクチン接種は、おおむね順調です。国や東京都の大規模接種センターだ

けでなく、お住まいの近くの場所で接種を受けられます。また、12歳～15歳の方への接種も準備を進めています。希望する全ての方が接種できますのでご安心ください。

事業者のみなさんから区政へ力強いエールをいただいています。寄付を始め、事業者のご協力により感染症下における見守り支援や、区役所での生理用品の無料配布を実施します。「つながる はじまる なかの」。力を合わせ、感染症の苦難をともに乗り越えていきましょう。

6月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,147※ (78減)	159,977 (161減)	157,622 (56減)	317,599 (217減)	334,226 (405減)
外国人	11,757 (184減)	8,493 (119減)	8,134 (69減)	16,627 (188減)	

※日本人と外国人の混合世帯 1,998 を含む

次号予告

笑顔の花咲く場所  
中野区社会福祉協議会



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