

第18回 地域の防火防災功労表彰式

主催 東京消防庁

共催 公益財団法人
東京防災救急協会

共催 公益財団法人
東京連合防火協会



写真提供:東京消防庁

ママたちの 防災

～地道に広げる支えあいの輪～

【今号の表紙】

東京消防庁で表彰された鍋横区民活動センター運営委員(中央3人)。地道な防災活動が評価されました

撮影時のみマスクを外しています



ママたちの防災

～地道に広げる支えあいの輪～



鍋横区民活動センター運営委員会が主催する地域の防災講座「ママたちの防災」が、今年度の東京消防庁「地域の防火防災功労賞」最優秀賞を受賞しました。災害時に子どもの命を守るため、10年にわたり続けている活動について話を聞きました。

鍋横区民活動センター
運営委員会
山崎さん



ママたちに地域とのつながりを

「ママたちの防災」では、防災をテーマにした講演会や避難所の見学会、防災マップの作成などを行っています。最初の4年は年10回ほど、この数年は年3回～4回ほど開催。最近パパの参加も増えてきました。

この活動を始めたきっかけは、東日本大震災の翌年に地域団体で企画した防災講座です。多くの参加者が集まりましたが、若い世代の姿はほとんどありませんでした。高齢者だけでなく若い人、特に小さな子どもがいる方にも防災への関心や地域とのつながりを持ってほしい。そんな思いから、あえて対象をママとパパにしました。

自助・公助・共助、そして「近助」

災害時に自分の子どもを守るためにも、自分が生活するまちや避難所のことなどを知ってもらいたい。そこで、住んでいる地域を中心にまち歩きをする講座では、町会長や防災会の方と一緒に防災倉庫の位置や危ない場所をチェックします。「参加をきっかけに町会に加入した」「地域に顔見知りが増えてよかった」と言われた時はうれしかったですね。

普段からお互いに声を掛け合う関係なら、いざという時に助け合えます。私は、共助を更に掘り下げた関係が「近助」だと思っているんです。講座を通して地域を知り、もっとご近所と手を取り合う「近助」の輪を広げることが、防災のためにも大切だと感じています。

以前、講座に参加したママが幼稚園で講演会を企画することになり、講師の紹介を頼まれたことがありました。過去の参加者が今も防災の意識を持ち、地域で活躍しているのを見聞きす

ると、この活動の芽が出てきているのを実感します。

地震は止められないけれど、被害は少なくできる

参加者の多くは産休や育休中のママたち。入れ替わりが激しいので、人集めは大変です。初めての人も参加しやすいように、講座内容は常に初心者向けにしています。チラシに二次元コードを掲載してその場で申し込めるようにしたり、親子で参加できるように子どもを見守るスタッフが同席したりする工夫も。

地震は止められませんが、防災の意識を高めれば、被害を減らすことができます。親子で楽しみながら学べる講座を今後も企画していきたいです。

最新の講座情報は
鍋横区民活動センター
運営委員会☎で随時案内▶



これまでの活動の一コマ



▲中野区赤十字奉仕団鍋横分団による三角巾を使った応急手当講座



▲消防署で初期消火訓練



▲防災サバイバルピクニックでのロープワーク

みなさんに
伝えたい

家族の被害を
最小限に

防災のポイント



Point

01.

災害発生時の連絡方法や集合場所を家庭内で話し合おう

災害時には通信や交通などが寸断され、安否確認がままなりません。また、自宅から避難所までの道路が普段と違い通行できないことも。事前に連絡方法などを家庭内で決めておくことで安心です。

- 災害時の安否確認には「災害用伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」が有効です
- 高いブロック塀やガラス張りの建物、大きな看板。避難経路を意識して歩いてみると、危険な場所に気付けます

「ママたちの防災」では災害時を想定しながらまち歩き。消火栓の場所などを書き込んだ地図を作成▶



Point

02.

保存食 使いながら備えよう

日頃食べているものを多めに買って置き、食べたらその分を買い足すローリングストック(日常備蓄)。保存食だけでなく、普段食べ慣れている食品を、いざという時の食事に利用できます。

無駄にしない 簡単 備蓄品レシピ

イタリアンそうめん

トマトジュース200ml、水200ml、そうめん50g、ツナ缶・コーン缶適量(缶汁ごと使用)

- ①鍋にトマトジュースと水を入れ加熱
- ②ツナ缶・コーン缶も加えて加熱
- ③沸騰したらそうめんを加えて弱火で加熱

レシピ提供:いのちと健康なかのJAPAN

イタリアン
そうめん



▲備蓄品で作った料理

- そうめんは加熱時間が短く、賞味期限も1年以上のものが多くあるのでローリングストックにおすすめ
- 食べ慣れない保存食は子どもが口にしてくれないことも。平时に試食を

Point

03.

