

なかの区報

nakano

令和4年(2022年)

02|05

No.2082

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

\\ みんなの健康を守る //

中野区医師会

新型コロナウイルス感染症

まん延防止等重点措置適用中

混雑している場所や時間を避けて行動してください。マスクの着用、手洗いなど感染予防対策に引き続きご協力をお願いします

【今号の表紙】

中野区医師会の宇野副会長(中野一丁目の宇野医院で)

みんなの健康を守る // 中野区医師会

◀ ワクチンの集団接種会場にもなった
中野区医師会館(中野2-27-17)

「中野区医師会」をご存じですか。区内の医師約420人が会員で、私たちの健康を支えるさまざまな事業を行っています。新型コロナウイルス感染症の拡大下では、中心となってPCR検査やワクチン接種を推進。今号では、その様子や今後について聞きました。



中野区医師会
宇野副会長

当初は手探りで対応

2020年、新型コロナウイルス感染症が広がりだした当初は、どう対応したらよいか分からず、手探りの状態でした。中野区医師会では保健所や区内の病院と連絡を取り合い、各診療所に消毒剤などを分配したり、発熱患者の対応マニュアルを作ったりしましたね。毎日国や都から山のように通知が届いて、必要な情報の取捨選択に追われました。

同年4月に区と連携してPCR検査センターを立ち上げました。協力医を募ったところ、予想を超える約50人もの医師会員が手を挙げてくれたんです。防

護服の着方などを講習会やビデオで練習し、参加医師の感染対策を徹底。区内には当時検査のできる場所が少なく、それを少しでも早く用意しなくてはという思いでしたね。

刻々と変わる状況に対応するため、相談や連絡を密に行い、区との連携がより深まったと感じます。

多くの医師の協力で迅速に進んだ 新型コロナのワクチン接種

昨年4月からは、多くの医師・薬剤師の協力でワクチンの集団接種を開始。また、146か所の診療所に協力してもらい、個別接種も同時にスタートしました。私の診療所でも、多い時は一日50人以上接種。かかりつけ医での接種は、特に高齢の方には安心してもらえたと思います。

3回目接種が始まっています。引き続き、希望者に迅速に接種できるよう、

体制を整えていきます。

昨年夏の危機を教訓に

昨年夏には感染者が急増し、入院できない方が多くいました。自宅療養者を支援するため、中野区医師会では保健所や薬剤師会とともに電話診療や往診などの体制を整備。その体制に従って電話診療を行い、必要に応じて薬剤師が薬を届けるなど、協力して支援に当たりました。

新型コロナは突然容体が急変することがあり、早期に検査して、早期に対応することが大切です。感染が再拡大している今こそ、これまでの経験を教訓にして対応しなければなりません。

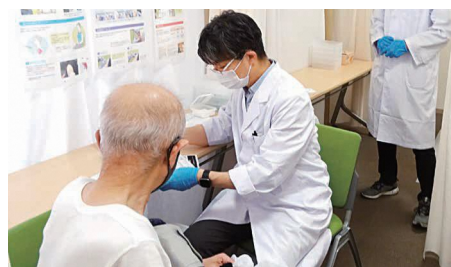
中野区医師会は団結力があり、熱心な医師が多いのが特徴です。医師だけでなくさまざまな職種の人と、地域のみなさんの健康を守るというゴールを目指して今後も連携していきます。



▲医師会と区が連携して設置したPCR検査センター



▲中野区医師会館での集団接種の様子



▲ワクチンの集団接種は多くの医師が自身の診療所の休日などに協力

赤ちゃんから高齢者まで 地域の健康を守るために

中野区医師会の事業を紹介

知識を深める

区民向けの講演会や医療・介護・福祉分野の従事者向けの研修会などを開催。



▲その他、医師会員のための勉強会を年70~80回開催

子どもの健康を守る

保育園や幼稚園、小・中学校、高等学校へ医師を派遣。「中野区準夜間こども救急診療」の開設。



▲中野区医師会館で定期的に親子向けのイベントなども実施(現在は休止中)

安心して住み続けられる地域に

介護認定審査会などへ医師を派遣。在宅難病患者の方への訪問診療や休日診療の実施など。



▲防災訓練にも参加。災害時には区内の拠点医療救護所で活動します

病気を予防し健やかに

会社・事業所へ産業医を派遣。予防接種や区民健診の実施。



▲年1回は健康チェックを(写真はイメージです)

会長からのメッセージ

みなさんから愛される身近な医師会に

中野区医師会は、上記のように幅広くみなさんの健康を支える事業を行っています。

大きな目標は、みなさん全員にかかりつけ医を持ってもらうこと。身近な医師を通して、必要に応じて福祉や介護などの他の機関とつながり、年をとっても安心して地域で暮らし続けられる支え合う社会を目指しています。かかりつけ医には、体調の変化や生活のことなど、何でも気軽に相談してほしいです。

