

なかの区報

nakano

令和3年(2021年)

04|20

No.2065

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



毎日の生活を支える仕事に密着
ごみの収集レポート

【今号の表紙】

清掃事務所職員による燃やすごみの収集。私たちが生活する上で欠かせない業務の一つです

毎日の生活を支 ごみの収

ごみの収集は、まちの環境を維持するために欠かせない業務。私たちは誇りを持って日々、仕事に当たっています。

ここでは、みなさんが集積所に出した燃やすごみが、どのように収集されているのかを紹介します。



清掃事務所 にしおおだ 西大條さん

清掃事務所(松が丘1-6-3)

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

1 出発前

午前7時40分、班ごとにミーティングで業務内容を確認後、腰痛予防の体操を入念に。8時、清掃車に乗り込み担当の地域へ出発。



2 収集

区内は狭い道が多いので、小型の清掃車が活躍。それでも入れない場所は、私たちが直接、運び出します。



◀ルールを守っていないごみは収集せず、警告シールを貼ります

POINT /
ごみ出し
ポイント

POINT / 朝8時までに集積所へ

渋滞や工事などにより、収集時間やルートは変わります。確実に収集されるためにはごみ出しの時間を守る事が大切

POINT / ごみ袋の空気を抜く

積み込み時に破裂し、中身が飛散するのを防ぎます。まちの景観を守るためだけでなく、感染症の拡大防止のためにもご協力を

こんなことも

破裂した袋から薬品が飛散し、足に熱傷を負った職員もいました

POINT /

ごみ袋をしっかりと結ぶ

運ぶ際に袋がほどけてしまうと、ごみが散乱してしまいます。袋の強度にもご注意を。薄い袋は持っただけで破けてしまうことも



▲散乱したごみは板でかき集めます。収集に時間が掛かり、他の地域の収集が遅れる原因にも

える仕事に密着 集レポート

3 清掃工場へ

満載になった清掃車のごみは、練馬など近隣区の清掃工場へ運び焼却。
☆焼却等は23区共同で処理(区内に所在する工場はなし)



2人一組で1日に6台分収集。令和元年度の燃やすごみの量は約5.4万t

こんなことも

布団や毛布を「燃やすごみ」で出すと、焼却炉に絡まり故障の原因に。修理のため炉を止めると、再稼働に数百～数千万円の費用が掛かると言われています

埋立処分場はあと50年程でいっぱい。ごみ減量に協力を



東京港



昨年春の最初の緊急事態宣言発令時は、近年では類を見ないほどごみの量が多く大変でしたが、みなさんからの感謝の手紙を励みに頑張れました。今後は、安否確認を兼ねた声掛け訪問収集や「ごみのんカー(車内が見える清掃車)」を使った環境学習などを更に充実させたいです。

POINT

ちょっとした心遣いを

焼き鳥の串やバラなどトゲのある植物をそのまま入れていませんか。中身を明記する、新聞紙で包むなどの一手間を加えることで、串が手に刺さる事故等を防げます



▲みなさんからいただいたメッセージの一部



◀中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」のアイコンが目印

分別ルールは「中野区ごみ分別アプリ」で確認できます

「ごみ分別辞典」の他、「収集日カレンダー」など便利な機能があります。ぜひご利用を



◀アプリについて詳しくはこちら

次のページも見てね



こんなことも

串は厚い手袋を貫きます。昨年度の公務災害の申請件数は例年より多い9件。申請に至らないけがはもっと多くあります

資源とごみの分別やし方の確認を

HPで詳しく

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスク等のごみを出す際はご注意を

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

使用済みのマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、下記の三つのポイントに気を付けましょう。

ごみ出しのポイント

- ・ごみに**直接触れない**
- ・ごみ袋は**空気を抜いて**から、しっかり封をする
- ・ごみを捨てた後は、**せっけんを使って手**を洗う



◀空気を抜き、清掃車で破裂防止にご協力

ライターやスプレー缶などを ごみに出す場合は別袋で

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

ライター、スプレー缶、カセットボンベなどは、他のごみと一緒に出すと、清掃車やごみ処理施設の火災の原因になります。

また、水銀式の体温計や血圧計など、水銀を多量に含むごみが清掃工場で焼却処理されると、排出ガスの水銀濃度が規制値を超え、焼却炉を停止しなければなりません。

これらのごみを出す場合は、他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かを明記して「陶器・ガラス・金属ごみ」の日にごみ集積所へ出してください。

☆スプレー缶などに穴を開けると危険です。できるだけ中身を使い切り、穴を開けずに出してください



▲中身を明記してください

びん・缶・ペットボトルは資源として 出しましょう

資源回収推進係(リサイクル展示室内)

