

会計年度任用職員(登録者)



次の①②とも  
**勤務期間** 来年3月31日まで  
 ☆勤務日数・時間は調整可  
**手当** 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり  
**申込み** 電子申請か、区HP、区役所4階3番窓口などで配布中の登録申込書を郵送または直接、各係へ  
 ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど  
 人事係/4階  
 ☎(3228)8041 FAX(3228)5649

**職種** 一般事務補助、福祉、栄養士、保育士、児童指導、保健師、看護師など  
**時給** 1,041円~1,558円

②区立保育園  
 区立保育園係/3階  
 ☎(3228)8906 FAX(3228)5667

**職種(4種)** 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助  
**時給** 1,041円~1,244円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。無資格・未経験の方も歓迎



区HP

福利厚生サービス会員  
 エンジョイライフなかの



中野区勤労者サービスセンター  
 ☎(3380)6941 FAX(3380)6943  
 区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。随時入会可能。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。  
**特典** 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など  
**会費** 月額500円 ☆入会金200円。7月~9月末に新規加入した事業所は、入会プレゼントを受け取れます。詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください。電話で問い合わせを

高齢者・介護

いきいき入浴  
 特別開放入浴デー「七夕湯」

地域福祉推進係/6階  
 ☎(3228)5713 FAX(3228)5662  
 「いきいき入浴」の年間登録証を持って直接、区内等の公衆浴場へ。  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**日時** 7月7日(水)、各浴場の営業時間  
 ☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を  
**入浴料** 1回100円  
**「いきいき入浴」の年間登録は**  
 住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

65歳以上の方へ  
 「介護保険料決定通知書」を  
 7月13日以降に郵送します

介護資格保険料係/2階  
 ☎(3228)6537 FAX(3228)8972  
 通知書が届いたら、保険料等を確認してください。  
 保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

**減額制度のご利用を**  
 保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。  
 ☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

「ジェネリック医薬品差額通知」  
 を郵送します

後期高齢者医療係/2階  
 ☎(3228)8944 FAX(3228)5661  
 先発医薬品の特許期間終了後に、同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額をどれくらい軽減できるかが分かる「ジェネリック医薬品差額通知」を、次の対象の方に、6月下旬、12月中旬に発送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

**対象** 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

質問はジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120(601)494へ  
 この電話は、6月下旬~7月30日、12月中旬~来年1月31日の平日午前9時~午後5時に利用できます。  
 ☆期間外は、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係☎(3222)4507へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に加入している非課税世帯の方へ

後期高齢者医療係/2階  
 ☎(3228)8944 FAX(3228)5661  
 次の①②とも、区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税である世帯の方が対象。

①**限度額適用・標準負担額減額認定**  
 保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いとなる制度です。利用には申請が必要。希望する方は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、来年7月末まで使える認定証を来月下旬に郵送します。

②**後期高齢者入院時負担軽減支援金**  
 保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。  
 申請は年度ごとに必要。詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

子ども・子育て



妊婦さんの歯っぴいお食事講座  
 (2件)

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介  
 ☆希望者は、食事診断も受けられます  
**時間** ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容  
**申込み** 開催日の2週間前~3日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

中部すこやか福祉センター  
 (中央3-19-1)  
 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日程** 7月8日(木)

**会場** 中部すこやか福祉センター

鷺宮すこやか福祉センター  
 (若宮3-58-10)  
 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 7月9日(金)

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター  
 (江古田4-31-10)  
 ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア  
**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
 ☆①②は生後6か月~11か月、③は1歳~1歳半のお子さん  
**日時** 7月12日(月)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から  
 ☆各回45分で、①②は同内容  
**会場** 北部すこやか福祉センター  
**申込み** 6月23日~7月8日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

「あまりにも美味しいあまりもの  
 レシピ 夏休み親子クッキング」

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)  
 ☎(3228)5563 FAX(3228)5634  
**内容** 食材を無駄なくおいしく食べきる料理の実習  
 ☆新渡戸文化短期大学との連携事業。参加すると、なかのエコポイント100ポイントをもらえます  
**対象** 区内在住・在学の小学生とその保護者 ☆2人1組で、初めての方限定  
**日時** 8月12日(木)・14日(土)、いずれも午前10時~正午 ☆各日同内容  
**会場** 新渡戸文化学園(本町6-38-1)  
 ☆駐車場はありません  
**申込み** 6月21日午前9時~7月20日に電話またはファクスで、ごみ減量推進係へ。各日先着12組。住所、参加者2人の氏名とふりがな、学年(在学の方は学校名も)、電話番号、メールアドレス、参加希望日



▲過去の様子。今回は、料理は持ち帰ります

介護予防・日常生活支援総合事業  
 「なかの元気アップセミナー」



介護予防推進係/6階 ☎(3228)8949 FAX(3228)5492

短時間で、生活機能の改善を目指す事業です。内容は、<sup>こうくう</sup>口腔機能改善と運動機能改善です。

7月以降、各会場で順次開催。プログラムについて詳しくは、右下の地域包括支援センターへ問い合わせを。

**対象** 区内在住の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象者と認められた方  
 ①要支援認定を受けた  
 ②基本チェックリストで対象者と判定された

**申込み** 電話または直接、右の地域包括支援センターへ  
 ☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。介護予防推進係で確認を

地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
東中野	(3366)3318
中野	(3367)7802
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123



区HP

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!  
 中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!  
 フリーダイヤル 0120-283691  
 鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211  
 URL http://www.sagirokuzoen.com  
 メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム  
 MARUTOMO マルトモ  
 中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!  
 03-5380-0065(代)  
 https://www.marutomo1994.co.jp/  
 株式会社マルトモ