今後は認知症対策や食事・栄養についての講座などの健康教育にも力を入れていきたいですね。

中野区医師会の事業についての問合せ

中野区医師会事務局
☎ (3384) 1335



中野区医師会
渡邊会長

会長に聞く

冬の健康づくりのポイント

①感染症予防の基本は「手洗い・マスク・予防接種」

みなさん実践していると思いますが、感染症予防の基本は手洗いとマスクです。それに加えて、インフルエンザの予防接種は毎年受けてほしいですね。



②元気な体づくりには「しっかり食べて、適度な運動」

栄養を取って体を動かすことが健康の基礎。具合が悪い時は早めにかかりつけ医に相談を。



申告期間

2/16(水)～3/15(火)

税の申告はお早めに

税金は、福祉や防災などの行政サービスを行うための重要な財源です。

そのうち住民税は、特別区民税と都民税を合わせたもので、令和4年1月1日現在、区内在住の方を対象に、令和3年中の所得に対して、同4年度に課税されます。

申告書は自分で作成し、早めの提出をお願いします。

課税係／3階
☎(3228)8913
FAX(3228)8747

特別区民税・都民税(住民税)の申告はなるべく郵送で区役所へ

申告が必要と思われる方へ、「令和4年度特別区民税・都民税(住民税)申告書」を2月3日に郵送しました。同封の「申告の手引き」を参考に必要書類を用意し、申告書を作成して、原則、郵送で課税係へ提出してください。

申告書の書き方や必要書類が分からない方は、課税係へ問い合わせを。

☆昨年中に転入した方には、申告書を郵送していません。必要な方は、下記の配布場所で受け取りを。区HPからダウンロードもできます

受付日時

2月16日(水)～3月15日(火)
平日午前8時30分～午後5時

申告書の
配布場所

区民活動センター
区役所3階1番課税係窓口

中野区特別区民税・都民税 税額シミュレーションシステムのご利用を

特別区民税・都民税の試算と申告書作成ができるサイトです。区HPで検索するか、右記の二次元コードからアクセスを。



個人事業税の申告は都税事務所へ

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

個人で事業を営んでいる方のうち、所得税や住民税の申告をしない方は、前年中の事業の所得などを3月15日(火)までに都税事務所へ申告してください。

申告場所

新宿都税事務所(新宿区西新宿7-5-8)
中野都税事務所(中野4-6-15)

☆中野都税事務所では相談できません

所得税などの申告は税務署へ

中野税務署 ☎(3387)8111(代) ☆自動音声案内

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。中野税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

☆還付申告のある方は、2月15日までの平日に中野税務署で相談できます

◆相談等がある場合は申告書作成会場へ

受付日時

2月16日(水)～3月15日(火)
平日午前8時30分～午後4時

☆相談開始は9時15分。なお、2月20日(日)・27日(日)は開場。混雑状況によっては受け付けを早めに終了します

会場

新宿住友ホール
(新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル地下1階)

会場へ入るには
入場整理券が必要です



申告書作成会場で当日配布する他、
ライン
LINE アプリで事前に入手できます。

▲国税庁LINE
公式アカウント

税の申告にも必要なマイナンバー、
取り扱いにはご注意ください

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や 個人情報の取得にご注意ください

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

不審な電話や電子メールを受けた場合は、内容により下記へ相談してください。

マイナンバー制度全般＝マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178、不審な電話などを受けたら＝警察の相談専用電話☎#9110、事業者をかたりマイナンバーを聞かれたら＝消費生活センター☎(3389)1191、消費者ホットライン☎188へ

令和4年度からの 住民税の主な変更点

◆住宅ローン控除の特例措置の延長

控除期間が13年の特例の対象を今年12月末までの入居者とします(一定期間に契約した場合に限る。面積要件の緩和等あり)。

◆国や地方自治体の子育てに係る助成の 非課税措置

ベビーシッターや認可外保育施設等、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成が非課税になります。

◆特定配当等及び特定株式譲渡所得金額に 係る申告手続きの簡素化

これらに係る所得の全部を源泉分離課税(申告不要)とする場合、原則、確定申告書の提出だけで手続きが完結できるようになります。ただし、所得の一部だけを申告不要にしたい場合は、住民税の申告が必要です。

その他の変更点などについて詳しくはこちら▶



税の申告 Q&A

Q1 昨年複数の会社で働いていました。どのように申告すればいいですか

A1 全ての勤務先から「給与所得の源泉徴収票」を発行してもらい、所得税の確定申告をしてください。所得税の還付を受けられる場合があります

Q2 公的年金収入以外に、その他の所得がありました。申告は必要ですか

A2 その他の所得がある方は、住民税の申告が必要です。ただし、その他の所得金額が20万円以上の場合や所得税の還付がある場合は、税務署で所得税の確定申告をしてください

Q3 収入が無くても、申告は必要ですか

A3 収入が無い方も、住民税申告書裏面の連絡書欄に記入して区役所へ提出してください。提出しないと税証明書を発行できないことや、国民健康保険料などが高くなる場合があります

対象の方は確認しましょう

医療費の通知書は医療費控除の明細になります

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ、医療費の総額などを記載した通知を郵送します。届いたら大切に保管してください。

