

区役所の年末年始のお休み

施設(窓口)の休業期間

HPで詳しく

区役所は、特定の窓口や施設を除き、**12月29日(火)～1月3日(日)休業**します。
☆体育館などの運動施設、ホールなどの文化施設の休業予定は、区HPか、生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」12月号(11月29日発行)をご覧ください

施設の種類・名称		休業期間
暮らし	区役所、地域事務所、区民活動センター、産業振興センター	12月29日(火)～1月3日(日)
	図書館、リサイクル展示室、自転車保管場所での引き取り	12月29日(火)～1月3日(日)
	清掃事務所	12月31日(木)～1月3日(日)
	駐車場(タイムズ中野区役所)	休まず営業します
福祉	中野区保健所、障害者福祉会館、すこやか福祉センター	12月29日(火)～1月3日(日)
高齢者・子ども	高齢者会館、教育センター、地域包括支援センター(※)、学童クラブ、キッズ・プラザ、城山ふれあいの家	12月29日(火)～1月3日(日)
	児童館、みずの塔ふれあいの家	12月27日(日)～1月4日(月)

(※)地域包括支援センターは、休業期間中も緊急の場合は電話で対応します

ごみ収集と資源回収

種類	休業期間	問合せ先
びん・缶・ペットボトル	12月31日(木)～1月3日(日)	資源回収推進係 ☎(3228)5555 FAX(3228)5634
粗大ごみ(事前申込制)	12月29日(火)～1月3日(日)	粗大ごみ受付センター ☎(5715)2255
燃やすごみ	12月31日(木)～1月3日(日)	清掃事務所 ☎(3387)5353 FAX(3387)5389
プラスチック製容器包装		
陶器・ガラス・金属ごみ(※)		

(※)陶器・ガラス・金属ごみは、次のとおり臨時収集を実施
12月29日(火)=中央3～5丁目、本町4～6丁目
30日(水)=新井3丁目、中野4丁目、野方1～3丁目、大和町全域

●「古紙」などの集団回収

町会や自治会など実施団体へ問い合わせを。問合せ先が分からない場合は、12月28日(月)までに資源回収推進係へ。

「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を

ごみの分別方法などをスマートフォンで確認できます。ぜひ、ご利用ください(左アイコンが目印)。☆外国語版もあります。詳しくは、区HPで確認を



令和元年度の国民健康保険の運営状況(概要)

HPで詳しく

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方などを対象とした医療保険です。平成30年度からは都が区市町村とともに運営する形となり、加入者が納める保険料や国・都の支出金などを基に運営しています。令和元年度の加入者数は、区民の約2.5割、約82,000人で、前年度に比べ約2,000人減少しました。

