



緊急事態宣言発令中

- 不要不急の外出は控えてください
- マスクの着用、手洗いを徹底しましょう
- 3密(密閉・密集・密接)を避けましょう

最新の情報は区HPで確認を▶



新型コロナウイルス感染症の相談
東京都発熱相談センター
☎(5320)4592

毎日
24時間
受け付け

☆感染への不安などの一般的な相談は、東京都新型コロナコールセンター☎0570(55)0571へ(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



さまざまな情報を動画でお届け!

中野区公式 YouTube チャンネル

広報係/4階
 ☎(3228)8803 FAX(3228)5645



▲上記の二次元コードからご覧になれます

防災や子育てなどの情報を動画で発信しています。ぜひご覧ください。

防災



消防職員から学ぶ動画や避難所での防災資機材の使い方など

子育て



子ども向けの動画や保育士による手遊び歌、区立保育園施設案内など

催し・講座



スポーツイベントの動画配信、認知症講座・ゲートキーパー研修など

注目情報



新型コロナウイルス感染予防策や区長記者会見など(写真は中野区シティプロモーションの動画)

次号予告

地域のチカラで みんなが笑顔に
 ~広がる 介護ネットワーク~



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
 情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