

なかの区報

nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和2年(2020年)

08|20

No.2050

毎月5日・20日発行

おっっっっん幸せ♪

笑顔をつなぐ
子ども食堂



笑顔をつなぐ 子ども食堂

地域の方などが主体となって、無料または低価格で子どもたちに食事を提供する「子ども食堂」。区内で活動する2団体に話を聞きました。

江古田にこここ食堂



1. 調理ボランティアのみなさんと代表の伊藤さん
2. この日のメニューは人気のカレー
3. 遊び担当のボランティアと子どもたちの交流

子どもたちを笑顔にするために、多様なボランティアが一致団結して活動できる場を目指しています。

緊急事態宣言期間中の4月・5月も、子ども用マスクやお弁当などを配布しました。大変な時だからこそ必要とされていると感じます。

私たちの子ども食堂は誰でも参加できる場です。外国人の方や高齢者の方など、さまざまな人にボランティアや利用者として来てもらいたいですね。



代表の伊藤さん

江古田にこここ食堂

多世代多様な地域の居場所

NPO法人ここからプロジェクトが2018年にスタートさせた「江古田にこここ食堂」。現在は江古田区民活動センターを主な会場として活動しています。

緊急事態宣言の解除後、初めての開催となった6月24日。SNSや友人からの情報で知ったという若いボランティアが午後3時過ぎに集まり、手際よく調理を進めます。5時過ぎにはカレーやサラダができあがり、利用者に配るお土産の用意、テーブルや椅子の消毒などを行いました。

6時30分ごろから徐々に親子連れが来場。感染症対策のため、普段より少ない席で間隔を空けての開催でしたが、友人との久しぶりの再会やおいしい食事に、会場のあちこちで笑顔がこぼれました。

夕食後は、遊び担当のボランティアと子どもたちとのひと時も。参加した保護者の一人は「子どもたちが大きくなったら一緒にボランティアに来たいですね」と語りました。



区内の子ども食堂について詳しくはこちら

現在区内では非公開の団体も含めて、約20団体が活動中。子ども食堂が全国で増えている背景には、子どもが一人でご飯を食べる「孤食」や、十分な食事をとれない貧困家庭が社会問題として明らかになってきたことがあります。そのような問題を、「食」を通じて解決していこうという取り組みが子ども食堂です。また、地域交流の拠点としての役割も担っています。

ぬまぶくろワイワイ食堂



多くの方からの寄付や
すばらしい仲間を支えられ
て、活動を続けています。



代表の中村さん



4. ボランティアの和田さん(左)と高野さん(右) 5. 紙袋の中身は総菜や食材、菓子など 6. 利用者の方の笑顔が活動の原動力

ぬまぶくろワイワイ食堂

絆でつながるフードパントリー

フードパントリーとは、食料支援が必要な場合に、誰でも食料品などを受け取れる場所のこと。

元調理師の中村さんが2016年に立ち上げた「ぬまぶくろワイワイ食堂」では、50人近いボランティアが活動しています。新型コロナウイルスの影響で3月以降活動を休止していましたが、地域の方々からの寄付を生かしたいと、5月から月に1~2回、有志でフードパントリーを開設しています。

6月20日はメンバーが午後1時過ぎに集まり、寄付された食品や寄付金で購入した総菜などを紙袋に詰めました。袋詰めの際も手作りマスクなどの寄付が次々と。たくさんの思いの詰まった紙袋が訪れた人に手渡されました。

立ち上げ当初からのメンバー、和田さんと高野さんに活動について聞くと、「地域に子どもや高齢者の居場所を作りたいという気持ちで始めたけれど、今はこの活動が自分にとって居場所になっています」と笑顔で話してくれました。

ボランティアに参加してみたい方へ

中野区社会福祉協議会中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

中野ボランティアセンターでは、区内でも子ども食堂や学習支援の活動をしている団体が情報共有する会の開催などを行っています。

子ども食堂のボランティアは調理以外の役割もあり、若い方もベテランの方も、得意なことを生かして楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひ一歩踏み出してお問い合わせください。



