

なかの区報

nakano

令和2年(2020年)

10|20

No.2054

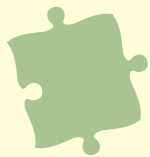
毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

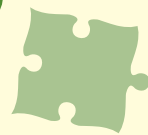
未来のかけらを一緒に探そう

広がる無料塾や学びの支援





未来のかけらを一緒に探そう



広がる無料塾や学びの支援

子どもたちとボランティア(サポーター)が織りなす新たなつながり

中野よもぎ塾

塾など有料の教育サービスを利用していない中学生のための無料塾です。週1回程度、中野駅周辺の会議室などで実施しています。

私が家庭教師をしていた時に、学校の勉強についていけず塾に行けない子は、学習に不利な状態をずっと引きずってしまうと知ったことが、活動を始めたきっかけです。

実際始めると、学習以外のケアを求められることや家庭環境に問題があると学習どころではないことを痛感しました。自己肯定感が低くすぐ諦めてしまう子や将来から目を背けてしまう子。そんな問題を抱える子に向き合って信頼関係を築いていくと、目に見えて学力が上がることがあります。自信や意欲を取り戻す中で、半年で偏差値が20

近く上がったケースも。

定員は毎年25人。学習だけでなく、塾生自身で企画するキャンプなど、生徒同士が仲良くなる機会を作っています。塾卒業後も同期と一緒に勉強して励まし合う子もいるんです。

登録サポーターは100人近くおり、20代~30代の社会人を中心に高校生や大学生、60代の方もいます。中には、高校卒業後にサポーターとして戻ってきてくれた元塾生もいるんですよ。緊急事態宣言期間中もオンラインで交流し、塾以外のことも相談し合える関係です。

多様な大人との関わりやここでの体験の中で、塾生一人ひとりが明るい未来につながる何かを見つけられたらと思っています。



代表 大西さん

フリーのライター・編集者で中野区在住歴20年。2014年に中野よもぎ塾を設立。塾の運営以外にも子ども食堂や全国の学習支援団体との連携に関わる



1



2

1. それぞれに合わせた教材で一对一で指導。学習内容はパソコンでサポーター同士共有し、次回に生かします 2. 後半はみんなが参加できるイベント。この日は生徒とサポーターがお題に沿った句を作りました

Interview インタビュー



会社員で5年ほど活動を続けています。ここで中学生が徐々に自信をつけ、成長する姿を見られるのがうれしいですね。自分の子どもは大学生ですが、子育てが終わっても、誰かの子育てのお手伝いができたらと思っています。

サポーター 藤田さん

よもぎ塾は、なくてはならない場所。勉強やキャンプなどのイベントを通して、主体的に行動する力を身に着けることができました。

塾の卒業生



経済的な理由などで塾に通えない子どものために、無料または低価格で学習を支援する団体が、子ども食堂と並んで全国に広がりつつあります。区内で活動する団体から話を聞きました。
☆区内の学習支援団体について詳しくは、中野区社会福祉協議会中野ボランティアセンター
☎(5380)0254へ問い合わせを



▲区内の学習支援活動について詳しくはこちら

寺子屋から広がる子どもたちへの温かいまなざし

薬師たきび塾

毎週土曜日に、有料の学習塾に通っていない中学生を主な対象に、上高田で無料の学習支援を行っています。活動を始めて一年半の新しい塾です。

「大人も子どもも集える寺子屋」が、たきび塾のコンセプト。地域のお兄さんお姉さん、おじさんおばさんとともに、5人～10人程度の生徒が和気あいあいと勉強しています。

私自身にぎやかなのが苦手な子どもだったからか、イベントは少なめで落ち着いた雰囲気です。そんな中、みんなでうどん作りをしたり、1期生の合格祝いをしたりしたのはうれしかったですね。現在定員に余裕があるので、興味のある方はぜひご相談ください。

私は子どもの頃病気で入院生活を送った経験があります。その際当時通っていた学習教室の先生が、毎日のように病室にプリントを持ってきて、採点してくれました。

普通の生活が送れない時に、家や学校以外の場所があることで気持ちがお楽になったんです。今度は自分がその場所を作る側になりたいと無料塾を立ち上げました。

これからは病気を抱えている子などにも、オンラインを活用して何かできないかと考えています。思いに賛同してくれる方や無料塾を必要としている子どもたちとの出会いを更に広げたいです。