安全な部屋作りをしよう

地震によるけがの原因の3割~5割は、家具類の転倒・落下・移動です。固定や向きの変更など、直撃を防ぐ工夫を。

家具の向きや位置を変える



- 子ども部屋はおもちゃなど物があふれがちに。学習机の下には何も置かず、逃げ込めるスペースを
- トイレなど決まった場所に懐中電灯を置いておくと、停電時にスムーズに使えます
- 割れたガラスを踏まないように、寝室にはスリッパを

8ページもご覧ください

未来に向け、活動を力強く再開

令和4年度の予算案をお知らせします

区長は、令和4年度当初予算案を第1回区議会定例会に提出しました。

予算は、基本計画や構造改革実行プログラムに基づく取り組みなどに重点を置いた編成としました。新型コロナウイルス感染症対策を徹底するとともに、未来に向けて生活・経済活動を力強く再開し、新たな区政運営を進めます。

財政調整係／5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650



施政方針に込めた思い 「不確実性の時代に対応する区政運営を」

区長 酒井直人

新型コロナウイルス感染症との闘いが始まってから2年。患者の命を守るべく力を尽くしている医療従事者を始めとしたエッセンシャルワーカーのみなさん、そして全ての関係者の方々に、心より御礼申し上げます。

令和4年度は、区制施行90周年、憲法擁護・非核都市宣言40周年という節目の年。区民のみなさんとともに歩んできた歴史を振り返り、更に、昨年改定した「中野区基本構想」で明らかにした10年後に目指すまちの姿の実現に向けて、区政をより前進させていく年次となります。

私は、感染症の長期化により増加している生活に困窮している方や教育格差が拡大したといわれる子どもたちへの支援策を講じる一方、町会・自治会や区内事業者のみなさんが活動を力強く再開できるようバックアップし、活力と経済を回復させていく決意です。そして、更にその先へ。子どもたちと

中野の未来に向けて、超回復を目指して、実効性の高い施策を実施していきます。

また、新型コロナウイルス感染症を始め、先の見通しが立たないことや状況が変わることが今の社会ではいわゆる「普通」の感覚として捉えられています。この変化に柔軟に、また「スピード感を持って」ではなく、「スピーディに」対応していきます。そして、更なる歩みとして、多様性を尊重し、さまざまに意見を交わしながら、区民、事業者・団体と区が協働・協創し、「チーム中野」で区政を運営していきます。

東日本大震災から11年。都は首都直下地震の被害想定の見直しに着手しています。区は、その検討結果も踏まえつつ、大規模地震への備えを着実に進めます。みなさんも災害時の備えを今一度ご確認ください。