同センターの山田さん

裏表紙では、お家に眠っている食品を子ども食堂へ寄付する「**フードドライブ**」を紹介しています

命と財産を守るために 日頃から備えを

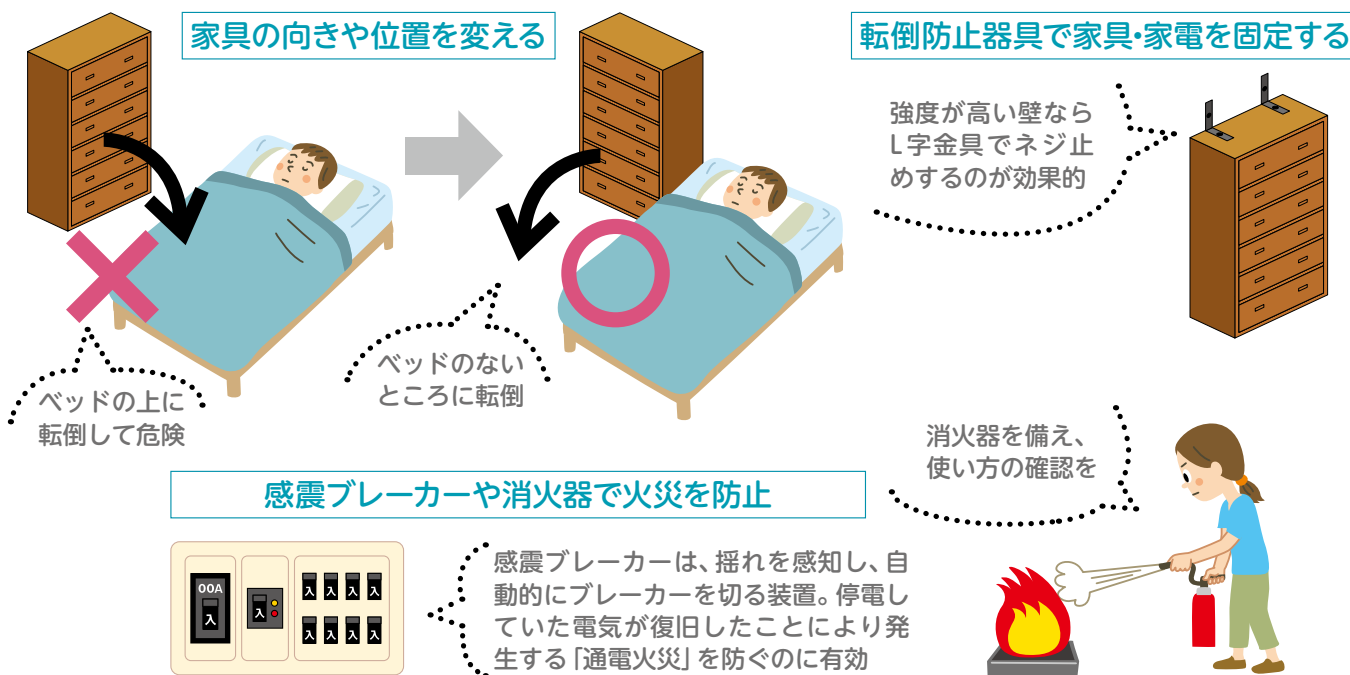
私たちが生活する東京では、マグニチュード7クラスの「首都直下地震」が今後30年以内に70%の確率で発生すると予測されています。9月1日の「防災の日」を前に、災害への備えを改めて確認しましょう。

地域防災係/8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

災害発生時に身を守る備え

地震によるけがの原因の3割~5割は、家具類の転倒・落下・移動です。家具等は万一倒れても下敷きにならないように配置し、転倒防止器具で家具・家電を固定して、安全性を高めましょう。

また、火災を防ぐため、感震ブレーカーや消火器を設置しましょう。



防災用品や消火器、感震ブレーカーを区であっせんしています



区内在住・在勤の方があっせんを利用できます。商品は、自宅や勤務先(中野区に限る)に配送します。

種類や価格などは案内チラシをご覧ください

区HP、区民活動センター、区役所8階14番窓口で配布しています。

☆区役所や消防署の職員が訪問販売を行うことはありません

助成を利用して建物の耐震性を確認しましょう

いずれも、昭和56年5月31日以前に建築された、区内の建築物が対象です。事前に耐震化促進係へ相談を。詳しくは、区HPをご覧ください。

耐震化促進係/9階
☎(3228)5576
FAX(3228)5471

非木造住宅の耐震診断費用

鉄筋コンクリート造や鉄骨造などの非木造住宅(マンション含む)が対象。耐震診断にかかる費用の助成(765万円まで)を受けられます。

対象建築物の建築年度や構造、延べ面積などを設計図書で確認の上、相談を。

指定の大通り沿いの建築物の耐震化費用

地震時の避難や消火活動など緊急輸送を円滑に行うため、「中野区耐震改修促進計画」では「地震発生時に閉塞を防ぐべき道路」を定めています。

これにより、中野通り、大久保通りなどに接し、地震時に倒壊すると道路を半分以上塞いでしまう建築物については、耐震診断、補強設計、耐震補強、建て替えまたは除却にかかる費用の一部の助成を受けられます。

災害後を生き抜くための備え

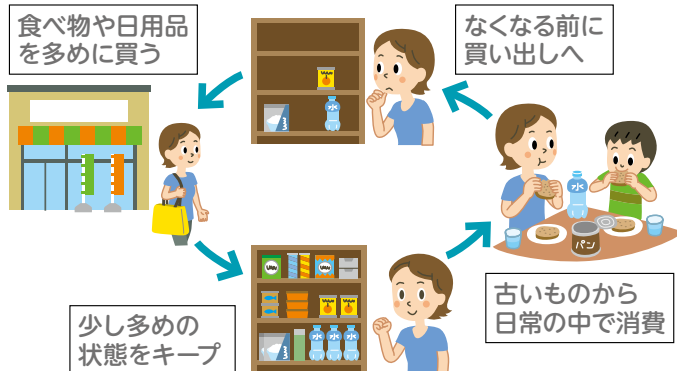
自宅の倒壊や火災、家具の転倒などの被害を免れても、電気やガス、水道などのライフラインや物資の供給が止まることも。支援が届くまで、少なくとも1週間は生活できるよう、食料や飲料、日用品の備えをしましょう。

