

**子育てワークショップ  
「3歳からの親の声かけのコツ」**

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

お子さんと一緒に参加できます。

**日時** 6月26日(土)午前10時～11時30分

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**参加費** 390円(教材費)

**申込み** 6月6日～21日にoyagyo.nakano@gmail.comで、おやぎょう中野へ。先着10人(お子さんを除く)程度。  
☑氏名とふりがな、電話番号、講座名、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、年齢

**ファミリー・サポート事業  
予約制会員登録**

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力を予約制で受け付けています。

**対象** **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 6月17日(木)、7月6日(火)いずれも午前9時45分～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 6月10日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

**健康・福祉**

**歯科相談**

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可  
**対象** 区内在住の方

**日時** 6月25日(金)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 6月10日～23日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

**ほほえみサービス協力会員説明会**

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 6月16日(水)午前10時～11時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 6月15日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

**ハチとの共存も考えましょう**

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

害虫の相談で最も多いのはハチで、餌となる青虫などが多いこれからの季節がピークです。ハチの巣が軒下などにできていると、「一刻も早く駆除を」と考えがち。しかし、ハチや巣を刺激しない限り、すぐに刺されることはありません。

また、ハチには害虫を捕食する益虫としての側面もあります。

必要以上に怖がらずに、ハチの役割や共存の方法を考えることも大切です。☆スズメバチは大型で攻撃性が強く危険です。巣を見つけたら刺激せずに、衛生環境係へ連絡を

**6月は蚊の発生防止強化月間です**

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

デング熱やジカウイルス感染症など蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されないような対策を取りましょう。

**蚊の防除のポイント**

**幼虫(ボウフラ)対策**  
・植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの水たまりをなくす

**成虫対策**

・草むら、やぶを手入れして、風通しを良くする  
・刺されないように長袖を着る  
・必要に応じて虫よけ剤を使う

**6月5日～20日の休日当番医・当番薬局**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
6月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991	
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421	
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345)6166	
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9 (5327)5835	
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556	
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313	
6月6日(日)	薬局	まさみデンタルクリニック☆	歯	中野4-2-1 4階 (3388)8383	
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530	
		フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854	
6月13日(日)	当番医	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166	
		橋本病院	内	野方3-15-3 (3389)0355	
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381	
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880	
	6月13日(日)	薬局	渡辺整形外科・外科・内科	整・外	中央2-2-3 (3361)1770
			サエグサ歯科医院☆	歯	沼袋1-7-13 (3385)3751
			むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
			青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
			アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
			6月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院
横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531			
美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208			
哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4 (5906)5010			
ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909			
多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5 (3381)3191			
6月20日(日)	薬局	林歯科医院☆		歯	中野5-30-6-209 (3387)1354
		ことぶき薬局中野中央店			中央4-59-11 (5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店			新井1-26-6 (5380)3935
		とおやま薬局中野南台店			南台3-32-5 (3229)5038

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

**休日当番医の診療時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

**休日当番薬局の開設時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**小児救急相談**

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

**救急病院案内**

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

**東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)**

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相談は60分無料  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

**葬儀+散骨を一緒にお手伝いできます**

**火葬+散骨 347,600円** (税込)

プランの流れ 搬送 → ご安置 → 納棺 → 火葬 → 散骨 詳しくはご相談下さい

資料請求 お問合せ ☎0120-7-09832

中野区中野5-52-15 中野プロロードウエイ1F

**庭木1本からお手入れOK!**

お約束  
☑土日でもOKです  
☑トイレはお借りしません  
☑お茶はご遠慮します

なかの区報を見た方へ  
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円** (先着10名様)

**ガーデンエクステル**  
東京北支店:練馬区土支店3-19-12  
営業時間 9:00~17:00  
☎03-5933-2811

見積無料

**中野区準夜間こども救急診療**

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16)  
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時