区長施政方針説明の全文は
区HPでご覧になれます▶



予算案の主な特徴

基本計画の重点プロジェクトの推進

①子育て先進区の実現②地域包括ケア体制の実現③活力ある持続可能なまちの実現に重点を置き取り組みます。

計画的な区有施設整備

将来負担を的確に把握し、効率的・効果的に整備します。

構造改革を踏まえた取り組み

構造改革実行プログラムを着実に進めます。

感染症対策とさまざまな活動の支援策

新型コロナウイルス感染症対策を進める他、教育・地域活動などを力強く再開させていくための支援策、商店街支援や事業所支援に取り組みます。

新庁舎移転を見据えた業務改善

令和6年度の移転を見据え、業務改善、ペーパーレス推進、働き方改革等を進めます。

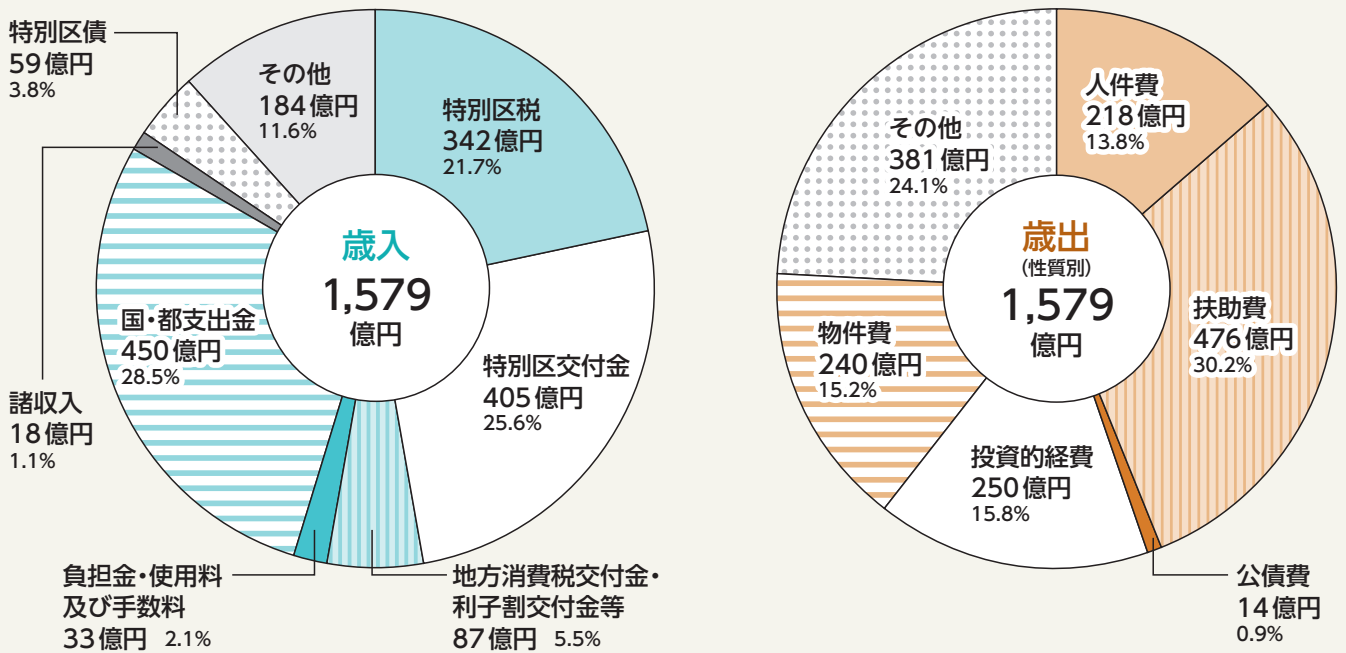
令和4年度当初予算案

☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

会計ごとの予算額

		令和4年度	令和3年度	差し引き	前年度比
一般会計		1,579億3,500万円	1,472億4,100万円	106億9,400万円	7.3%
特別会計	用地	3億400万円	18億5,900万円	▲15億5,500万円	▲83.6%
	国民健康保険事業	325億5,300万円	320億4,500万円	5億800万円	1.6%
	後期高齢者医療	75億8,500万円	71億4,300万円	4億4,200万円	6.2%
	介護保険	240億3,400万円	232億7,800万円	7億5,600万円	3.2%
合計		2,224億1,100万円	2,115億6,600万円	108億4,500万円	5.1%

一般会計の内訳 ☆%は構成比



1万円 の使い道

☆一般会計の予算(1,579億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました

2,879円 子ども教育費 子育て支援や図書館の運営など	2,156円 健康福祉費 健康づくり、障害のある方への援助など	806円 まちづくり推進費 災害に強いまちづくりなど	800円 総務費 区役所庁舎の維持管理、防災など
742円 区民費 国民健康保険、徴税事務など	498円 地域支えあい推進費 地域活動やお年寄りへの支援など	486円 都市基盤費 道路・河川・公園の整備、建築確認など	360円 環境費 地球温暖化防止対策、ごみ減量など
82円 公債費 区債を発行して借りたお金の返済	63円 議会費 議会の活動、議会中継など	43円 企画費 区報発行など	1,085円 その他 区有施設更新のための積立金など

具体的な事業については、6・7ページへ

令和4年度予算の主な事業

新規事業と既存事業の見直しを一体的に行う「ビルド・アンド・スクラップ」とともに、経費削減や効率化等による財政効果を図る予算となっています。

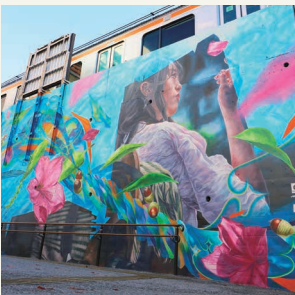
基本構想で描く4つのまちの姿と区政運営等に関する取り組みに分けてお知らせします。

☆文中の金額は1万円未満を四捨五入

財政調整係/5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

1 人と人がつながり、新たな活力が 生み出されるまちへの取り組み

- 平和事業の拡充 173万円
- (仮称)中野区人権及び多様性を尊重するまちづくり条例の普及啓発 273万円
- 文化芸術の振興・多文化共生の推進に係る基本方針の策定 85万円
- 中野ミューラル(壁画)プロジェクト 512万円



◀壁画を通じて身近な
アートを広げます

- 哲学堂公園保存活用計画の策定 1,249万円
- 旧中野刑務所正門の修復・移築 1,420万円
- 文化施設の改修及び休業補償 1億4,344万円
なかのZERO小ホール、野方区民ホールなど
- 区民活動センター等の整備・改修 3億3,273万円
昭和・野方・南中野区民活動センターなど
- アニメコンテンツを活用した地域ブランディング 1,383万円
- 区内中小企業者等への資金調達支援 3億3,601万円
- 区内共通商品券の電子化支援 790万円
- 区内商店街キャッシュレス化導入の支援 764万円
- 区民による公益活動への支援機能の強化 1,111万円



住民同士の支えあ
いなど地域活動を
支援します▶

- 中野駅周辺のまちづくり 81億7,531万円

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で 支えるまちへの取り組み

- 区立学校の再編・改築・環境改善 50億3,107万円
- ICT推進による教育環境の整備 1億5,031万円
- 子どもの居場所づくりと読書活動の推進 3,611万円
- (仮称)中野区子どもの権利に関する条例の推進 1,421万円
- 教育相談体制の充実 7,219万円
- 子どもの貧困対策の推進 4,474万円



◀子ども食堂や学
習支援を充実させ
ます

- 児童相談所の設置及び子ども・若者支援センター等運営 12億6,162万円
- お子さんの預かり事業 6,520万円
子育て家庭ホームヘルプサービス、児童館での一時預かりなど
- 養育費の取り決めに係る費用補助 10万円
- 民間保育施設の新規開設支援 13億8,258万円
- 児童館機能の拡充等 1億1,543万円
- プレーパーク活動団体等支援 32万円