代表 三浦さん

大学就職課職員。大学進学を機に中野区に上京し、家庭教師や塾講師の経験を積む。社会人2年目の時に薬師たきび塾を設立



1. 上高田区民活動センターでの授業風景。個別指導で行い、後半にレクリエーションをすることも 2. ボランティアのみなさん。15人ほどで活動中

Interview インタビュー



松が丘に住む専業主婦で、2人の子供がいます。ツイッターでたきび塾の立ち上げを知り、勉強は教えられないけど、会議室を予約する手伝いぐらいなら…と参加しました。活動を通して知り合いが増え、地域の輪が広がったように感じます。

副代表 中尾さん

上高田に住む団体職員です。子ども食堂を見学に行った時に代表の三浦さんと知り合い、教えることが好きだったので参加しました。その子に合わせてじっくりと教えられるのがこの良さですね。

ボランティア 島崎さん



自転車による交通事故を減らすために ～交通ルールとマナーを守りましょう～

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886
FAX(3228)5658

自転車は、子どもから高齢者まで幅広い年代の方が手軽に利用できます。しかし、ルール違反の危険な運転が目立つようになり、社会問題にもなっています。一人ひとりが交通ルールを守って、安全な運転を心掛けましょう。

区内で自転車事故が増えています

交通事故に自転車に関与する割合は 都内で2番目の高さ

昨年、区内で発生した交通事故のうち、54.6%が自転車の関与する事故でした。これは、都内平均39.0%を大きく上回り、都内で2番目の高さです。件数は372件で、前年から139件増加しています。

高齢者だけでなく30代・40代も要注意

30代の事故が最も多く、全体の21.8%。次に40代で17.9%、高齢者(65歳以上)17.0%の順になっています。

通り慣れた道でも事故は発生

全体の26.7%は、買い物目的での利用中に発生。通勤は20.0%、業務、訪問がそれぞれ6.2%となっています。なお、買い物目的での利用中の事故は、高齢者が最も多くなっています。

出会い頭に気を付けましょう

自転車事故の約4割は出会い頭の衝突による事故で、その7割以上が交差点で発生しています。

多く発生している事故の例

一時停止の標識がある裏道の交差点で、一時停止をせず安全確認を怠り、自動車と衝突



大けがを負うリスクの高い事故が多発

自動車との事故が43.6%で最多。転倒や工作物に衝突などの単独事故が23.1%、自転車同士の事故が16.9%となっています。また、車道から歩道へ乗り上げる時や歩行者を避けようとした時に転倒する事故など、高齢者の単独事故が増加しています。



約7割は自転車側にも違反あり

前後左右の安全不確認による事故が全体の16.8%。その他(すれ違い時や自転車並進時の接触)15.6%、ブレーキやハンドル操作の誤り14.3%の順になっています。



☆このページの写真は、スタントマンによる交通事故の再現の様子です。2012年に野方警察署が実施したスクエアード・ストレート方式の交通安全教室で撮影

「自転車安全利用五則」を守りましょう

①自転車は車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は「軽車両」です。歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。

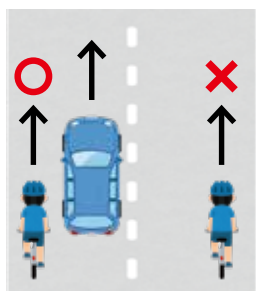
☆13歳未満のお子さんや70歳以上の方が運転する場合などは例外

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

②車道は左側を通行

車道では、道路の左端(道路の中央から左側部分の左端)に寄って通行します。右側通行は禁止です。

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金



④安全ルールを守る

●飲酒運転禁止

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金

●二人乗り禁止

罰則 2万円以下の罰金または料
●並進禁止(「並進可」の標識がある場所を除く)

罰則 2万円以下の罰金または料

●夜間はライトを点灯

罰則 5万円以下の罰金

●交差点での信号遵守と一時停止

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金



③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道では、すぐに停止できる速度で車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止する必要があります。

罰則 2万円以下の罰金または料

⑤子どもはヘルメットを着用

13歳未満のお子さんには、保護者が責任を持って乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。



絶対やめよう危険運転

- ✕スマートフォン・携帯電話などの使用
- ✕傘差し運転
- ✕ヘッドホンやイヤホンを装着しての運転

罰則 5万円以下の罰金



☆安全に配慮し、停止した状態で撮影

自転車損害賠償保険等への加入はお済みですか

都の条例により、自転車を利用する方は対人賠償事故に備える保険等に加入することが義務付けられています。いざという時のため、必ず加入を。

自転車事故で高額な賠償責任を負うケースがあります

事例 自転車で帰宅途中の小学校5年生が前方不注意で歩行者の女性と正面衝突。女性は頭を骨折し、意識不明に

賠償額 約9,500万円

点検整備を受けると保険が付きます 助成券がもらえる自転車安全利用講習会へご参加を

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証としてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