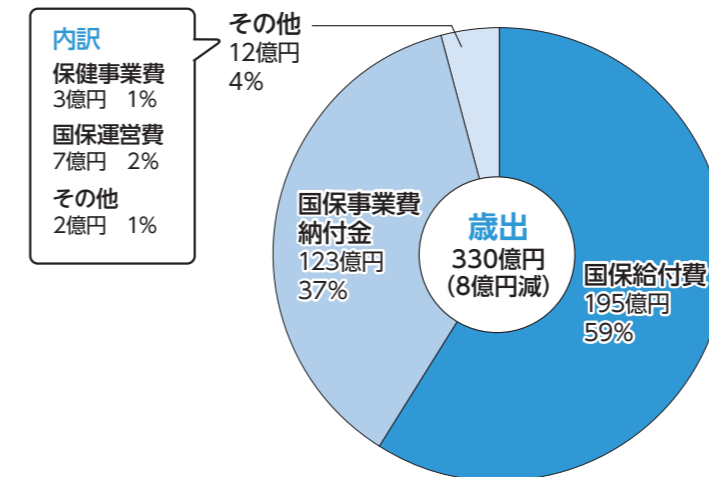
国保運営係/2階
☎(3228)5566
FAX(3228)5655

☆制度などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保運営係へ問い合わせを

歳出

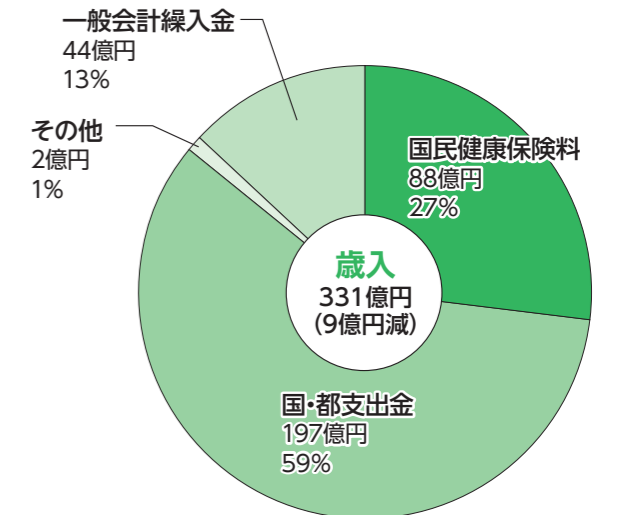
国保事業費納付金が昨年度より4億円減少

要因は、後期高齢者医療制度への加入による被保険者数の減少などによるものです。



歳入

運営費の一部として44億円を一般会計から繰り入れ



☆カッコ内は前年度比。歳出・歳入の金額、割合は、原則として表示単位未満の端数を四捨五入。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。なお、歳出と比較して歳入が約1億円多いのは、保険料と国等の支出金への返還金(次年度繰越金)を含んでいるためです

休みの間に証明書の受け取りや戸籍の届け出などをしたい方へ

区役所の休業期間中(12月29日(火)～1月3日(日))は、区役所1階の夜間・休日受付で一部業務のみ取り扱います。
☆区役所の休業期間中は、コンビニエンスストアでの証明書交付も利用できません。ご注意を

電話予約により証明書の受け取りができます

12月28日(月)午後4時までに、本人が電話で予約すると、休業期間中でも区役所で次の証明書を受け取れます。詳しくは、事前に各係へ問い合わせを。
☆印鑑登録証明書を電話予約する際は、印鑑登録カードを手元に用意してください

- 住民票の写し、印鑑登録証明書
 - 特別区民税・都民税の課税証明書・納税証明書
 - 軽自動車税の納税証明書
 - 諸税係
 - 国民健康保険料の賦課・納付証明書
 - 国保収納係
- ☎(3228)5506 FAX(3228)5653
☎(3228)8908 FAX(3228)5652
☎(3228)8971 FAX(3228)5655

年末年始も24時間受け付けます

- 戸籍の届け出(出生届、婚姻届、死亡届など)
 - 納付の受け付け
- ①特別区民税・都民税 納税係 ☎(3228)8924 FAX(3228)5652
- ②軽自動車税 諸税係 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652
- ③国民健康保険料 国保収納係 ☎(3228)5507 FAX(3228)5655
- ④介護保険料 介護資格保険料係 ☎(3228)6537 FAX(3228)8972
- ☆いずれも休業期間中は問い合わせ不可

医療費の増加を抑えるためにご協力を

◆特定健診を受診しましょう

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

40歳以上の方向けの特定健診でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いがあると判定されると、その予防に「特定保健指導」を利用できます。生活習慣病を早めに予防、治療し、医療費の増加と保険料負担の抑制につなげましょう。
☆国民健康保険加入者の特定健診の受診方法などについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

◆ジェネリック医薬品を賢く使おう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の医薬品です。窓口で支払う薬代や医療費の削減が期待できます。
かかりつけの医師や薬局の薬剤師に相談の上、ジェネリック医薬品をご利用ください。

みなさんの保険料が制度を支えています

◆保険料は口座振替でお支払いください

国保収納係/2階 ☎(3228)5507 FAX(3228)5655

納付方法は、年金から天引きされている方を除き、原則、口座振替です。手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

◆納付できない場合は放置せずに相談を

国保徴収係/2階 ☎(3228)5509 FAX(3228)5655

保険料の未納がある場合、区は催告、財産の差し押さえや給付の差し止めなどを行います。
失業や病気など、やむを得ない事情で納付できない場合は、未納を放置せず、早めに相談を。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ

保険料の減免の制度があります
資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5655
感染した方は国民健康保険の傷病手当金の対象に
国保給付係/2階 ☎(3228)5510 FAX(3228)5655
☆要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。担当の係へ問い合わせを