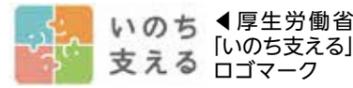


9月は東京都自殺対策強化月間



気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は昨年10月に「中野区自殺対策計画」を策定しました。かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。また、身近な方がおかしいと感じた時には声を掛け、早めに相談を。

区役所1階区民ホール 自殺対策パネル展

日時 8月24日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後5時
☆当日直接会場へ

江古田図書館(江古田2-1-11) 自殺対策特別企画展「メンタルヘルス」

日時 8月29日(土)～10月29日(木)
午前9時～午後8時
☆当日直接会場へ。休館日などは、図書館HPで確認を

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 **下記のすこやか福祉センターで相談できます**

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 南部 弥生町5-11-26
☎(3380)5551
FAX(3380)5532 | 中部 中央3-19-1
☎(3367)7788
FAX(3367)7789 | 北部 江古田4-31-10
☎(3389)4323
FAX(3389)4339 | 鷲宮 若宮3-58-10
☎(3336)7111
FAX(3336)7134 |
|--|--|--|---|

「自殺防止！東京キャンペーン」特別相談

フリーダイヤル 特別相談

8月20日(木)～31日(月)
各日午後8時～午前2時30分
☆25日(火)のみ午後5時から
☎0120(58)9090
☎(5286)9090
(東京自殺防止センター)

自殺予防いのちの電話

9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時
☎0120(783)556
(日本いのちの電話連盟)

東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～

9月23日(水)～27日(日)
☆期間中は24時間対応
☎0570(08)7478
(ナビダイヤル)

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

9月1日(火)～30日(水)
月・木曜日を除く各日正午～午後8時
☆21日(月・祝)は実施
☎(3842)5311
(有終支援いのちの山彦電話)

多重債務110番

9月7日(月)・8日(火)
各日午前9時～午後5時
☎(3235)1155
(東京都消費生活総合センター)

自死遺族のための電話相談

9月7日(月)～10日(木)各日午前11時～午後7時
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)
9月15日(火)～19日(土)各日正午～午後4時
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)

LINE相談

8月20日(木)から
毎日午後3時～9時30分
(アカウント名)
相談ほっとLINE@東京

返済できない借金でお困りの方は「多重債務特別相談」へ

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

- 対象** 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方
日程 9月7日(月)・8日(火)
会場 区役所1階消費生活センター

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、弁護士への相談＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は、原則一人30分。8月21日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人 ☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

8月20日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
8月23日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1	(3970)0770
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	薬局	多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191
		川崎歯科クリニック☆	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
8月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷲宮3-19-15	(5327)3670
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429
	薬局	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
		前島歯科医院☆	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		コバヤシ薬局		鷲宮3-15-10	(3336)5056
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323