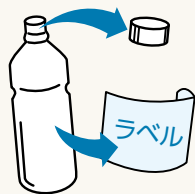
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。使用後は「袋から出す」「静かに出す」などのルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

ペットボトルリサイクルのルール

- ・軽くすすぐ
- ・キャップとラベルを外す
- ・つぶす

☆区内16か所のスーパーに設置したペットボトル自動回収機もご利用を。設置場所などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください



▲キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」の回収へ

プラスチック製容器包装も 資源です

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

プラスチック製容器包装とは、入れ物や包み、袋として使われているプラスチックやビニールのこと。

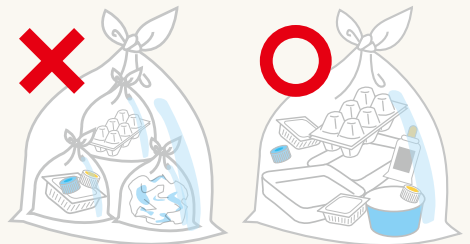
水で軽くすすいで汚れを落としごみ集積所へ。パックやラップについたシールもそのまま出せます。

☆汚れが落ちないものは燃やすごみへ排出を



▲プラマークが目印

▶ふたのできる容器か中身の見える透明・半透明の袋に入れます。袋は二重にしないでください



古着・古布は集団回収に出せます

資源回収推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5555 FAX(3228)5634

古着・古布(はぎれ・マスクを除く)は多くの地域で、町会・自治会などが行う集団回収に出せます(一部地域を除く)。洗濯しビニール袋に入れ、集団回収集積場所へ。ぬれると資源化できないため、必ず晴れた日に出してください。☆回収日・実施地域などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください



▲回収を休止している地域は区HPで確認を



2020 区民意識・実態調査の結果がまとまりました



統計係/4階 ☎(3228)8892 FAX(3228)5643

この調査は、区民のみなさんが必要としていることを的確に把握して区政運営に生かすために、毎年実施しています。

このたびまとめた最新の調査結果を抜粋してお知らせします。

☆数値は小数点第2位を四捨五入。調査結果の全文は、区HPか、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます

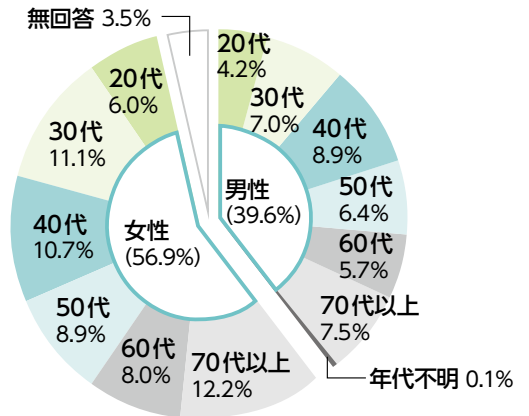


▲区HPはこちら

回答者1,148人の内訳

(全グラフ共通)

- 実施時期** 昨年10月
- 調査対象** 無作為抽出の20歳以上の区民2,000人
- 調査方法** 郵送回答
- 回収率** 57.4%



区への施策の要望は「防災」「高齢者福祉」「みどり・公園」が上位に

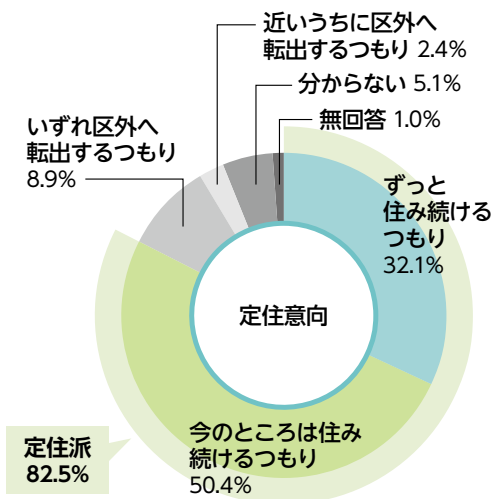
23項目の中から、今後特に力を入れて欲しい施策の1位～3位を選んでいただきました。合計では、「防災」のトップは変わらず、「高齢者福祉」が2位となりました。また、区が力を入れていると感じる施策の1位は、「駅前などの重点的まちづくり」でした。

施策への要望・評価上位5項目 ☆()内は前回調査の順位

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
要望	防災 20.6% (第1位)	高齢者福祉 19.8% (第3位)	みどり・公園 19.3% (第6位)	道路・交通 19.2% (第4位)	子育て支援 18.9% (第2位)
評価	重点的まちづくり 35.4% (第1位)	みどり・公園 19.3% (第2位)	ごみ・リサイクル 14.0% (第6位)	文化・スポーツ 12.0% (第3位)	住宅・まちづくり 9.1% (第8位)

