

中野区次世代育成委員

子育ての輪をつなぐ人



【今号の表紙】

次世代育成委員の二人と、若宮児童館の乳幼児親子のみなさん(2ページも)

子育ての輪を つなぐ人

次世代育成委員をご存じですか。地域の子育て・子育てを支援するネットワークの要となり、家庭・地域・学校の連携を促進します。各中学校区ごとに選出され、現在27人が活動中。4月に開校した明和中校区の二人に話を聞きました。

次世代育成委員
について詳しくは

地域子ども施設調整係／5階

☎ (3228) 8884

FAX (3228) 5659



黒木さん 鷺宮在住

委員歴約10年。「地域の方が自分の子どもに温かい言葉を掛けてくれた恩返しをしたい」と引き受けた



大崎さん 若宮在住

自身も若宮で育ち、昨年4月から委員に。子どもの小学校のPTA副会長を2年間務め、委員に推薦された

— 委員の活動内容は

大崎 月1回の事務局会議の他に、定期的に地区懇談会を開催し、ニュースを発行しています。以前別々の校区だった明和中校区は、昨年度から一つの校区として活動しています。統合前の合同地区懇談会を通して、お互いの思いを知り認め合うことができました。

黒木 学校などの活動に必要な人材を探すことが、委員の仕事の一つです。私はボランティアを募り、放課後や夏休み、鷺宮小学校の図書室で寺子屋（自習室）を開く活動を学校と連携して行っていました。昨年度はできませんでしたが、8年続けてきたので再開したいですね。

— 活動のやりがいを教えてください

黒木 子どもの成長を間近で見られることにやりがいを感じます。前述の寺子屋で知り合ったお子さんが高校生になって、近所

で声を掛けてくれたことがありました。覚えていてくれたんだな、と感慨深かったですね。

大崎 昨年は新型コロナの影響で、恒例行事のほとんどが中止になってしまいました。そんな中でも、時間差で集合・解散するなどの工夫をして11月にウォークラリーを開催できたことはうれしかったですね。たくさんの子と顔見知りになりました。

— 今後の抱負やみなさんへのメッセージをお願いします

大崎 制約がある中でも、新しい形で子どもたちが楽しめるイベントを開きたいです。

黒木 次世代育成委員の仕事は、一人ではできないんです。学校や児童館、主任児童委員、地域の方などと関係をつなぐことが大切な役割。知り合いが増え、地域の方との関係が深まるほど私たちにできることが増えていきます。みなさんに気軽に声を掛けてもらえたらうれしいです。

Q. 次世代育成委員はどのように選ばれるの？

A. 小・中学校の校長やPTA代表などがメンバーの候補者推薦会から推薦を受けて選出。3年任期の特別職の非常勤職員として区長が委嘱します

Q. 地区懇談会ってなに？

A. 次世代育成委員が児童館長、キッズ・プラザ所長とともに事務局を担う、中学校区ごとの会議。小・中学校や町会、子ども施設などが参加します

地域や
児童館の
催しをお手伝い

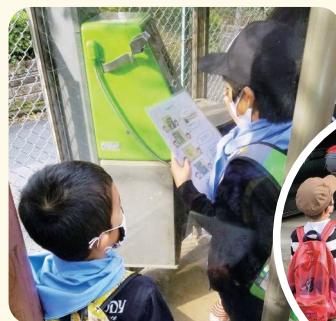
こんな活動もしています

次世代育成委員は、地域のさまざまな催しや活動に関わっています。
今回は、明和中学校区(旧第四・第八中学校区)で行われた昨年度の活動の一部を紹介します。

ウォークラリー

11月3日、大和地区委員会主催のウォークラリーには、子ども・大人合わせて75人が参加。大和区民活動センターを出発し、暗号の「宇宙文字」を探しながら鷺南公園や啓明公園などを回りました。途中、10円玉を使って公衆電話で電話をかける体験も。

子どもたちからは、「初めての公衆電話が難しかった」「普段行かない地域のことが分かってよかった」という声が寄せられました。



「宇宙文字」
見つけた!