自由に創造できる遊び
場「プレーパーク」の
普及啓発を図ります▶

- 子ども施設各種改修工事 1億1,957万円
- 若者育成支援事業 848万円
- 妊産婦への支援体制の充実 2億4,812万円
- 区立重度・重複障害児通所支援施設における居宅訪問型児童発達支援 69万円

3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- ひきこもり支援 1,123万円
- 地域活動の再開・活性化支援 1億6,553万円
- すこやか福祉センター等の整備 1,486万円



◀すこやか福祉センターを4か所から5か所に増やします

- 認知症とともに暮らす地域安心事業 928万円
- 在宅要介護者・障害者受け入れ体制整備事業 1,538万円
- 成年後見制度利用促進に向けた中核機関の設置 1,135万円
- 人工呼吸器の非常用電源装置の給付 404万円
- 社会福祉会館・障害者福祉会館の改修 2億8,628万円
- 知的障害者生活寮の法内化に向けた再整備 5,703万円
- 成人歯科健診の受診勧奨 1,560万円
- 胃内視鏡検査の対象年齢の拡大 9,058万円
- 哲学堂庭球場の改修工事 1,261万円
- 中央図書館予約室設置等工事 3,476万円



非接触で本を受け取れるようにします(写真は中野東図書館の予約室)▶

4 安全・安心で住み続けたいくなる持続可能なまちへの取り組み

- 新型コロナウイルス感染症対策 7億8,806万円
- 都市計画マスタープランの改定・景観計画の策定 1,483万円
- 高断熱窓・ドア助成事業 758万円
- ゼロカーボンシティなかのシンポジウム 269万円
- セーフティネット専用住宅登録促進モデル事業 300万円
- 道路維持補修工事 2億3,875万円
- 区立公園の整備等 2億5,623万円
- 区内交通環境の整備 6,243万円
- 各駅周辺のまちづくり 13億9,515万円
新井薬師前駅・沼袋駅・野方駅・都立家駒駅・鷺ノ宮駅・東中野駅東口
- 防災まちづくりの推進 13億1,176万円
- 耐震化促進 8億4,192万円
- 無電柱化整備事業 1億929万円

5 区政運営等に関する取り組み

- デジタルデバイド(情報格差)の解消 998万円
- マイナンバーカード交付体制の強化 6,104万円
- 債権管理体制の強化 3,867万円
- 新庁舎整備事業 31億4,592万円



▲区役所新庁舎完成イメージ図

ピックアップ

感染症への対策強化に10億1,965万円

PCR検査・ワクチン接種体制の確保、自宅療養セットの配布、子どもたちの体験活動や公益活動への支援などを実施します。

令和5年度に向けた取り組み

●区HPのリニューアル

スマートフォン対応などを改善。より分かりやすく、必要な情報が探しやすいページにします。

●統合型GISの構築

地図データを区組織全体で共有する仕組みを構築。区民・事業者も閲覧・検索できるようにします。

予算案の概要は区HPでご覧になれます

右記の二次元コードからアクセスできます▶



予算編成の過程も公表しています

区の予算編成について、みなさんに知っていただき、事業執行をより成果の高いものとするため、予算編成の各段階の「見える化」に努めています。

上記の区HPでは、当初予算の他、予算編成方針や各部(室)からの予算要求の状況などもご覧になれます。



「中野区民防災ハンドブック」で災害に備えよう

一般的な災害の知識だけでなく、区内の防災会や避難所、災害時給水ステーションなど中野区独自の情報も豊富に掲載。ぜひ活用してください。



▶中野区HPでご覧になれる他、区役所8階14番窓口でも配布しています

▲区HP

ハンドブックの一部を紹介 備蓄品チェックリスト

☆夫婦と乳幼児、高齢女性1人の4人家族の例

被災地の経験から

- 水(飲料用、調理用等) 2L×12本
- カセットコンロ 1個
- ガスボンベ 6本
- 常備薬2~3種類 各1箱
- 簡易トイレ 30回分
- 懐中電灯 2個
- 乾電池 必要分
- 充電式ラジオ等 1個
- 携帯電話の予備バッテリー 3個



食品

- 無洗米 5キロ
- レトルトご飯 6個
- 乾麺・即席麺 各3個
- 缶詰(主菜) 各6缶
- レトルト食品 9パック
- 缶詰(果物等) 1缶
- 野菜ジュース 9本
- 飲料 6本
- チーズ、乾物等 各1パック
- 菓子類 3個
- 栄養補助食品 3箱
- 調味料 各1式



生活用品

- 大型ビニール袋・ゴミ袋 各1パック(30枚)
- ビニール袋 1袋
- 救急箱 1箱
- ラップ(食器に敷くなど) 1本
- ティッシュペーパー 1パック(5個)
- トイレトペーパー 1パック(12ロール)
- ウェットティッシュ 1パック(100枚入)
- 使い捨てコンタクトレンズ 1箱(1か月分)
- 使い捨てカイロ 10個
- 点火棒 1個
- ラテックス手袋
- 歯ブラシセット
- マスク 1箱(50枚入)
- 手指消毒アルコール 1本



高齢者には

- おかゆ等 1週間分以上
- 常備薬 1シート
- 補聴器用電池 6個
- 入れ歯洗浄剤 1箱



女性には

- 生理用品 2パック(30個×2)