中野区への「定住派」「愛着を感じている人」は8割超え

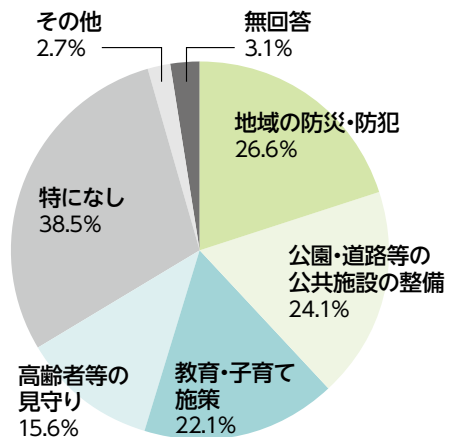
今後も中野区に住みたいかの質問で「ずっと」「今のところ」を合わせた定住派は82.5%でした。また、中野区に愛着を感じているかの質問に「とても」「どちらかといえば」感じていると回答した、区へ愛着を感じている割合も約8割でした。



参加したい区の取り組みは「地域の防災・防犯」がトップ

参加したいと思う区の取り組みは、「地域の防災・防犯」が2割半ばで最も多く、次いで「公園・道路等の公共施設の整備」「教育・子育て施策」が続きました。一方、「特になし」が3割後半となりました。

なお、参加したい方法は「パソコンやスマートフォンを使っていつでも参加できるもの」が1位で47.8%でした。



シティプロモーション助成事業を募集します

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

区内で実施する、中野の文化・芸術、子育て・教育を活
性化する事業を募集します。上限は100万円。審査の上、
助成事業を決定します。

要件などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

申込み

4月20日～6月10日に、[区HP](#) (右
記二次元コード) またはシティプロ
モーション係で配布する申請書を記
入し、直接同係へ。

助成制度の説明動画を配信します

4月20日(火) から、中野区公式
YouTubeチャンネルで配信。



▲助成事業について
詳しくはこちら



▲説明動画はこちら



▲区民のみなさんを笑顔にする事業を募集

新型コロナワクチン接種 について

75歳以上の方へ

接種券は届きましたか

4月15日に75歳以上の方へ接種券を郵送しま
した。届いた方は、内容を確認してください。
予約は4月21日午前9時から開始します。

65歳～74歳の方へ

接種券を5月中旬に郵送します

問合せ先

中野区新型コロナウイルス
ワクチン接種相談窓口
(コールセンター)

☎0570(03)5444

(ナビダイヤル)

☆毎日午前9時～午後7時

☆65歳未満の方への郵送時期
は、決まり次第[区HP](#)などでお知
らせします



▲最新の情報は
[区HP](#)で確認を

令和3年度の 国民健康保険料率等が決まりました

資格賦課係/2階

☎(3228)5511 FAX(3228)5655

令和3年度の国民健康保険料は、次のとおり算定
し、6月に各世帯へ決定通知を郵送します。

支払いは、6月～来年3月の計10回です。

保険料算定の仕組み

国民健康保険料には①基礎分②支援分③介護分
(40歳～64歳の方)の3区分があり、それぞれの「均
等割額」「所得割額」を算出します。これらの合計額
が世帯の年間保険料です。

39歳以下の方、65歳～74歳の方＝①②の合計額

40歳～64歳の方＝①②③の合計額

令和3年度国民健康保険料(年額)の算定式

	均等割額 ☆加入者全員に 一律に掛かります	所得割額 ☆加入者の前年中の所得 に応じて掛かります	1世帯 最高限度額
①基礎分	36,600円/ 1人	旧ただし書き所得(※) ×7.13%	63万円
②支援分	12,000円/ 1人	旧ただし書き所得(※) ×2.41%	19万円
③介護分	18,600円/ 1人	旧ただし書き所得(※) ×2.18%	17万円

※旧ただし書き所得＝総所得金額等－基礎控除43万円

☆保険料は、前年中の所得を基に算定しています。収入が無い方や収入が少なく確定申告不要の方も、保険料算定のため、住民税の申告を。住民税の申告についての問い合わせは、課税係☎(3228)8913へ

教育長・教育委員を任命しました

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て、教育長に、4月1日付で入野貴美子氏を、教育委員に、3月28日付で岡本淳之氏、4月11日付で村杉寛子氏を任命しました。任期は、入野氏が令和6年3月31日まで、岡本氏が同7年3月27日まで、村杉氏が同7年4月10日までです。