火おこし体験

12月19日に若宮児童館で開催した火おこし体験。ひもを使って着火に挑戦しました。当日は3グループ全てで着火に成功。保護者からは、「普段体験できないことができた」と喜びの感想がありました。



▲同校区の委員が火おこしに協力

ニュースの発行

3月に発行した合同地区懇談会ニュース。次世代育成委員の方などを似顔絵とコメントで紹介しました。



気軽に
声を掛けて
ください



「未来ある 子どもの育ちを地域で支えるまち」を 実現するために

区は、全ての子どもと子育て家庭が個々の状況に合わせて、地域の中で安心して子育て・育ちができるための施策を進めています。

その一環として、地域の子ども施設を再編。各施設の連携を強化し、子どもの安全確保や子育て家庭の交流・相談の場の創出などを更に充実させます。

地域子ども施設計画係／5階

☎(3228)5603 FAX(3228)5659

今後5年間の子ども施設整備の展望

キッズ・プラザ

全区立小学校に開設予定。
今後5年間で4か所に整備

学童クラブ

キッズ・プラザの整備や
児童館施設の転用などに
より拡充

児童館

見守り機能などを強化し、
各中学校区に1館配置

連携力強化

「こんにちは 民生委員・児童委員です」

地域支えあい活動支援係／5階 ☎(3228)5582 FAX(3228)5620

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。地区ごとに決まった担当委員が、「生活に不安がある」「子育てで困っている」「家族の介護が心配」など、さまざまな相談に応じます。詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

民生委員・児童委員は 地域をつなぐパイプ役

厚生労働大臣の委嘱を受け、顔の見える関係を大切にして地域での見守り・支えあい活動を行っています。全ての民生委員は児童委員を兼ね、お子さんや妊産婦、ひとり親家庭等の福祉に関する相談にも応じます。常にみなさんに寄り添い、相談内容に応じて行政や関係機関などと連携します。☆委員には「守秘義務」があり、相談上の秘密は守られます。安心して相談を



◀過去のにぎわいフェスタで。東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」と

ミンジーの由来
ミンは民生委員の「民」
ジーは児童委員の「児」



◀新1年生の登下校を見守り



誰もが地域で安心して暮らせるための活動

見守り・支えあい活動

高齢者や障害のある方など、日頃からの見守りが必要な家庭へ随時訪問しています。また、特殊詐欺被害防止のための啓発活動も行っています。

お子さんや子育て家庭への支援

いじめや不登校、虐待などお子さんを取り巻く問題に対し、学校などと連携して解決に向け支援。また、妊産婦やひとり親家庭などが地域で安心して子育てできるようサポートしています。

高齢者訪問調査

75歳以上の単身者及び高齢者のみの世帯を訪問し、生活状況や困っていることを伺い、必要なサービスにつなげます。
☆民生委員・児童委員は、必ず「民生児童委員証」を携帯しています

地域活動への参加

町会・自治会、地域ボランティアなどと連携・協力し、さまざまな地域活動に参加しています。

5月12日は民生委員・児童委員の日

日頃の活動を紹介するパネル展示を行います。いずれも、当日直接会場へ。

日時・会場

4月30日(金)～5月14日(金)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
5月17日(月)～20日(木)＝区役所1階区民ホール ☆午前8時30分～午後5時

過去のパネル展の様子▶



区民と区長の タウンミーティング

企画係／4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

5月の
開催予定

日時・会場・テーマ

5月20日(木)午後6時30分から
区役所7階会議室
区政の構造改革

☆事前申込制(先着50人)。5月6日～17日に電子申請か、電話、✉kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、企画係へ。要約筆記・**手**・**保**希望の方は、5月13日までにあわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

不動産、住まいの無料相談会

HPで
詳しく

住宅政策係／9階 ☎(3228)5581 FAX(3228)5669

区内在住の方が対象。弁護士や税理士などに相談できます。(公社)全日本不動産協会中野杉並支部との共催で、中野区居住支援協議会も参加。詳しくは区HPをご覧ください。同協会中野杉並支部へ問い合わせを。

日時 6月3日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会室

申込み 5月10日～31日の平日午前11時～午後4時(正午～午後1時を除く)に電話で、(公社)全日本不動産協会中野杉並支部☎(3314)0988へ。先着35人

中野区居住支援協議会とは

区や不動産団体、居住支援団体等が連携し、今年3月に設立。高齢や障害、ひとり親など、住まい探しに難しい方を支援します。

仕事・ビジネス

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

受講方法 Zoom(先着20人)、動画配信

申込み 5月6日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。**住**講座名、受講方法、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①やりたいことで起業したい人のためのスタートアップ準備講座