乳幼児には

- 粉ミルク 2箱
- 離乳食 1週間分以上
- おしりふき 1パック
- おむつ 1パック(70枚)



やってみよう

4月1日から避難所を一部変更します

防災危機管理係 / 8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

区立学校等の再編に伴い、以下の避難所を変更します。

<新たに指定される避難所と対象防災会>
令和小学校(新井4-19-26) = 新井北防災会、新井中防災会

<変更後の避難所と対象防災会>
旧上高田小学校(上高田5-35-3) = 現在の令和小学校から名称変更。上高田北地域防災会、松が丘片山町会防災会、パシフィック中野防災会
中野東中学校等複合施設(中央1-41-4) = 現在の中野東中学校から名称変更。中本一地域防災会、小淀東防災会、小淀西防災会、塔ノ山防災会

消防団で活動しませんか

18歳以上の健康な方は、年齢や性別を問わずどなたでも入団できます。特別職の非常勤公務員として報酬が支給される他、公務災害の補償や定期健康診断などの制度も整っています。

関心のある方は下記へ問い合わせを。

- 問合せ
- 中野消防団本部(中野消防署内) ☎(3366)0119
 - 野方消防団本部(野方消防署内) ☎(3330)0119
 - 特別区消防団入団サポートダイヤル ☎0120(119)588



◀総合防災訓練でも活躍



▲詳しくは特別区消防団HPをご覧ください

中野区議会 第1回定例会 3月25日(金)まで開会中

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=3月9日・25日、予算特別委員会=3月8日、常任委員会=3月14日～16日、特別委員会=3月17日・22日・23日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

3月5日(土)・6日(日) = 午後5時～7時45分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

区民と区長の

タウンミーティング

3月の
開催予定

企画係／4階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476
✉kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

対象

区内在住・在勤・在学の外国人・外国出身の方

テーマ・日時・会場

多文化共生のまちづくり

3月29日(火)午後6時30分から

区役所7階会議室

☆日本語を使用。グループディスカッション形式で事前申込制(先着50人)。3月7日～24日に電子申請か、電話、電子メールまたはファクスで、企画係へ。要約筆記・**手**・**保**希望の方は、3月22日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

3月11日は 東日本大震災の発生から 11年に当たります

復興協働担当／4階
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、地震発生時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。ご協力をお願いします。

当日、区長から黙とうのお願いを防災無線で放送します。

3月10日は「東京都平和の日」 午後2時に1分間の黙とうを

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

都は、昭和20年(1945年)に東京大空襲を受けた3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

区長等の期末手当を改定しました

総務係／4階 ☎(3228)8811 FAX(3228)5647

昨年12月22日、「区議会議員の議員報酬の額並びに区長、副区長、教育長及び常勤の監査委員の給料の額」について、区長の諮問に基づき中野区特別職報酬等審議会から答申が出されました。

区は、この答申を受け、令和4年中野区議会第1回定例会で条例の改正を行い、区長、副区長、教育長及び常勤の監査委員の期末手当の年間支給月数を0.15か月分減額しました。なお、区議会議員の報酬の額及び区長等の給料の額は据え置かれます。

(参考)区長等の給料・区議会議員の報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,242,400円	議長	892,400円
副区長	997,300円	副議長	756,100円
教育長	874,200円	委員長	647,900円
常勤監査委員	799,700円	副委員長	618,600円
		議員	589,000円

☆表の給料月額は、地域手当相当分を含みます

税の申告期限は3月15日 申告書の提出はお済みですか

問い合わせは、次の各担当へ。

住民税について

課税係／3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747

所得税・贈与税について

中野税務署 ☎(3387)8111

☆自動音声での案内

個人事業税について

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

3月20日・27日、4月3日は 日曜窓口業務を臨時に拡大します

住民記録係／1階

☎(3228)5500 FAX(3228)5653

普段の日曜窓口では取り扱わない、転入・転出・転居に伴う住民票・転出証明書の発行、印鑑登録などを臨時に区役所で行います。

開設時間 午前9時～午後4時

☆住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードを使用しての転入・転出は、一部処理できない場合あり



◀詳しくは区HP
または住民記録係へ確認を

春の交通安全講習会



交通事故防止のポイントなどを学びます。

この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として最大1億円の賠償責任補償が付きます。

助成券について詳しくは、区HPをご覧ください。生活・交通安全係☎(3228)8886へ問い合わせを。

講習会の申込み

午前8時30分～午後4時30分に電話で、各警察署の交通総務係へ。①=3月7日～11日、②=3月22日～25日に先着順で受け付け。☆各日1時間。全ての会場に駐車場はありません

① 中野警察署 ☎(5925)0110

☆午前=午前10時開始(3月26日のみ午前10時30分開始)、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
3月22日(火)	夜	中野警察署	中央2-47-2
23日(水)	午前	南中野区民活動センター	弥生町5-5-2
24日(木)	午前	東中野区民活動センター	東中野5-27-5
25日(金)	夜	中野警察署	中央2-47-2
26日(土)	午前		

② 野方警察署 ☎(3386)0110

☆午前=午前10時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
3月31日(木)	夜	沼袋区民活動センター	沼袋2-40-18
4月1日(金)	夜	鷺宮区民活動センター	鷺宮3-22-5
2日(土)	午前	野方区民活動センター	野方5-3-1
3日(日)	午前	新井区民活動センター	新井3-11-4

