

## 健康・福祉

### 若年性認知症の専門相談窓口を開設しました

在宅療養推進係／6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のこと。働き盛りの世代で発症するため、仕事や子育てなどさまざまな社会活動に大きな影響があり、本人や家族の状況に応じた細やかなサポートが必要です。

区は、今月から若年性認知症の専門窓口を開設。病気のことや医療機関受診についての相談、制度の紹介や利用支援などを実施します。物忘れや判断力の低下など心配な方は、電話または直接、在宅療養推進係へご相談を。

### 在宅療養講演会 大事な人と「もしもの時の話」をしませんか

在宅療養推進係／6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

日時 12月1日(火)午前10時～11時30分

会場 区役所7階会議室

講師 島田千穂氏(東京都健康長寿医療センター研究所)

申込み 11月6日～24日に☑houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jpか、電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着40人。☎・保(先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、☎はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 精神保健福祉講座 「新型コロナ時代のうつ病」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 12月11日(金)午後6時30分～8時

会場 産業振興センター

講師 野村総一郎氏(日本うつ病センター理事)

申込み 11月6日から電子申請か、電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。電子申請=12月9日まで、電話・ファクス・窓口=12月10日まで。先着35人。☎・保(先着6人)希望の方は、11月30日までにあわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、☎はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、性別、月年齢

### 障害者・高齢者虐待防止講演会

障害者支援係／1階  
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

対象 区内在住の方、施設職員等福祉に関わる方

日時 12月10日(木)午前10時～正午

会場 産業振興センター

講師 三森敏明氏(弁護士)

申込み 11月6日～12月7日に電話、☑shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、障害者支援係へ。先着50人程度。要約筆記・☎希望の方は、12月2日までにあわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☎はその旨

### 歯科相談(2件)

次のいずれも

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

時間 午後1時～3時30分 ☆先着4人。一人当たり30分程度

申込み 電話、ファクスまたは直接、各すこやか福祉センターへ。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月25日(水)

会場 中部すこやか福祉センター

申込期間 11月9日～20日

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 12月14日(月)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期間 11月6日～12月11日

### 中小企業への出張オフィスストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所のオフィス内で、ストレッチなどをスポーツクラブ講師から教わります。オンライン(zoom)も可。

開催日(12月7日～25日の平日いずれか1日)、時間、定員などは相談して決定。利用について詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを。

☆11月6日～24日に申し込みを受け付けの上、抽選で1社

### ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当

☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする、区民同士の支えあい活動です。

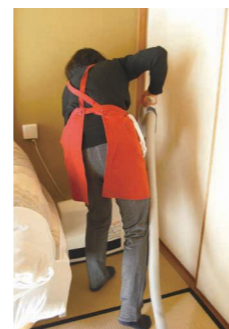
20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

日時 11月20日(金)午後3時30分～4時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 11月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



家事等を手伝う協力会員▶

## 11月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
11月8日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		中村診療所	内・小	本町5-39-2	(3381)3797
		三上歯科医院☆	歯	南台3-37-27	(3384)0385
11月15日(日)	当番医	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5	(3361)0077
		本町鈴薬局		本町5-37-11	(3382)6787
11月15日(日)	当番薬局	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		赤沢医院	内	中野5-33-28	(3387)1811
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191
		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山2-3-3 1階	(3339)3455
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認ください

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

### 区報に広告を掲載しませんか

広報係／4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP

広告