講習会に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。

日時 11月8日・15日、いずれも日曜日、午前10時からと午後2時から ☆各回1時間で、同内容

会場 区役所7階会議室

申込み 10月26日~11月6日に電話で、生活・交通安全係へ。各回先着30人



▲TSマークとは、「Traffic Safety(交通安全)」の頭文字

11月11日～17日は

「税を考える週間」です

福祉や教育、防災、まちづくりなど、さまざまな行政サービスの重要な財源となる税。その意義や役割、手続き方法などについて、この機会に確認してみませんか。

源泉徴収義務者向け 給与支払報告書の作成方法を紹介

課税係／3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747
中野税務署 ☎(3387)8111

☆自動音声案内に従い「2」を選択

給与支払報告書の作成と提出方法について、[区HP](#)で確認できます。年末調整等関係用紙は、[同HP](#)または[国税庁HP](#)からダウンロードできます。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施していた説明会は中止します



▲[区HP](#)

相続税・財産分与等の講習会

(一社)中野青色申告会
☎(3380)8761 FAX(3380)8763

日程 11月8日(日)

時間・内容

午後1時30分から＝相続税について
2時45分から＝遺言と財産分与について
4時～4時30分＝個別相談

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 電話またはファクスで、中野青色申告会へ。
先着45人。[☎](#)氏名とふりがな、電話番号

便利なオンラインサービスのご利用を

事業者による住民税の納付 「地方税共通納税システム」

収納係／3階
☎(3228)8920 FAX(3228)5652

特別徴収の納入には、「地方税共通納税システム」が便利です。パソコン操作で複数の自治体へ一括して納付ができ、手数料はかかりません。

詳しくは、[eLTAX\(地方税ポータルシステム\)](#)[HP](#)をご覧ください。

国税の納付 「ダイレクト納付」

中野税務署 ☎(3387)8111
事前に届け出をすると、[e-Tax](#)で申告書を提出した後、パソコンによる簡単な操作で預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付ができます。ぜひ、ご利用ください。



▲[e-Tax](#)

納税証明書の請求 「e-Tax」

中野税務署 ☎(3387)8111
スマートフォン・タブレット等を利用して、[e-Tax\(国税電子申告・納税システム\)](#)からオンラインで請求できます。
☆郵送による請求もできます。窓口の混雑緩和のため、ご協力をお願いします

11月2日は納期限です
忘れずに納付を

特別区民税・都民税の第3期分
国民健康保険料の第5期分
後期高齢者医療保険料の第7期分
介護保険料の第7期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症などの影響で納付が困難な方は、早めに相談を。
[区HP](#)で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

11月17日(火)～19日(木)
蔵書点検のため
本町・江古田図書館は休館します

本町図書館
☎(3373)1666 FAX(3373)1664
江古田図書館
☎(3319)9301 FAX(3319)9302
☆他の図書館は、通常どおり利用できます

みなさんの意見をお寄せください

パブリック・コメント手続き

「中野区立小中学校再編計画(第2次)」改定(案)

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

令和5年度に統合予定であった鷺宮小学校・西中野小学校の統合新校舎は、工事期間が延長されました。このため、統合時期を見直し、令和6年度とする「中野区立小中学校再編計画(第2次)」改定(案)をまとめました。

公表資料 「中野区立小中学校再編計画(第2次)」改定(案)

資料公表・意見募集期間 10月20日～11月9日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同5階3番窓口

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を✉gakkorenkei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、学校再編・地域連携係へ。📍住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

意見交換会

「(仮称)中野区いじめ防止等対策推進条例」の考え方

教育委員会事務局指導室／5階
☎(3228)5589 FAX(3228)5682

区は、子どもたちが安心して生活し、学ぶことができるよう、いじめの防止等に向けた基本理念、区・教育委員会・学校等の責務、基本的な取り組みなどを示す条例の制定を目指しています。このたび、その考え方をまとめました。

会場・日時

野方区民活動センター(野方5-3-1) = 11月2日(月)午後7時から

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 6日(金)午後7時から

区役所9階会議室 = 8日(日)午前10時から

☆当日直接会場へ(定員あり)。要約筆記・**手**・**保**(各日先着3人)。10月21日～26日に電話またはファクスで、教育事業係☎(3228)5545・FAX(3228)5682へ。📍氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・**手**はその旨、**保**は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