小学生のための自転車実技教室

野方警察署 ☎(3386)0110

内容 日本キッズバイク協会のインストラクターによる模擬コースを使った実技指導など ☆自転車、ヘルメットを持参

対象 自転車に乗ることができる小学生

日時 4月9日(土)午後2時～3時

会場 東京都下水道局中野水再生センター駐車場(新井3-37-4)

申込み 3月7日～31日の午前8時30分～午後4時30分に電話で、野方警察署へ。先着15人



お知らせ

新校舎等整備基本構想・基本計画(案)の説明会

HPで詳しく

子ども教育施設整備係/5階
☎(3228)5547 FAX(3228)5441

区は、平和の森小学校と中野本郷小学校の新校舎を開設し、キッズ・プラザ等を併設する予定です。

このたび、その構想や配置案等をまとめたので、説明会を開催します。各学校の基本構想・基本計画(案)は3月17日ごろから区HPまたは区役所5階4番窓口でご覧になれます。

テーマ・会場	日時(3月)
平和の森小学校 =新井区民活動センター(新井3-11-4)	23日(水) 午後6時30分～8時
	27日(日) 午前10時～11時30分
中野本郷小学校 =鍋横区民活動センター(本町5-47-13)	26日(土) 午前10時～11時30分
	28日(月) 午後6時30分～8時

☆当日直接会場へ。手・保(各日先着5人)希望の方は、3月7日～15日に電話またはファクスで、子ども教育施設整備係へ。住所、氏名とふりがな、参加希望日・会場、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

7歳以上のお子さんは公衆浴場で混浴ができなくなります

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

区は、公衆浴場での混浴に関するトラブルを防止するため、「中野区公衆浴場施行条例」を改正しました。

4月1日から、公衆浴場における男女の混浴制限年齢が、10歳からおおむね7歳に引き下げられます。ご協力をお願いします。

中野駅南口地区の地区計画変更素案に係る説明会

中野駅周辺まちづくり係/9階
☎(3228)8912 FAX(3228)5670

中野駅南口のファミリーロードを中心としたB地区・C地区の地区計画変更素案について、動画で説明します。区の公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。

公開期間 3月22日(火)～4月5日(火)



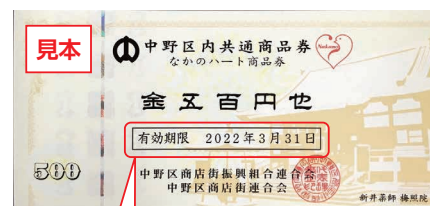
▲詳しくは区HPで確認を

区内共通商品券の有効期限にご注意を

商業係/9階
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

中野区商店街連合会が販売している区内共通商品券(なかのハート商品券)の一部は、今年の3月31日が有効期限です。券面を確認し、期限までにご利用ください。

商品券について詳しくは、中野区商店街連合会事務局☎(6454)1995へ問い合わせを。



有効期限の確認を

▲なかのハート商品券(見本)

ごみ集積所の防鳥用ネットを貸し出します

清掃事務所(松が丘1-6-3)
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

カラス等によるごみの散乱被害を防止するため、防鳥用ネットを貸し出しています。老朽化した場合は、再度貸し出しますので、ご利用ください。

貸出対象 複数世帯でごみ集積所を利用してあり、防鳥用ネットを適正に管理できる方

サイズ(3種類) 小=1.5m×2m(おおむね2～6世帯の集積所用)、中=2m×3m(おおむね7～20世帯の集積所用)、大=3m×4m(おおむね21世帯以上の集積所用)

受付・貸出方法 直接、清掃事務所へ

宝くじ助成金で祭りの備品を修繕しました

地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、「松が丘片山町会」と「千代田町会」の祭り用備品の修繕を助成しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

確定申告書作成会場でマイナンバーカードを申請できます

マイナンバーカード交付係/1階 ☎(3228)5425 FAX(3228)5653

中野区、新宿区在住の方は、下記の確定申告書作成会場でマイナンバーカードの申請ができます。二次元コード付きのマイナンバーカード申請書が必要。申請書をお持ちでない方には、申請書を郵送します。詳しくは、マイナンバーカード交付係へ問い合わせを。

日時 3月9日(水)午後1時～4時、10日(木)午前10時～午後4時

会場 新宿住友ホール(新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル地下1階)

☆当日直接会場へ(会場へ入るには入場整理券が必要です)

催し・講座

子ども・若者支援センター
若者相談のご利用を



総合相談係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3271 FAX(5937)3514

区内在住で、15歳～39歳の方が対象。学校・職場の悩みや家族・友達のことなど、何でも相談できます。電話だけでなく、対面相談も可(事前予約制)。相談内容がはっきりしていない場合でも、まずは電話してください。

