

募集・求人



令和4年度特別区職員（I類）

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

I類(一般、土木・建築新方式)の試験案内は3月18日に公表。募集職種や受験資格などについて詳しくは、試験案内または特別区人事委員会採用試験情報HPで確認を。

試験案内配布場所 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

試験日(一次) 5月1日(日)

申込み 3月18日～4月4日に特別区人事委員会事務局HPで申し込みを

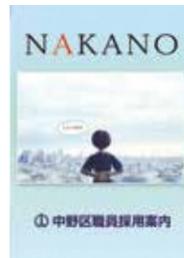
問合せ先 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787

Ⅲ類・経験者・障害者選考は

就職氷河期世代を対象とする採用も含め、6月23日に試験案内を公表します。申し込みの受け付けも同日から。

中野区の案内はこちら

パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所4階3番窓口で配布中。ぜひご覧ください。



区HPでもご覧
になります▶

令和4年度会計年度任用職員
(登録者)

次の①②とも

勤務期間 4月1日以降～来年3月31日 ☆勤務日数・時間は調整可

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、各係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。今年度登録している方も、改めて登録が必要。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

①一般事務補助、保健師など

人事係／4階
☎(3228)8894 FAX(3228)5649

勤務場所 区役所、地域事務所、すこやか福祉センターなど

時給 1,041円～1,558円 ☆職種、資格の有無などにより異なります

②区立保育園の補助、看護師

区立保育園係／3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

時給 1,041円～1,556円 ☆職種、資格の有無などにより異なります



◀区HP

高齢者・介護



スマートフォン個別体験会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 スマートフォン(スマホ)の基本操作について個別指導で学びます ☆スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます

対象 都内在住で、60歳以上の方

3月の会場・日時

会場	日時
区民活動センター	上鷲宮 3日(木)午後
	桃園 7日(月)午後
	東部 10日(木)午後
	南中野 17日(木)午後
区役所7階会議室	19日(土)午後
	20日(日)終日
	21日(月・祝)午後

☆午後＝正午～午後4時、終日＝午前9時～午後4時。いずれも一人当たり30分程度

申込み 各開催日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(3804)3381・FAX(3804)3370へ。各回抽選で10人。希望日・会場、住所(区市町村まで)、氏名とふりがな、電話番号、年代、性別、スマホの有無



◀区HP

高齢者農園を利用できます

高齢者サービス係／6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。 ☆個人利用は不可

活動場所・グループ

やよい農園(弥生町4-30)＝①花・野菜
②植木・盆栽

かみさぎ農園(上鷲宮5-30)＝③花・野菜
④植木⑤盆栽

利用料 年額1,400円

申込み 事前に体験入園が必要です。まずは、希望するグループの体験入園日を高齢者サービス係へ問い合わせてください

☆希望するグループに入れない場合があります



▲かみさぎ農園の様子

いきいき入浴特別開放入浴デー
「ひな祭り湯」

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月3日(木)、各浴場の営業時間 ☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を

入浴料 1回100円 ☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんでも利用可(登録不要。無料)

「いきいき入浴」の年間登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

輪投げ教室

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月14日(月)午前10時～11時

申込み 3月1日午前9時から電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着10人

子ども・子育て

妊娠中の方へ
「かんがるープラン」を作って
ギフト券を受け取りましょう

区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅専門相談員が面接(かんがるー面接)をします。

みなさんが安心して子育てできるよう、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

プランを作成した妊婦の方には妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。

問合せ先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷲宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPをご覧ください



◀区HP

妊婦さんの歯っぴいお食事講座
(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 ①午後1時5分から、②2時40分から ☆各回1時間10分で、同内容

申込み 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 3月10日(木)

申込期間 2月24日～3月7日

鷲宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 3月11日(金)

申込期間 2月25日～3月8日

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備などの話

対象 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

日時 3月14日(月)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①②は同内容

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 2月24日～3月10日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組。住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日、参加希望回

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモは、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、
私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomoto1994.co.jp/
株式会社マルトモ

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご希望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

(入会資格)
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動意欲にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101