なお、通知に記載していない月の医療費などは、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります。

◆国民健康保険では

令和2年11月～同3年10月に健康保険適用の医療を受けた方で、同4年1月28日現在、区内在住の方が対象。2月中旬に郵送予定です。

問合せ 国保給付係／2階

☎(3228)5508 FAX(3228)5655

◆後期高齢者医療保険では

対象の方へ、1月下旬に郵送済みです。

問合せ 後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661



障害者控除等の対象になる場合も

障害者相談係／1階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5665

満65歳以上の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、寝たきりまたは認知症などの状態により、障害者控除、特別障害者控除の対象となる場合があります。申告には、区が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

◆医療費控除の対象となる在宅サービス費用もあります

医師との適切な連携の下に行われた身体介護を伴う居宅介護や重度訪問介護等の障害福祉サービスを受けると、その費用が医療費控除の対象となることも。申告には、サービス提供事業者発行の「障害福祉サービス等利用料領収証」が必要です。

介護保険で控除の対象になるか確認を

介護保険料は社会保険料控除の対象です。また、介護サービスを利用している方は、サービスの種類によって利用料の一部が医療費控除の対象になる場合があります。

問合せ 介護保険料について＝介護資格保険料係☎(3228)6537、介護サービス利用料について＝介護給付係☎(3228)6531 ☆いずれも区役所2階、FAX(3228)8972

中野区議会 第1回定例会

2月10日(木)～3月25日(金)

区議会事務局／3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議=2月10日・15日～17日、3月9日・25日、**予算特別委員会**=2月17日・21日・24日・25日・28日、3月1日・8日、**予算特別委員会分科会**=3月2日～4日、**常任委員会**=3月14日～16日、**特別委員会**=3月17日・22日・23日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、2月24日・25日・28日、3月1日の予算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル) ☆区内のみ視聴可

2月26日(土)・27日(日)、3月5日(土)・6日(日)=午後5時～7時45分、2月28日(月)、3月2日(水)・4日(金)=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

ありがとうございました

区への寄付(10月～12月)

10月21日、東京土建一般労働組合中野支部様から15万円

11月17日、本間智恵子様から10万円

11月30日、清水勝彦様から5千円

12月27日、玉寿司 金澤省一様から3万円

期間中、匿名希望の方(5件)から37万円

環境基金への寄付(10月～12月)

10月18日、片岡一雄様から1万円

10月26日、入澤直永様から2千円

11月15日、(株)中野サンプラザ様から47,000円

12月6日、谷川晴彦様から5千円

期間中、匿名希望の方(7件)から計148,000円

区民公益活動推進基金への寄付(10月～12月)

10月22日、匿名希望の方(1件)から5万円

4月に開講する

手話講習会の受講生を募集



下表①～④のレベルごとに手話や福祉の知識を学べます。詳しくは区HPをご覧ください。事業委託先のNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター FAX(5380)3330、jokatu@bf.wakwak.comへ件名に「手話講習会について」と入れて問い合わせを。

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832
FAX(3228)5660

◇開講クラス一覧 ☆昼・夜クラスともに保あり。受講済みクラスの再受講は原則不可

開講クラスとレベル (手話の学習年数)	回数	開講日時		定員	選考方法
		昼	夜		
①入門 (学習経験なし)	30回	木曜日 午前10時～正午		昼・夜 各30人	定員を超えた場合は抽選
②基礎 (およそ1年以上)	各37回	木曜日 午後1時30分～3時30分	火曜日 午後7時～9時	昼・夜 各30人	クラスごとに選考試験 (②昼=3月3日午前、③昼=3月4日午前、②③夜=3月1日夜間)
③応用 (およそ2年以上)		金曜日 午前10時～正午			
④手話通訳者養成 (およそ3年以上)	40回	土曜日 午前10時～正午		昼のみ 15人	2月26日に選考試験

対象 将来、手話通訳者として活動できる、区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
☆④は18歳以上の方

期間 4月～来年2月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

参加費 3,000円程度(テキスト代)

申込み 往復ハガキでNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター(〒164-0001中野5-68-7スマイルなかの5階)へ。2月16日必着。結果や試験の案内は、全応募者に郵送。①希望するクラスの名称と昼・夜の別、②住所、③氏名とふりがな、④生年月日、⑤日中連絡可能な電話・ファクス番号、⑥受講希望の理由、⑦区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、電話番号、⑧保希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、⑨返信用にも住所、氏名

令和4年度分の利用登録者を募集

登録制自転車駐車場 (① 2か所)、整理区画 (② 5か所)

自転車対策係/8階
☎(3228)5528 FAX(3228)5675

申し込みは一人1か所のみで、直接下表の申込み先へ。
2月7日～15日に先着順に受け付けて、審査します。満車になり次第終了。重複申し込みや記載漏れは無効。審査の結果、登録できる方には、登録に関する書類一式を後日郵送します。