らくらく「日常備蓄」を

日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに備え、古いものから消費して補充するだけで簡単に備蓄ができます。避難生活で役立つ、水や加熱不要の食料品、常備薬など、最低限備えておきたいものについては、「中野区民防災ハンドブック」などをご覧ください。



▲「中野区民防災ハンドブック」は区HPでご覧になれます



特に必要なものの確認を

家庭によって必要なものは異なります。衛生用品などは多めに準備しましょう。



例 乳幼児・高齢者 ▶ おむつ、常備薬、離乳食・介護食
女性 ▶ 生理用品 など

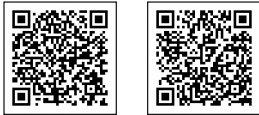
「非常用持ち出し袋」には必要最低限の物を

自宅で生活できない場合に備えて中身を用意。玄関の近くや寝室、車の中など、家が倒壊しても持ち出せる場所に配置しましょう。
☆感染予防のためマスクや体温計も準備を



防災・災害情報の確認は

ホームページ



▲区HP

▲東京都防災HP

防災無線スピーカー

放送内容は☎(3228)5726で確認できます

ツイッター

東京都中野区(広報係)
@tokyo_nakano
東京都防災
@tokyo_bousai

アプリYahoo!防災速報
「自治体からのお知らせ」

防災地図などで危険度を確認

「中野区防災地図(中野の防災)」では地震に関する地域危険度などを、「中野区洪水ハザードマップ」(8月下旬改定予定)では浸水予想区域などを確認できます。
☆区役所8階14番窓口で配布。区HPでもご覧になれます

動画で学びましょう▶

避難所での防災資機材の使い方をYouTubeで紹介しています。いざという時のため、ぜひご覧ください。



▲中野区公式YouTubeチャンネル

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築安全・安心係/9階
☎(3228)8837
FAX(3228)5471

建築物は、維持管理を適切に行わないと安全性が低下し、大きな事故を引き起こす危険性があります。この週間に機に、建築物を点検し、必要な防災対策を行いましょ。

避難所での新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

自宅が安全な方は可能な限り在宅避難を

倒壊や浸水などの恐れがなく、自宅で安全を確保できる場合、可能な限り自宅にとどまってください。

☆浸水等の恐れのある方は、安全な場所へ早めに避難してください

避難の際はマスクや体温計を持参

余裕を持って避難できる状況の場合は、自宅で用意している災害用備蓄品の他、マスクや体温計などを持参してください。

「かからない」「うつさない」ために

避難所ではマスクを着用し、せきエチケットを徹底しましょう。また、検温や手指の消毒にも協力を。

中野区議会 第3回定例会

9月9日(水)～10月13日(火)

区議会事務局／3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝9月9日～11日、10月1日・13日、決算特別委員会＝9月11日・14日・16日～18日・23日・30日、決算特別委員会分科会＝9月24日・25日・28日、常任委員会＝10月5日～7日、特別委員会＝10月8日・9日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会 午後1時から。ただし、9月16日～18日・23日の決算特別委員会は、午前10時に開会

一般放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

9月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)＝午後5時～7時45分、9月21日(月・祝)・23日(水)・25日(金)＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公関係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834

内容 個人情報収集事務登録について

日時 9月3日(木)午後1時30分から

会場 区役所4階庁議室

9月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

日程 ①4日 ②11日 ③25日

時間 いずれも金曜日、午前10時から

会場 区役所5階教育委員会室

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

日程・内容 ①9月7日(月)＝地域福祉部会、②

9月8日(火)＝健康・介護・高齢者部会

時間 いずれも午後7時～9時

会場 区役所9階会議室

区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者募集

☆区は、各住宅の募集事務などを右記問合せ先に委託しています。
平日午前9時～午後6時(正午～午後1時を除く)受け付け

問合せ 東京都住宅供給公社(JKK東京)
☎(5467)9361

区営住宅の対象 ☆入居には、緊急連絡先・敷金が必要

福祉住宅の対象

家族用	次の①～⑤全てに該当する方 ①20歳以上(既婚者は20歳未満でも可)で、申し込み時点で区内に継続して2年以上居住している ②世帯の所得が定められた基準内である ③住宅に困っている ④同居の親族がいる(予定者を含む) ⑤暴力団員ではない
単身用	上記①～③と⑤に該当し、原則として親族と同居していない60歳以上の方など

高齢者用	次の①～⑥全てに該当する方 ①65歳以上で、自立して生活ができる ②区内に継続して2年以上居住している ③世帯の所得が定められた基準内である ④住宅に困っている ⑤家族用＝同居の親族がいる 単身用＝親族と同居していない ⑥暴力団員ではない
身体障害者用	上記②～⑥に該当し、身体障害者手帳1級～4級の交付を受けていて、自立して生活ができる18歳～64歳の方 ☆車いす用は65歳以上でも可