教育長

入野貴美子氏

昭和28年生まれ。平成31年1月から中野区教育委員会教育長。再任

教育委員

岡本淳之氏

昭和50年生まれ。(株)教育開発研究所編集部長兼月刊「教職研修」編集長

村杉寛子氏

昭和34年生まれ。医師。(医社)悠友会天正堂クリニック理事長

後期高齢者医療保険料・介護保険料の第1期分

4月30日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

だまされないで

区内で還付金詐欺が多発しています

中野警察署 ☎(5925)0110

野方警察署 ☎(3386)0110

区役所の職員になりすまし、「医療費が戻りません。ATMで手続きしてください」などと電話で指示し、お金をだまし取る詐欺が増えています。令和2年中は、区内で17件(被害総額2,700万円)の還付金詐欺が発生しました。

還付金をATMで返還することは絶対にありません。変だなと思ったら、ためらわずに警察へ相談を。

「なかの元気アップ体操ひろば」のご利用を

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492



「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。毎週1回、各会場が指定する曜日(祝日・年末年始を除く)に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。

※右表②は休止中。オンラインで実施。会場での再開時期は、決まり次第区HPなどでお知らせします

「なかの元気アップ体操」のDVDを貸し出し中

中野区歌「未来カレンダー Forever Nakano」に合わせ、どなたでも取り組める体操です。

この体操は中野区公式YouTubeチャンネルでご覧になれる他、DVDの貸し出しも行っています。希望の方は、介護予防推進係へ問い合わせを。



◀区HPへアクセス可

▲DVDのジャケット

会場	曜日
①コーシャハイム中野弥生町集会室(弥生町6-2)	火曜日
②コープ中野鷺宮店(鷺宮2-18-8)(※休止中)	
③コーシャハイム上鷺宮集会室(上鷺宮3-9)	水曜日
④南台商店街会館(南台2-24-15)	木曜日
⑤中野友愛ホーム(江古田2-24-11)	
⑥東京都生協連会館(中央5-41-18)	金曜日

☆前半＝午前9時30分、後半＝10時20分(⑥は前半＝午前10時20分、後半＝11時10分)から受け付け。参加者を入れ替え、各回30分で同内容。当日直接会場へ。①③⑤は室内履き持参。先着15人(④は先着10人)。詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを

オンライン体操ひろばもご利用を

各日先着100人。事前登録が必要です。

日時 毎週木曜日午後3時～3時30分



▲区HP

お知らせ



「中野区いじめ防止等対策推進条例」を制定しました



教育委員会事務局指導室／5階
☎(3228)5589 FAX(3228)5682

この条例は、いじめ防止等の対策を充実させ、学校、行政、家庭、地域が一体となって一層主体的に連携・協力できるよう制定したものです。

いじめを生まない・許さない・放置しない環境をつくり、全て子どもたちが安心して生活し、学ぶことができるよう更に充実した取り組みを進めます。

☆条例の全文やパブリック・コメント手続きの結果については、区HPか、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同5階15番窓口でご覧になれます



◀条例の全文はこちらの区HPから

傍聴を

☆日程は、変わることがあります

5月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①7日 ②14日 ③28日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆当日直接会場へ

中野区地域包括支援センター運営協議会

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

2021年度の地域包括支援センター事業について

5月25日(火)午後6時30分から
区役所7階会議室
☆事前申込制。4月21日～5月20日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

乳幼児親子支援活動助成金

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象となる活動

①乳幼児親子に居場所・広場を提供し、その交流を図る活動(オンラインでの交流も可)

②乳幼児を一時的に預かる活動

助成額 1回当たり2,500円～3,000円

募集期限 5月31日午後5時(必着)

応募書類の配布 区HPまたは区役所5階6番窓口で

☆応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。育成活動支援係へ問い合わせを

シロアリにご注意を

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

ヤマトシロアリは風呂場など水気のある場所に巣を作り、家を食い荒らします。4月～5月の午前中に、羽アリが巣から飛び出すことがあります。

家に湿気をためない、家の周囲に木材を置かないなどが予防になります。

アメリカカンザイシロアリは乾燥に強く、砂のような^{かりゅう}顆粒状のふんが特徴。家の柱など乾燥した木材に巣を作ります。根絶することは難しく、長期間放置しておく、被害が広がってしまいます。

いずれも被害の広がりを防ぐために、不安があれば早めに専門の業者へ依頼を。

☆駆除や防除工事の相談は、(一社)関東しろあり対策協会 ☎0120(03)7825・FAX(3341)7830へ



◀アメリカカンザイシロアリの羽アリ。6月～10月の日中に出現

介護職員研修等の受講費用を助成します



高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

次の研修を昨年4月以降に修了した方で他に研修費用の助成を受けていない場合、区内の介護保険事業所で働いているなどの助成要件を満たすと受講費用の助成を受けられます。

助成要件などについては、区HPをご覧ください。

対象の研修

- ・介護職員実務者研修=先着25人、上限12万円
- ・介護職員初任者研修=先着20人、上限9万円
- ・生活援助従事者研修=先着5人、上限5万円

赤十字活動資金募集にご協力を

地域自治推進係／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日本赤十字社は、地域の方からいただく活動資金を国内外での災害救護活動など、人道的活動に役立てています。みなさんのご協力をお願いします。