☆通勤・通学に自転車を利用する方が対象。申し込みには防犯登録番号と通勤・通学先の名称・所在地・電話番号の記入が必要。新江古田、中野富士見町、落合は電子申請での申し込みも可



種類(利用対象者)	名称(募集台数)	最寄り駅	利用料金	申込み先・受付時間	
①登録制自転車駐車場 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で500m以上離れている方が対象	新江古田(330台)	新江古田駅	年額 7,200円	新江古田自転車駐車場(江原町2-29-17)	午前6時30分～11時30分、 午後2時～7時
	中野富士見町(90台)	中野富士見町駅		中野富士見町自転車駐車場(弥生町5-23-17)	
②整理区画 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で300m以上離れている方が対象	落合(200台)	落合駅	年額 9,600円	落合駅自転車等駐車整理区画内管理人室(東中野3-14)	午前6時30分～午後6時
	沼袋南(250台)	沼袋駅		沼袋第一自転車駐車場(沼袋3-1)	午前6時30分～午後8時
	東中野東(34台)	東中野駅		東中野駅前広場地下自転車駐車場(東中野1-58-9)	
	野方東※ 北(80台) 南(160台)	野方駅		野方第二自転車駐車場(野方5-32)	

※電線共同溝整備工事で一部区画を封鎖するため、駐車場所の移動をお願いする場合があります

第2弾

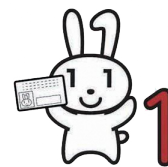
マイナポイントの申し込みを受け付けています

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対応するキャッシュレス決済でチャージまたは買い物をすると利用金額の25%相当(最大5,000円分)のマイナポイントがもらえます。利用するには、事前の手続きが必要。詳しくは、総務省のマイナポイントHPをご覧ください。
☆第1弾に申し込み済みの方は対象外



▲総務省HP



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

マイナポイント取得の流れ

①マイナンバーカードを取得

詳しくは区HPをご覧ください。中野区マイナンバーコールセンター☎(3228)5425へ問い合わせを。
☆申請からお渡しまで約2か月掛かります

②マイナポイントを予約

③マイナポイントを申し込む

④買い物やチャージでポイントを取得



▲マイナポイントについての区HPはこちら

左記②③の手続きを区役所窓口でお手伝いします

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワードを用意し、当日直接会場へ。

時間 平日午前9時～午後4時

会場 区役所1階8番窓口前

☆③の手続きには、上記の他に決済サービスIDとセキュリティコードも必要。詳しくはマイナポイントHPで確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178(自動音声案内で「5」を選択)へ問い合わせを

お知らせ



都市計画案の縦覧(2件)

次の①②とも

縦覧場所 区役所9階都市計画係
意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方
意見提出の方法 意見書(書式自由)を郵送(必着)または直接、都市計画係へ。
住所、氏名とふりがな、電話番号、利害関係のある方はその理由、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地

①「弥生町三丁目周辺地区地区計画の案」

防災まちづくり係/9階
 ☎(3228)8774 FAX(3228)8943

縦覧・意見募集の期間 2月10日～24日

②「囲町地区地区計画等変更都市計画案」

中野駅周辺まちづくり係/9階
 ☎(3228)8912 FAX(3228)5670

縦覧・意見募集の期間 2月17日～3月3日

説明会を開催します

日時 2月16日(水)午後6時30分～8時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 2月7日～16日に電話、eki shuhen@city.tokyo-nakano.lg.jp またはファクスで、中野駅周辺まちづくり係へ。先着60人。**手・保**(先着3人)希望の方は、2月9日までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無

環境影響評価調査計画書を縦覧します

環境公害係/8階
 ☎(3228)5799 FAX(3228)5673

縦覧図書 「(仮称)中野四丁目新北口駅前地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価調査計画書

縦覧期間 2月7日～16日

縦覧場所 区役所8階11番窓口
 ☆桃園・昭和・上高田・新井・野方・大和田区民活動センターでもご覧になれます

意見を提出できる方 都内在住・在勤・在学の方、法人またはその他の団体

意見提出の方法 2月7日～28日に意見書(書式自由)を郵送(消印有効)または直接、東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

住所、氏名とふりがな、都内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地



◀詳しくは環境局HPへ

令和2年国勢調査の集計結果をお知らせします



ご協力ありがとうございました



▲国勢調査のイメージキャラクター「センサスくん」

統計係/4階
 ☎(3228)8892 FAX(3228)5643

中野区の世帯数・人口の確定値は、次のとおりです。
世帯数 = 208,093世帯(11,961世帯増加)
人口総数 = 344,880人(16,665人増加)
 ●男性 = 172,525人(7,143人増加)
 ●女性 = 172,355人(9,522人増加)
 ☆()内は前回(平成27年)との比較。なお、全国の詳しい調査結果は、総務省統計局HPでご覧になれます

食品衛生監視指導計画(案)の公表と意見の募集



食品衛生係(中野区保健所)
 ☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品の安全を確保し区民のみなさんの健康を守るため、年度ごとに食品衛生監視指導計画を策定しています。来年度の計画案について、みなさんの意見をお寄せください。