また、施設内には、利用者がゆっくり過ごせる「フリースペース」があります。見学を希望する方は、気軽に問い合わせを。



▲フリースペース

区民公益活動への支援制度説明会
政策助成、基金助成、業務委託の提案制度

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

内容 区内の区民公益活動団体が対象。政策助成と基金助成、業務委託の提案制度について、それぞれの違いや申請方法などをZoomで説明します

日時 3月9日(水)①午後2時から、②

7時から ☆各回1時間で、同内容
申込み 3月7日から電話または☑koe
ki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。☑団体名、参加者名、メールアドレス、参加希望回 ☆各回先着100人。当日申し込みも可

個別相談会もご利用を

相談日 3月10日～29日の火・木曜日、午前10時～午後5時(正午～午後2時を除く) ☆1団体当たり1時間

相談方法 面談またはZoom
☆相談会のみでの参加も可。相談希望日時を第3希望まで記載し、上記と同様に申し込みを

社会教育訪問学級

文化国際交流係／6階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

内容 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けます ☆6月～来年2月に月2回(期間内に18回以内)受講可。科目などについて詳しくは、文化国際交流係へ問い合わせを

対象 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、他に同様の学習機会の無い18歳以上の方

申込み 区役所6階2番窓口、区民活動センター、図書館などで配布中の申請書に必要事項を記入し、4月15日(必着)までに郵送または直接、文化国際交流係へ。審査により7人

「なかの生涯学習大学」で
学びませんか



公益活動推進係／5階
☎(3228)5597 FAX(3228)5620

区内在住の55歳以上の方を対象とした進級制の講座です。5月に開講する、令和4年度の新受講生を募集します。

開講期間・回数 5月～10月、全22回(原則、水曜日午前)

参加費 5,000円(年間)

申込み 電子申請か、往復ハガキで、公益活動推進係へ。4月15日必着。抽選で200人 ☆記載事項などについて詳しくは、区HPか、区民活動センターや図書館等で配布中の募集案内または3月27日発行の生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」4月号をご覧ください



▲会場はなかのZERO小ホール他

中野区赤十字奉仕団活動紹介
パネル展

地域自治推進係／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 3月14日(月)～17日(木)午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

広告

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ●荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ●家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ●遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ●その他お困り事

軽作業 5,500円～(出張費込み)

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

☎0120-078-365

電話 .03-5358-9885 info@otasuke078.com

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

散骨について 知りたい方
ご相談できます

散骨がよくわかる!
ガイドブック差し上げます

お気軽にお問い合わせください。

☎0120-7-09832

あすなろ葬祭

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

募集・求人



中野区違反広告物除却協力員 (ボランティアグループ)

道路監察係/8階

☎(3228)5527 FAX(3228)5674

活動内容 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却 ☆活動前に講習あり

対象 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

活動期間 登録日～来年3月31日

申込み 区役所8階3番窓口で配布中の申請書に必要事項を記入し、3月7日～4月15日(必着)に郵送または直接、道路監察係へ。面接などの選考により70人程度

高齢者・介護



高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係/2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

後期高齢者医療係/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和2年8月1日～同3年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額

「介護給付費通知」を郵送します

介護給付係/2階

☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ、「介護給付費通知」を今月上旬に郵送します。この通知には、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載しています。届いたら、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は、所得税の確定申告には利用できません

家族介護教室「認知症について」

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)

☎(3926)8443 FAX(3970)9620

対象 自宅で高齢者を介護している方
講師 芦刈伊世子氏(あしかりクリニック院長)

日時 3月26日(土)午後1時30分～3時

申込み 3月7日～25日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

生活機能向上プログラム 「落語の笑いで健康に！」

やよいの園(弥生町3-33-8)

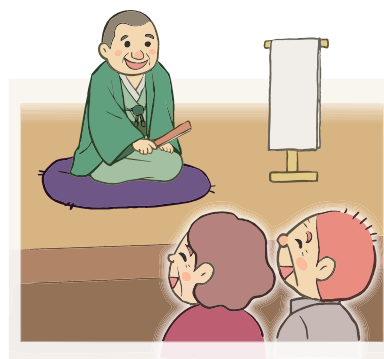
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月30日(水)午後1時30分～3時

出演者 桂文ぶん(真打落語家)

申込み 3月7日～29日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着15人



植木・植栽・外構工事

どんな相談でも
お見積り無料!!

植木工事

伐採1本1,000～
剪定1本1,000～
草刈1平米150～

植栽各種ご提案

外構工事

・駐車場・ブロック
・フェンス・ウッドデッキ
・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案



代表 吉住太郎

植木・外構のことは

ハヤブサグリーン

本社: 足立区鳥根 2-22-10

練馬支店: 練馬区西大泉 5-16-14

03-6874-8963

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

〈入会資格〉

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

03-3366-7971



広告

子ども・子育て



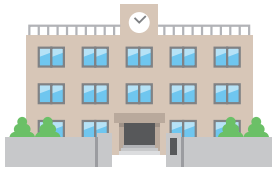
令和小学校が新校舎に移転します

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

令和小学校は、4月に校舎が移転します。

移転先 新井4-19-26(旧新井小学校の位置)

☆学校内に併設するキッズ・プラザ令和は4月1日開設。キッズ・プラザについての問い合わせは、地域子ども施設調整係☎(3228)8884へ



4月に小学校に入学する乳医療証をお持ちのお子さんのいる世帯に子医療証を郵送します

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)をお持ちで4月に小学校に入学する年齢のお子さんは、医療証の資格が「子ども医療証」(子医療証)に切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える子医療証を3月中旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。

