

歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士から学ぶ赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケア、保護者のむし歯菌チェックも

**対象** 生後6か月～11か月の乳児とその保護者

**日時** 6月30日(火)午前10時30分～正午

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込み** 6月1日～26日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。先着20組。住所、保護者とお子さんの氏名とふりがな、電話番号、お子さんの生年月日

ピースの会(多胎児親子の会)

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 双子など多胎児のお子さんがいる、区内在住の保護者と妊婦の懇談会  
☆お子さんと一緒に参加できます

**日時** 6月30日(火)午前10時～11時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 6月1日～19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

栄養講座「パパが体験!家族の健康ごはんと離乳食」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満のお子さんのいる男性

**日時** 6月26日(金)午後1時30分～3時

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 6月1日～23日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人 ☆ご家族の見学も可

健康・福祉

6月は食育月間 食育月間パネル展

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食べることは生きること。毎日の食

事は大切な心と体を育みます。生涯にわたり健康で生き生きと暮らすことができるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

**期間** 6月1日(月)～30日(火)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」 ☆当日直接会場へ

歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士による相談

**対象** 区内在住の方

**日時** 6月25日(木)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分～45分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 6月1日～23日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着6人。住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号




☆小さなお子さんと一緒に利用可

**食育かるたで遊びませんか**

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

区民のみなさんから寄せられた「食育川柳」と「中野区絵手紙の友連絡会」による絵札で作成された、「なかの食育かるた」。

かるたを通して、楽しく食育を学びませんか。区HPでダウンロードできます。

▲絵札 ▲読み札

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月24日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7 (3319)3965
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11 (3361)1381
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階 (5332)7676
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304)1195
5月31日(日)	当番医	森山歯科医院☆	歯	中央4-53-3 1階 (3381)5939
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22 (5942)7746
5月24日(日)	薬局	フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階 (5332)9577
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5 (5389)2972
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13 (5356)8120
		サンモールクリニック	内・外	中野5-65-12 (5345)5767
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14 (3368)8597
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4 (5385)3880
		葉山歯科クリニック☆	歯	丸山1-1-2 1階 (5380)3678
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

**中野区準夜間子ども救急診療**

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	原則火～金
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

アパート マンション 管理なら新日本コンサル ティングへお任せください!

管理費 0円 ※最大半年間、以降3%～

サブリース資料 90%保証 ※弊社査定金額による

1部屋550円で実現 ※1工事につき限度額10万円

新日本コンサルティング NEW JAPAN CONSULTING ☎0120-502-402

受付時間/10:00～19:00 休業日/年末年始

庭木1本からお手入れOK!

お約束

- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を 1,000円

先着10名様

ガーデンエクステルズ 東京北支店:練馬区土支田3-19-12 ☎03-5933-2811

中野ブロードウェイ1F あすなろ葬祭

葬儀の事がよくわかる! ガイドブック差し上げます

お気軽にお問合せ下さい

火葬のみを執り行う葬儀・費用圧縮プラン 火葬プラン

総額 236,000円+税

ご相談・資料請求 ☎0120-7-09832

東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323