募集案内配布日時・場所

9月1日～8日

平日午前8時30分～午後5時＝区民活動センター、区役所1階区民ホールで
夜間、土・日曜日＝区役所夜間・休日受付窓口で

申込み

所定の申込書を次のいずれかの方法で提出

郵送＝9月1日～8日の消印があり、11日必着で、上記問合せ先へ

窓口＝9月1日～8日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階区民ホール内の特設窓口へ

☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、申込書の記載内容と訪問調査の結果を基に住宅困窮度を判定し、困窮度の高い方から順に登録。結果は、郵送でお知らせします(電話ではお答えできません)

秋の 交通安全講習会

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証としてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として賠償責任補償(最大1億円)が付きます。

助成券について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。生活・交通安全係 ☎(3228)8886 へ問い合わせを。

講習会の申込み

9月1日からの平日午前8時30分～午後5時に電話で、各警察署の交通総務係へ。①=9月4日まで、②=9月7日まで。各会場とも先着順で受け付け。

①野方警察署 ☎(3386)0110

☆午後=午後2時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
9月7日(月)	夜	鷺宮区民活動センター	鷺宮3-22-5
8日(火)	夜	沼袋区民活動センター	沼袋2-40-18
9日(水)	夜	上高田区民活動センター	上高田2-11-1
10日(木)	夜	大和区民活動センター	大和町2-44-6
11日(金)	夜	西武信用金庫鷺宮支店	若宮3-16-11
12日(土)	午後	野方区民活動センター	野方5-3-1
13日(日)	午後	江古田区民活動センター	江原町2-3-15
14日(月)	夜	上鷺宮区民活動センター	上鷺宮3-7-6

②中野警察署 ☎(5342)0110

☆午前=午前10時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
9月8日(火)	午前	鍋横区民活動センター	本町5-47-13
	夜	弥生区民活動センター	弥生町1-58-14
9日(水)	午前	南中野区民活動センター	弥生町5-5-2
	夜	東部区民活動センター	中央2-18-21
10日(木)	午前	桃園区民活動センター	中央4-57-1
	夜	昭和区民活動センター	中野6-16-20
11日(金)	午前	東中野区民活動センター	東中野5-27-5
	夜	中野警察署	中央4-4-3

マイナンバーカードの申請を 地域事務所でサポートします

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

地域事務所(5か所)で、マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳など)を持参し、当日直接会場へ。各日先着15人。

申請からお渡しまで、約2か月かかります。マイナンバーカードについて詳しくは、マイナンバーカード交付係へお問い合わせを。



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

日程	時間	会場の地域事務所
9月16日(水)	午後	南中野(弥生町5-11-26)
17日(木)	午前	鷺宮(鷺宮3-22-5)
10月6日(火)	午前	東部(中央2-18-21)
7日(水)	午前	江古田(江原町2-3-15)
14日(水)	午後	南中野(弥生町5-11-26)
27日(火)	午後	野方(野方5-3-1)

☆午前=午前10時～11時30分、午後=午後2時30分～4時。
11月以降の日程は、[区HP](#)をご覧ください

特別区民税・都民税の第2期分 国民健康保険料の第3期分 後期高齢者医療保険料の第5期分 介護保険料の第5期分

8月31日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。[区HP](#)で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

8月31日は個人事業税第1期分の 納期限です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

☆8月上旬に郵送した納税通知書で、忘れずに納付を

お知らせ

地籍調査にご協力をお願いします

道路境界係／8階

☎(3228)5419 FAX(3228)5674

9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を松が丘2丁目及び上高田5丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地などに立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

松が丘2丁目の道路境界の現地立ち会いにご協力を

対象 松が丘2丁目の土地所有者及び利害関係者

時期 9月下旬～来年2月上旬

☆立会日は区が設定。都合が悪い場合は、日程調整が可能です。立ち会いについて詳しくは、事前(約2週間前)に郵送する立会通知書をご覧ください

「中野区特別区税条例」を改正しました



税務管理係／3階

☎(3228)8816 FAX(3228)5652

地方税法の改正に伴い、「中野区特別区税条例」を改正しました。主な改正点は、次の4点です。

①払い戻しを辞退したチケット代金の寄付金税額控除

新型コロナウイルス感染症の影響で中止になったイベント等の入場券の払い戻しを辞退した場合、その合計額を寄付金税額控除の対象とします(令和3年度から適用)。

☆文部科学大臣の指定を受け、区長が指定したイベントに限る

②軽自動車税環境性能割の軽減期間を延長

令和元年10月1日～同2年9月30日に軽自動車(自家用乗用)を取得した場合、環境性能割の税率が1%軽減されます。この特例の適用期限を令和3年3月31日まで延長します。

③ひとり親に対する措置及び寡婦(寡夫)控除の見直し

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、同一生計の子(前年の総所得金額が48万円以下)を有する単身者について、前年の合計所得金額が500万円以下の場合には、ひとり親控除(控除額30万円)を適用します。