公表資料 「令和4年度中野区食品衛生監視指導計画(案)」

資料公表・意見募集の期間 2月8日～21日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所

☆意見の提出方法などについて詳しくは、公表資料または区HPをご覧ください。決定した計画は、3月下旬までに区HPなどで公表予定



ライン **中野区公式LINEで情報を発信中**

広報係/4階
 ☎(3228)8804 FAX(3228)5645

ぜひ、「友だち」になってください。



▲詳しくは区HPへ

「中野区都市計画マスタープラン(素案)」の意見交換会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

前回の改定から10年が経過したため、区は現状に合わせたプランの改定を進めています。

このたび、素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

会場	日時	
区役所7階会議室	3月8日(火)	
区民活動センター	鍋横	2月22日(火)
	南中野	2月24日(木)
	東中野	2月25日(金)
	江古田	3月1日(火)
	野方	3月6日(日)
	鷺宮	3月11日(金)

☆午後7時～8時30分。野方のみ午前10時～11時30分

申込み 2月7日～16日の平日に、電話、☑tosikeikaku2@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、都市計画係へ。各日先着30人。要約筆記・手・保(各日先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、参加希望日、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

2月16日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係／8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、2月16日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

「子ども読書活動推進計画(第4次素案)」の意見交換会

図書館運用支援係／5階
☎(3228)5740 FAX(3228)5679

この計画は、読書を通じて子どもたちの可能性を伸ばし、未来を切り拓く力を育めるように、読書活動を推進するためのものです。

このたび、計画の第4次素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

日時・会場

- ①3月4日(金)午後7時～9時＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)
 - ②3月7日(月)午後2時～4時＝鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)
 - ③3月13日(日)午後2時～4時＝中央図書館セミナールーム(中野2-9-7)
- ☆当日直接会場へ。保(各日先着5人)希望の方は、2月7日～各開催日の7日前の平日に電話、☑toshokansien@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、図書館運用支援係へ。☑氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品(新薬)の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を昨年11月に処方された方
種類 耳鼻科用剤などの感覚器官用薬、血圧降下剤などの循環器官用薬、去たん剤などの呼吸器官用薬、糖尿病剤等

国民年金保険料を前納すると 割引が受けられます

国民年金係／1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引されます。前納制度をご利用ください。

前納期間 「2年」「1年」「6か月」から選択可能。長い程、割引額が高くなります(2年前納で15,000円程度の割引)

前納方法 ①口座振替、②クレジットカード、③現金のいずれかで可能。①が最も割引額が高くなります ☆①②と、③の「2年」は事前申し込みが必要

申込期限 ①②＝2月末、③の「2年」＝3月末ごろ。郵送でも受け付けます ☆③の納付期限は5月2日です

申込書の提出・手続きの問合せ先

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い「2」の「2」を選択



催しに参加する際はご注意を

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HP等で確認するか、各担当へ問い合わせてください。

感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。
☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

催し・講座



世界の難民パネル展～紛争のない世界を目指して～

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

世界には、現在も過酷な紛争地で暮らす子どもたちがいます。その様子をパネルで紹介します。ぜひご覧になり、平和について考えてみませんか。

日時 2月8日(火)～21日(月)午前6時45分～午後10時30分 ☆2月14日を除く

会場 平和資料展示室(キリンレモンスポーツセンター内)

☆当日直接会場へ



▲山間部の困窮する難民家族への食料支援(レバノン)

ネット・スマホ時代の子どもたちを守る～デジタル性暴力を知っていますか～

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 SNSを通じて性的な画像や動画を要求されたり、同意なく拡散されたりする「デジタル性暴力」。その防止策や対処法についてのオンライン講座

☆Zoom^{ズーム}を利用。任意のアカウント名で参加できます

日時 3月5日(土)午後2時～3時30分

講師 岡恵氏(NPO法人ぱっぶす理事)

申込み 2月7日～3月3日に電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着50人程度

みどりの教室(教材の配布)

緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

教材(いちご・ゼラニウム・ネメシアの苗、鉢、培養土)を受け取り、説明書を参考に自宅で寄せ植えします。

配布日時・会場 3月19日(土)午前10時～午後1時、区役所正面玄関前で

教材費 1,500円

申込み 往復ハガキで、緑化推進係(みどりの教室教材配布)へ。2月25日必着。抽選で50人。☑住所、氏名とふりがな電話番号 ☆配布指定時間内に受け取れる方のみ申し込みを



▲完成例

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 2月、3月の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☆2月11日を除く

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

第3日曜日の法律相談



区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 弁護士による相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ①2月20日、②3月20日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=2月14日、②=3月14日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

土地建物無料相談会



都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 2月16日(水)午前10時～午後3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階区民ホール