日時・期間 Zoom = 5月27日(木)午後1時30分～3時30分、動画配信 = 6月5日(土)～13日(日)

申込期限 5月24日

②自分らしく起業し、成果を出し続ける方法とは？～ブレない経営者になる為の心構えとは～

8回連続講座の1回目。今回のみの参加も可。

日時・期間 Zoom = 6月12日(土)午後1時30分～3時30分、動画配信 = 6月19日(土)～27日(日)

参加費 全8回 = 7,000円、今回のみ = 1,000円

☆動画配信は無料

申込期限 6月9日

就労・求人支援サイト

「ぐっJOBなかの」のご利用を

産業係／9階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5656

正社員・パート・内職など、さまざまな求人情報を無料で閲覧できる、中野区提供のホームページです。仕事探しに役立つ就職面接会やセミナーの情報、区内企業の社風紹介なども掲載しているので、ぜひ活用を。

☆事業者からの求人情報も随時受け付け



▲スマートフォン専用サイトもあります

日本政策金融公庫の融資相談会

産業係／9階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5656
✉sangyosinko@city.tokyo-nakano.lg.jp

毎週月曜日、産業振興センターで相談できます。

日本政策金融公庫の担当者が起業や経営に必要な資金調達をサポート。新型コロナウイルス対策の融資も相談可。

申込み 相談希望日の前週の金曜日の正午までに電子メールか電話で、産業係へ



▲メール送信画面になります



新緑のまち歩き

広報係／4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645



新緑や花が楽しめる季節です。「中野区ウォーキングマップ」から抜粋して、おすすめウォーキングコースを紹介します。感染症対策をしつつ、歩いてリフレッシュを。

中野区ウォーキングマップ＝区内を巡る12コースを地図や写真で紹介した冊子です。区HPで電子書籍版をご覧ください。英語版・中国語版・ハングル版もあり。右記二次元コードからアクセス可



すいた時間に少人数で



桃園川緑道～神田川コース 計4.8km およそ1時間14分



① 中野駅

1.3km

20分

② 桃園橋

2.3km

36分

③ 神田川歌碑

1.2km

18分

④ 東中野駅

桃園川緑道

杉並区境(中野3-11先)から新宿区境(中央1-12先)の約2.3kmの遊歩道。

5月～6月は、区の花ツツジやアジサイなど、多くの花が見頃に。

橋をたどって

旧桃園川を整備した緑道には、橋が数多く残されています。さまざまなデザインの橋の欄干なども見どころの一つ。

遊歩道にはお子さんが遊べる遊具も



神田川歌碑(中央1-13-9)

昭和48年(1973年)に大ヒットした「神田川」の歌碑。作詞家・作曲家の名前と一番の歌詞が刻まれています。



神田川四季の道

神田川沿いにある、約1.7kmの遊歩道。桜並木が有名ですが、ツツジやハナミズキなども楽しめます。



税に関するお知らせ

特別区民税・都民税を給与特別徴収(給与天引き)で納付している方へ

令和3年度の税額決定通知書を郵送します

課税係／3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747

給与特別徴収分の令和3年度特別区民税・都民税の税額決定通知書を5月19日に勤務先へ郵送します。勤務先の給与担当者を通じて受け取ってください。
☆普通徴収・年金特別徴収分の税額決定・納税通知書は、6月10日に自宅へ郵送予定

事業者の方へ 住民税の納付は

「地方税共通納税システム」のご利用を

収納係／3階

☎(3228)8920 FAX(3228)5652

特別徴収の納入には「地方税共通納税システム」が便利です。パソコン操作で複数の自治体へ一括して納付ができ、手数料は掛かりません。詳しくは、エルタックス eLTAX(地方税ポータルシステム)  をご覧ください。

5月19日から課税(納税)証明書の交付を受けられます

課税係／3階 ☎(3228)8914 FAX(3228)8747

給与特別徴収分の令和3年度特別区民税・都民税の課税(納税)証明書を5月19日から、地域事務所、区役所1階証明係で交付します(1通300円)。

納税者本人が交付申請する場合は本人確認できるもの(運転免許証など)を、代理人が交付申請する場合は委任状(納税者本人の自署または押印があるもの)と代理人の本人確認書類をお持ちください。

