

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために守りましょう

不要不急の外出をしない

国の緊急事態宣言を受け、都はみなさんの外出自粛を呼び掛けています。感染の爆発的拡大を抑えるため、不要不急の外出は控えてください。

日常生活で必要な外出の例

- 食品・医薬品など生活必需品の買い物
- 体調不良時等の病院での受診や通院



手洗い・うがいを徹底する

手洗い前には指輪や腕時計を外しましょう。効果的な手洗い方法については、13ページをご覧ください。



緊急事態措置について相談できます

都民・都内事業者の方は、緊急事態宣言に伴う要請・措置についての疑問や不安を相談できます。

☆感染症についての相談先は、13ページをご覧ください

東京都緊急事態措置相談センター

☎(5388)0567

☆毎日午前9時～午後7時

区長から区民のみなさんへ

緊急事態宣言を受けた今後の区の対応について

区HPへはこちら
からアクセス▶



4月7日、首相からの緊急事態宣言を受け、「中野区新型インフルエンザ等対策本部」を設置しました。これに伴い同日、区長から区民のみなさんへメッセージを発信しましたので、その概要を抜粋してお知らせします。
☆区長メッセージの全文は、区HPでご覧になれます

一層の外出自粛に協力を

区内では新型コロナウイルス感染者の爆発的拡大が起きるかどうかの瀬戸際です。みなさん自身や家族、友人など大切な方を守るため、そして中野の地域社会を守るため、一層の外出自粛や施設の使用制限などについて、ご協力くださるよう、お願い申し上げます。

相談等への対応を強化

区は、感染症に関して、適時かつ分かりやすい情報発信に努めます。また、新たにコールセンターを設置し、感染症に関する接触者の相談等への対応を強化する予定です。今後、歳入減により、区財政は厳しさを増すものと思います。このため、今年度の事業については、規模や時期、方法について、見直しを検討し、歳出の抑制に努めていく必要があります。

さまざまな工夫をします

残念ながら、新型コロナウイルス感染症への戦いは、長期的になることを覚悟しなければなりません。感染症の拡大を抑える一方、みなさんの生活に大きな支障をきたすことのないよう、さまざまな工夫をしていきます。各種相談窓口や、区や関連団体の取り組みは、随時、ホームページやSNS、J:COMの放送などを通じてお知らせします。

みんなで力を合わせましょう

私は、日頃から中野区の最大の財産は、「人」だと思っています。みんなで力を合わせれば、この難局を乗り越えられると信じています。中野区長として私も全力を尽くします。みなさんのご理解とご協力を心よりお願いします。

催しの開催状況は
事前に確認を

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。

参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認してください。

4月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	194,588※(1,515増)	159,697(727増)	157,304(737増)	317,001(1,464増)	336,424(863増)
外国人	14,402(602減)	9,944(350減)	9,479(251減)	19,423(601減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,063 を含む

次号予告

なかの発!
世界に羽ばたくキッズチアダンサー



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