申込み 2月10日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

中野ブロードウェイ1F あすなる葬祭

葬儀の事がよくわかる! ガイドブック差し上げます

お気軽にお問合せ下さい

火葬のみ執り行う 時間・費用圧縮プラン **火葬プラン**

総額 **281,600円** 税込

ご相談・資料請求 ☎ **0120-7-09832**

東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F

植木・植栽・外構工事

どんな相談でも **お見積り無料!!**

植木工事

伐採1本1,000～
剪定1本1,000～
草刈1平米150～
植栽各種ご提案

外構工事

代表 吉住太郎

植木・外構のことは **ハヤサググリーン**

本社: 足立区島根 2-22-10
練馬支店: 練馬区西大泉 5-16-14

☎ **03-6874-8963**

・駐車場・ブロック
・フェンス・ウッドデッキ
・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案

産業振興センターの講座(3件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①～③とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

申込み 2月7日から産業振興センターHPで

☆講座内容などについて詳しくは、同センターHPで確認を

①お天気お姉さん時代に叱られて学んだ「伝わる話し方」5つのヒント

配信期間 3月5日(土)～13日(日)

申込期限 3月2日午後5時

②オンライン研修による人材育成のポイント

受講方法・日時(期間)

Zoom(先着20人)=3月8日(火)午後5時30分～7時30分

動画配信=3月19日(土)～27日(日)

申込期限 3月2日午後5時

③ケーススタディで学ぶ テレワーク環境下の労務管理

配信期間 3月12日(土)～20日(日)

申込期限 3月9日午後5時



産業振興センターHP

くらしの講座

「社会人の先輩も必見! 知っておきたい給与明細の見方」



消費生活センター/1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 3月10日(木)午後6時～8時

会場 区役所7階会議室 ☆Zoomでの参加も可

申込み 2月7日～21日に電子申請か、電話または直接、消費生活センターへ。先着30人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを



区HP

なかの国際交流フェスタ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

日程 3月5日(土) ☆Zoomで開催

時間・内容 ①午前10時～午後0時30分=海外在住レポーターによる各国の紹介、②午後2時～4時=外国につながる子どもについての講演

申込み 2月7日から専用フォームから申し込むか、電話で、中野区国際交流協会へ。各回先着60人



▲①専用フォーム



▲②専用フォーム

外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

次の①～③とも

対象 区内在住・在勤・在学または中野区国際交流協会の賛助会員で、前期・後期とも出席できる方(各期全12回。予備日含む)

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 各期15,000円

申込み 3月4日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ。抽選で23人。初めての方優先

☆詳しくは、専用フォームをご覧になるか、同協会へ問い合わせを

①やさしい英会話

日時 前期=4月11日～7月25日、後期=9月5日～12月26日、毎週月曜日 午前10時～正午

②初めての韓国語

日時 前期=4月6日～7月13日、後期=9月7日～12月14日、毎週水曜日 午前10時～正午

③初めての中国語

日時 前期=4月12日～7月26日、後期=9月6日～12月13日、毎週火曜日 午後6時30分～8時30分



こちらから申し込みます

区報に広告を掲載しませんか



広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

HYOGO!

今こそ婚活

ひょうご出会い 検索

オンラインでも登録出来ます!

5000円/年(20歳代3000円/年)

ひょうご出会いサポート 東京センター

TEL:(03)-6262-3035

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

募集・求人



統計調査員(登録者)

統計係/4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

随時面接を実施します。事前に統計係へ連絡を。

対象 20歳以上で、区内での調査活動に従事できる方

勤務内容 国が実施する各種統計調査(年1、2回実施)の調査票の記入依頼と回収、記入内容の点検など

勤務期間 調査期日の前後3週間程度
☆期間中、自身で時間を調整して活動することが可能

報酬 1調査につき、3万~5万円程度
☆調査の種類などにより異なります

高齢者・介護



令和3年度の高齢者肺炎球菌
定期予防接種は3月31日まで

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年6月に対象の方へ郵送した「高齢者肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

対象 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外

認知症・若年性認知症・物忘れ
相談会

在宅療養推進係/6階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます。

日時 2月15日(火)午前11時30分~午後3時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

地域で介護予防の活動をしている
団体への補助制度説明会

介護予防推進係/6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

地域で高齢者を対象とした介護予防に関する活動(住民主体サービス事業)をしている、または、したいと考えている団体が対象。運営費の補助金などについて説明します。

日時 2月24日(木)午後2時~3時

会場 区役所9階会議室 ☆当日直接会場へ

家族介護教室

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)

☎(3389)5515 FAX(5318)5992

内容 「介護のあれこれ」をテーマにした懇談会

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 2月22日(火)午後1時~3時

申込み 2月7日~21日に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 2月7日からの平日午前9時~午後5時に本人が電話または直接、各施設へ(①は土曜日可) ☆先着12人

①楽しく踊ろう!カントリーダンス
やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 2月21日(月)午後2時~3時30分

申込期限 2月19日

②ロコモ予防体操

東山高齢者会館(野方4-41-7)

☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 2月21日~3月28日の毎週月曜日(祝日を除く)、3月22日(火)、いずれも午後1時30分~3時。全6回

申込期限 2月18日

介護(予防)サービス地域情報検索
サイト「けあプロnavi」のご利用を

介護事業者係/2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



◀ご利用はこちらから

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために活かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報紙の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽に電話を!!

