

催し・講座

暮らしの手続きと書類の相談



区民相談係 / 1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます

日時 2月18日(金)午後1時~4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 2月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

行政書士の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日

=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日

=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも、午後1時~4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを



区HPはこちら

冬季の省エネルギー対策パネル展

地球温暖化対策係 / 8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 家庭などで有効な省エネ対策の事例や区の地球温暖化対策

日時 1月24日(月)~27日(木)午前8時30分~午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。来場すると、なかのエコポイント50ポイントをもらえます

防災パネル展

地域防災係 / 8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

いずれも当日直接会場へ。

日時 1月17日(月)~20日(木)午前9時~午後5時

会場 区役所1階区民ホール

1月20日(木)は体験デーも開催

午前10時~午後3時に、区役所正面玄関前で。



▲起震車で震度7の揺れを体験。非常食などの展示もあります

~ピンチをチャンスに!二つの「カイゼン」~
区民公益活動団体支援講座

公益活動推進係 / 5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

対象 ①②いずれかの講座に全回参加でき、区内で公益活動をしている団体(2人1組)

内容・日程

①カラを破ろう!活動前進講座

=2月9日・16日、いずれも水曜日

②想いを理解者へ!情報発信講座

=2月17日(木)・21日(月)・22日(火)

時間 午後7時~9時

会場 区役所9階会議室

申込み 1月12日~26日にkoeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。各講座先着20組(計80人)。

☑受講希望講座名、団体名、氏名とふりがな、電話番号

再犯を防ぎ立ち直りを支えあおう

イベントに参加して、再犯防止について理解を深めませんか。

中野区再犯防止推進シンポジウム
地域活動企画調整係 / 5階
☎(3228)8809 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月11日(金・祝)午後2時~4時

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

申込み 1月12日~31日に区HPから申込書をダウンロードし、tiiki.katudo@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、地域活動企画調整係へ。先着300人。希望の方は、1月31日午後5時までにあわせて申し込みを

オンラインでも参加できます

Zoomを利用(先着50人)。申し込み方法は前記と同じです。

刑務所作業製品の即売会
地域自治推進係 / 5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月7日(月)~10日(木)午前10時~午後4時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。(公財)矯正協会との共催



▲売り上げの一部は犯罪被害者支援団体の活動に助成しています

ユニバーサルデザイン普及啓発パネル展

平和・人権・男女共同参画係 / 4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 誰もが暮らしやすいまちにするためのユニバーサルデザイン(UD)や日常の心掛けをイラストで解説

☆①の会場には、実際のUD製品を手に取って体験できるコーナーも

会場・日時

①区役所1階区民ホール=1月31日(月)~2月2日(水)午前8時30分~午後5時(最終日は4時まで)

②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=2月8日(火)~24日(木)

☆いずれも当日直接会場へ

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

受講方法 Zoom(先着20人)、動画配信

申込み 1月12日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。☑講座名、受講方法、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①商品・サービスの魅力の伝え方に悩む経営者のためのデザイン活用セミナー

日時 Zoom=2月8日(火)午後3時40分~5時30分、動画配信=2月19日(土)~27日(日)

申込期限 2月3日午後5時

②採用面接スキルアップセミナー

日時 Zoom=2月21日(月)午後1時30分~3時30分、動画配信=2月26日(土)~3月6日(日)

申込期限 2月16日午後5時

介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」

高齢者支援基盤整備係 / 6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時・会場 2月1日(火)~4日(金)=新井区民活動センター(新井3-11-4)、2月9日(水)・10日(木)=桃園区民活動センター(中央4-5-7-1)

☆時間はいずれも午前10時~午後3時(休憩あり)。全6回

申込み 1月12日~26日に電話で、(株)ミッキーNEXT☎(5923)9150へ。先着10人

オンラインでも参加できます

Zoomを利用(先着40人)。前記期間中に区HPで申し込みを。



区HP

区民のためのパソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤でパソコン・スマートフォン(スマホ)操作に慣れていない方

内容・日時 パソコン入門=1月21日(金)午前10時~午後3時、スマホ基礎=22日(土)午前10時~正午、スマホLINE=22日(土)午後1時~3時

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。1月14日必着。抽選で各回6人(計54人)。☑受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

☆結果は、1月18日までに郵送

募集・求人



都営住宅(家族向け・単身者向けなど)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 2月1日~9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外はJKK東京☎(3498)8894へ

東京都立中学校夜間学級のせいと生徒

世田谷区立三宿中学校夜間学級(世田谷区太子堂1-3-43)
☎(3424)5255

中学校夜間学級は、小・中学校を卒業

していない方やいろいろな事情により中学校で十分に学べなかった方のためのもので、都内8校の中学校で開設されています。15歳以上の方であれば、年齢・国籍に関係なくいつでも入学できます。授業料などの実費は必要ですが、授業料は無料です。

授業内容は国語や数学など9教科で、一人ひとりの分かるところから学習をはじめられます。卒業すると中学校の卒業資格を取得できます。詳しくは、三宿中学校へ問い合わせを。