☆給与特別徴収と他の徴収方法を併用している方及びコンビニ交付を希望する方の場合、6月10日に交付を開始します

3月16日以降に税の申告をした方へ

申告期限の延長に伴い、申告内容が納税通知書や税証明に反映されていない場合があります。中野区に届いた順に処理し、変更通知等を送付します。

「中野区特別区税条例」を改正しました

税務管理係／3階

☎(3228)8816 FAX(3228)5652

地方税法の改正に伴うもので、主な改正点は、次のとおりです。詳しくは、区  をご覧になるか、税務管理係へ問い合わせを。

軽自動車税環境性能割の臨時的軽減の延長

軽自動車(自家用乗用)の環境性能割の税率を1%軽減する特例措置について、適用期限を9か月延長し、令和3年12月31日までに取得したものを対象とします。

住宅借入金等特別税額控除の特例の延長・拡充

控除期間が13年の特例の適用期限を来年12月末の入居まで延長しました(一定の期間に契約を行った場合に限り)。また、この延長した部分に限り合計所得金額が1,000万円以下の方は、床面積が40㎡以上50㎡未満の住宅も対象となります。

軽自動車税の納税通知書を郵送します

諸税係／3階

☎(3228)8908 FAX(3228)5652

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車や小型自動二輪、軽四輪車などの登録がある方に、その年度分を課税します。

令和3年度分の納税通知書兼納付書を5月7日に郵送します。納期限の5月31日までに、区役所、金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、ペイジー、スマートフォンなどで納付できるアプリ「モバイルレジ」で納付してください。

☆スマホ決済、ペイジー、モバイルレジで納付した場合、領収証書は発行されません。なお、廃棄処分や譲渡、盗難などで車を所有しなくなった場合でも、4月1日現在で廃車の申告がなかった場合は課税対象です

貴重な財源として活用します 中野区の基金への寄付にご協力を

HPで
詳しく

区は、次の基金を設け、区民、事業者のみなさんからの寄付金などを積み立てて、活用しています。
いずれの寄付も、個人の場合、所得税(または住民税)の確定申告の際に寄付金控除の対象になります。

申し込みは、随時受け付けています。電子申請か、区HP・窓口で配布する申込用紙に記入し、ファクス、郵送または直接、下記の各係へ。

☆申し込み後の手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

環境基金

「中野の森プロジェクト」

地球温暖化対策係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

このプロジェクトへの寄付は、次の①～③の3コースで、いずれも森林整備等の費用の一部として活用します。



◀群馬県みなかみ町の「中野の森」(15ha)。福島県喜多方市とも協定を締結し、森林を整備しています

①森林再生応援My記念

1口1,000円で募集。結婚や還暦、入学などの記念名を入れた「森林再生応援メンバー証」を発行

②中野の森パートナー

3万円以上で募集。ヒノキで作った「中野の森パートナー証」を贈呈し、区HPに掲載

③中野の森づくり貢献協賛

任意の寄付金額を上乗せした商品やサービスを提供する商店・団体を募集。2万円以上の場合はヒノキで作った感謝状を贈呈し、区HPに掲載

「身近な緑を守り育てる」寄付コース

緑化推進係／8階

☎(3228)5554 FAX(3228)5677

住宅地の占める割合が多い中野区では、庭木や生け垣、マンションのベランダにある緑なども緑化の大きな要素です。

このコースへの寄付金は、区が「花と緑の祭典」などで配布するための苗木購入費用の一部として活用します。

1口1,000円で募集。なお、1回の申し込みにつき、花の種1袋を贈呈します。

区民公益活動推進基金

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内では、さまざまな区民団体が幅広い分野で自主的な公益活動を行っています。

この基金は、その活動に必要な資金を助成するものです。昨年は、「特定非営利活動法人ZEROキッズ」他4団体に助成しました。

寄付の金額は、いくらでも構いません。なお、3万円以上の場合は、区から感謝状を贈呈します。

区政全般への寄付も随時受付中

財政調整係／5階

☎(3228)8813

FAX(3228)5650

区役所5階5番窓口
または、こちらから▶



ありがとうございました

区への寄付(1月～3月)

2月1日、明治安田生命保険相互会社取締役代表執行役社長根岸秋男様から80万円
2月22日、八島自治会様から30万円
期間中、匿名希望の方(1件)から37,801円

環境基金への寄付(1月～3月)