☆郵便物の確実な受領のため、ポストに名前を表示してください

離婚などで令和3年度子育て世帯への臨時特別給付を受け取っていない方へ

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

昨年9月30日～2月28日に離婚などをした方で、対象児童を養育しているにもかかわらず給付金を受け取っていない方に、支援給付金としてお子さん一人につき10万円(上限)を支給します。

要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



◀区HP

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 3月25日(金)、4月7日(木)いずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



令和4年度分の福祉タクシー利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係／1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象の方へ、令和4年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月7日以降に宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。

☆対象要件などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 3月23日(水)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月22日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



▲詳しくはこちら



積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト中野若宮





国土交通大臣(12)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部 ☎0120-815-823

参加費無料 完全予約制

個別内覧 随時受付中

開催時間 / 9:30~17:00

お申込み方法 下記フリーコールにお電話のうえ、見学希望日時をお知らせください。

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造・規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●賃料(月額)/156,000円~212,000円 ●共益費(月額)/21,500円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居55,000円(税込)2名入居82,500円(税込) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分 ●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分 171,600円~233,200円(税込) ●専有面積/37.00㎡~47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社 ●グランドマスト事業部 ●募集(仲介) 株式会社 イディ ●広告有効期限/2022年3月末日

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ご告知します)

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		中越整形外科	整	鷲宮 3-20-9 (5327) 5835
		中野の森クリニック	小	上高田 1-37-11 (3361) 1381
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央 3-35-4 (5385) 3880
		やよい町こども医院	小	弥生町 1-8-11 (6300) 4790
		三上歯科医院☆	歯	南台 3-37-27 (3384) 0385
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田 4-20-22 (5343) 3912
		中野中央薬局		中央 4-60-5 (6304) 8530
		豊生堂鷲宮薬局		鷲宮 3-18-9 (3223) 4117
3月13日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		横皇病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		美穂診療所	内・小・消	鷲宮 5-3-14 (3990) 1208
		赤沢医院	内	中野 5-33-28 (3387) 1811
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央 4-4-2 (6382) 4880
		白川クリニック	内・外	南台 2-51-8 1階 (6382) 5011
		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山 2-3-3 1階 (3339) 3455
	薬局	アクア薬局		江古田 2-24-14 (3389) 5411
		むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6 (5380) 3935
		すずらん薬局		南台 2-51-7 (6382) 7941
3月20日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166
		中越整形外科	整	鷲宮 3-20-9 (5327) 5835
		新橋医院	内・消	新井 2-10-3 (3385) 2800
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909
		中村診療所	内	本町 5-39-2 (3381) 3797
		水野歯科医院☆	歯	南台 4-52-3 (3381) 1366
	薬局	青葉調剤薬局		中野 5-47-10 (3389) 7110
		豊生堂鷲宮薬局		鷲宮 3-18-9 (3223) 4117
		本町鈴薬局		本町 5-39-13 (3382) 6787

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央 4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは
8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

庭木1本から承ります!



お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

見積無料!

なかの区報へ
この区報の方へ

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を (税込)

先着10名様 1,100円

ガーデンエクステル
営業時間 9:00～17:00
東京北支店 練馬区土支店3-19-12
03-5933-2811

区報に広告を掲載しませんか

広報係 / 4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

4月に 児童相談所を 開設します



児童福祉課管理係(中央1-41-2)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

児童相談所とは

全ての子どもが心身ともに健やかに育ち、その持てる力を最大限に発揮することができるよう、子どもや家庭を支援する機関です。区に設置することで、身近に支える体制を整えます。

こんなことが相談できます

- 家庭環境や児童虐待について
- 障害や発達に関する相談や愛の手帳(※)の判定
- 不登校や家庭内暴力、しつけや子どもの行動などについて
- 家出や盗み、暴力等について
- 子どもの病気・事故、けがなどの健康管理について
- 里親や養子縁組、特別養子縁組について
- その他子どもに関すること

(※)愛の手帳＝知的障害のある方に交付される手帳のこと。取得・更新するには、18歳未満の方は児童相談所、18歳以上の方は東京都心身障害者福祉センターでの判定が必要です

「虐待かも」と思ったら

少しでも気掛かりなことがあったら、ためらわず相談を。



◀ 家族が主体的に子どもの安全を守るように、関係機関や地域と手を携えて支えます

都から区に事務が移管されます

児童相談所の設置に伴い、事務が移管されます。移管される事務について詳しくは、右記二次元コードから確認できます。

相談や虐待通告は

中野区児童相談所
☎(5937)3289

☆平日午前8時30分～午後5時(通告は24時間365日受け付け)。上記がつかない時は、**児童相談所虐待対応ダイヤル** いちばやく ☎189(24時間365日)へ



◀ 心理相談室

アクセス

- 所在地** 中央1-41-2
みらいステップなかの内
- 受付時間** 平日午前8時30分～午後5時



入り口・受け付けは子ども・若者支援センターと共用▶



◀ 児童相談所などについて詳しくは、[区HP](#)で

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合等があります。参加を予定している方は、事前に[区HP](#)で確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット

