

### 令和4年4月入園 区立幼稚園園児の欠員募集

教育・保育支給認定係／3階  
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

申し込み方法などについて詳しくは、  
入園を希望する幼稚園へ問い合わせを。

#### 園児を募集する幼稚園(募集人数)

園名	所在地・電話番号
かみさぎ (10人)	上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361
ひがしなかの (7人)	東中野5-8-21 ☎(3368)2369

**対象** 申し込み日の時点で保護者ととも  
に区内に住み、住民登録のある4歳児  
(平成29年4月2日～同30年4月1日  
生まれ)のお子さん

☆障害のあるお子さんは、障害の状況  
によって、入園できない場合があります

### 栄養講座「パパが体験！家族の健 康ごはん」と離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 離乳食の作り方や味付け、大人  
の食事からの取り分け方など

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または  
生後8か月未満の乳児のいる男性

**日時** 2月25日(金)午後1時30分～2  
時45分

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 1月25日～2月22日に電子申  
請か、電話または直接、鷺宮すこやか福  
祉センターへ。先着8人

### 「歯みがき教室」(2件)

次のいずれも

**内容** 歯科衛生士によるお子さんの歯  
磨き習慣の準備などの話

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳  
～1歳半のお子さん

**時間** ①午前10時から、②11時15分  
から、③午後2時から ☆各回45分で、  
①②は同内容。各回先着8組

**申込み** 1月12日～開催日の2日前ま  
での平日に電子申請か、電話または直接、  
すこやか福祉センターへ

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 1月27日(木)

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 2月1日(火)

### ひとり親子育て相談会

子育てサービス係／3階  
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

**内容** 区内在住のひとり親の方が対象。  
児童福祉施設の職員に相談できます

**日時** 1月30日(日)①午前10時から、  
②11時から ☆各回45分

**会場** 中野区さつき寮

**申込み** 1月12日～24日に電話で、子  
育てサービス係へ。各回先着1人。保希望  
の方は、あわせて申し込みを

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を  
対象に、妊娠中から出産後の食事のポ  
イントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

**日時** 2月16日(水)①午後1時15分  
から、②2時40分から ☆各回1時間で、  
同内容

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 2月2日～14日に電子申請か、  
電話または直接、北部すこやか福祉セ  
ンターへ。各回先着6人

### ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミ  
リ・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援  
助活動の利用・協力会員の登録を予約  
制で受け付けます。

**対象** 利用会員＝区内在住で子育ての  
援助を受けたい方、協力会員＝区内在  
住・在勤・在学か隣接区にお住まいで子  
育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 1月18日(火)、2月3日(木)いづ  
れも午前9時45分～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 1月12日午前10時から電話で、  
中野区ファミリー・サポート事業担当へ

### 健康・福祉

#### 今年度の区民健診の受診や 申し込みの期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など区  
民健診の今年度の受診期限は、2月28  
日です。受診期限が近くなると、予約が  
取れず、希望どおりに受診できない場  
合があります。まだ受けていない方は、  
すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、  
2月10日までに申し込みが必要です。  
電話で区民健診係へ。

- ・手元にある受診券に記載のない健診  
を新たに申し込む方
- ・受診券(同封の「受診券シール」を含む)  
を紛失し、再交付を申し込む方

#### 国保特定健診を まだ受けていない方へ

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

中野区の国民健康保険に加入してい  
る40歳以上の方で、今年度の受診が確  
認できない方へ、今月下旬に勧奨通知を  
郵送します。2月末までに受診してくだ  
さい。



◀区民健診について  
詳しくはこちら

### 肝炎ウイルス検査がまだの方は 無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染して  
も自覚症状がないことが多く、感染に  
気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、  
肝炎の進行を防ぐことができ、完治も  
期待できます。肝炎ウイルス検査を受  
けたことがない方は、ぜひ検査を受けま  
しょう。

**対象** 肝炎ウイルス検査を受けたこと  
のない区内在住の方 ☆区民健診の対  
象となる40歳以上の方は、健診と一緒  
に肝炎ウイルス検査を受けられます。  
区民健診について詳しくは、区民健診  
係☎(3382)2429へ問い合わせを

**日時** 2月4日、3月4日、いずれも金  
曜日、午前10時からと午後2時からの  
2回受け付け

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込み** 各実施日の前日までに電話ま  
たはファクスで、保健予防係へ。住所、  
氏名とふりがな、電話番号、性別

### 令和4年度分の福祉タクシー利用 券等の交付案内を郵送しています

在宅福祉係／1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、4月1日から利用で  
きる福祉タクシー利用券・リフト付福祉  
タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付  
案内を郵送しています。届いたら記載  
内容を確認してください。

**対象** 次の①②いずれにも該当する方  
①令和3年10月31日までに今年度の福  
祉タクシー利用券等の交付を受けた方  
②令和3年12月1日時点での障害等級、  
令和2年中の本人所得等により判定し、  
交付対象と見込まれる方  
☆福祉タクシー利用券等は3月中旬ご  
ろに宅配便で発送する予定です。券種  
等を変更する場合は、1月25日必着で  
申請書の返送を

### パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方  
とその家族

**日時** 1月24日(月)午後1時30分～3  
時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 1月21日までに電話で、北部  
すこやか福祉センターへ。先着12人

### 栄養講座「今から備える！災害時 の食事の工夫」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 栄養士による災害時の知恵や食  
事の工夫の話と調理の実演  
☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の18歳～64歳の方

**日時** 2月4日(金)午後1時30分～2  
時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 1月12日～2月1日に電子申請  
か、電話または直接、北部すこやか福祉  
センターへ。先着8人

### 歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関  
する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 2月7日(月)午後1時～3時30  
分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 1月12日～2月3日に電話、ファ  
クスまたは直接、北部すこやか福祉セン  
ターへ。先着4人。住所、氏名とふりが  
な、年齢、電話番号、ファクス番号、お  
子さんと参加する場合はお子さんの年齢

落合・堀ノ内・代々幡斎場での  
時間と費用  
を圧縮。  
火葬のみの  
プランです

## 火葬プラン

総額 **281,600円** 税込

ご相談・資料請求は

中野プロードウェイ1F あすなろ葬祭

0120-7-09832

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー

介護福祉タクシー貸切で  
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太

中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
LINE QRコードから  
いつでも  
お問い合わせ▶

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定) 関東運輸局許可 関自旅二第1045号

## 屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

あなたのお悩み解決します。お気軽にご相談ください。

## 無料法律相談会

日時 令和4年2月17日(木)  
9:30～14:30 相談料 無料

場所 中野区役所1階

申込み: 令和4年1月11日～2月16日 相談時間30分  
第二東京弁護士会・法律相談課 ☎03-3592-1855  
受付時間 月～金 9:30～16:30  
先着12名(当日空きがあれば14:00まで会場受付にて予約可能)  
会場: 中野区役所1階(受付は区民ホール)

第二東京弁護士会  
Daini Tokyo Bar Association