1月18日、中村壮秀様から3,000円
2月9日、(株)中野屋様から2,000円
期間中、匿名希望の方(7件)から14,000円

お知らせ



「経済センサス-活動調査」にご協力を

統計係／4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

全国の事業所・企業の経済活動の状況を把握するための調査です。

今月中旬から、区内の全事業所・企業を調査員が訪問して調査票を配布します。

調査内容を統計以外の目的で使用することはありません。ご理解とご協力をお願いします。

回答方法 郵送またはインターネット
☆調査員は「調査員証」を携帯しています

国民健康保険料の口座振替手続きはお済みですか



国保収納係／2階

☎(3228)5507 FAX(3228)5655

口座振替にすれば、毎月の支払いの手間がありません。手続きは国保収納係へ電話し、郵送された用紙に記入、押印して投函するだけです。区役所や銀行に行く必要はありません。なお、国民健康保険料の支払いは、年金から天引きされている方を除き、口座振替が原則です。

詳しくは区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

傍聴を

☆日程は、変わることがあります

中野区男女共同参画・多文化共生推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／4階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

5月14日(金)午後7時～9時

区役所5階教育委員会室

☆事前申込制。5月6日～12日に平和・人権・男女共同参画係へ

緑を守り増やすための助成の利用を

緑化推進係／8階

☎(3228)5554 FAX(3228)5677

次の①②とも、制度や対象条件などについて詳しくは、緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

一定の条件を満たす生け垣・植樹帯を設置する場合、費用の一部を助成する制度です。

助成限度額 設置延長1m当たり1万円(上限30万円)

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

一定の基準を満たす緑を保護指定し、維持管理費用の一部を助成する制度です。

助成額(年額) 樹木=1本当たり1万円、樹林=面積に応じて3万～8万円、生け垣=長さ1m当たり1,000円

☆保護指定相談・助成金申請は、緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです

6月1日から避難所を一部変更します

防災危機管理係／8階

☎(3228)5435 FAX(3228)5658

区立学校の再編に伴い、旧多田小学校と旧第八中学校は6月1日から避難所の指定を外れます。そのため、次のとおり避難所を変更します。

変更後の避難所と対象防災会

南中野中学校(南台5-22-17)=多田地域防災会、弥生六南台地区防災会

鷺宮小学校(鷺宮3-31-4)=鷺宮四丁目防災会

☆該当の区域にお住まいの世帯へは、今月中にお知らせを配布します

あき地は適正に管理しましょう

衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662 FAX(3382)6667

あき地に雑草が生い茂ると、美観を損ねるだけではなく害虫の発生や花粉アレルギー発症などの原因にもなり、環境衛生上も好ましくありません。

また、ごみの投棄や犯罪、火災を招く危険もあるので、あき地の管理者は定期的に見回り、雑草が長く伸びないうちに刈り取るなどの管理をお願いします。☆自分で刈り取れない場合は、区に有料で委託もできるので相談を



▲雑草は刈り取りましょう

「事業系廃棄物排出届出書」の提出はお済みですか



ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合は、届け出が必要です。

届け出をした事業者には、事業者番号を記載した「届出済証」を郵送します。届け出制度について詳しくは、ごみ減量推進係へ問い合わせを。

☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください。購入場所は、区HPで確認を

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

7月4日(日)に行う東京都議会議員選挙に立候補(中野区選挙区)を予定している方を対象に、説明会を開催します。

立候補を予定している方は、事前に電話で区選挙管理委員会へ申し込みの上、必ず出席してください。

☆代理人でも可。1人の立候補予定者につき2人まで出席できます

内容 立候補届け出の手続き、選挙運動の説明など

日時 5月22日(土)午後2時から

会場 区役所7階会議室

5月19日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係／8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、5月19日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

防災用品や消火器を区であっせんしています

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

区内在住・在勤の方は、家具転倒防止器具や家庭用消火器などの購入に区のおっせんを利用できます。

種類や価格などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、区役所8階14番窓口で配布している案内をご覧ください。

☆区役所や消防署の職員が、訪問販売を行うことはありません。悪質な訪問販売にはご注意ください

募集・求人



公益活動団体への助成等事業

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

次のいずれも、公益活動団体が行う事業が対象。申請書に必要書類を添えて、5月24日～6月4日に直接、区役所5階9番窓口で申し込みを。

応募の手引きや申請書は、5月12日から同窓口で配布。区HPでもご覧になります。

区民公益活動推進基金からの助成

区民生活への貢献性、先駆性や創造性に優れた事業に対し、その事業経費の一部を助成します。今年度実施する活動が対象で、同じ団体の同一事業は3回まで申請可。助成額は最大30万円。対象団体は、書類審査、プレゼンテーションで決定します。