また、子以外の扶養親族を持つ寡婦についても、寡婦控除の適用に500万円以下の所得制限を設けます(令和3年度から適用)。

④軽量の葉巻たばこの課税方式の見直し

軽量の葉巻たばこ(1本当たりの重量が1g未満)の紙巻たばこへの換算を2段階で見直します。10月1日～来年9月30日は0.7g未満を0.7本に、来年10月1日以降は1g未満を1本に換算します。

☆①②は新型コロナウイルス感染症に係る特例措置。詳しくは、区HPをご覧ください

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい方へ

国民年金係／1階

☎(3228)5514 FAX(3228)5654

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が難しい方を対象に、審査基準に基づき支払いを免除・猶予する制度があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った場合は、臨時特例措置による簡易な手続きで申請できます。

申請を希望する方には必要書類を郵送するので、国民年金係へ連絡を。

催し・講座

9月の暮らしの手続きと書類の相談



区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます

日時 9月18日(金)午後1時～4時
☆一人当たり25分

会場 区役所1階専門相談室

申込み 9月11日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日 = 南中野区民活動センター(弥生町5-5-2) ☆10月は第2金曜日に実施

奇数月第2金曜日 = 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも、午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを

NPOパネル展

公益活動推進係／5階

☎(3228)8093 FAX(3228)5620

内容 福祉や環境、子育て、まちづくりなどさまざまな分野で活動する区民公益活動団体の取り組みを紹介

日程 9月2日(水)～29日(火)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側 ☆当日直接会場へ

「個性ある図書館」展示

中央図書館
☎️(5340)5070 FAX(5340)5090

区立図書館8館では、生活に密着した各館ごとのテーマで展示を実施。2か月ごとに内容を替えながら、関連図書パネルなどで紹介しています。

8月29日(土)から新しい展示に切り替えるので、ぜひご覧ください。

☆展示内容などについて詳しくは、図書館HPをご覧ください。中央図書館へお問い合わせを



◀各館の所在地や休館日なども図書館HPをご覧ください

認知症サポートリーダー養成講座

在宅療養推進係/6階
☎️(3228)5609 FAX(3228)8716



内容 認知症の方に優しい地域づくりの活動を行うため、精神保健福祉士などから学びます

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、本講座を全回受講後に、中野区認知症サポートリーダーとして活動する意思のある、区内在住・在勤・在学の方

日時 9月29日、10月6日・13日、11月24日、いずれも火曜日、午前10時～正午 ☆その他、10月または11月にボランティア体験を実施。ボランティア保険料(加入は任意)は自己負担

会場 区役所7階会議室他

申込み 8月21日～9月24日に電話か、☑️ninchisyoun@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着20人。📍住所、氏名とふりがな、電話番号

認知症サポーターとは

認知症の方やその家族など介護者を応援する方のこと。2時間程度の「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、どなたでもなることができます。

詳しくは、区HPをご覧ください。在宅

療養推進係へ問い合わせを。



▲修了後、サポーターの証である「オレンジリング」を贈呈

中野区・杉並区「セミナー保育のおしごと入門編」と「就職相談・面接会」

産業振興係/9階
☎️(3228)8729 FAX(3228)5656

日程 9月6日(日)

会場 セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)

内容・時間・申込み

セミナー=午後1時～2時。8月21日から電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎️(5347)9077へ。先着25人

相談・面接会=午後1時～4時受け付け。面接を希望する事業者分の履歴書を持参して、当日直接会場へ。入退場自由 ☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。杉並区・中野区内の民間保育事業者約20社が参加予定。🛡️(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、8月21日～31日に電話で、杉並区保育園運営係☎️(3312)2111内線1376へ

女性再就職サポートプログラム地域型in中野「ブランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎️(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 ビジスマナーや仕事の進め方、パソコンの基礎について学びます ☆(公財)東京しごと財団との共催

対象 再就職を希望していて、全5日間参加できる女性

日時 10月12日(月)～16日(金)午前10時～午後4時

会場 産業振興センター、サンプラザ

申込み 8月21日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込むか、電話で同センター☎️(5211)2855へ。先着25人。🛡️(定員あり)希望の方は、あわせて申し込みを



募集・求人

福祉住宅とシルバーピアの住み込み管理人

住宅運営係/9階
☎️(3228)5559 FAX(3228)5669

次の①②とも

対象 大人2人以上の世帯(お子さんのいる世帯も可)で、住み込みでの管理業務が可能で、高齢者・障害者福祉に理解と熱意がある健康な方 ☆②は所得制限あり、現に自ら居住するための自宅を必要としている方に限る(自家所有者などは不可)

勤務内容 入居者の安否確認、夜間を含む緊急時の対応、一時的な家事援助、住宅共用部の軽易な清掃など

報酬 月額8万円

申込み 8月25日～9月7日に区役所9階4番窓口で配布する申込書に、履歴書、「応募動機」または「高齢者福祉について考えること」の作文(200字～400字程度、書式自由)を添えて郵送または直接、住宅運営係へ。郵送=9月7日までの消印があり、11日必着。窓口=9月7日午後5時15分まで。面接などによる選考で各1人 ☆結果は、全応募者に郵送。業務開始(入居)日は来年4月以降(予定)

①福祉住宅(高齢者・障害者用)

