

**外国人学校児童・生徒保護者補助金**  
申請期限は3月31日(必着)です HPで詳しく

学事係/5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんがある、外国籍の保護者(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

**補助額** お子さん一人につき8,000円(上限)×授業料を払った月数  
☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは3月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を

**ひとり親子育て広場**

子育てサービス係/3階  
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

**内容** 参加者同士の交流や育児相談  
**対象** 区内在住でひとり親世帯の、乳幼児とその保護者  
**日時** 3月13日(日)午前10時~正午  
**会場** 中野区さつき寮  
**申込み** 2月21日~28日に電話で、子育てサービス係へ。先着15組

**健康・福祉**

**国保特定健診を受診した方へ**  
受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を郵送します。また、レポートが届く頃に電話で受診状況を確認します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

**65歳以上75歳未満で**  
一定の障害のある方へ  
「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は、一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の「障害認定」を受けることで、加入できます。

**条件** 次のいずれかをお持ちの方  
①国民年金証書(障害年金1・2級)  
②身体障害者手帳1~3級と4級の一部分(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)  
③精神障害者保健福祉手帳1・2級  
④東京都愛の手帳1・2度  
⑤国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

**「不妊専門相談」と**  
「ほっとピアおしゃべり会」 HPで詳しく

母子医療助成係/3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

**日程** 3月12日(土)  
**会場** 区役所9階会議室  
**内容・時間・人数**  
不妊専門相談=午後2時30分~4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)  
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分~4時 ☆先着5人程度  
**申込み** 2月21日~3月11日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ ☆両方への参加も可



▲不妊治療経験のあるピアカウンセラーを交えたおしゃべり会

**不妊検査等・特定不妊治療の費用助成もご利用を**

医療費の一部について助成を受けられます。対象などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



区HP

**歯科相談**

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 3月7日(月)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分~45分  
**会場** 中部すこやか福祉センター  
**申込み** 2月21日~3月4日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

**3/1~3/8は女性の健康週間**  
パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

妊娠、出産、更年期など、年齢やライフステージとともに変化する女性特有の病気や症状について知り、日々の健康づくりに生かしましょう。

**期間** 3月1日(火)~10日(木)  
**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

**パーキンソン病リハビリ教室**

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族  
**日時** 3月14日(月)午後1時30分~3時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込み** 3月11日までに電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着12人

**小学校6年生~高校1年生相当の女性へ**  
子宮頸がん予防ワクチンを受けましょう HPで詳しく

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期接種について、積極的勧奨を再開します。

来年度に対象となる方へ、4月上旬に予診票を郵送します。なお、現在中学校3年生の方には、3月上旬に郵送。届いた方は内容を確認し、医師と十分に相談した上で接種してください。

**対象** 小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女性(標準接種年齢は中学校1年生)  
☆今年度の対象で、早めの接種を希望する方は、保健予防係へ問い合わせを

**定期接種の対象年齢を過ぎてしまった方へ**

接種対象年齢が過ぎてしまった方(おおむね16歳~24歳の女性)も、無料で接種できます。対象などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

**子宮頸がんとは**

子宮の入り口にできるがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)の性交渉による感染が主な発生原因。ワクチン接種により、ウイルスの感染を予防できます。

ワクチンを接種している場合も、20歳から定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。



区HP

**障害認定を受けた場合**

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合が、加入の前後で変わる可能性もあります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

広告

**植木・植栽・外構工事**  
どんな相談でもお見積り無料!!

代表 吉住太郎

植木・外構のことはハヤブサグリーン  
本社: 足立区島根 2-22-10  
練馬支店: 練馬区西大泉 5-16-14  
03-6874-8953

植木工事  
伐採1本1,000~  
剪定1本1,000~  
草刈1平米150~  
植栽各種ご提案  
外構工事  
駐車場・ブロック  
フェンス・ウッドデッキ  
外構の修繕リフォーム  
その他各種ご提案

**くみん斎場 中野新井薬師前**  
優美なお花でおくる家族葬  
24時間お預かり対応

西武新宿線「新井薬師前」徒歩3分  
資料請求お問合せ (03) 6454-0019

**屋根ふきかえ・外壁塗装**  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1  
フリーダイヤル 012-012-4699

**介護職員 受講生 初任者研修**  
5月11日(水)~9月6日(火)  
[申込締切 5月2日(月)]  
研修日程はホームページをご覧ください

会場 しらさぎホーム(中野区白鷺2-51-5)  
●受講料 4万円(テキスト代込み)  
●受講費用助成制度が有ります(要件有り)  
お申し込み・お問い合わせは  
中野区福祉サービス事業団  
初任者研修担当 ☎03-5356-6617  
https://www.nakano-fj.jp/

**シニアの方にやさしい Door To Door の外出**  
あなたのためのプライベートサポートタクシー

介護福祉タクシー貸切で自由自在に中長距離外出  
★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太  
中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
旅屋けんたん 検索 QRコードからいつでもお問い合わせ