▲区HP

業務委託の提案制度

来年度に区からの受託を希望する業務を提案する制度です。区がまだ行っていない業務も提案できます。提案を受けた業務は、書類審査、ヒアリングを経て提案団体に委託します。

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)



区立保育園係／3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種(4種) 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助

勤務期間 来年3月31日まで ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,041円～1,244円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。無資格・未経験の方も歓迎

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

「産業交流展」特別出展者 (出展料無料)



産業係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

東京都等が主催する国内最大級の中小企業の展示会「産業交流展」。今年は、11月に会場とオンラインの同時開催を予定しています。

この展示会に特別出展する場合、出展経費の一部の補助を受けられます。

対象 ICT・コンテンツまたはライフサポートビジネスに関連する区内中小企業者等(屋号を持つ個人を含む)

応募期間 5月6日～6月4日

☆審査の上、先着30者。応募要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。産業係へ問い合わせを

区報に広告を 掲載しませんか



広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ● 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ● 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ● 遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ● その他お困り事



便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話 03-5358-9885 ①info@otasuke078.com

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F



LINE@

催し・講座

平和企画展示「中野の空襲」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

昭和20年(1945年)5月の山の手大空襲では、中野の大半が焼け野原となり、400人以上の方が亡くなりました。

戦争が二度と繰り返されないよう、平和への願いを込めて、中野の空襲や東京大空襲の写真を展示します。

日時・会場 5月11日(火)～20日(木) 午前6時45分～午後8時＝平和資料展示室(新井3-37-78キリンレモン スポーツセンター内)、5月25日(火)～6月2日(水) 午前8時30分～午後5時(最終日は午後2時まで)＝上高田区民活動センター(上高田2-11-1)

☆当日直接会場へ。平和資料展示室の時間は、キリンレモン スポーツセンターの開館時間に準じて変わる場合があります



▲大空襲の翌日の沼袋付近(昭和20年5月)

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 5月17日(月) 午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階特別集会室

申込み 5月11日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

やさしい(わかる)日本語講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 外国人に分かりやすく伝える文章や会話を学びます

日時 8月3日～9月21日の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分。全6回(予備日含む)

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 5,000円

申込み 7月9日まで
に専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ。抽選で27人



▲こちらから申し込みます



区民のためのパソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤でパソコン・スマートフォン(スマホ)操作に慣れていない方

内容・日時 パソコン入門＝5月28日(金) 午前10時～午後3時、スマホ基礎＝29日(土) 午前10時～正午、スマホライン＝29日(土) 午後1時～3時

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。5月17日必着。抽選で各回6人(計54人)。☑受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

☆結果は、5月21日までに郵送

赤十字運動強化月間パネル展

日本赤十字社東京都支部中野区地区(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

内容 日本赤十字社の新型コロナウイルスへの対応や災害・献血活動など

日時 5月10日(月)～13日(木) 午前9時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

心配を、安心に!

相続でお困りごとはありませんか?

相続手続き

お任せください

個別相談 受付中!

2時間制(相談料:1万円)



行政書士
中道 基樹

中野サンプラザ9F

03-5942-3098

<https://nakamichi-souzoku.jp>

遺言・相続
成年後見

ナカミチ行政書士事務所
中野区中野4-1-1 中野サンプラザ9F

お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!



0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

中野区 エリアで
学研教室 のせんせい募集!

03-6431-1310
Gakken 年齢不問・資格不問

広告

高齢者・介護

介護(予防)サービス地域情報検索 サイト「けあプロnavi」のご利用を

介護事業者係／2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。

こちらから
アクセス▶



健康生きがいづくり事業

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)

☎・FAX(3364)5938

6月～来年3月までの連続講座。月1～2回程度開催。リズム体操や気功太極拳など、楽しく体を動かす6種類。詳しくは、東中野いこいの家へ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 5月6日～14日に直接、東中野いこいの家へ

家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 5月6日～開催日前日に電話で、各施設へ。先着15人

①介護保険を受けたら、どうするの？

かみさざホーム(上鷺宮3-17-4)

☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 5月20日(木)午後1時30分～3時30分

②介護のあれこれ

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)