勤務(居住)場所 白鷺1丁目
☆住宅(2DK、約50㎡)使用料を免除

②シルバーピア(高齢者用)

勤務(居住)場所 若宮3丁目
☆住宅(3DK、約63㎡)使用料相当分を支給(後払い)

中野区社会福祉会館の 指定管理者候補者

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

主たる事務所が区内にあり、施設の管理運営の実績がある社会福祉法人が対象。社会福祉会館(スマイルなかの)の指定管理者(来年4月1日からの3年間)の候補者を募集します。

説明会を開催します

応募予定事業者は、必ず参加を。

☆1団体2人まで参加可

日時 9月1日(火)午前10時から

会場 区役所1階特別集会所

申込み 区HPから申込み用紙をダウンロードし、8月20日～27日に☑fukusuisin@city.tokyo-nakano.lg.jpで、地域福祉推進係へ

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日～11日、防衛大学校学生(一般)=10月22日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月1日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月7

日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月10日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月10日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53～55歳未満で国家免許資格等を有する

受付期間 9月11日まで



◀自衛隊高円寺募集案内所HP

高齢者・介護

高齢者被害特別相談

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に電話で相談できます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月14日(月)～16日(水)午前9時30分～午後4時

☆相談を希望する方は、電話で消費生活センターへ

シルバーパスは9月中に更新を

東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、東京バス協会から案内(赤または青色の封筒)が郵送されます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、9月中に手続きを。

更新手続きは郵送で

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送による更新手続きが原則となります。

シルバーパスとは

70歳以上で都内在住の方が購入でき、有効期間(10月1日～翌年9月30日)中は何度でも都営交通と都内の民営バスに乗車可能です。

☆新規に購入を希望する方は、東京バス協会へ問い合わせを



▲シルバーパス(見本)

振り込み詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5342)0110
野方警察署 ☎(3386)0110



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

(入会資格)
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動意欲にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

03-3366-7971

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101



広告

子ども・子育て

みなみの小学校と美鳩小学校が 新校舎に移転します

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

みなみの小学校・美鳩小学校は、9月に新校舎に移転します。移転先は次のとおりです。

みなみの小学校＝弥生町4-27-11(旧中野神明小学校の位置)

美鳩小学校＝大和町4-26-5(旧大和小学校の位置)

☆いずれも、学校内にキッズ・プラザ、学童クラブ、地域開放型学校図書館を併設。キッズ・プラザと学童クラブは9

月7日利用開始、地域開放型学校図書館は来年4月開設予定

お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数
☆所得制限あり。詳しくは、[区HP](#)または9月上旬に学校で配布される申請書類



をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付けは9月1日～18日

認可保育所等の入園案内を 発行しました

保育入園係／3階
☎(3228)8960 FAX(3228)5667

今年度版の「中野区保育所等のご案内」を発行しました。認可保育所等の利用を考えている方は、昨年度との変更点などについて必ず確認してください。

配布場所 [区HP](#)、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口



[区HP](#) ▶

「なかの元気アップ」でいつまでも健康に

介護予防推進係／6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

介護予防・日常生活支援総合事業

「なかの元気アップセミナー」

短期間で、生活機能の改善を目指す事業です。内容は、「[口腔機能改善](#)」と「[運動器の機能改善](#)」です。

9月は、「運動器の機能改善プログラム」を4コース開催します。10月以降の予定は、次の地域包括支援センターへ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象者と認められた方

- ①要支援認定を受けた
- ②基本チェックリストで対象者と判定された

申込み 電話または直接、次の地域包括支援センターへ
☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、[区HP](#)をご覧ください。介護予防推進係で確認を

地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号	センター名	電話番号
南中野	(5340)7885	中野北	(5380)6005
本町	(5385)3733	江古田	(3387)5550
東中野	(3366)3318	鷺宮	(3310)2553
中野	(3367)7802	上鷺宮	(3577)8123

「なかの元気アップ体操ひろば」

「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。毎週1回、各会場が指定する曜日に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。

会場	曜日
①コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2)	火曜日
②コーシャハイム上鷺宮(上鷺宮3-9)	水曜日
③南台商店街会館(南台2-24-15)	木曜日
④中野友愛ホーム(江古田2-24-11)	

☆前半＝午前9時30分、後半＝午前10時20分から受け付け。参加者を入れ替え、各回30分で同内容。当日直接会場へ。①②④は室内履き持参で、先着15人。③は先着10人。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを。現在、コープ中野鷺宮店、東京都生協連会館の2会場は休止中。再開時期は、[区HP](#)などでお知らせします

来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

教育・保育支給認定係／3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会(9月)
かみさぎ 上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	10日(木) 午前10時30分 から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	

☆説明会の申し込みは、8月21日～31日に電話で、各幼稚園へ

募集対象・人数 申し込み日に保護者と共に区内に住み、住民登録のある次の各年齢のお子さん、各園16人(予定)

4歳児(平成28年4月2日～同29年4月1日生まれ)＝2年保育

3歳児(平成29年4月2日～同30年4月1日生まれ)＝3年保育

募集要項・入園申込書の配布 9月7日～18日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合相談窓口で☆説明会や入園の申し込み方法などについて詳しくは、区HPまたは募集要項をご覧くださいになるか、各幼稚園へ問い合わせを