(電話番号のかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

広告

子ども・子育て



次の保護者補助金の申請期限は3月11日(必着)です



次の①②の補助金の申請期限は3月11日です。期限を過ぎての受け付けはできません。余裕をもって申請してください。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを。

①認証保育所等保護者補助金

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)8979 FAX(3228)5667

認証保育所または東京都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている区内在住の保護者の方に、保育料の一部を助成します。

案内と申請書は、区内の補助対象施設、地域事務所、すこやか福祉センター、

区役所3階子ども総合窓口で配布しています。また、区HPからダウンロードもできます。☆添付書類の追加提出がある方も、必ずこの期日までに提出を

②私立幼稚園等保護者向け補助金

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられる制度です。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。

すこやか福祉センターの子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や

悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへお問い合わせください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷲宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか

保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)等の病気が多くの人に感染することがあります。小学校入学までに必要な予防接種を計画的に受けましょう。いずれも「予防接種予診票」と母子健康手帳を持って区指定の医療機関で受けください。接種回数、対象者等は以下のとおりです。

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500

FAX(3382)7765

MR(麻しん・風しんの2種混合)

2回

1期=1歳以上2歳未満のお子さん

2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児) ☆今年度の対象は、平成27(2015)年4月2日～同28(2016)年4月1日生まれのお子さんです。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

日本脳炎1期

3回

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん

(この時期に6日～28日の間隔で2回受け、その1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は、3歳～4歳)

水痘(みずぼうそう)

2回

1歳以上3歳未満のお子さん

(標準的な接種時期は、1回目=1歳～1歳3か月、2回目=1回目の接種の半年～1年後)

DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合)

4回

生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

(この時期に20日～56日の間隔で3回受け、その1年～1年半後に追加の接種を1回受けます)

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で事前に交付を受けてください。医療機関での予防接種実施日等については、各医療機関へ問い合わせを

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます
日時 2月25日(金)①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

会場 南部すこやか福祉センター
申込み 2月10日～22日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着6人

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を予約制で受け付けています。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 2月15日(火)、3月9日(水)いずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 2月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはん&離乳食」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児のいる男性

日時 3月5日(土)午後1時30分～2時45分

会場 南部すこやか福祉センター
申込み 2月7日～3月2日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人

健康・福祉

障害者・高齢者虐待防止講演会

障害者支援係/1階
☎(3228)8714 FAX(3228)5665

対象 区内在住の方、施設職員等福祉に関わる方

日時 2月22日(火)午後2時～4時

会場 区役所9階会議室
講師 綿祐二氏(日本福祉大学福祉経営学部教授)

申込み 2月7日～15日に電話、✉shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp またはファクスで、障害者支援係へ。先着30人程度。要約筆記・✋希望の方は、あわせて申し込みを。☎氏名とふりがな、電話番号、参加方法、要約筆記・✋はその旨 ☆Zoom(先着100人)でも同時配信。メールアドレスを明記の上、前記と同様に申し込みを

在宅福祉や障害者団体の活動に助成を受けたい方はご参加を

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

助成の種類・説明会日時

在宅福祉活動助成(在宅福祉活動を行っているボランティアグループ、NPO団体の活動費の一部を助成)=①3月1日(火)午前10時30分から、②3日(木)午後2時から

障害者等団体活動助成(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体、当事者やその家族等で構成する団体の活動費の一部を助成)=③3月1日(火)午後2時から、④3日(木)午前10時30分から

☆各回1時間。①③はZoomで開催
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 2月18日までに電話または✉vc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ。☎氏名とふりがな、電話番号、団体名、参加希望日

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日時 2月17日(木)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 2月16日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅
グランドマスト中野若宮

入居一時金 礼金・更新料 なし

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからもしたい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「積ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造・規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●賃料(月額)/156,000円～212,000円 ●共益費(月額)/21,500円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居55,000円(税込)2名入居82,500円(税込) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分 ●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分 ●171,600円～233,200円(税込) ●専有面積/37.00㎡～47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社 ●グランドマスト事業部 ●募集(仲介)/株式会社 イディ ●広告有効期限/2022年2月末日

資料請求
ご見学についてのお問合せは

国土交通大臣(12)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部 ☎0120-815-823

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**

2/12 (土)

※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。
各回2組様限定【申込締切日:2/9(金)18時まで】

第1部 10:30～
第2部 13:00～
第3部 15:30～

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ/ http://www.grandmast.jp
営業時間/ 9:00～18:00
定休日/ 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ご告知)