みんなの国勢調査2020

政策情報係／4階 ☎(3228)8892 FAX(3228)5643



▲国勢調査のイメージキャラクター「センサスくん」

ご協力
ありがとう
ございました

国勢調査の回答はお済みですか

まだ回答していない方は、至急、調査票とともに配布された郵送提出用封筒に入れ、郵送で提出してください。

就労・求人支援サイト

「ぐっJOBなかの」のご利用を

産業振興係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

正社員・パート・内職など、さまざまな求人情報を無料で閲覧できる、中野区提供のホームページです。仕事探しに役立つ就職面接会やセミナー、各企業の社風の情報など、ぜひ活用を。

スマートフォン専用サイトもあります。

☆事業者からの求人情報も随時受け付け



◀スマートフォン専用サイトはこちらからアクセス

「なかの区報」10月5日号に 配慮が不十分な表現がありました

広報係 / 4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645

表紙の表現について、外国人の方がごみの分別ができていないと誤解を与えとのご指摘をいただきました。不快な思いをさせてしまった方がいらっしゃることを深くお詫びいたします。

この号の特集は、ごみと資源の分別ルールを一人暮らしの方や外国籍の方、子育て家庭など、さまざまな方に分かりやすい内容で伝えることを意図して作成しました。しかしながら、特定の属性の方だけが分別方法を理解していないかのような印象を読んだ方に与えてしまう恐れがあることに配慮が足りていませんでした。

今後は特集記事の意図をより明確にお伝えする紙面づくりに努めます。

感染症を予防するために

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。また、これからの時期は、インフルエンザの流行が予想されます。感染症予防の基本は、こまめな「手洗い」と「うがい」です。帰宅後には忘れずに行いましょう。

効果的な手洗い方法



① せっけんを泡立て、手のひらをよくこする



② 手の甲をのばすようにこする



③ 指先・爪の間を念入りにこする



④ 指の間を洗う



⑤ 親指と手のひらをねじり洗う



⑥ 手首も忘れずに洗う

⑦ 十分にせっけんを洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かす



絶対やめよう

危険ドラッグ

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667



危険ドラッグは、使用すると幻覚や意識障害などの症状が起こり、死亡する場合があります。体に影響がなく安全であるかのように販売されていますが、麻薬や覚せい剤と同じくらい危険です。

お香やアロマなどと称してインターネット上で販売されていることもあり、注意が必要です。

使用すると抜けられない悪循環に

一度でも使用すると、やめられなくなります。多幸感をもたらす一方、効果が切れると不安や疲労感などの症状が起こり、何度でも使用したくなる依存性と、それまでの量では効かなくなる耐性ができ、悪循環にはまってしまいます。

断る勇気を持ちましょう

危険ドラッグを使用すると、自分の心と体を壊すだけでなく、家族や友人を巻き込み、人生を台無しにします。手を出さないためには「正しい知識」と「断る勇気」が必要。絶対に使用はやめましょう。

危険ドラッグの所持・使用は犯罪です

医薬品医療機器等法に基づく指定薬物に該当する危険ドラッグは、製造、販売、所持、使用、購入等が禁止されています。また、都条例でも、都知事が指定した薬物を含む危険ドラッグの所持、購入、使用等が禁止されています。

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子ども政策調整係／5階
☎(3228)5605
FAX(3228)5679



子育て中のみなさんの意見を区長がお聞きします。子ども・子育てに関するさまざまなことを気軽に語り合しましょう。

お子さんと一緒に参加できます。当日直接会場へ。

対象 区内で子育て中の保護者

日時 11月12日(木)午前11時～午後0時30分

会場 かみさぎ児童館(上鷲宮3-9-19)

☆午前10時30分～11時には、図書館職員による絵本の読み聞かせがあります



▲昨年の実施結果を
ご覧になれます



児童育成手当(障害手当)を
受給している方へ

臨時特別給付金を 支給します

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

区は、新型コロナウイルスの影響を受けた方に対するさまざまな支援を行っています。障害のあるお子さんを養育している世帯への生活支援として、区独自の臨時特別給付金を支給します。

