

親医療証の現況届の提出はお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方に、更新に必要な現況届を10月末に郵送しました。

現況届の提出がないと、来年1月1日から使える(親)医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

☆児童扶養手当受給中の方は、同手当の現況届の提出が必要です。まだ提出していない方は、至急提出してください

ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を予約制

で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 12月19日(土)、1月7日(木)、いずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 12月7日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本人確認書類



歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関

する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 1月6日(水)午後1時～4時
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月7日～1月5日に電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ネズミ対策パネル展「侵入箇所や駆除方法を学ぼう」

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 12月25日(金)まで

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

高齢や一人暮らしなどさまざまな事情により、区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な方に、協力不動産店の紹介をしています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集します。

日時 12月10日(木)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 12月9日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

12月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
12月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991		
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321		
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743		
		いしい内科クリニック	内	沼袋4-31-11 1階 (5345)7667		
		かねなか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2 (6382)4880		
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5 (3381)3191		
12月6日(日)	薬局	金子歯科医院☆	歯	弥生町1-32-4 (3373)2561		
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912		
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530		
12月13日(日)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663		
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421		
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531		
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208		
		いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3 (5356)1623		
		山田医院	産婦・内・小	中野2-14-17 (3384)3555		
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701		
		船坂歯科医院☆	歯	野方3-25-8 (3388)6818		
		12月13日(日)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
				ライフ薬局		中野2-11-5 (3380)9393
茜調剤薬局中野坂上店				本町2-42-15 (6300)6122		
12月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991		
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166		
		たかとり内科	内	大和町1-30-6 (6265)5835		
		上高田クリニック	内	上高田1-8-13 (5942)5822		
		渡辺整形外科・外科・内科	整・外・内	中央2-2-3 (3361)1770		
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313		
		土田歯科医院☆	歯	南台3-6-25 1階 (3229)0880		
12月20日(日)	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971		
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13 (5942)6080		
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

小学校6年生～高校1年生の女性へ 子宮頸がん予防ワクチンは無料で接種できます

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在区は、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期予防接種について、個別に接種の案内をしていますが、対象の方は、無料で接種を受けられます。

接種を希望する方は、効果と安全性、副反応について医師と十分に相談した上で、保健予防係へ予診票の交付申請をしてください。

☆ワクチンの効果や副反応について詳しくは、区HPをご覧ください



対象 小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女性
☆標準接種年齢は中学校1年生 ▲区HPはこちら

現在高校1年生相当の年齢の方へ 無料接種期限は3月31日です

平成16年4月2日～同17年4月1日生まれの方は、来年3月31日が定期予防接種の期限です。期限日以降の接種は本人の実費負担となります。

子宮頸がんとは

子宮の入り口にできるがん。HPV(ヒトパピローマウイルス)の性交渉による感染が主な発生原因。早期発見・治療のため、20歳代から定期的に検診を受けましょう