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
2月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991	
		総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421	
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮 1-27-5 3階 (3223) 1275	
		小池小児科医院	小	若宮 3-2-10 (3330) 0743	
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野 5-17-10 1階 (6908) 9698	
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町 2-21-11 2階 (5304) 7556	
		山内歯科医院☆	歯	東中野 4-4-3 2階 (3361) 0526	
2月6日(日)	薬局	けやき薬局		江古田 2-22-1 (3388) 0782	
		中野中央薬局		中央 4-60-5 (6304) 8530	
		アサヒ薬局		野方 1-5-17 (5942) 5460	
2月11日(金・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321	
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166	
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺 1-7-15 (5373) 8460	
		いたばしクリニック	内・外	大和町 1-27-3 (5356) 1623	
		武医院	外・皮・小	東中野 1-59-14 (3368) 8597	
		三五医院	内・神経内	南台 2-6-8 (3381) 0313	
		藤田歯科医院	歯	鷺宮 4-3-4 (3223) 4141	
	歯科仲井診療所	歯	中野 3-31-7 (3382) 8818		
	2月11日(金・祝)	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田 4-20-22 (5343) 3912
			イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺 1-7-15 (6265) 5840
カメイ調剤薬局中野南台店				南台 2-9-3 (5328) 2313	
2月13日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421	
		横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531	
		橋本医院	内	野方 3-15-3 (3389) 0355	
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田 1-8-13 (3228) 1555	
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央 4-4-2 (6382) 4880	
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909	
		友内歯科医院☆	歯	野方 5-25-4 (3330) 2456	
2月13日(日)	薬局	アクア薬局		江古田 2-24-14 (3389) 5411	
		むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6 (5380) 3935	
		なごみ薬局上高田店		上高田 1-8-13 (5942) 6080	
2月20日(日)	当番医	横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531	
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166	
		小川クリニック	内	大和町 2-46-4 (5327) 4664	
		天正堂クリニック	小・内	丸山 1-5-7 (3319) 3965	
		中野新橋内科クリニック	内・循・内分・泌・糖尿	弥生町 2-20-18 (6383) 3201	
		やまぎしこどもクリニック	小	本町 4-45-9 2階 (3382) 2525	
		土田歯科医院☆	歯	南台 3-6-25 1階 (3229) 0880	
	2月20日(日)	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6 (5380) 3935
青葉調剤薬局				中野 5-47-10 (3389) 7110	
		にこにこ薬局あおだも店		丸山 1-15-22 (5942) 7746	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央 4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

住民税非課税世帯等の方へ

臨時特別給付金を支給します

HPで詳しく

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で生活を支援するため、次の世帯へ給付金を支給します。

給付額 1世帯につき10万円

対象	申込み
①住民税非課税世帯=令和3年12月10日に中野区に住民登録があり、世帯全員の同3年度分の住民税均等割が非課税の世帯	対象と思われる方へ2月上旬までに確認書を郵送します。必要事項を記入して返送を
②家計急変世帯=新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にある世帯	申請書を区HPからダウンロードして申請するか、右記コールセンターへ問い合わせを

区HP▶



問合せ

中野区住民税非課税世帯等給付金コールセンター

☎(3228)5900
(平日午前8時30分～午後5時)

☆聴覚障害のある方は
FAX(3228)5898へ

新型コロナワクチン3回目接種 65歳以上の方の接種を前倒ししました

65歳以上の方は、2回目接種の7か月後から接種できます。接種券は、2回目接種の6か月後(18歳～64歳の方は7か月後)に郵送します。国の動きに合わせ、今後、更に前倒しする予定です。

なお、医療従事者や高齢者施設の入所者・従事者などは、2回目接種の6か月後から接種できます。



最新の情報は
区HPで確認を▶



中野区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(76)4040
(毎日午前9時～午後7時)

5歳～11歳のお子さんは ▶ 今月中に接種券を郵送する予定です

おも 人・想い・未来

～つながるなかの 私たちの健康を支える区のパートナー～

区長 酒井直人

立春。一年で最も寒い頃だと言われますが、福寿草が顔を出し、新しい季節の始まりを感じています。

今号では、赤ちゃんからご高齢の方まで幅広く、私たちの健康を支える事業を実施している「中野区医師会」を特集。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、PCR検査の実施やワクチン接種などさまざま区に協力いただいております。頼れる心強いパートナーです。ぜひ医師会の活動を知っていただければと思います。

その医師会のご協力の下、中野区では、ワクチンの3回目を、ご高齢の方は2回目接種の6か月後、それ以

外のみなさんは2回目接種の7か月後に、それぞれ接種できるよう準備を進めています。接種券のご案内は順次郵送します。また、3月に5歳から11歳までのお子さんへのワクチン接種を開始します。詳しくは、区ホームページで確認いただくか、コールセンター☎0120(76)4040へお問い合わせください。

オミクロン株の感染が急速に拡大し、まん延防止等重点措置適用中で迎えた受験シーズン。受験生のみなさんは本当に大変だと思います。全ての受験生にエールを！

1月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	195,189※(192減)	159,117(190減)	157,141(91減)	316,258(281減)	332,017(429減)
外国人	10,872(144減)	8,082(67減)	7,677(81減)	15,759(148減)	

※日本人と外国人の混合世帯1,997を含む

次号予告

つながる・ささえる ところの相談窓口



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