対象 令和2年6月分～9月分の児童育成手当(障害手当)を中野区から受給している方

支給金額 対象児童1人につき5万円

☆申請不要。児童育成手当の障害手当を受給している口座に11月以降に振り込みます。対象の方には10月中に通知を郵送。詳しくは、同通知または区HPをご覧ください

区HPにはこちら
からアクセス▶



猫の管理に責任を持ちましょう

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます。
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つけやすくなります。
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります。

備えてますか？ ペットの防災用品

日頃から、非常用持ち出し袋にペット用の必需品を用意しましょう。

- 例**
- ・ペットフードと水(5日分)
 - ・ペット用の食器・首輪・トイレ用品 など

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

飼い主がない場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する(トイレの準備など)
- ③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に)

近隣のみなさんもお協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上で協力し、責任を持って取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます(中野区保健所でも配布)。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。☆町会・自治会で取り組む地域猫活動には、区の助成制度を利用できます(今年度は募集終了)

傍聴を

☆当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

11月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①6日 ②13日 ③20日 ④27日
いずれも金曜日、午前10時から
①③④=区役所5階教育委員会室
②=中野中学校(中野4-12-3)

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
①11月9日(月)=健康・介護・高齢者部会、②10日(火)=障害部会
いずれも午後7時～9時
区役所会議室(①=7階、②=9階)

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係／9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5668
11月13日(金)午後1時から
区役所4階第1・2委員会室
☆先着25人。午後1時30分から
会場で受け付け

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834
個人情報収集事務登録について
11月16日(月)午後1時30分から
区役所4階庁議室

ひとり親世帯の方へ 臨時特別給付金の 申請期限は12月24日(木) 必着です

児童手当・子ども医療費助成係
給付金専用ダイヤル
☎(3228)3253

対象などについて
詳しくは、区HPをご覧
になるか、専用ダイヤル
へ問い合わせを。



▲区HP

お知らせ

令和2年度行政評価の結果を まとめました

HPで詳しく

業務改善係／6階
☎(3228)8299 FAX(3228)5646

行政評価は、区が実施した事業の効果について、実績とコストを基に評価し、改善につなげる仕組みです。

今回は、昨年度に実施した12の事業について内部評価を実施。決算の概要とあわせ、「主要施策の成果」としてまとめました。

公開場所 区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センター

「災害時個別避難支援計画」の 郵送調査を行っています

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

今年度新たに対象となった方、まだ調査が完了しない方、介護度や障害の程度などの状況が変わった方、前回の調査から4年が経過した方へ、調査票を郵送しています。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①～④のいずれかに該当する方

- ①要介護・要支援の認定を受けている
- ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている
- ③障害者総合支援法の障害支援区分1～6の認定を受けている
- ④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するために必要な調査です。制

度について詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを

※支援者=計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

戦没者等の遺族のみなさんへ

HPで詳しく

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受給する方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合には、額面25万円、5年償還の記名国債「第十一回特別弔慰金」を受給できます。

請求期限は令和5年3月31日です。該当する方は、早めに請求を。

☆受給できるのは、ご遺族のうち1人のみ(順位あり)。条件などについて詳しくは、厚生労働省HPをご覧になるか、地域福祉推進係へ問い合わせを

古着・古布は集団回収に お出してください

HPで詳しく

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

古着・古布(はぎれ・マスクを除く)は多くの地域で、町会・自治会などが行う集団回収に出せます(一部地域を除く)。洗濯後、ビニール袋に入れ、集団回収集積場所へ。ぬれると資源化できないため、必ず晴れた日に出してください。

☆回収日・実施地域などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、資源回収推進係へ問い合わせを

「事業系廃棄物排出届出書」の 提出はお済みですか

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合は、必ず届け

出が必要です。

届け出をした事業者には、事業者番号を記載した「届出済証」を郵送します。届出制度について詳しくは、ごみ減量推進係へ問い合わせを。

☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください。購入場所は、区HPで確認を

11月1日から夕方の音楽を午後4時に放送します

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

防災無線スピーカーによる夕方の音楽「遠き山に日は落ちて」の放送を午後5時から4時に変更します。この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

宝くじ助成金で祭りの備品を修繕しました

地域自治推進係／5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターの「令和2年度コミュニティ助成事業」を活用し、「鷲宮三丁目町会」の祭り用備品の修繕を助成しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

①「予約受付専用電話」☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8

時30分～午後5時15分、第2土曜日の午前9時30分～午後4時

②中野年金事務所 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)