東京都母子及び父子福祉資金貸付制度のご利用を

自立支援係／2階
☎(3228)8889 FAX(3228)5601

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・

大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸付要件などについて詳しくは、区HPをご覧くださいになるか、自立支援係へ問い合わせを。

歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケアについて歯科衛生士から学びます

対象 区内在住の生後6か月～11か月の乳児とその保護者

日時 9月30日(水)①午前10時から、②11時15分から ☆各回45分間で、同内容

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 8月21日～9月28日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着8組

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

申込み 8月21日～開催日の3日前に

電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 9月11日(金)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 9月17日(木)

会場 中部すこやか福祉センター

親の思いが心に届く「伝え方」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 子育て中の保護者、コミュニケーションに関心のある方 ☆お子さんと一緒にの参加も可

日時 9月16日(水)午前10時～正午

会場 みずの塔ふれあいの家

申込み 8月21日～9月12日に☑oyagyoyo.nakano@gmail.comで、おやぎよう中野へ。先着10人(お子さんを除く)程度。☑講座名、氏名とふりがな、お子さんと一緒に参加する方はお子さんの年齢

ファミリー・サポート事業出張登録講習会

子育てサービス係／3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

日時 9月8日(火)午後2時から

区報に広告を掲載しませんか

広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ●荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ●家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ●遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ●その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話_03-5358-9885 ①info@otasuke078.com

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

お葬式のこと 電話でご相談できます!

一日葬や 密にならない お葬式がいいわ...

お気軽にお問合せください!

ご相談・資料請求 ナナ オウ ヤ ミニ

0120-7-09832

東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

持ち物 登録希望の方の顔写真(3cm×2.5cm・スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本人確認ができる書類
☆事前申込制。申し込み方法などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会 中野区ファミリー・サポート事業担当 ☎(5380)0752 へ問い合わせを



▲子育てを地域で手助けする、会員制の相互援助の活動です



健康・福祉

9月は「がん征圧月間」パネル展示でがんを知ろう

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

会場・日時 区役所1階区民ホール＝9月1日(火)～4日(金)午前8時30分～午後5時、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側＝9月8日(火)～30日(水)

がん検診を受けましょう

区は、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。がんを早期発見・治療するため、忘れずに受診しましょう。

9月は「食生活改善普及運動月間」食に関するパネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 「バランスのよい食事」をテーマに、食に関する情報を展示

日時 9月2日(水)・3日(木)午前9時～午後4時30分


会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

中小企業への出張オフィスストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所のオフィス内(オンラインでも可)で、ストレッチ方法をスポーツクラブ講師から教わります。

開催日(9月7日～25日の平日いずれか1日)、時間、運動内容、定員などは相談して決定します。

申込み 8月21日～31日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。抽選で1社。 企業名、所在地、担当者の氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス



熱中症には引き続きご注意を

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

普段からの健康管理と、エアコンや扇風機などの適切な使用、こまめな水分補給などを心掛けましょう。

マスク着用時は特に注意

屋外では、のどが渇いていなくても水分を補給する、人と距離をとってマスクを外すなどの対策を。

新型コロナウイルス感染症についての相談は

次の症状があれば外出を控え、受診相談窓口にご相談してください。

受診相談の目安

- ・「息苦しさ」「強いだるさ」「発熱」等の症状がある
- ・発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続いている(高齢者、基礎疾患がある方、妊婦の方は特に早めに)

中野区電話相談窓口

☎(3382)6532

平日午前9時～午後5時
☆上記時間外の相談は新型コロナ受診相談窓口☎(5320)4592へ



◀相談窓口について詳しくは区HPへ

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

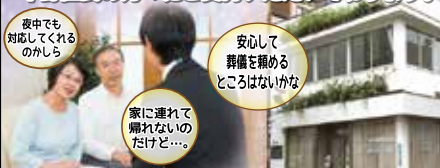
フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

駅チカ 家族葬専用式場

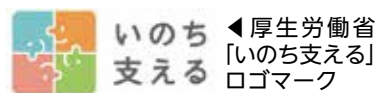
中野区民の方々にご支持いただいております。



くみん斎場 中野新井薬師前

お問合せ・資料請求 24時間 野僅受付窓口 **(03) 6454-0019**

9月は東京都自殺対策強化月間



気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は昨年10月に「中野区自殺対策計画」を策定しました。

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。また、身近な方の様子がおかしいと感じた時には声を掛け、早めに相談を。

区役所1階区民ホール 自殺対策パネル展

日時
8月24日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後5時
☆当日直接会場へ

江古田図書館(江古田2-1-11) 自殺対策特別企画展「メンタルヘルス」

日時 8月29日(土)～10月29日(木)
午前9時～午後8時
☆当日直接会場へ。休館日などは、図書館HPで確認を

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 **下記のすこやか福祉センターで相談できます**

南部 弥生町5-11-26

☎(3380)5551
FAX(3380)5532

中部 中央3-19-1

☎(3367)7788
FAX(3367)7789

北部 江古田4-31-10

☎(3389)4323
FAX(3389)4339

鷲宮 若宮3-58-10

☎(3336)7111
FAX(3336)7134

「自殺防止！東京キャンペーン」特別相談

フリーダイヤル 特別相談

8月20日(木)～31日(月)
各日午後8時～午前2時30分
☆25日(火)のみ午後5時から
☎0120(58)9090
☎(5286)9090
(東京自殺防止センター)

