

高年齢者・介護

家族介護教室(2件)

次の①②とも
対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 11月6日～20日に電話で、各施設へ。先着15人

①小規模多機能居宅介護ってどんなもの?

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
 ☎(3926)8443 FAX(3970)9620
日時 11月21日(土)午後1時30分～3時 ☆上鷺宮区民活動センターで実施

②介護のあれこれ

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
 ☎(3389)5515 FAX(5318)5992
日時 11月24日(火)午後1時～3時

生活機能向上プログラム(5件)

次の①～⑤とも
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 11月6日(⑤は11月9日)から本人が直接、各施設へ(平日午前9時～午後5時、②④は土曜日可)

①おうちで簡単料理教室

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
 ☎・FAX(3228)7220
日時 11月9日・30日、12月14日、来年1月18日、いずれも月曜日、午前10時～午後1時 ☆1回のみの参加も可

参加費 各回500円
申込期限 各開催日の7日前までの平日 ☆抽選で各回10人

②温罨法の効果と肩こり予防講座

やよいの園(弥生町3-33-8)
 ☎(3370)9841 FAX(3370)8362

内容 体を温める効果などを学びます
日時 11月16日(月)午後1時30分～3時
申込期限 11月12日 ☆先着15人

③白田先生の口腔講座～健康はお口から～

しんやまの家(南台4-25-1)
 ☎・FAX(3229)8175

日時 11月20日(金)午前10時～11時30分
申込期限 11月17日 ☆先着20人

④落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)
 ☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 11月30日(月)午後1時30分～3時
申込期限 11月20日 ☆先着20人

⑤ポールウォーキング講座

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
 ☎・FAX(3367)0813
日時 12月7日・21日、来年1月18日・25日、いずれも月曜日、午前10時～11時30分 ☆1回のみの参加も可
申込期限 11月30日 ☆抽選で各回10人

子ども・子育て

来年4月からの区立学童クラブ利用者を募集します

地域子ども施設調整係/5階
 ☎(3228)8934 FAX(3228)5659

区立(公設民営)学童クラブの利用を希望する次の対象の保護者の方は、期間内に手続きしてください。

対象 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4～6年生は特に支援を必要とする場合
保育料 月額5,600円 ☆減額・免除制度があります

募集要項・申請書類の配布 11月16日から各学童クラブ、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で。区HPからもダウンロードできます

申込み 11月25日～12月25日(すこやか福祉センターは12月21日まで。書類の取り次ぎのみ)に申請書を持って直接、前記のいずれかの配布場所へ。転入予定の方が郵送する場合、12月21日の消印有効(施設への申し込みは日曜日、祝日を除く。区役所は土曜日不可) ☆結果は全申込者に郵送。施設の所在地、二次募集の有無、定員などについて詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください

民間(民設民営)学童クラブの申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なります。直接、各施設に問い合わせを。所在地や連絡先などは、区HPをご覧ください。☆区立・民間とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません



区HPはこちら

5歳児歯科健康診査は11月30日までに受診を

出産・育児支援係/3階
 ☎(3228)5623 FAX(3228)5657

平成27年4月2日～同28年4月1日生まれのお子さんで、まだ受けていない方は今月中に受診してください。受診場所は区内の指定歯科医療機関です。詳しくは、4月下旬に郵送した案内か区HPをご覧ください。

親医療証の現況届は11月30日(必着)が期限です

児童手当・子ども医療費助成係/3階
 ☎(3228)8952 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方に、更新に必要な現況届を郵送しました。必要書類を添えて期限までに提出してください。

☆詳しくは、同封した案内を確認を。児童扶養手当の現況届を提出した方は、今年度から親医療証の現況届の提出が不要になりました

子育てワークショップ 親の思いが心に届く「伝え方」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 12月12日(土)午前10時～11時30分

会場 宮の台児童館(本町4-8-16) ☆お子さんと一緒に参加可

申込み 11月10日～12月10日にoyagyoko.nakano@gmail.comで、おやぎょう中野へ。先着10人(お子さんを除く)程度。講座名、氏名とふりがな、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、年齢

歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケアについて歯科衛生士から学びます

対象 区内在住の生後6か月～11か月

の乳児とその保護者
日時 12月1日(火)①午後2時から、②3時15分から、各回45分で同内容
会場 中部すこやか福祉センター
申込み 11月9日～27日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着8組。住所、保護者とお子さんの氏名とふりがな、電話番号、お子さんの生年月日、参加希望回

受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7スマイルなかの)
 ☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられます。償還が免除される場合あり。貸し付け要件などについて詳しくは、同協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯 ☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

11月9日から、年末保育の利用者を募集します

保護者の方が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。

対象 12月30日現在、次のいずれかに該当する就学前のお子さん

- ①区内に居住し区内の認可保育園、認証保育所、認定こども園(2号・3号認定)、区立保育室、地域型保育事業(小規模保育事業、認可家庭的保育事業)、企業主導型保育事業を利用して生後8か月以上
 - ②区外に居住し、区内の認可保育園または認定こども園(2号・3号認定)を利用して生後8か月以上
 - ③前記①以外で区内に居住して生後1歳以上
- ☆健康状態などにより特別な対応が必要なお支払は、預かれない場合があります

実施保育園 やよいこども園(弥生町1-58-14)、橋場そらとみどりの保育園大きなおうち(中央4-18-19)、中野りとりぱんぷきんず(新井4-10-10)、七海保育園(大和町4-12-10)

実施日・定員(うち0歳児クラス) 12月29日(火)＝各園36人(5人程度)、12月30日(水)＝各園27人(3人程度)

保育時間 午前7時15分～午後6時15分の間で、必要とする時間

保育利用料 一人当たり1日3,000円 ☆ひとり親世帯のお支払は一人当たり1日1,500円

申込み 11月9日～20日必着で電子申請か、所定の申請書を郵送または直接、子育てサービス係へ。すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口への提出も可。申請書は前記の提出先または保育園にあります(保育園への提出は不可)。定員を超えた場合は、抽選で決定。事前に利用園での面接が必要な場合があります。詳しくは子育てサービス係へ問い合わせを



区HPはこちら

子育てサービス係/3階
 ☎(3228)5612
 FAX(3228)5657



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
 (電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
 〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

(入会資格)
 ●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
 ●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
 ●年会費2,000円