催し・講座

11月の不動産相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます

日時 11月6日(金)・17日(火)・24日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内


会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

平和のつどい2020～戦後75年 平和への願いを新たに～

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

内容 「サダコの折り鶴(※)」貸与式、講演「核兵器をなくすためにあなたができること」、映画「母べえ」(日本語字幕あり)

※サダコの折り鶴=2歳の時に広島で被爆し12歳で亡くなった佐々木禎子さんが、「千羽鶴を折ると願いがかう」という言い伝えを信じて、病床で回復を祈るため薬包紙などで折った鶴

日時 11月22日(日)午後0時30分～4時35分(正午開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。保(先着8人)希望の方は、10月21日～30日に電話で、平和・人権・男女共同参画係へ



◀講演の講師の川崎哲氏(ピースボート共同代表)

中野区・杉並区「保育のおしごと 就職相談・面接会」

産業振興係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日時 11月15日(日)午後1時～4時

会場 杉並区役所(杉並区阿佐谷南1-15-1)


☆申し込み不要で入退場自由。面接希望の方は、履歴書を必要な枚数お持ちください。保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、10月21日～11月6日正午に電話で、産業振興係へ。杉並区、ハローワーク新宿との共催

産業振興センターのインターネット配信講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

申込み 10月21日～配信開始日の3日前の午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①英語アレルギーでも英語で接客できる お店のカタコト英語コミュニケーション術

配信期間 11月21日(土)～29日(日)

②金融機関が見る創業融資審査のポイント

配信期間 11月28日(土)～12月6日(日)

パソコン講座 「ワードでつくる年賀状」

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤でパソコン操作に慣れていない方

日時 11月8日(日)・14日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11) ☆いずれの日時・会場とも同内容で、1回のみ受講可

参加費 300円(材料費)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月27日必着。抽選で各回6人(計36人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日(返信用にも住所、氏名)

☆結果は、10月31日までに郵送

講演会「ひきこもり経験者の話から理解を深める」

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

日時 11月6日(金)午後1時30分～4時
会場 なかの芸能小劇場(中野5-68-7スマイルなかの内)

☆事前申込制。開催日前日の午後5時までに電話または☑vc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ。詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。電話で問い合わせを

外国人のための無料専門家相談会 ～法律・ビザ・税務・労働・教育～

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

日時 11月14日(土)午後1時～4時30分

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆事前申込制。詳しくは、11月6日

で電話または☑anic@nifty.comで、同協会へ問い合わせを
対応言語 やさしい日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、アラビア語、ロシア語

募集・求人

中野区教育委員候補者の 人材推薦登録

総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

制度などについて詳しくは、区HP、区民活動センター、すこやか福祉センター、区役所4階1番窓口で配布中の募集要項をご覧ください。

受付期限 11月9日必着

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係/3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種(4種) 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助

勤務期間 来年3月31日まで ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,041円～1,244円 ☆職種、資格の有無などにより異なります

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

都営住宅(家族向け・単身者向け など)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月4日～12日に、区民活動センター、区役所1階

総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

高齢者・介護

11月11日は「介護の日」 介護についてのパネル展

介護・高齢者支援課管理企画係/2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972

内容 介護サービスの内容を案内するパネル展示など

日時 11月5日(木)・6日(金)午前9時～午後5時 ☆当日直接会場へ

会場 区役所正面玄関前

生活機能向上プログラム 「転ばぬ先の予防～沢田先生の転倒予防講座～」

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

内容 腰やひざの痛みを予防するための歩き方、ストレッチ・体操などについて、柔道整復師から学びます

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 11月6日(金)午後2時～3時30分

申込み 10月21日～30日の平日午前9時～午後5時に電話または本人が直接、しんやまの家へ。先着20人

栄養講座「ウイルスに負けない『予防飯』と生活習慣で免疫力アップ」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 11月13日(金)午前10時～11時

申込み 10月21日からの平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

家族介護教室「感染症について」

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

内容 介護技術を学びながら、参加者同士で意見交換をします

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分

会場 東部区民活動センター(中央2-18-21)

申込み 10月21日～11月14日に電話で、はびね中野坂上へ。先着7人

「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」が届いた方へ 今年は無料! 早めに受けましょう

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

対象の方に、無料で受けられる予診票を今月上旬に郵送しました。大切な命を守るため、今年はなるべく早く受けましょう。

子ども・子育て

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポ

イントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 ①午後1時15分から、②午後2時40分から ☆各回1時間で、同内容

申込み 10月21日～開催日の3日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月12日(木)
会場 中部すこやか福祉センター

