

すこやか福祉センターの  
子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

- ①南部(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
- ②中部(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789
- ③北部(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339
- ④鷺宮(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

妊婦さんの歯っぴいお食事講座  
(2件)

次のいずれも

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

**時間** ①午後1時15分から、②2時40

分から ☆各回1時間で、同内容

**申込み** 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 6月11日(金)

**申込期間** 5月28日～6月8日

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**日程** 6月16日(水)

**申込期間** 6月2日～14日

お子さんに関わる手当の手続き  
はお済みですか



児童手当・子ども医療費助成係/3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

お子さんを養育している方に、区が手当や医療費を支給・助成する制度があります。

対象要件に該当する区内在住の保護者の方で、まだ申請していない方は、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

対象

児童手当・乳幼児医療証＝中学校3年生までのお子さん

児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証＝母子家庭・父子家庭または、父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳になって最初の3月31日を迎えていないお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手

当＝20歳未満の障害のあるお子さん

☆いずれも所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください

健康・福祉



自宅での療養が必要な方へ  
相談窓口やハンドブックの  
ご利用を



在宅療養推進係/6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

在宅療養相談窓口(区役所6階)

専門の相談員が対応します。相談内容に応じて、必要な情報の提供や、医療や介護の橋渡しをします。

☆平日午前8時30分～午後5時に在宅療養推進係へ

在宅療養ハンドブック

在宅療養に役立つ情報が満載です。地域包括支援センター、区民活動センター、高齢者会館、区役所6階4番窓口で配布中。



▲区HPからも  
ご覧いただけます

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月23日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		サンモールクリニック	内・外	中野5-65-12	(5345)5767
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
5月30日(日)	当番医	田中歯科医院☆	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
5月30日(日)	薬局	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
		むさしの薬局新井店		新井2-3-15	(3388)3987
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナワクチンの問い合わせはコールセンターへ

65歳～74歳の方へ5月14日に接種券を郵送しました。予約は5月21日開始です。



◀区HP。今号に折り込んだチラシもご覧ください

問合せ先

中野区新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(コールセンター)  
☎0570(03)5444(ナビダイヤル)  
☆毎日午前9時～午後7時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

2021年3月OPEN!

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

介護付きホーム **ニチイホーム 野方** (介護付有料老人ホーム) [一般型特定施設入居者生活介護]

内覧予約受付中!

リハビリ対応 作業療法士 常勤1人 ※2021年4月現在

夫婦室あり (シャワールームつき)

野方駅より徒歩5分 (約400m)

中野区野方5-11-10

西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●鉄筋コンクリート造地上3階建 ●居室区分:全46室(定員48名/個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護

資料請求、内覧のご予約  
お気軽にお電話ください。 ☎0120-555-800 受付9:00～18:00(年中無休)

ニチイホーム www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス  
千代田区神田駿河台2-5-12  
NMF駿河台ビル6F

落合・堀ノ内・代々幡高場での  
**火葬プラン**

時間と費用を圧縮。火葬のみのプランです

総額 **281,600円** 税込

ご相談・資料請求は

中野プロードウェイ1F **あすなろ葬祭**

☎0120-7-09832

**ZOOM 無料法律相談会**

相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうかわからなくてもお気軽にご相談ください。

5月28日(金) 18:00～20:40  
会場:中野サブプラザ7階 研修室8・9

相談ご希望の方は、事前に電話又はメールにてご予約ください。 当会HP (http://zenkikai.net/)

相談時間 40分

相談会責任者(予約先)  
光伸法律事務所 ☎03(5363)5371  
弁護士 石井城正 (東京弁護士会) ishii@koshin-law.jp ※土・日・祝日を除く10:00～17:00

主催:東京弁護士会法友会(東京弁護士会所属の弁護士グループ)

夫婦 親子 相続 借金  
弁護士にご相談ください

弁護士法人 鋳橋法律事務所 杉並支所  
03-5929-8966  
【最寄駅】新高円寺駅

法律相談(土曜限定) 予約受付中 【相談料】 税込1時間11,000円  
よろいばし すぎなみ