

中野区社会福祉会館の 指定管理者候補者

地域福祉推進係/6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

主たる事務所が区内にあり、施設の管理運営の実績がある社会福祉法人が対象。社会福祉会館(スマイルなかの)の指定管理者(来年4月1日からの3年間)の候補者を募集します。

説明会を開催します

応募予定事業者は、必ず参加を。
☆1団体2人まで参加可
日時 9月1日(火)午前10時から
会場 区役所1階特別集会室
申込み 区HPから申込み用紙をダウンロードし、8月20日~27日にfukusuisin@city.tokyo-nakano.lg.jpで、地域福祉推進係へ

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)21歳未満
受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日~11日、防衛大学校学生(一般)=10月22日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月1日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月7

日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月10日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月10日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、**技能**=18歳以上53~55歳未満で国家免許資格等を有する

受付期間 9月11日まで



自衛隊高円寺募集案内所

高齢者・介護

高齢者被害特別相談

消費生活センター/1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に電話で相談できます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月14日(月)~16日(水)午前9時30分~午後4時

☆相談を希望する方は、電話で消費生活センターへ

シルバーパスは9月中に更新を

東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、東京バス協会から案内(赤または青色の封筒)が郵送されます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、9月中に手続きを。

更新手続きは郵送で

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送による更新手続きが原則となります。

シルバーパスとは

70歳以上で都内在住の方が購入でき、有効期間(10月1日~翌年9月30日)中は何度でも都営交通と都内の民営バスに乗車可能です。

☆新規に購入を希望する方は、東京バス協会へ問い合わせを



▲シルバーパス(見本)

子ども・子育て

みなみの小学校と美鳩小学校が 新校舎に移転します

学校再編・地域連携係/5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

みなみの小学校・美鳩小学校は、9月に新校舎に移転します。移転先は次のとおりです。

みなみの小学校=弥生町4-27-11(旧中野神明小学校の位置)

美鳩小学校=大和町4-26-5(旧大和小学校の位置)

☆いずれも、学校内にキッズ・プラザ、学童クラブ、地域開放型学校図書館を併設。キッズ・プラザと学童クラブは9

月7日利用開始、地域開放型学校図書館は来年4月開設予定

お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類

をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付けは9月1日~18日

認可保育所等の入園案内を 発行しました

保育入園係/3階
☎(3228)8960 FAX(3228)5667

今年度版の「中野区保育所等のご案内」を発行しました。認可保育所等の利用を考えている方は、昨年度との変更点などについて必ず確認してください。

配布場所 区HP、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口



「なかの元気アップ」でいつまでも健康に

介護予防推進係/6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

介護予防・日常生活支援総合事業 「なかの元気アップセミナー」

短期間で、生活機能の改善を目指す事業です。内容は、「^{こうくう}口腔機能改善」と「運動器の機能改善」です。

9月は、「運動器の機能改善プログラム」を4コース開催します。10月以降の予定は、次の地域包括支援センターへ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象者と認められた方
①要支援認定を受けた
②基本チェックリストで対象者と判定された

申込み 電話または直接、次の地域包括支援センターへ
☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。介護予防推進係で確認を

地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号	センター名	電話番号
南中野	(5340)7885	中野北	(5380)6005
本町	(5385)3733	江古田	(3387)5550
東中野	(3366)3318	鷺宮	(3310)2553
中野	(3367)7802	上鷺宮	(3577)8123

「なかの元気アップ体操ひろば」

「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。毎週1回、各会場が指定する曜日に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。

会場	曜日
①コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2)	火曜日
②コーシャハイム上鷺宮(上鷺宮3-9)	水曜日
③南台商店街会館(南台2-24-15)	木曜日
④中野友愛ホーム(江古田2-24-11)	

☆前半=午前9時30分、後半=午前10時20分から受け付け。参加者を入れ替え、各回30分で同内容。当日直接会場へ。①②④は室内履き持参で、先着15人。③は先着10人。詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを。現在、コープ中野鷺宮店、東京都生協連会館の2会場は休止中。再開時期は、区HPなどでお知らせします

振り込め詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5342)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

(入会資格)

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

広告