

「ねんきんネット」のご利用を



中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

インターネット上で自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。

利用方法などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所またはねんきんネット専用ダイヤル☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

催し・講座

8月の社会保険・労務管理相談



区民相談係/1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金・社会保険・労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 8月21日(金)午後1時~4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 8月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

「弁護士から聞く！子どもたちのための養育費」

子育てサービス係/3階  
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

日時 8月16日(日)午前10時~正午

会場 区役所7階会議室

申込み 7月21日~8月14日に電子申請か、電話で、子育てサービス係へ。先着35人。☎(先着5人)希望の方は電話であわせて申し込みを ☆講演会後半に個別相談もあり。希望の方はあわせて申し込みを

「非正規雇用で働く人のための知っておきたい法律知識」



平和・人権・男女共同参画係/4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

内容 パートタイム・有期雇用労働法の基礎知識などについて弁護士から分かりやすく学びます

日時 9月18日・25日、いずれも金曜日、午後6時30分~8時30分。全2回

☆1日だけの参加も可

会場 産業振興センター

申込み 7月27日からTOKYOはたらくネットHPで申し込むか、電話または所定の申込書をファクスで、東京都労働相談情報センター普及担当☎(5211)2209・FAX(5211)3270へ。先着30人 ☆申込書は区役所4階9番窓口で配布。区HPからダウンロードも可

地域活動コーディネーター養成講座

地域自治推進係/5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

内容 新しい日常の中で地域団体を応援するためのアイデアなどを学びます。オンラインで開催予定 ☆オンライン会議に慣れていない方はご相談ください

対象 地域活動コーディネーターとして地域自治を推進する意欲のある方、地域福祉やコミュニティづくりに関心がある方(過去に受講した方を除く)

☆区は、希望する修了者を名簿に登録。区民活動センター運営委員会(※)は、名簿から事務局スタッフを採用します

※区民活動センター運営委員会=町会・自治会からの推薦者を中心に構成され、区民活動センターの地域活動支援業務を受託

日時 9月24日(木)・25日(金)・29日(火)、10月1日(木)の午後7時~9時、10月3日(土)午後1時30分~4時30分。全5回

申込み 7月20日から電子申請か、区HP、区民活動センター、区役所5階8番窓口で20日から配布する応募申請書に記入し、作文「これからの社会に求められる地域活動」(800字以内、書式自由)を添えて、郵送または直接、地域自治推進係へ。8月7日必着。書類選考により20人 ☆結果は、全応募者に郵送

やさしい(わかる)日本語講座

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 日本語をやさしくし、外国人に分かりやすく伝えます

日時 9月1日~10月13日の毎週火曜日(祝日を除く)、午後6時30分~8時30分。全6回

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 5,000円(全回分)

申込み 8月14日までに電話、anic@nifty.comまたはファクスで、中野区国際交流協会へ。抽選で20人。☎住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

区報に広告を掲載しませんか



広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲詳しくは区HPでも

広告

パソコン・スマートフォン教室(9月開講)



中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセルなど全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回。使用するOSはWindows10

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11)

参加費 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の中野区シルバー人材センター各分室へ。8月13日必着 ☆結果は8月20日までに返信。ハガキ記載内容や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください。問い合わせを

スマートフォンの講座も開講

LINE講座など。内容や参加費などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターへ問い合わせを。

募集・求人

都営住宅(家族向け・単身者向け・シルバーピア)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)募集センター  
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月17日~25日に区民活動センター、区役所1階総合案内窓口、同9階4番窓口、JKK東京募集センター及び同窓口センターで☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます。新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で、当初の募集日程を変更しました

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送 ☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ問い合わせを

登録生活支援員募集説明会

中野区社会福祉協議会アシストなかの(権利擁護事業担当)  
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

高齢等により金銭管理や手続き等に不安がある方を支援する職員(登録生活支援員)を募集します。応募予定の方は必ず説明会にご参加を。

対象 20歳~64歳の方

日時 ①8月19日(水)午前10時~11時、②21日(金)午後2時~3時、いずれも同内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月21日から電話で、アシストなかのへ。各日先着20人

☆詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生受験資格

高校卒(見込み含む)21歳未満  
受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日~11日(予定。受付期間等は変わる場合があります)、防衛大学校学生(一般)=10月22日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月1日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月7日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月10日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月10日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53~55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 9月11日まで



自衛隊高円寺募集案内所HP

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽に電話を!!  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

〈入会資格〉

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

広告