自殺予防いのちの電話

9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時
☎0120(783)556
(日本いのちの電話連盟)

東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～

9月23日(水)～27日(日)
☆期間中は24時間対応
☎0570(08)7478
(ナビダイヤル)

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

9月1日(火)～30日(水)
月・木曜日を除く各日正午～午後8時
☆21日(月・祝)は実施
☎(3842)5311
(有終支援いのちの山彦電話)

多重債務110番

9月7日(月)・8日(火)
各日午前9時～午後5時
☎(3235)1155
(東京都消費生活総合センター)

自死遺族のための電話相談

9月7日(月)～10日(木)各日午前11時～午後7時
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)
9月15日(火)～19日(土)各日正午～午後4時
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)

LINE相談

8月20日(木)から
毎日午後3時～9時30分
(アカウント名)
相談はLINE@東京

返済できない借金でお困りの方は「多重債務特別相談」へ

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

対象 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方
日程 9月7日(月)・8日(火)
会場 区役所1階消費生活センター

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、弁護士への相談＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は、原則一人30分。8月21日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人 ☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

8月20日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号			
8月23日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整 脳神経外	中央 4-59-16	(3382) 9991		
		横皇病院	外・内	新井 1-38-6	(3389) 2531		
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮 2-4-1	(3970) 0770		
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山 2-17-13	(5356) 8120		
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町 2-42-15	(3372) 4701		
		多田町診療所	内・小・呼	南台 3-33-5	(3381) 3191		
		川崎歯科クリニック☆	歯	大和町 1-65-2 1階	(3339) 8241		
8月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2	(3387) 5421		
		中野共立病院	内	中野 5-44-7	(3386) 3166		
		さかい内科クリニック	内	鷲宮 3-19-15	(5327) 3670		
8月30日(日)	当番医	小池小児科医院	小	若宮 3-2-10	(3330) 0743		
		中野中央クリニック	内・小	中央 2-59-18 2階	(5332) 5429		
		白川クリニック	内・外	南台 2-51-8 1階	(6382) 5011		
		前島歯科医院☆	歯	東中野 3-21-3	(3361) 7450		
		8月30日(日)	当番薬局	中野中央薬局		中央 4-60-5	(6304) 8530
				むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6	(5380) 3935
				茜調剤薬局中野坂上店		本町 2-42-15	(6300) 6122
8月30日(日)	当番薬局	コバヤシ薬局		鷲宮 3-15-10	(3336) 5056		
		東京中央薬局		中央 2-59-18	(3362) 1441		
		すずらん薬局		南台 2-51-7	(6382) 7941		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院

(中央 4-59-16)

☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212) 2323

「もったいない」を「ごちそうさま」へ フードドライブにご協力を



▲中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内) ☎(3228)5563 FAX(3228)5634

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集まった食品を子ども食堂等の福祉団体へ寄付する活動のこと。お中元などの頂き物や新型コロナウイルスの影響による外出自粛時に買い込んで食べきれなかったものなど、自宅で眠っている食品があればぜひお寄せください。

持ち込める食品の条件

・賞味期限が持ち込み日から2か月以上先で未開封の常温保存可能な食品

次のものは対象外

冷凍・冷蔵保存が必要、包装が破損している、商品説明が日本語でない、瓶詰め、生鮮食品(米は除く)、アルコール類



▲詳しくは
区HPへ

大切に活用して食品ロスを削減

中野区社会福祉協議会を通して、集まった食品を子ども食堂等に寄付しています。

まずは各家庭で食べきりを心掛け、どうしても消費しきれない食品をお寄せください。



▲集まった食品を「ごちそうさま」へとつなぎます



▲子ども食堂の実施団体の伊藤さん(右。2ページで紹介)に手渡し

受付場所

- ・リサイクル展示室(毎日)
- ・区役所8階10番窓口(平日のみ)

☆いずれも年末年始を除く午前8時30分～午後5時受け付け。100g以上の食品を提供すると、なかのエコポイント50ポイントをもらえます。エコポイントについて詳しくは、地球温暖化対策係☎(3228)5516へ



子ども食堂に直接寄付することもできます

食品、物品の直接の寄付や事業者による寄付は、3ページに掲載の中野ボランティアセンターか、各子ども食堂へ問い合わせを。

◀手作りマスクを寄付した方も(ぬまぶくろワイワイ食堂のフードパントリーで)



催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



8月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	195,575※ (70減)	160,305 (41減)	157,673 (128減)	317,978 (169減)	336,195 (475減)
外国人	13,261 (278減)	9,263 (163減)	8,954 (143減)	18,217 (306減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,048 を含む

次号予告

プールが釣り堀に変身
町会発の「みんなのぬまぼり」



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