

**「糖尿病性腎症重症化予防」
保健指導の案内が届いた方へ**

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診を受診した結果、糖尿病で腎臓の機能低下が認められる方300人へ、8月中旬に保健指導の案内を郵送します。

保健指導(定員30人)は、受託事業者の医療専門職が9月下旬から6か月継続して実施。保健指導を希望する方は、案内が届いたら同封の参加確認書を記入し、返信用封筒で9月4日(消印有効)までに郵送してください。

☆案内の電話をする場合もあります

**日本脳炎の予防接種を特例措置
で受けられます**

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期が「生後6か月から7歳6か月までに3回」、第2期が「9歳から13歳の誕生日の前日までに1回」で、計4回受けることになっています。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態であったため、次の①②の方には特例措置があります。

①平成19年4月1日以前に生まれた方

20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

②平成19年4月2日～同21年10月1日生まれの方で、7歳6か月までに日本脳炎1期の接種が完了していない方

9歳から13歳の誕生日の前日までの

間、1期不足分を定期予防接種として接種できます。

☆接種の際には、予防接種予診票が必要。お子さんの母子健康手帳を持参の上、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください

**65歳以上75歳未満で
一定の障害のある方へ
「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます**

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
- ②身体障害者手帳1級～3級
- ③身体障害者手帳の4級の一部(次のいずれかに該当する方)
 - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - 下肢障害4級3号(1下肢を^{かたい}下腿2分の1以上で欠くもの)
 - 下肢障害4級4号(1下肢の機能の著しい障害)
- 音声・言語機能障害
- ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級
- ⑤東京都愛の手帳1度・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令によ

る障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

**ほほえみサービス事業協力会員
説明会**

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集します。

日時 8月20日(木)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 8月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

8月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
8月9日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		熊谷医院	内・放射線	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	薬局	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
8月10日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201	(5340)3621
		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
8月16日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10	(5327)4187
		くり小児科内科	内・小	野方4-22-3	(5345)6166
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14	(3368)8597
	薬局	中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
		エムズ歯科クリニック☆	歯	東中野1-51-1 2階	(5338)3737
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
		ひまわり調剤薬局		本町6-12-13	(3381)0351

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、
祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

**東京消防庁
救急相談センター**
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

庭木1本からお手入れOK!

お約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

なかの区報を見た方へ
 生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

ガーデンエクステルズ
 東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

見積無料 営業時間 9:00～17:00

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

▲こちらからもアクセス可