☎(3389)5515 FAX(5318)5992

日時 5月25日(火)午後1時～3時

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

内容 排尿トラブルの予防体操など

対象 区内在住の65歳以上の方①は原則全回参加できる方で女性のみ、②は男性のみ

申込み 5月6日から本人が電話または直接、各施設へ

①骨盤底筋体操

宮園高齢者会館(中央2-18-21)

☎・FAX(3365)0318

日時 5月26日、6月9日・23日、いずれも水曜日、午後1時30分～3時30分。
全3回 ☆初めての方優先

申込期限 5月17日 ☆先着20人

②男性のための排尿障害予防講座

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 5月31日(月)午後1時30分～3時

申込期限 5月28日 ☆先着12人

子ども・子育て

児童育成手当の新規申請を受け付けています

児童手当・子ども医療費助成係／3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当の受給には所得制限があり、5月申請分からは、審査基準として適用する所得の対象年が切り替わります。

令和元年中の所得では限度額超過のため申請していなかった方や現況届の審査で資格喪失となった方でも、令和2

年中の所得では手当を受給できる可能性があります。

手続きなどについて詳しくは、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

対象 母子家庭・父子家庭または、父母のいずれかに重度障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんの保護者。または20歳未満の障害のあるお子さんの保護者

栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはん」と離乳食」

北部すこやか福祉センター

(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児がいる男性

日時 6月12日(土)午後1時30分～2時45分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月12日～6月9日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着8人

妊婦さんの歯並びいお食事講座

中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 5月20日(木)①午後1時15分

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか！

会員募集！

■ご希望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理 など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!

(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

から、②2時40分から ☆各回1時間で、
同内容

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 5月6日～17日に電子申請か、
電話または直接、中部すこやか福祉セ
ンターへ。各回先着6人

「歯みがき教室」(2件)

次のいずれも

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯
磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1
歳～1歳半のお子さん

時間 ①午前10時から、②11時15分
から、③午後1時30分から(鷺宮すこ
やか福祉センターは午後2時から) ☆各
回45分で、①②は同内容

会場 申込み先のすこやか福祉センター

申込み 5月10日から電子申請か、電
話または直接、すこやか福祉センターへ。
各回先着8組

中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 5月24日(月)

申込期限 5月21日

鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 5月28日(金)

申込期限 5月26日

ファミリー・サポート事業予約制 会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミ
リ・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援
助活動の利用・協力会員の登録を予約
制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての
援助を受けたい方、協力会員=区内在
住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子
育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 5月28日(金)、6月12日(土)、い
ずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 5月10日から電話で、中野区
ファミリー・サポート事業担当へ

持ち物 登録希望の方(利用会員は保
護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナッ
プ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本
人確認書類

健康・福祉

緊急小口資金・総合支援資金は 6月末まで申請できます

中野区社会福祉協議会

☎(5380)5775

休業・失業等で家計の維持が困難な
方が対象。生活資金(上限額あり)を無
利子で借りられます。その申請期限が、
6月末までに延長されました。

申請方法について詳しくは、中野区
社会福祉協議会HPをご覧ください。同
会へ問い合わせを。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

保健企画係(中野区保健所)

☎(3382)2428 FAX(3382)7765

肺がんや心筋梗塞、くも膜下出血な
ど、命にかかわる重大な病気の原因に
なるたばこ。吸う人だけではなく、周囲
の人々の健康にも悪影響を及ぼします。

これを機に、禁煙習慣を身につけま
しょう。

世界禁煙デーパネル展

期間 5月17日(月)～31日(月)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢
通り」東側

禁煙する方をサポートします



◀禁煙外来治療費を
助成します。詳しく
は区HPで確認を

カラダ・バランスセミナー

「お腹の引き締め はじめの一步」

産業振興センター(中野2-13-14)

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

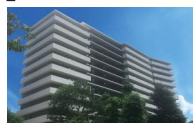
対象 区内在住・在勤の方

日時 6月19日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込み 5月6日午前9時から産業振
興センターHPで申し込むか、電話、ファ
クスまたは直接、同センターへ。先着
15人。氏名とふりがな、電話番号、
メールアドレス

[グランドマスト江古田の杜]



積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマストシリーズ

個別内覧会 5/14 22 28

入居一時金・礼金・更新料なし 第1部10:30～ | 第2部13:00～ | 第3部15:30～
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。各回2組様限定【申込締切日：前日の18時まで】