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 11月13日(金)
会場 鷺宮すこやか福祉センター

歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケアについて歯科衛生士から学びます

対象 区内在住の生後6か月～11か月の乳児とその保護者

日時 11月16日(月)①午前10時から、②11時15分から ☆各回45分で、同内容

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 10月21日～11月12日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組16人

養育家庭(里親)体験発表会

子ども家庭支援係
(子ども家庭支援センター分室)
☎(3228)7867 FAX(3228)7870

日時 11月13日(金)午後2時～4時

会場 産業振興センター

申込み 10月21日～11月4日に電話か、ファクスまたは☑kodomosienta@city.tokyo-nakano.lg.jpで、子ども家庭支援係へ。先着20人。手・保(先着5人)。あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



栄養講座「パパが体験! 家族の健康ごはん」と離乳食」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満のお子さんがある男性

日時 12月4日(金)午後1時30分～2時30分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 11月4日～12月1日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着8人

中野ブロードウェイ1F あすなる葬祭

葬儀の事がよくわかる! ガイドブック差し上げます

お気軽にお問合せ下さい

火葬のみを執り行う 時間・費用圧縮プラン **火葬プラン**

総額 **236,000** 円+税

ご相談・資料請求 ☎ **0120-7-09832**

東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F

ご遺族だけで執り行うお葬式

総額 **544,816** 円+税

- ご遺族10名にて一日葬(通夜をせず葬儀のみ)を行うプランです
- ご遺族だけで行うため、飲食費や返礼品は含まれておりません
- 葬儀までの日数分、ドライアイスと安置料が別途必要となります

資料請求・お問合せ **くみん斎場** 24時間 葬儀受付窓口 **03-6454-0019**

写真は一例です

**中野区に転入した保護者の方へ
予防接種の手続きを忘れずに**



保健予防係 (中野区保健所)
☎ (3382) 6500 FAX (3382) 7765

転入後、手続きをしないと予診票は郵送されません。定期予防接種の対象となるお子さんの保護者は、予診票の交付申請手続きをしてください。

詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

健康・福祉

**11月14日は世界糖尿病デー
パネル展「糖尿病予防のための生活習慣」**

保健企画係 (中野区保健所)
☎ (3382) 2428 FAX (3382) 7765

40歳～74歳の都民の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群であると推計されています。糖尿病の多くは日常生活の影響を受けて発症する、生活習慣病です。パネル展で知識を深め、日頃の生活習慣を見直しましょう。

期間 11月2日(月)～20日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

**これまで受けていない方は
肝炎ウイルス無料検査へ**

保健予防係 (中野区保健所)
☎ (3382) 6500 FAX (3382) 7765

日時 11月6日、12月4日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から

の2回受け付け ☆来年以降も毎月第1金曜日(ただし来年1月は8日)に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

☆ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう

特定保健指導を利用してメタボリックシンドローム(メタボ)解消を目指しましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎ (3382) 2430 FAX (3382) 7765

中野区国保特定健診を受診しメタボの可能性があると結果が出た方のうち、まだ特定保健指導を利用していない方へ、「特定保健指導利用券」を順次郵送します。

この券を利用すると、医療機関等で、保健師や管理栄養士、医師などの専門スタッフから、食事や運動など生活習慣の改善に向けた支援を継続的に受けられます。

積極的に特定保健指導を受け、メタボの解消と健康的な生活を目指しましょう。

11月2日から胃がん検診(胃内視鏡検査)の受け付けが始まります

区民健診係(中野区保健所)
☎ (3382) 2429 FAX (3382) 7765

対象 区内在住で、令和3年3月31日

時点で50歳～59歳の方 ☆昨年度または今年度に、胃がん検診(胃部X線検査)を受診した方を除く

受診期間 12月1日(火)～来年2月27日(土)

自己負担金 2,000円

申込み 11月2日から電子申請か、電話または直接、区民健診係へ

乳房X線検査(マンモグラフィ検査)を検診車で受診できます

区民健診係(中野区保健所)
☎ (3382) 2429 FAX (3382) 7765

対象 昨年度乳がん検診を受けていない区内在住の40歳以上の女性で、今年度の乳がん検診で視触診検査を受診済みの方 ☆乳がん検診の申し込みについては、区民健診係へ問い合わせを

会場・日程

区役所 = 12月12日(土)、来年1月24日(日)、2月7日(日)・14日(日)

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 11月30日(月)、来年2月9日(火)

上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6) = 来年1月29日(金)、2月10日(水)

