

高齢者・介護

高齢年金を受給している方へ
公的年金等の源泉徴収票が郵送
で届きます

国民年金係/1階
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

高齢年金を受給している方へ、今月下旬までに、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されます。

高齢年金は、所得税法上の雑所得として課税対象となります。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要なため、大切に保管してください。☆紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)または中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に加入中の方へ
「医療費等通知書」が郵送されます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

今月下旬、次の対象の方に、東京都後期高齢者医療広域連合から「医療費等通知書」が郵送されます。届いた方は、受診内容等を確認してください。

対象 後期高齢者医療保険の被保険者で、令和2年9月～同3年8月の12か月間に医療費(自己負担分と保険者負担分の合計)が5万円を超える月がある方
☆この通知書は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作成する必要あり

スマートフォン体験会

情報政策推進係/6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 文字入力やカメラなどの基本操作、アプリの活用などを実際にスマートフォン(スマホ)を使って学びます
☆スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます

対象 都内在住で、60歳以上のスマホ操作に慣れていない方やスマホをお持ちでない方

会場・日時

Table with 3 columns: 会場, 日程(2月), 区役所7階会議室, 弥生, 大和, 野方, 新井, 沼袋, 上高田

☆各日正午～午後4時で、同内容

申込み 各開催日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(3804)3381・FAX(3804)3370へ。各回抽選で10人。希望日・会場、住所(区市町村まで)、氏名とふりがな、電話番号、年代、性別、スマホの有無

☆3月の日程は、高齢者会館や区民活動センターで配布するチラシをご覧ください。事業について詳しくは、同事務局へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方(②は全回参加できる方のみ)

申込み 1月12日からの平日(①は土曜日可)に本人が電話または直接、各施設へ

①「いつまでも美味しく食べるために～口腔ケアの重要性～」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月24日(月)午後1時30分～3時

申込期限 1月22日 ☆先着12人

②「元気なうちに取り組もう!「高齢者の食事と健康」

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 2月1日～22日の毎週火曜日、午前10時～11時 ☆全4回

申込期限 1月26日 ☆先着15人



高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の補欠登録者募集

(一財)首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部
☎(6809)6328 FAX(6809)6329

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃 108,000円～134,000円
☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり

申込期間 1月12日～19日 ☆優先順位は抽選で決定。空室が発生した場合に順位に従いあつせん。入居審査あり。詳しくは、平日午前9時～午後5時に電話で、同公社へ。登録期間は1年間

家族介護教室「認知症について」

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 1月21日(金)午後1時30分～3時

申込み 1月12日～20日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

あんしんサポート事業説明会

中野区社会福祉協議会あんしんサポート事業担当
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

定期的な訪問など、一人暮らしの高齢者を支える仕組みです。

対象 区内在住の65歳以上の方やその家族

日時 2月17日(木)午後2時～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日から専用フォームで申し込むか、電話で、あんしんサポート事業担当へ。先着20人
☆オンライン(先着20人)でも同時配信。申し込み方法は前記と同じです



専用フォームはこちら

特殊詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110



子ども・子育て

お子さんに関わる手当の
手続きはお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の要件に該当するお子さんを養育している区内在住の保護者に、区が手当を支給する制度があります。

いずれの手当も、所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん
児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・父子家庭、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん

「子育て世帯への臨時特別給付」

平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれのお子さん1人につき10万円を支給(所得制限あり)。なお、次の方は申請が必要です。

- ・平成15年4月2日～同18年4月1日生まれのお子さんの保護者(児童手当受給中の方を除く)
・児童手当を受給している公務員



詳しくは区HPをご覧ください

広告

Real estate advertisement for Grand Mast series, including details for Grand Mast Sagami and Grand Mast Nakano Wakaguni, with dates and contact information.

Advertisement for Marutomo (マルトモ) exterior and roof waterproofing services, including contact number 03-5380-0065 and website URL.

Advertisement for Silver Human Resources Center (シルバー人材センター) recruitment, listing various jobs and contact information.

広告