◀日本赤十字社 東京都支部HP

ビジネスフェア出展補助金制度のご利用を



産業係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

事業拡大、売上増加を目的に、ビジネスフェアで自社製品のサービスなどをPRする区内中小企業者へ出展料の一部を助成します。

「東京ゲームショー」などのオンライン型のビジネスフェアも対象です。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

「中野区高断熱建築物」の 認証制度のご利用を

HPで
詳しく

地球温暖化対策係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区内の建築物に断熱性を向上する措置を講じた場合、区はそれを認証し、証明書(希望の場合はプレートも)交付しています。

対象となる建築物や申請方法について詳しくは、区HPをご覧ください。地球温暖化対策係へ問い合わせを。
☆認証を受けた方には、なかのエコポイント5,000ポイントを贈呈



区HP

特定建築物と建築設備等の 定期報告を

建築安全・安心係／9階
☎(3228)8837 FAX(3228)5471

不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物と、防火戸・非常用照明・エレベーターなどの設備は、定期的に調査・点検し、その結果を報告することが義務付けられています。

建築物の所有者や管理者は、一・二級建築士または国土交通大臣が定める有資格者に調査・検査を依頼し、報告書を提出してください。

対象となる建築物などについて詳しくは、建築安全・安心係へ問い合わせを。

年金相談をする方は事前予約の ご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

- ①「予約受付専用電話」
☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分～午後5時15分
- ②中野年金事務所 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時

固定資産税に係る土地・家屋の 価格などを縦覧中

中野都税事務所(中野4-6-15)
☎(3386)1111

縦覧日時 6月30日までの平日午前8時30分～午後5時

縦覧場所 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

☆縦覧には本人確認書類(代理人の場合は委任状も)が必要。詳しくは、中野都税事務所へ問い合わせを

催し・講座



生活に困っている方などの相談

生活相談係／2階
☎(3228)8927 FAX(3228)5601

病気や失業などの理由で収入が途絶えた方や預貯金などの資産を活用しても生活に困窮する方からの相談をお受けしています。

日時 平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)に電話または直接、生活相談係へ ☆一人当たりの相談時間は1時間程度。時間に余裕を持って相談を

女性のための相談

受付専用電話 ☎(3228)5556

DV(ドメスティック・バイオレンス=パートナーからの暴力)や家族間のトラブル、思いがけない妊娠、性暴力など、女性が抱えるさまざまな問題の解決に向けた相談をお受けしています。

秘密は必ず守ります。ためらわずに電話を。

日時 平日午前8時30分～午後5時に随時受け付け

オンライン講座「何が違う?! シニアの就職、うまくいく人、いかない人～採用側の事情をふまえて」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

配信期間 5月29日(土)～6月6日(日)

申込み 4月21日～5月20日午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。☑受講方法、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

Zoom参加者も募集

日時 5月25日(火)午後5時30分～7時30分

☆先着20人。Zoom希望と明記を。申し込み方法は前記と同じです

「なかの生活ガイド」 (7月発行予定)の広告を募集中

HPで
詳しく

広報係／4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645

区への届け出や行政サービスなどを掲載した転入者向けの資料です。約25,000部発行。料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください。広報係へ問い合わせを。



区HP

5月3日(月・祝)

タイムズ 中野区役所 駐車場は 臨時休業します

庁舎管理係／8階
☎(3228)8854
FAX(3228)5678

パソコン・スマートフォン教室 (6月開講)

HPで詳しく

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、スマートフォン、LINE講座など全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回
☆使用するOSはWindows10。インターネットを利用した区役所への各種手続き方法も紹介

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033 若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012 本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022 江古田4-14-11)

参加費 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。5月14日必着
☆結果は5月21日までに返信。記載内容や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください。問い合わせを

アール・ブリュット 2021 特別展 「アンフレームド 創造は無限を 羽ばたいてゆく」

東京都渋谷公園通りギャラリー
☎(5422)3151 FAX(3464)5241

内容 専門的な美術教育を受けていない作家による芸術作品を展示

日時 4月17日(土)~28日(水)の午前11時~午後7時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ



香川定之「350棟」(2014年)
撮影:大西暢夫

東京都子育て支援員研修 「地域保育コース」

HPで詳しく

(公財)東京都福祉保健財団
子育て支援員担当 ☎(3344)8533

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

申込期間 4月23日~5月13日(必着)
☆詳しくは、東京都福祉保健財団HPで確認を。募集案内は、同HPでダウンロード可。区役所5階2番窓口でも若干数配布。この研修制度全般についての問い合わせは、東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎(5320)4121へ



◀こちらから
アクセス

募集・求人



中野区環境審議会区民委員

地球温暖化対策係/8階
☎(3228)6584 FAX(3228)5673

活動内容 環境基本計画の進捗管理や環境の保全に関する基本的な事項についての審議

対象 区内在住で環境問題に関心があり、平日昼間に2時間程度、区役所で開催予定の会議(今年度は2回程度)に出席できる方

任期 8月(予定)から2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 4月20日から電子申請か、区HPまたは地球温暖化対策係で配布する応募用紙をファクス、郵送または直接、同係へ。5月6日午後5時必着。選考で4人

☆結果は、全応募者に郵送



▲区HP

都営住宅(家族向け・単身者向け など)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 5月6日~14日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

弥生福祉作業所のボランティア

弥生福祉作業所(弥生町4-36-15)
☎(3384)2939 FAX(3384)2896

随時、面接を実施。活動日時・期間は調整できます。

活動内容 封入、シール貼りなどの軽作業の補助

対象 18歳以上の方(高校生を除く)
☆小・中学生、高校生の体験ボランティアは相談を

申込み 電話、☑yayoifukusaku@inagi-masayume.com、ファクスまたは直接、弥生福祉作業所へ。選考で3人。📧

お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!



フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

住所、氏名とふりがな、電話番号
☆交通費支給なし。継続して活動できる方には昼食を提供

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住で原則全回参加可能な65歳以上の方(②は女性のみ)

申込み 4月21日からの平日に直接、各施設へ(②は電話も可)

①ロコモ予防コース

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

内容 加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰えるロコモティブシンドロームの予防に効果的な軽運動など

日時 5月14日～6月11日の毎週金曜日、午前10時～11時30分 ☆全5回

申込期限 4月30日 ☆先着20人

②骨盤底筋体操

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
☎(5380)5761 FAX(5380)5762

内容 尿失禁の予防に効果的な筋力を強化する体操など

日時 5月18日～7月20日の第1・第3・第5火曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全6回

申込期限 5月17日 ☆先着10人

高齢者用肺炎球菌予防接種が受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の対象の方へ予診票を6月以降に郵送します。早めの接種を希望する方は、保健予防係まで問い合わせを。
☆予診票が届いても、これまでに高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

対象 区内在住で、令和4年3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方
①年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

接種実施期間 来年3月31日まで

自己負担額 4月～9月=4,000円、10月以降=1,500円 ☆生活保護を受給している方は免除

子ども・子育て

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 5月7日(金)①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、

同内容

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 4月21日～30日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着6人

5月5日は「こどもの日」 この日からの1週間は児童福祉週間です

子ども・教育政策課庶務係/5階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と家庭について国民全体で考えることを目的に、厚生労働省が定めた「児童福祉週間」。

区は、この期間を中心に、児童館等の施設で、親子で楽しめる催しを行います。どうぞご参加ください。

☆催しの日時や会場などについて詳しくは、区HPをご覧ください

5歳児歯科健康診査の案内を郵送します

母子医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、受診票を今月下旬に郵送します。届いたら、区内指定医療機関で予約をして受診してください。

対象 平成28年4月2日～同29年4月1日生まれのお子さん

受診期間 5月1日(土)～11月30日(火)
☆この期間外は受診できません



積水ハウスのグループ
サービス付き高齢者向け住宅
グランドマスト中野若宮

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからほしい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

参加費無料
完全予約制
個別内覧会
4/24(土) 5/1(土)
第1部 10:30～ 第2部 13:00～ 第3部 15:30～
各回2組様限定【申込締切日：前日の18時まで】

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷺」駅/駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立東家」駅/徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造・規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●資料(月額)/156,000円～212,000円 ●共益費(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(税別)2名入居75,000円(税別) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分156,000円～212,000円 ●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡～47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積和グランドマスト株式会社 ●募集(仲介)/株式会社 イテイ ●広告有効期限/2021年5月末日

資料請求
ご見学についてのお問合せは
国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会
積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp
営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

認証保育所等の保護者補助金の 申し込みは5月28日からです

HPで
詳しく

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所、東京都に設置届出済みの補助対象となる認可外保育施設を利用している保護者の方は、保育料の一部について助成を受けられます。

この制度の案内と申請書は、5月28日から区内補助対象施設、すこやか福祉センター、地域事務所、区役所3階子ども総合相談窓口で配布する他、区HPでダウンロードできます。

補助制度や要件などについて詳しくは、前記の案内または区HPをご覧ください。

医療的ケアを必要とするお子さんへ 区立本町保育園の入園児を募集

運営支援係／3階

☎(3228)8940 FAX(3228)5667

申し込みを希望する方は、まずは運営支援係へ相談を。

保育園所在地 本町3-29-17

対象 集団保育及び保護者の送迎が可能な、令和2年4月1日以前に生まれたお子さん ☆受け入れは1人

医療的ケア内容 たんの吸引、経管栄養、導尿

東京都母子及び父子福祉資金貸 付制度のご利用を

HPで
詳しく

自立支援係／2階

☎(3228)8889 FAX(3228)5601

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。自立支援係へ問い合わせを。

子育て個別相談会

子育てサービス係／3階

☎(3228)5612 FAX(3228)5657

内容 心理カウンセラーによる子育ての悩みの相談

対象 原則区内在住のひとり親の方

日時 5月19日(水) ①午後1時30分から、②2時40分から ☆各回50分

会場 中野区さつき寮

申込み 4月21日～5月10日に電話で、子育てサービス係へ。各回先着1人。希望の方は、あわせて申し込みを



健康・福祉

重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係／1階

☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記のいずれも受給には所得制限があります。詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを。

特別障害者手当

支給月額27,350円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

障害児福祉手当

支給月額14,880円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

風しんの抗体検査・予防接種の 費用を助成します

HPで
詳しく

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。その予防のため、次の対象の方には、抗体検査と接種費用の全額を助成します。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

②30歳～59歳の男性

③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆国の定める定期接種の対象となる、昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

風しん予防接種

対象 風しんの抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 5月12日(水)午後1時～4時

☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 4月21日～5月11日に電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」



母子医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 5月15日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆5人程度

申込み 4月21日～5月14日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。母子医療助成係へ問い合わせを

産業振興センターの健康講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

会場 産業振興センター

申込み 4月21日午前9時～5月20日午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①腰痛予防イストレッチ・軽体操

日時 5月20日(木)午後7時～8時
☆先着10人

②お手軽測定会「歩行姿勢測定」

日時 5月22日(土)午前9時30分～11時30分 ☆先着24人。一人当たり5分程度

骨髄移植ドナーへの助成金をご利用ください

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

区は、骨髄^{まっしょう}・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業者の負担を軽減して、より多くの骨髄・末梢血幹細胞移植を実現できるよう、助成金を交付しています。

助成条件などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを。

助成額 ドナー本人=20,000円、ドナーが従事する事業所=10,000円 ☆通院・入院に要した日数1日当たりの額。いずれも上限は通算7日まで

ドナー登録をしませんか

骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とする方が、(公財)日本骨髄バンクを通じて、適合するドナーを待っています。一人でも多くの方を救うには、より多くのドナー登録が必要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆ドナー登録について詳しくは、同バンクHPをご覧ください

緊急通報システムのご利用を

高齢者サービス係／6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

自宅での急病など緊急時に区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などと共に民間事業者が救助に当たるものです。



ペンダント型の無線発信器▶

対象

- ①日常生活において常時見守りを必要とする、次のいずれかに該当する方
 - ・65歳以上の方のみの世帯
 - ・65歳以上で、日中は一人で過ごしている方
- ②身体障害者手帳1・2級の18歳以上のひとり暮らしの方、または重度身体障害のある方のみの世帯

自己負担額 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円～1,300円

問合せ先 ①=お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
中野	(3367)7802
東中野	(3366)3318
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを
②=区役所1階障害者相談係☎(3228)8956・FAX(3228)5665

手洗いとうがいはこまめに



沼袋駅 徒歩 約8分

ていげん 貞源寺墓苑

新規オープン

貞源寺個別 永代供養墓

「永久の郷」

1区画 (1霊様) **18.85**万円より

合祀墓 **5万円**より

合祀可能です!

ご来苑予約・お問い合わせ 【一般墓もご用意しております】

(株)花匠 0120-141453

4月20日～5月5日の休日当番医・当番薬局

感染拡大防止にご協力を

まん延防止等重点措置が適用されています。不要不急の外出は控える、手洗いを徹底するなど、引き続き感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症 についての相談は

