

7/4  
(日)

# 東京都議会議員選挙の投票日です

区選挙管理委員会／9階  
☎(3228)8092  
FAX(3228)5687



▲明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

貴重な一票を  
生かすため、  
必ず  
投票しましょう



## 滞在先で 不在者投票ができます

出張や旅行などで一時的に区外に滞在している方で、投票所に行けない方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。手続きには時間が掛かるので、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを。

## 病院などでも不在者投票ができます

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方で、投票所に行けない方は、その病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。

詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。区選挙管理委員会へ問い合わせを。

## 郵便等投票の請求期限は6月30日です

重度の障害があり、身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、または介護保険の被保険者証で要介護5の方は、自宅から郵便などで投票できる場合があります。対象者には「郵便等投票証明書」を発行するので、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを。

既に「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、6月30日午後5時までに投票用紙を請求してください。



## なかの発！

FROM  
NAKANO  
06

## ひとり親家庭を応援 「本当に必要とする人」へ届けたい

こども食堂LLP代表 佐々木かおるさん

上高田在住。二人のお子さんを育て上げ、お孫さんも二人。平日はオフィス街を中心にキッチンカーで魚介類中心のランチを販売している。2020年9月から移動式こども食堂を開催



▲キッチンカーでできたてを提供



「こども食堂を開き、ひとり親の苦境を支援したい」という思いは数年前からあった。自身も一人で子育てをしてきた経験から、ひとり親家庭の生活の大変さを痛いくらいに分かっているからだ。自身の子どもたちは独立し、自由になる時間ができた。ランチ販売の仕事柄、食事を提供するノウハウもある。だが、実現できずにいた。

そんな中、近所の知り合いに思いを伝えたところ、協賛者が続出。開催場所の確保など、話がトントン拍子に進

み、昨年9月に上高田二丁目公園でこども食堂LLPは誕生した。「ボランティアのみなさんのおかげ。私一人ではできなかった」。

だが、思うようにいかない部分もある。当初は通りすがりの親子が「安いから」と購入する姿が目立ち、本当に支援が必要な家庭に届いていないと感じることが多かった。「こども食堂の意義を多くの人に知ってほしい。ひとり親家庭など子どもを抱え生活が大変な家庭の子どもたちへ食事を提供するもの。親の気持ちが明るくなれば、子どもも笑顔になる。本当に支援が必要な方へこの活動を届けたい」。高校生～90

代と幅広い世代の支援者と試行錯誤し、必要な方に支援が届く方法を模索している。

「魚嫌いの子どもがぱくぱくと魚を食べた、とてもおいしかったのでまた予約しますなど、利用した方からの声がかすかに届くのが本当にうれしい」。自然素材の調味料を使い、心を込めて作っている。現在、月2回の開催だが、「本当は毎日提供したい」と夢は大きい。



区内のこども食堂について  
詳しくはこちら▶

なかの発！→  
中野で活躍する文化人を幅広く紹介します

次号予告

ジモトのなかの情報発信  
J:COM 中野



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

発行／中野区 中野区役所 ☎(3338)1111 (代表) 〒164-8501 中野区中野4-8-1  
編集／広聴・広報課 広報係 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

nakano

令和3年(2021年)6月5日発行