[グランドマスト中野若宮]



「グランドマストシリーズ」は「施設」ではなく「住まい」です。「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからしたい」という方向けの『緩やかな見守り』のある高齢者向け賃貸住宅です。

【グランドマスト江古田の杜】物件概要 ●所在地/東京都中野区江古田3-14-2 ●交通/都営大江戸線「新江古田」駅徒歩12分 ●総戸数/121戸 ●専有面積/45.69㎡ ●27-71.10㎡ ●構造/鉄筋コンクリート造地上14階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15028 ●竣工/2018年8月 ●賃料(月額)/140,000円～325,000円 ●共益費(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居38,500円(税込)2名入居57,750円(税込) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分140,000円～325,000円 ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分154,000円～357,000円(税込) ●取引形態/仲介 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●家主/積水ハウスの株式会社 ●募集(仲介)/株式会社 イーイ ●広告有効期限/2021年5月末日

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造/規模/重層鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●賃料(月額)/156,000円～212,000円 ●共益費(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(税別)2名入居75,000円(税別) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分156,000円～212,000円 ●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡～47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●家主/積水ハウスの株式会社 ●募集(仲介)/株式会社 イーイ ●広告有効期限/2021年5月末日

資料請求
ご見学について
のお問合せは

国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会

積水グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー

tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごさいす)

5月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月5日(水・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387) 5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386) 3166
		塩崎クリニック	内・胃・外・肛	鷺宮2-5-7 2階 (5327) 3336
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2 (3953) 0682
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382) 4880
		河崎外科胃腸科	内・外	本町3-7-5 (3372) 0273
		歯科米沢医院	歯	中央2-4-1-203 (3364) 6480
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階 (3319) 8239
	薬局	アクア薬局	江古田2-24-14	(3389) 5411
		青葉調剤薬局	中野5-47-10	(3389) 7110
		中野新橋調剤薬局	本町3-1-8	(3379) 0072
		アサヒ薬局	野方1-5-17	(5942) 5460
5月9日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387) 7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382) 9991
		いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3 (5356) 1623
		赤沢医院	内	中野5-33-28 (3387) 1811
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300) 4790
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381) 0313
		こばやし歯科医院☆	歯	中野5-66-3 3階 (3388) 7887
	薬局	中野中央薬局	中央4-60-5	(6304) 8530
		やまと調剤薬局	大和町1-64-1	(3337) 3380
		カメイ調剤薬局中野南台店	南台2-9-3	(5328) 2313
5月16日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389) 2531
		武田内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202 (3950) 3836
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11 (3361) 1381
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371) 0909
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階 (3382) 2525
		大橋歯科医院☆	歯	新井2-25-4 (3386) 3444
	薬局	けやき薬局	江古田2-22-1	(3388) 0782
		むさしの薬局新井薬師店	新井1-26-6	(5380) 3935
		わかみや薬局	若宮1-43-11	(5327) 3663

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)

☎(3382)9991

診療日

年中無休

受付時間

午後6時30分～
9時45分

診療時間

午後7時～10時

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323



緊急事態宣言発令中

- 不要不急の外出は控えてください
- マスクの着用、手洗いを徹底しましょう
- 3密(密閉・密集・密接)を避けましょう

最新の情報は区HPで確認を▶



新型コロナウイルス感染症の相談
東京都発熱相談センター
 ☎(5320)4592

毎日
 24時間
 受け付け

☆感染への不安などの一般的な相談は、東京都新型コロナコールセンター☎0570(55)0571へ(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



さまざまな情報を動画でお届け！

中野区公式 YouTube チャンネル

防災や子育てなどの情報を動画で発信しています。
 ぜひご覧ください。

広報係／4階

☎(3228)8803 FAX(3228)5645



▲上記の二次元コード
 からご覧になれます

防災



消防職員から学ぶ動画や避難所での防災資機材の使い方など

子育て



子ども向けの動画や保育士による手遊び歌、区立保育園施設案内など

催し・講座



スポーツイベントの動画配信、認知症講座・ゲートキーパー研修など

注目情報



新型コロナウイルス感染予防策や区長記者会見など(写真は中野区シティプロモーションの動画)

次号予告

地域のチカラで みんなが笑顔に
 ～広がる 介護ネットワーク～



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
 情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