発熱・せきなどの症状が出た時は、かかりつけ医に相談を。かかりつけ医がいない方は、東京都発熱相談センターに相談してください。



◀相談窓口について詳しくは区HPへ

東京都発熱相談センター ☎(5320)4592

毎日24時間受け付け
☆感染への不安などの一般的な相談は、東京都新型コロナウイルスコールセンター
☎0570(55)0571へ(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
4月25日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
		タカヒロデンタルオフィス☆	歯	上鷲宮5-8-6	(3926)4182
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
4月29日(木・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた鷲ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷲1-7-15	(5373)8460
		やまぐち内科ハートクリニック	内・循・呼	上鷲宮2-4-1	(3970)0770
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
		溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	(3372)0035
		山崎歯科	歯	弥生町2-21-6 3階	(3372)1125
	優歯科クリニック沼袋	歯	沼袋1-36-5 3階	(3228)5470	
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
イオックス薬局鷲ノ宮店			白鷲1-7-15	(6265)5840	
いずみ薬局さぎのみや		上鷲宮2-4-1	(5848)3229		
5月2日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		たかのクリニック	内・循・小	上鷲宮4-6-38	(3990)2222
		中村診療所	内	本町5-39-2	(3381)3797
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191
		小林歯科医院	歯	本町6-16-5	(3381)9183
	葉山歯科クリニック	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678	
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
本町鈴薬局			本町5-39-13 1階	(3382)6787	
とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5038		

広告

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ

庭木1本からお手入れOK!



お約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
 生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円** 先着10名様
ガーデンエクスプレス
 東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

夫婦 親子 相続 借金
 弁護士にご相談ください

弁護士法人
 鑑橋法律事務所
 杉並支所
 03-5929-8966
 【最寄駅】新高円寺駅

法律相談(土曜限定)
 予約受付中
 【相談料】
 税別1時間1万円

よろいばし すぎなみ

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
5月3日(月・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387) 7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990) 1208	
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330) 0073	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384) 3281	
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380) 6700	
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階	(5342) 4767	
		ゆかり歯科	歯	江古田4-6-3 2階	(3385) 1117	
		薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343) 3912
			青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389) 7110
栄真堂薬局			大和町3-44-2	(3337) 2510		
5月4日(火・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991	
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990) 1208	
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223) 1275	
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385) 3880	
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382) 5011	
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階	(3320) 1182	
		中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106	(3388) 0189	
		薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385) 2971
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380) 3935
すずらん薬局			南台2-51-7	(6382) 7941		
5月5日(水・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166	
		塩崎クリニック	内・胃・外・肛	鷺宮2-5-7 2階	(5327) 3336	
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953) 0682	
		かねなか脳神経外科	内・外・ 脳神経外・整	中央4-4-2	(6382) 4880	
		河崎外科胃腸科	内・外	本町3-7-5	(3372) 0273	
		歯科米沢医院	歯	中央2-4-1-203	(3364) 6480	
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319) 8239	
		薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389) 5411
			青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389) 7110
中野新橋調剤薬局			本町3-1-8	(3379) 0072		
	アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942) 5460		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212) 2323

5月1日~31日

自転車安全利用 TOKYO キャンペーン

生活・交通安全係 / 8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

区内では、自転車事故が多発しています。交通ルールを守って、安全に自転車を利用しましょう。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



④ 安全ルールを守る

交差点での信号遵守と一時停止、安全確認



夜間はライトを点灯



飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

⑤ 子どもはヘルメットを着用



催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



せきエチケット

おも 人・想い・未来

~つながる はじまる なかの~

区長 酒井直人

新緑も深まり、早くも風薫る五月を感じます。

3月23日に中野区基本構想が改定されました。新しい基本構想は、中野区に住む全ての人々や、このまちで働き、学び、活動する人々にとって、より豊かな暮らしを実現するための共通目標です。「つながる はじまる なかの」と題して、10年後に目指す四つのまちの姿を描いています。また、区政運営を進める上での最も基本的な指針となります。これまでワークショップや審議会を始め、区民のみなさんと一緒に、さまざまな機会を通じて検討を重ね、中野区議会で議決されたものです。私は、区民のみならずと協創した新しい基本構想を誇らしく思っています。この基本構想に基づき、区政を更に進める決意です。

具体的には、10年後に目指す四つのまちの姿の実現に向けて、5年間の区政運営を進めるための「中野区基本計画」と区が所有する施設の再編・整備・利活用の方針となる「中野区区有施設整備計画」を、みなさんのご意見を伺いながら検討し、策定します。

最後に“つながり”の一例をご紹介します。区内企業の若手社員と区が「中野を元気にする活動とそのPR」をテーマに「ランチマップ」と「プロモーション動画」を制作しました。ともに中野らしさを感じていただけたと思います。区ホームページなどでぜひご覧ください。

基本構想はこちら▶



4月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	195,716※(1,518増)	159,906(657増)	157,473(525増)	317,379(1,182増)	334,581(629増)
外国人	12,310(540減)	8,819(318減)	8,383(235減)	17,202(553減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,021 を含む

次号予告

中野区次世代育成委員



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