申込み 11月2日～検査希望日前日の平日午前9時～午後5時に電話で、東京都予防医学協会 ☎ 0120(128)331(予約専用電話)へ。各日先着50人 ☆携帯電話からは ☎ (3269)4752へ。予約の際は、手元に「令和2年度乳がん検診受診券(黄緑色)」のご用意を

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷲六造園 | 中野区鷲宮 | 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ● 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ● 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ● 遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ● その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話 03-5358-9885 info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
10月25日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531	
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356) 8120	
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951) 5621	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372) 4701	
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389) 2972	
		すぎうら歯科☆	歯	弥生町4-22-1 1階	(5342) 4767	
10月25日(日)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388) 0782	
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300) 6122	
		ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227) 1907	
11月1日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387) 7321	
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319) 3965	
		新井五行堂醫院	内	上高田2-9-11	(3387) 0893	
		山田医院	産婦・内・小	中野2-14-17	(3384) 3555	
		かねなか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2	(6382) 4880	
		歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9	(3338) 5418	
11月1日(日)	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385) 2971	
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942) 7746	
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380) 9393	
11月3日(火・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166	
		熊谷医院	内・放射線	鷺宮3-32-5	(3338) 1515	
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953) 0682	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384) 3281	
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332) 5429	
		ジョージ歯科	歯	中野3-34-31 3階	(3384) 1384	
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383) 0218	
	11月3日(火・祝)	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389) 5411
			薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223) 0088
11月3日(火・祝)		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362) 1441	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

庭木1本からお手入れOK!



お約束

- ☑土日もOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

ガーデンエクステラ
東京北支店: 練馬区土支店 3-19-12
☎03-5933-2811

見積無料
営業時間 9:00～17:00

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

10月27日(火)~31日(土)

「東北復興応援展なかの」

東日本大震災復興広域協働推進室/4階

☎(3228)7868 FAX(3228)5647

中止となった「東北復興大祭典なかの」の代わりに開催する催しです。ねぶたや過去の祭典のパネルなどを展示。ぜひご来場ください。

会場 区役所正面玄関前及び区役所1階区民ホール

時間 午前8時30分~午後5時

30日(金)・31日(土)は「東北物産展・グルメ」を開催

東北各地の特産品やグルメを販売します。

会場 区役所正面玄関前

時間 午前10時~午後4時

☆31日(土)はお囃子^{はやし}を実演予定

11月15日(日)

コロナに負けない! 「中野の逸品グランプリ」の 受賞式典を生配信します

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

持ち帰り弁当の提供や宅配を行う区内飲食店の商品に利用者がホームページで投票し、グランプリを決めるイベントです。その受賞式典の様子を生配信します。

☆どなたでも視聴できます。右記HPからご覧ください。開催時間は決まり次第、同HPでお知らせします



催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



人・^{おも}想い・未来

~子どもたちの未来を^{ひら}拓くために~

区長 酒井直人

自転車散歩が気持ちの良い季節です。しかし、昨年区内で発生した交通事故の約55%は自転車に関与しており、その割合は都内で2番目の高さでした。私も自転車に乗るのが好きですが、スマートフォン使用や傘差しなどの危険な運転は厳禁。交通ルールを守って、安全な運転を心掛けましょう。

巻頭では、経済的な理由などで塾に通えない子どものために、学習を支援している団体を特集。学習支援の場は、人の出会いとつながりが広がる場にもなっています。心強いサポーターであり、中野の「財産」だと思います。学びが未来を拓くことは、歴史が示しています。新型コロナウイルス感染症の影響により経済的に困難を抱え

る家庭が増えることは明らかです。そうした中で、未来を担う子どもたちの育ちや学びは、行政、地域、団体、事業者などが役割に応じて強みを生かし、トータルで支えていくことが不可欠。区ができることを改めて考え、実行していく決意です。

毎年秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。発症すると新型コロナウイルス感染症と区別がつかない恐れがあり、肺炎など合併症を起こしやすい高齢の方は、どちらにも注意が必要です。65歳以上の方はインフルエンザの予防接種を無料で受けられます。ぜひ早めの接種を。日頃の健康管理にも気を配り、インフルエンザもコロナも乗り越えましょう。

10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	195,295※ (79減)	160,049 (117減)	157,447 (46減)	317,496 (163減)	335,054 (498減)
外国人	12,655 (326減)	8,954 (152減)	8,604 (183減)	17,558 (335減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,040 を含む

次号予告

身近で手軽に スポーツを楽しむ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